

主管：广东省总工会

主办：广东省职工文化体育协会

广东职工文体

邢维龙题

双月刊

2015.01

总第 24 期



2015 广东工人新年音乐会 邢建新·摄影



P04 广东工人艺术团全年 30 场高品质演出进企业

P11 2015 广东工人新年音乐会

P24 广东职工大讲堂第十场 外交部原部长李肇星作分享“我的外交生涯”

P37 广东排舞在全国大赛中一举获得四项金奖



音乐家唐彪激情演唱（郝建新摄影）



曾经上过春晚舞台的深圳福永万福民工街舞团表演舞蹈《快乐的建筑工》



广东工人艺术团走进裕元



2015 广东工人新年音乐会



音乐家崔峥嵘深情演唱（郝建新摄影）

广东工人艺术团走进企业,走进职工

2014年10月15日,习近平总书记在北京召开的文艺工作座谈会上指出,文艺要坚持为人民服务、为社会主义服务这个根本方向,要把满足人民精神文化需求作为文艺和文艺工作的出发点和落脚点。工人阶级是推动经济社会发展的主力军,是推动依法治国的主体和重要力量,是践行社会主义核心价值观的中坚力量,是推动文化繁荣发展的实践者,为深入贯彻落实习近平总书记的重要讲话精神,丰富职工文化活动,推动全省企业文化、职工文化大发展大繁荣,广东省总工会、广东省文化厅、南方报业传媒集团等单位共同开展“中国梦·劳动美”广东工人艺术团送文艺进企业活动。

广东工人艺术团不仅会为工人朋友们带去喜欢的艺术家和想看的节目,还会选择当地或者企业的优秀演员、节目一起演出,展示当地的地域文化和职工文化、企业文化建设成果;还可以使参与活动的文艺工作者深入一线,走进基层、贴近工人,培养对工人朋友们的深厚情感,虚心向工人朋友们学习,激发创作活力,创作出更多、更优秀的工人朋友们喜爱的有筋骨、有道德、有温度、接地气的优秀作品。

广东工人艺术团的宗旨是为企业服务,为工人服务,在全省范围内通过送文艺进企业活动,不断满足广大职工日益增长的精神文化需求,宣传当前党和国家的重点工作、政策和有关会议精神,宣传劳动法律法规知识,把温馨、幸福、希望带给一线工人,把党和政府的关怀、工会的温暖送到广大职工身边,为实现“中国梦”和我省“三个定位、两个率先”目标鼓劲加油。



封面摄影：郝建新

廣東職工文體

双月刊

2015.01

总第24期

主管：广东省总工会

主办：广东省职工文化体育协会

封面题字：邓维龙

顾问：郭泽宇 曾晓红

编委会主任：宋善斌

编委会副主任：何帆 陈昭庆 康盛忠 高福生

赵玉山 邵友珍 关勋强 潘永玲

编委会成员：陈妹 杨英 张卫平 邝向阳

赵婕 谢东贵 彭宇飞 黄萃

陈创辉 陈再勋 林贵贱 廖洪滨

刘胜东 刘楚周 邓海燕 何志雄

冯勇 熊庆平 何伟帼 陈江泓

刘文海 陈广俊 麦燕滇 文及泰

罗秋鹏 钟卓鹏 丁庚山 孙高山

余德武 钟益坚 王麟超 钟惠庄

陈德萍 黄春怀 辛纲平 陈伟

赖树川 崔建星

主编：宋善斌

副主编：陈妹

执行编辑：赵婕

编辑：邝向阳 姚文军

出版编辑：《广东职工文体》编辑部

地址：广州市越秀南东园横路5号

邮编：广东工会大厦1511室

510110

电话（传真）：020-83872877（总编室）

电子邮箱：zhigongwenti@126.com

校稿：黄韵 黄慧敏 陈丽达

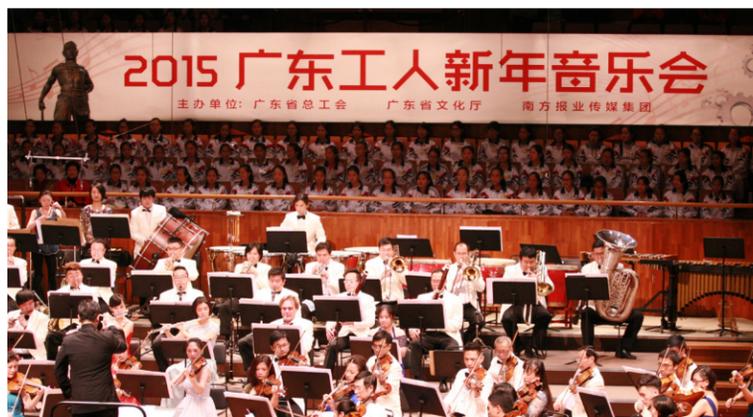
电话（传真）：020-83801176

美术编辑：GDLD工作室(2810147676@QQ.COM)

登记证号：粤内登字O第11499号

内部资料 免费交流

目录 CONTENTS



P11 2015 广东工人新年音乐会 圆满落幕

P01 编者按

广东工人艺术团走进企业，走进职工

P04 广东工人艺术团专栏

广东工人艺术团全年30场高品质演出进企业
广东工人艺术团简介
“中国梦·劳动美”广东工人艺术团送文艺进企业活动综述
2015广东工人新年音乐会圆满落幕
广东工人艺术团艺术家简介之一
广东工人艺术团走进东莞裕元
广东工人艺术团走进深圳富士康 节目引工友共鸣
广东工人艺术团走进广州开发区

P18 专题报道

广东省第五届工人运动会闭幕：凝聚正能量 共筑中国梦
广东职工大讲堂第八场开讲 分享健康养生方式
广东职工大讲堂第九场开讲 陈擎：走进交响乐
广东职工大讲堂第十场 外交部原部长李肇星作分享“我的外交生涯”
加强自身建设、服务职工群众、开创广东职工文化体育工作新局面
——2014年广东省职工文化体育协会工作报告
2014年广东省职工文体协会活动一览
2014年广东省职工文体协会更替团体会员理事成员名单

P31 经验论坛

建立学习型企业，实现跨越式发展
以开展职工文体活动为载体 增强队伍的凝聚力和战斗力
——在2014年广东省职工文体协会年会上的经验介绍

P35 广东排舞

广东省第九期排舞师资考级培训暨2014年广东省职工文体协会排舞专业委员会年会在东莞举行
2014年广东省排舞推广优秀骨干志愿者表彰通报
2014年广东省职工排舞专业委员会更替会员理事成员名单
广东排舞在全国大赛中一举获得四项金奖
肇庆检察官排舞队载誉归来

P40 读书成才

广州劳工大学堂从化分校家庭关系心理学专题培训班开课
广州劳工大学堂从化分校举办摄影技巧培训班
湛江市霞山区教育系统举办女教职工读书交流会暨总结颁奖大会
广州丰力橡胶轮胎有限公司工会举行美容化妆培训

P41 人文关怀

肇庆高新区总工会首届职工运动会“力士杯”篮球赛圆满收官
“慧爱佛山·圆梦新城”佛山第二届职工集体婚礼
肇庆高新区首届职工运动会闭幕式暨职工文艺表演活动

P43 八面来风

关心企业职工，为困难企业职工免费体检
广州劳工大学堂从化分校举办“中医养生”保健讲座
广州从化良口镇总工会开展“行走健康路径，品味良口风情”活动
湛江市举行退休人员迎省运健身舞比赛
珠海市总工会举办职工登山活动
肇庆高新区总工会举办第五届青年职工联谊会
汕尾市职工在全省公路养护安全作业技能竞赛中喜获佳绩
广州丰力橡胶轮胎有限公司举办“团队杯”消防趣味运动会
湛江市总工会举办工会通讯员培训班
潮州市总工会基层文体信息
湛江市总工会基层文体信息
珠海市总工会第十二期单身青年联谊活动成功举办
珠海市总工会迎国庆“情系职工”慰问演出启动
珠海市总工会举办“中国梦·劳动美”职工摄影展
“工商杯”广东省金融系统庆祝建国65周年书法、美术、摄影、文学作品大赛颁奖大会圆满结束

封三 主力军情怀

职工文体协会会员书法、摄影作品选登



P04



P18



P24

封二 广东工人艺术团活动精彩片段选登

封底 2015广东工人新年音乐会 郝建新·摄影



省人大常委会副主任、省总工会主席黄业斌，省文化厅厅长方健宏，南方报业传媒集团总编辑张东明，省总党组副书记、巡视员郭泽宇等出席广东工人艺术团成立仪式暨新闻发布会。

广东工人艺术团

全年30场高品质演出进企业

1月8日上午，由省总工会、省文化厅、南方报业传媒集团联合创立的广东省工人艺术团在广州正式成立，广东省工人艺术团将在全省范围内开展“中国梦·劳动美”送文艺进企业活动，计划年内演出30场。省人大常委会副主任、省总工会主席黄业斌，省文化厅厅长方健宏，南方报业传媒集团总编辑、南方日报社社长张东明，省总工会巡视员郭泽宇等出席活动。

据省总工会有关负责人介绍，开展广东省工人艺术团送文艺进企业活动，是为贯彻落实习近平总书记在文艺工作座谈会上的重要讲话精神，落实省委书记胡春华“工会工作的主战场在企业”的重要指示，大力弘扬社会主义核心价值观，丰富职工文化生活，推进文化强省建设。

据了解，广东省工人艺术团集聚省内一批优秀的艺术家，并将吸收全省各地优秀文艺节目。演职人员以南方歌舞团为主，由省文化厅组织如广州交响乐团、广东省歌舞剧院、广东省话剧团等专业院团的优秀艺术家们组成。在南方歌舞团的现有节目基础上，整合吸收其他专业团队的优秀文艺节目。

据广东省工人艺术团负责人介绍，艺术团将深入厂矿企业、工业园区举办综合性大型文艺演出，通过音乐、舞蹈、魔术、杂技、小品、相声以及不同形式的演唱等文艺形式，融合当地或本企业文艺节目，突出现场的互动和交流，力求达到思想性、艺术性、欣赏性的完美融合。具体节目内容将根据演出地的不同，根据不同的时间节点，融合当地或企业的节目进行调整。

“广东省工人艺术团要注重与工人交流和互动，这既是慰问一线工人演出，同时也是文艺工作者下基层、接地气的好机会，有利于他们创作出更多优秀的文艺作品。我们还将让优秀艺术家对工人中的文艺积极分子进

行业务指导，培育工人文艺骨干，这不仅是送文化，还‘种’文化。”省文化厅有关负责人表示。

据介绍，该活动2015年全年计划30场，21个地级以上市每个至少1场，产业工人和外来工聚集度高的市将增加场次，由各地工会、文化部门将需求报给省总工会，由省总工会来统筹协调具体场次和时间。目前已确定两场。1月10日晚，广东省工人艺术团将在东莞裕元鞋厂进行首场慰问演出。1月16日晚，在深圳富士康举行第二场演出。

为全省3000万职工群众鼓劲加油

1月8日，广东省工人艺术团正式成立，随后将在全省开展多场以“中国梦·劳动美”为主题的送文艺进企业活动演出。消息一出，立刻受到全社会关注。广东为何会有如此“大动作”？省人大常委会副主任、省总工会主席黄业斌就此接受南方日报专访，介绍并阐述了成立广东省工人艺术团及开展送文艺进企业活动缘由。



杂技《肩上芭蕾》



活动缘由文艺坚持为人民服务

南方日报：

黄主席您好！从广东省工人艺术团成立情况和活动计划来看，这是广东工人文艺界前所未有的大手笔，请问广东为何花这么大气力来搞这个活动？

黄业斌：

新的一年， “中国梦·劳动美”广东省工人艺术团送文艺进企业活动将是广东职工群众的一件盛事，是省总工会的中心工作之一。

这个活动的背景是：去年10月15日，习近平总书记在文艺工作座谈会上指出，文艺要坚持为人民服务、为社会主义服务这个根本方向，要把满足人民精神文化需求作为文艺和文艺工作的出发点和落脚点。人民是文艺创作的源头活水，要虚心向人民学习、向生活学习，文艺工作者要深入群众、深入生活，诚心诚意做人民的小学生，文艺创作方法最根本、最关键、最牢靠的办法是扎根人民、扎根生活。

通过深入研究，省总工会、省文化厅、南方报业传媒集团决定，在整合我省现有的优质文化资源的基础上，成立广东省工人艺术团，开展“中国梦·劳动美”送文艺进企业活动，把高品质的文艺节目送到职工身边，就是为了贯彻落实习近平总书记在文艺工作座谈会上的重要讲话精神，落实胡春华书记“工会工作的主战场在企业”的重要指示，弘扬社会主义核心价值观，丰富职工文化生活，维护职工精神文化权益，

推进文化强省建设。

三家单位联合成立广东省工人艺术团，旨在通过一系列的文化活动，打造和擦亮“广东省工人艺术团送文艺进企业”这一活动品牌。

目标任务满足职工精神文化需求

南方日报：

从活动计划来看，持续时间长，活动范围大，全省职工受益面较广。请问，这个活动将实现怎样的目标任务？

黄业斌：

我们想做到以下几点：一是送温暖送关怀，把党和政府的关怀，把工会的温暖送到职工身边；二是调动广大职工的积极性，为实现中国梦和“三个定位、两个率先”目标鼓劲加油；三是宣传当前党和国家的重点工作，党的政策和有关会议精神，劳动法律法规知识；四是使参与活动的文艺工作者能够深入一线，走进基层、贴近工人，培养对工人朋友们的深厚情感，虚心向工人朋友们学习，激发创作活力，创作出更多、更优秀的工人朋友们喜爱的有筋骨、有道德、有温度、接地气的优秀作品，同时通过互动交流，培养职工中的文艺骨干。

围绕工人阶级的地位来进一步阐述我们活动的目标任务是：

第一，工人阶级是推动经济社会发展的主力军。我们开展送文艺进企业活动，就是要把党和政府的关怀、把工会的温暖送到职工身边，为全省3000多万职工群众鼓劲加油，共同为实现中华民族伟大复兴的中国梦和“三个定位、两个率先”的总目标而努力奋斗。

第二，工人阶级是推动依法治国的主体和重要力量。我们开展送文艺进企业活动，就是要宣传当前党和国家的重点工作，劳动法律法规知识，引导广大职工学会运用法律，通过合法渠道维护自身权益，做社会主义法治的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者，最终成为法治的受益者。

第三，工人阶级是践行社会主义核心价值观的中坚力量。我们开展送文艺进企业活动，就是要通过文艺作品把社会主义核心价值观生动活泼、活灵活现地展现在广大职工的面前，在职工中倡导辛勤劳动、诚实劳动、科学劳动和创造性劳动，做到春风化雨、润物无声，不断培育和传递正能量。

第四，工人阶级是推动文化繁荣发展的实践者。我们开展送文艺进企业活动，就是要创造机会让文艺工作者深入基层、深入职工创作，大力弘扬先进的职工文化、企业文化，同时丰富广大职工的精神文化生活，进一步推进文化强



曾经上过春晚舞台的深圳福永万福民工街舞团表演舞蹈《快乐的建筑工》

广东工人艺术团简介

第一篇章 南粤情

第二篇章 劳动美

第三篇章 中国梦

表演节目单

省建设。

活动特色促进文艺工作者与工人交流互动

南方日报：

请问送文艺进企业活动与其他类似活动相比，它的特色和优势在哪里？

黄业斌：

首先，我们的演职人员专业素质突出，阵容强大。广东省工人艺术团演职员以南方歌舞团为主，由省文化厅组织如广州交响乐团、广东省歌舞剧院、广东省话剧团等专业院团的优秀艺术家们组成。

其次，我们的演出活动注重和职工群众互动交流。广东省工人艺术团深入厂矿企业、工业园区举办综合性大型文艺演出，通过音乐、舞蹈、魔术、杂技、小品、相声以及不同形式的演唱等文艺形式，融合当地或本企业文艺节目，突出现场的互动和交流。

同时，活动每到一地，每到一企业，我们都将会选取和吸纳该地、该企业的优秀节目，邀请当地文艺活跃的职工代表与艺术团同台表演，让广大职工群众能看到自己身边的演员和节目。我们还将从职工群众中发掘出一批优秀的文艺积极分子，将他们培养成工人文艺骨干，让他们丰富企业文化和充实工人艺术团力量。

我相信，随着活动的深入开展，我们将实现既把文艺节目送到一线工人中去，又推动文艺工作者体验基层生活，加强与工人的互动交流，有利于他们创作出更多优秀作品，也有利于企业文化建设，促进构建和谐劳资关系。

在此，我借南方日报向全省职工朋友们发出诚挚邀请，欢迎你们来观看和参与“中国梦·劳动美”广东省工人艺术团送文艺进企业活动。

广东工人艺术团简介

为深入贯彻落实习近平总书记在文艺工作座谈会上的重要讲话精神，丰富职工文化活动，推动全省职工文化、企业文化大发展大繁荣，由广东省总工会、广东省文化厅、南方报业传媒集团联合组建的广东工人艺术团于2015年1月成立。

广东工人艺术团以南方歌舞团有限公司为主，吸收广州交响乐团、广东省歌舞剧院有限公司、广东省话剧院有限公司、广东民族乐团、广州市杂技艺术剧院有限责任公司等省级专业院团的优秀表演艺术家组成。

广东工人艺术团人才济济，名家荟萃。团长由广东省文联副主席、广东省舞蹈家协会主席、国家一级编导谢晓泳担任。团员不仅有国家一级演员唐彪、崔峥嵘、付彩霞、杨健新等深受观众喜爱的著名艺术家，还有正在成长的如李白、张朝夕、云峰等一大批青年艺术家，更有国家一级舞美设计师梁溪清及国家二级编导袁华松、邓士敏等优秀的创作人才。



合唱《歌唱祖国》



开场舞蹈《青春绽放》



女声独唱《春天的芭蕾》独唱：胡婧



舞蹈《绣花》

“中国梦·劳动美”广东工人艺术团

送文艺进企业活动综述

文 / 省总工会党组成员 巡视员 郭泽宇

为贯彻落实习近平总书记在文艺工作座谈会上的重要讲话精神，落实胡春华书记“工会工作的主战场在企业”的重要指示，大力弘扬社会主义核心价值观，丰富职工文化生活，推进文化强省建设，省总工会、省文化厅、南方报业传媒集团联合成立广东工人艺术团，在全省范围内开展“中国梦·劳动美”送文艺进企业活动。

一、背景和意义

2014年10月15日，习近平总书记在北京召开的文艺工作座谈会上指出，文艺要坚持为人民服务、为社会主义服务这个根本方向，要把满足人民精神文化需求作为文艺和文艺工作的出发点和落脚点。人民是文艺创作的源头活水，要虚心向人民学习、向生活学习，文艺工作者要深入群众、深入生活，诚心诚意做人民的小学生，文艺创作方法最根本、最关键、最牢靠的办法是扎根人民、扎根生活。工人阶级是推动经济社会发展的主力军；工人阶级是推动依法治国的主体和重要力量；工人阶级是践行社会主义核心价值观的中坚力量；工人阶级是推动文化繁荣发展的实践者，省总工会、省文化厅、南方报业传媒集团共同成立广东工人艺术团，开展“中国梦·劳动美”送文艺进企业活动就是贯彻落实习总书记在文艺工作座谈会上的重要讲话精神，让文艺工作者深入职工群众，让高雅艺术走进职工群众，丰富职工文化生活，满足职工精神文化需求，推进文化强省建设的重要举措。省总工会、省文化厅、南方报业传媒集团成立广东工人艺术团，旨在通过一系列的文化活动，打造和擦亮“广东工人艺术团送文艺进企业”这一活动品牌。面向基层一线工人，用文艺的形式宣传党和政府的方针政策，弘扬中华优秀传统文化，丰富职工的文化生活，激发广大职工的干劲，为实现“中国梦”和我省“三个定位、两个率先”目标作出新的贡献。

二、目标任务

在全省范围内通过送文艺进企业活动，不断满足广大职

工日益增长的精神文化需求，一是送温暖送关怀，把党和政府的关怀，把工会的温暖送到职工身边；二是调动广大职工的积极性，为实现中国梦和“三个定位、两个率先”目标鼓劲加油；三是宣传当前党和国家的重点工作，党的政策和有关会议精神，劳动法律法规知识；四是使参与活动的文艺工作者能够深入一线，走进基层、贴近工人，培养对工人朋友们的深厚情感，虚心向工人朋友们学习，激发创作活力，创作出更多、更优秀的工人朋友们喜爱的有筋骨、有道德、有温度、接地气的优秀作品，同时通过互动交流，培养职工中的文艺骨干。

三、筹备过程

省总工会、省文化厅、南方报业传媒集团三家单位主要领导高度重视广东工人艺术团送文艺进企业活动。省人大常委会副主任、省总工会主席黄业斌同志亲自主持召开几次筹备会议，审定工作方案，审查文艺节目。省文化厅厅长方健宏同志两次到现场审查文艺节目并提出修改意见。南方报业传媒集团张东明社长和集团其他领导也亲自审定活动的宣传推广方案。正是在几家主办单位的高度重视下，活动的各项筹备工作进展顺利。

2014年11月6日，黄业斌同志主持召开第一次筹备会议，研究成立省级文艺团体深入企业慰问演出工作有关事宜。参加会议的有省文化厅方健宏厅长，杨树副厅长，省总工会常务副主席陈宗文，副主席郭泽宇，南方报业传媒集团党委副书记、工会主席丘克军，以及省文化厅艺术处，省总工会宣教部、女工部，南方舆情研究院有关负责同志。会议决定整



走进艺术家

唐彪：一心唱民族声乐
著名男高音歌唱家，国家一级演员，享受国务院颁发“政府特殊津贴”专家。

- 张朝夕
- 杨力
- 杨建新

节目抢先知

舞蹈《快乐的建筑工》
舞蹈在街舞的基础上，融入杂技和现代舞的元素，按建筑工人的生活刻画得入木三分。

- 相声《欢声笑语》
- 舞蹈《把幸福带回家》
- 男女双人杂技《芭蕾对手》

活动缘起

为深入贯彻落实习近平总书记在文艺工作座谈会上“把为人民服务作为文艺工作者的天职”的重要讲话精神，丰富职工文化生活，推动全省企业文化、职工文化大发展大繁荣，广东省总工会联合广东省文化厅、南方报业传媒集团等单位共同开展“中国梦·劳动美”广东工人艺术团送文艺进企业活动。

组织架构

广东省总工会 广东省文化厅
南方报业传媒集团

支持媒体

南方日报、南方工报、南方都市报
南方网、工人在线网、南都网
广东省总工会、广东省文化厅、南方日报社官方微博微信

领导机构

成立“中国梦·劳动美”广东工人艺术团送文艺进企业活动工作领导小组，领导小组办公室设在省总工会宣教部，办公室为常设性工作机构，根据领导小组的指示和

中国梦·劳动美——广东工人艺术团送文艺进企业活动官网

合广东现有的文化资源成立省级文艺团体，开展送文艺进企业活动，整个工作由省总工会牵头协调，省文化厅、省总工会、南方报业传媒集团各负其责、分工合作，共同把这项工作做实做好。

2014年12月11日，在黄业斌主席的主持下，召开了第二次筹备工作会议，省文化厅方健宏厅长、杨树副厅长，南方日报社张东明社长、王更辉总编，省总工会常务副主席陈宗文、巡视员郭泽宇同志参加了会议。参加会议的还有南方歌舞团谢晓泳团长，唐彪、崔崢嵘两位国家一级演员等。会议研究确定了拟成立的艺术团的名称和活动名称，研究了活动的实施方案、宣传方案、演出工作方案。

2015年1月6日，在省文化厅审查修改的基础上，黄业斌同志带队对演出活动的节目进行了审查。

四、组织领导和分工

为了确保活动的顺利进行，主办单位联合成立了“中国梦·劳动美”广东工人艺术团送文艺进企业活动领导小组，省人大常委会副主任、省总工会主席黄业斌，省文化厅党组书记、厅长方健宏，南方报业传媒集团党委书记、管委会主任莫高义，南方报业传媒集团总编辑、南方日报社社长张东明任顾问。省总工会党组副书记、常务副主席陈宗文任组长，省文化厅副厅长杨树，南方报业传媒集团副总编辑、南方日报社总编辑王更辉，省总工会党组副书记、巡视员郭泽宇任副组长。成员由省总工会宣教部、省文化厅艺术处、南方日报社经济新闻部的负责同志组成。

领导小组下设办公室，办公室下设联络组、演出组、导演组、宣传组。在三家主办单位的分工上，省总工会负责



舞蹈《悠悠水乡》



《小苹果》深受青年职工的喜爱
郝建新·摄影

逗笑逗乐表演相声《欢声笑语》
郝建新·摄影

牵头协调，省文化厅主要负责艺术团体的组建以及演出节目等事项，宣传报道及推广由南方报业传媒集团负责。

五、广东工人艺术团的组成

以南方歌舞团为班底成立广东工人艺术团，聘请南方歌舞团团长谢晓泳同志担任广东工人艺术团团长。艺术团演职员以南方歌舞团为主，由省文化厅组织如广州交响乐团、广东省歌舞剧院、广东省话剧团等专业院团的优秀艺术家们组成。在南方歌舞团的现有节目基础上，整合吸收其他专业团队的优秀文艺节目，特别是吸收重量级的演员和节目，组成高品质的综艺节目。

六、活动内容和形式

广东工人艺术团深入厂矿企业、工业园区举办综合性大型文艺演出，通过音乐、舞蹈、魔术、杂技、小品、相声以及不同形式的演唱等文艺形式，融合当地或本企业文艺节目，突出现场的互动和交流，力求达到思想性、艺术性、欣赏性的完美融合，整个晚会紧贴地气又具有强烈的时代感。具体节目内容将根据演出地的不同，根据不同的时间节点，融合当地或企业的节目进行调整。

每台晚会长度在90分钟左右。晚会结构采用更为灵活、极富张力的散文体结构，由“序·珠江水”、“第一篇章·南粤情”、“第二篇章·劳动美”、“第三篇章·中国梦”等篇章构成，并结合演出地的需求，灵活进行编排，从宏观

到微观，逐步聚焦，从多角度、多层次加以铺排、烘托、达到最终呈现主题的目的。

七、演出时间和场次安排

2015年全年计划30场，由各地工会、文化部门将需求报给省总工会，由省总工会来统筹协调具体场次和时间。

目前已确定两场。1月10日晚，将在东莞裕元鞋厂进行首场慰问演出。1月16日晚，在深圳富士康举行第二场演出。

八、宣传推广

主办单位将通过活动进行全媒体、全过程跟踪的宣传报道，特别是运用新媒体，进行多层次、多角度、立体式的宣传推广，吸引广大职工的参与，让广大职工都有机会欣赏到高品质的文艺演出。南方报业传媒集团将通过创建活动官网，及时将活动的图文精心编辑上传发布，策划热门讨论话题，开发网友讨论区，策划执行“你最希望看到的明星”、“你最希望看到的节目”等投票活动，让职工网友决定活动的文艺项目，引发网友和更多媒体关注。此外，还将通过微信微博对活动进行宣传，对重点场次进行视频拍摄和制作，利用南方网络电视台视频系统，开发活动官网视频功能，制作适合网络传播与推广的视频片段，在活动官网、南方网、“工人在线”等网站发布，为职工网友提供随时可回看与回味的活动精彩瞬间，实现活动内容的长期多次传播。



郝建新·摄影

2015 广东工人新年音乐会 圆满落幕

12月28日晚，由省总工会、省文化厅、南方报业传媒集团联合举办的2015广东工人新年音乐会在广州星海音乐厅隆重举行。省委副书记、政法委书记马兴瑞，省人大常委会副主任、省总工会主席黄业斌出席。1000多名来自广州、佛山、东莞等地的劳模、职工代表参加了活动。

广东工人新年音乐会在《咱们工人有力量》铿锵有力的旋律中拉开了帷幕。整场晚会中，广州交响乐团陆续演奏了《红旗颂》、《在那遥远的地方》、《幸福像花儿一样》、《赛龙夺锦》、《美丽的加拉泰阿》《干杯舞》、《1812序曲》等知名曲目，知名歌手崔崢嵘、唐彪先后演唱《茉莉花》、《中国喜》、《把一切献给党》、《中国喜洋洋》等脍炙人口的歌曲。最后，在《拉德斯基进行曲》的欢快旋律中，广东工人新年音乐会圆满落幕。

省总工会有关负责人表示，广东职工多年来未曾有过属于自己的音乐会，为贯彻落实习近平总书记在文艺工作座谈会上的重要讲话精神，主办单位力争从今年开始，在今后的每年年底，新年音乐会的美妙音符都能如期而至，把广东工人新年音乐会打造成令人期待的广东工人的年度盛事，让高雅艺术走进劳模，走进职工群众，让广大劳模和一线工人都能享受到高雅艺术的熏陶。



马兴瑞(后排右二)、黄业斌(后排右一)、莫高义(后排右三)、陈宗文(后排右四)、郭泽宇(后排右五)等领导 and 广大职工一同观看了演出
郝建新·摄影



劳动模范代表现场观看音乐会演出
郝建新·摄影

走进广东工人艺术团艺术家



著名男高音歌唱家——唐彪

唐彪，四川泸州人著名男高音歌唱家、国家一级演员、全国劳动模范、享受国务院“政府特殊津贴”专家、文化部优秀专家、广东省十大杰出青年、广东省政协委员、全国青联委员、中国音乐家协会会员、广东省音乐家协会副主席。曾多次代表国家和广东省出访美国、加拿大、澳大利亚、法国、德国、毛里求斯、土耳其、突尼斯、南非、泰国、印度尼西亚、新加坡、韩国等国家，并作巡回演出，深受群众喜爱。1997年入选《世界名人录》（中国卷），1998年获新加坡政府颁发的“特殊贡献荣誉奖章”。



青年男高音歌唱家——李白

李白，中国音乐文化促进会会员、广东省音乐家协会会员、广东省流行音乐协会会员、南方歌舞团青年男高音歌唱家、“广东省优秀音乐家”称号。2007年6月成功举办“脉脉声情”李白张朝夕毕业交响音乐会，受到业内人士与专家领导的好评。

几年来，李白曾代表中央及广东省先后出访了澳大利亚、斐济、瓦努阿图、菲律宾、越南、柬埔寨、韩国、日本、美国、巴拿马等多个国家，多次赴台湾、香港、澳门等地区进行文化交流及慰问演出。多次接受电视台、报纸杂志、网络媒体的访谈和报道。

著名歌唱家——崔峥嵘

崔峥嵘，著名歌唱家。1993年毕业于中国音乐学院，二级演员，广州交响乐团女高音歌唱家。出版专辑有《崔峥嵘——中国经典声乐作品专辑》等。

出生于梨园世家、自幼学习京剧的崔峥嵘，早已形成了自己独特的声乐表演艺术风格。1997年获文化部颁发的“文华新剧目”奖及中宣部颁发的“五个一工程”奖，1998年获全国声乐比赛美声组第一名，同年获广东省颁发的“南粤教坛新秀”奖；1999年获“1998年度广东省宣传文化精品奖”。2002年5月应上海歌剧院之邀于上海大剧院主演歌剧《蝴蝶夫人》。2002年7月于北京主演中国歌剧《原野》。2003年至2004年间，随广州交响乐团到欧洲、非洲和澳洲等地巡回演出。



张朝夕

毕业于沈阳音乐学院民族声乐演唱专业。在校期间，每年专业考试，成绩均为第一名。被评为“辽宁省优秀毕业生”及“沈阳音乐学院优秀毕业生”。2007年6月成功举办“脉脉声情”李白张朝夕毕业交响音乐会。

张朝夕曾代表中央及广东省先后出访了澳大利亚、斐济、瓦努阿图、菲律宾、越南、柬埔寨、美国、巴拿马、新西兰等多个国家，并多次赴香港、澳门地区进行文化交流及慰问演出。多次接受电视台、报纸杂志、网络媒体的访谈和报道。



青年女高音歌唱家——胡婧

有“花腔精灵”之称的青年女高音歌唱家胡婧来自东北，曾在乌克兰留学，最终却选择扎根在南方的广州。

曾获第41届德沃夏克国际声乐比赛优秀演唱奖。第3届李中科国际声乐比赛优秀奖第6届OBRAZTSOVA国际青年歌唱家比赛优秀歌剧表演奖。第2届维多利亚国际青年歌唱家比赛金奖。



林霞

林霞，四川省音乐家协会会员，音乐剧《金沙》第二代女主角“金”。2005年荣获四川省首届声乐大赛通俗组金奖，2009年获第七届中国音乐金钟奖流行音乐大赛西南赛区优胜奖，2009年荣获CCTV全国优秀流行歌曲创作大赛总决赛优秀歌手奖，2010年荣获第十四届CCTV全国青年歌手电视大奖赛四川赛区铜奖，2009年发行个人首张高品质音乐发烧唱片《高原蓝》，2010年发行个人第二张高品质音乐发烧唱片《传奇》，2012年10月演唱巴中作家秦渊创作的《有个地方叫巴中》。

广东工人艺术团 走进东莞裕元

文 / 广东省总工会 姚文军



裕元员工排舞表演

10日晚,由省总工会、省文化厅、南方报业传媒集团联合主办的“中国梦·劳动美”广东工人艺术团走进裕元慰问演出活动在东莞市高埗镇举行,省委副书记、省政法委书记马兴瑞,省人大常委会副主任、省总工会主席黄业斌,副省长林少春等出席,与近千名东莞裕元集团员工共同观看了演出。

晚会由“序·珠江水”、“第一篇章·南粤情”、“第二篇章·劳动美”、“第三篇章·中国梦”等篇章构成,在热烈的开场舞蹈《青春绽放》中拉开序幕,舞蹈、魔术、杂技、相声以及不同形式的演唱等文艺节目陆续登台,崔嵘嵘、唐彪等优秀艺术家倾情演出,裕元集团员工自创歌舞《小苹果》和排舞《幸福裕元人》欢乐演绎。最后,晚会在全场演员和观众合唱《歌唱祖国》中圆

满落幕。整台晚会精彩纷呈,赢得观众阵阵欢呼。

据了解,为贯彻落实习近平总书记在文艺工作座谈会上的重要讲话精神,让文艺工作者深入基层,让高雅艺术走进职工,丰富广大职工文化生活,省总工会、省文化厅、南方报业传媒集团联合组建了广东工人艺术团,在全省范围内开展“中国梦·劳动美”送文艺进企业活动。广东工人艺术团吸收了省内一批优秀艺术家,并在每场演出时吸收省内各专业文艺团体和各地优秀文艺节目,尤其是演出地和企业的节目,突出现场的互动和交流,力求达到思想性、艺术性、欣赏性的完美融合。送文艺进企业活动2015年计划30场,本场活动是首场演出。



员工欢呼



文 / 黄应来 姚文军

“演出很精彩,节目很贴近我们的生活!希望多一些这样的演出。”16日晚,由省总工会、省文化厅、南方报业传媒集团联合主办的“中国梦·劳动美”广东工人艺术团送文艺进企业慰问演出在深圳富士康科技集团举行,约2000名富士康员工来到现场观看演出。演出结束后,富士康员工刘小姐把她的上述观看感受告诉笔者。

节目引发年轻工人共鸣

当晚7时20分,演出在富士康礼堂拉开帷幕,约2000名富士康员工到场。现场音乐一起,五颜六色的荧光棒随之挥舞,煞是热闹好看。晚会在一首激昂奋进的《青春绽放》中拉开序幕,歌唱、舞蹈、魔术和杂技等多种形式的文艺节目陆续登台,省内一批优秀艺术家倾情演出。

富士康科技集团是台湾鸿海精密集团在大陆投资兴办的高科技企业。1988年在深圳地区投资建厂,目前厂区约有员工50万人。

“要到哪里寻找明天?我的命运要到哪里改变?”艺术团的青年歌手独出心裁,将一首《南方以南》现场更改了歌词,加入了富士康元素,一下子拉近了与工人的距离。舞蹈《把幸福寄回家》讲述了游子思乡情切的故事,引发了现场观众的共鸣,观看员工多是20-30岁的年轻人,来自全国各地,该节目很容易引起他们的共鸣。“打动我的不仅是故事和舞蹈,还有背景画面,这些元素结合得好,一下子就勾起了我的思乡情绪!”刘小姐颇有感触地说。

广东工人艺术团不同于一般慰问演出的主要地方在于,节目演出以观众为中心,注意吸收当地和所在企业文化特色,注重与现场观众的互动。在一首年轻人耳熟能详的《春天里》,艺术团演唱者现场邀请了一名富士康员工登台与其同唱,他们精彩的演绎引得现场一阵阵欢呼和热烈掌



职工上台学习小魔术

声。运用了最新科技的魔术《魔彩幻术》也吸引了大家的目光，节目结束后，魔术师还现场指导观众代表表演魔术，让观众不仅大饱眼福，还学到了几招魔术秘技。

演出中，富士康员工不仅登台与艺术团同演，还带来自创舞蹈《青春爵士》，6个女孩和4个男孩带来的活力四射的街舞表演引发现场一片尖叫和喝彩声，将整场晚会带入高潮。“我们只排练了两个星期，大家都很辛苦，都是利用自己休息时间来排练的。”富士康集团工会文体部长朱春霞告诉笔者。

工人现场“偷师”学艺

现场，富士康员工原创舞蹈无疑是晚会的一大亮点，连前来观看的工会人员都啧啧称赞，认为表演已经接近专业水平，是业余水平中的佼佼者。

据朱春霞介绍，这得益于富士康集团工会重视员工文体发展，平时通过文艺技能比赛选拔了一批表现突出的员工，通过成立街舞社等兴趣团体把他们组织起来，并提供排练厅等场所给他们排练，他们不仅在重大节日登台表演，还在平时把演出送到了生产线和员工宿舍，“我们基本月月有演出活动”。到目前为止，集团工会已经从员工中发展了40多名业余演员。

正是由于开展了丰富的文娱活动，才把这些文艺爱好者联结在了一起，他们不仅在这里找到了有共同爱好的小伙伴，还将自己的文艺特长充分发挥出来。

来自江西的黄仁杰进富士康工作了3年，与大部分同龄人喜欢跳槽不同的是，他喜欢上了这里，一呆就是3年，因为他在在这找到了一帮爱跳街舞的小伙伴，他还是他们的头。“我在大学参加了街舞协会，来到这里，我的街舞特长有了用武之地。我开始是教他们，现在和他们成了好朋友，一起排练，一起表演。”在富士康的3年间，虽然黄

仁杰的工作岗位发生过变化，但这丝毫不能阻止他对街舞的热爱。

在当晚的演出中，最受富士康街舞社小伙伴们关注的节目是《快乐的建筑工》，因为表演者是深圳福永万福民工街舞团。作为草根的街舞团，他们正是靠自己一步步地努力才慢慢登上大舞台的。“我们很想看看他们的表演，多学几招，也很想和他们学习交流一下。”黄仁杰说。

富士康集团，作为全球最大代工企业，仅在深圳龙华园区便拥有15万名员工。记者了解到，近年来，该公司对工会工作高度重视，并借助工会开展多项活动，以缓解年轻员工长期在生产前的单调枯燥生活。

“我们去年7月份出台了业余演员考核办法，对一些重点文艺人才进行评比考核，半年实施一次，对符合条件的文艺人才给予一定的补贴和奖励。”朱春霞称。

这一次演出不仅为富士康业余演员提供了一个大的舞台，也点燃了他们渴望登上更大舞台的梦想。



广州开发区成立于1984年，是首批国家级经济技术开发区之一。广州开发区位于广州市东部，是广州市“东进”的龙头，地处珠江三角洲核心地带。

广东工人艺术团 走进 广州开发区



广州开发区金雁艺术团表演 林景余·摄影

1月19日，由省总工会、省文化厅、南方报业传媒集团联合主办、广州市总工会、开发区总工会承办的“中国梦·劳动美”广东工人艺术团进企业慰问演出在广州开发区举行，省总工会常务副主席陈宗文、副主席郭泽宇，广州市人大常委会副主任、市总工会主席、省总工会副主席（兼职）赵小穗，与2000多名企业员工一起观看了演出。

晚会由以中国梦、劳动美为主题，以舞蹈、魔术、杂技、相声演唱等形式，歌颂祖国、赞美劳动，广州开发区金雁艺术团表演了自创歌舞《金雁成行》，赢得观众阵阵欢呼。

晚会开始前，广州市总工会在活动现场为职工开展送帮扶送法律服务，进行了“女职工安康互助保障计划”、“职工特种重病互助保障计划”、“职工住院医疗互助保障计划”、“职工非因工伤病残互助保障计划”等四个保障计划的宣传与咨询活动，派发劳动法律法规等资料。

近年来，广州市总工会高度重视职工文化建设，工人文化宫每年举办文体活动1.5万多场，工人合唱团、书画协会，摄影协会等职工文化团队十分活跃，为全市职工提供丰富多彩的文化活动，成为职工展示才艺、交流互动的平台。





省总工会常务副主席陈宗文颁发团体总分一等奖。林景余·摄影

广东省第五届工人运动会闭幕 凝聚正能量 共筑中国梦

文 / 刘俊

10月16日,广东省第五届工人运动会在肇庆隆重闭幕。省总工会常务副主席陈宗文致辞并宣布运动会闭幕。省体育局局长王禹平宣布运动会团体总分一、二、三等奖名单。闭幕式由省总工会副主席郭泽宇主持。闭幕式上,省第五届工人运动会总分榜的一、二、三等奖和优秀组织奖、体育道德风尚奖受到隆重表彰。省总工会、各市总工会、省体育局,省级各产业工会、行业体协的领导,以及省职工文体协会会员单位代表等300多人出席闭幕式。

陈宗文在致辞中指出,本届工人运动会以精简、朴素、节约为风尚,大力改革,开创新风。广大运动员以高昂的斗志和顽强拼搏的精神,赛出了风格,赛出了成绩,赛出了团结和友谊,取得了运动成绩和精神文明双丰收,集中展示了我省职工的精神风貌和职工体育事业的成果,充分展现了新时期工人阶级的主力军风采。



据了解,省第五届工人运动会由省总工会、省体育局共同主办,是我省举办的一次综合性职工体育盛会。本届运动会以“凝聚正能量、共筑中国梦”为主题,集中展示了我省职工的精神风貌和职工体育事业的成果。运动会历时5个月,来自全省各市、各条战线、各个行业的69个代表团,399支代表队,7888名运动员,分别在全省各地参加乒乓球、网球、跳绳、田径、篮球、广播体操、台球、排舞、拔河、趣味体育、扑克拖拉机、中国象棋、五人足球、羽毛球、毽球、健步走等16个大项58个小项的比赛。运动会竞赛项目、参赛代表团和职工运动员数均为历届之最,是广东省工人运动会史上规模最大的一次。比赛项目设置新颖活泼,既有竞技项目,又有趣味运动,突出了竞技体育与大众体育的结合,既是我省职工队伍竞技体育的一次集中展示,更是全省职工贯彻《全民健身条例》的一次检阅。本届运动会的成功举办必将掀起我省职工文体事业发展新高潮,推动职工文体工作大发展大繁荣,

丰富职工的精神文化生活,提升全民健康水平,提高我省职工队伍的综合素养。

本届运动会呈现出五大突出特点。一是组织严密、领导关怀。二是节俭办赛、精简仪式。开幕式、闭幕式取消了以往的大型团体操表演和文艺演出,比赛也以精简节约为目标,赛程设计科学,编排紧密。三是参与性广,竞技水平高。虽然是工人运动会,但是无论从参赛运动队和运动员的数量、水平,还是从比赛成绩来看,本届运动会的水平之高都让人刮目相看。四是群众性特色明显,职工热情高涨。设有大众喜闻乐见、普及较广的毽球、跳绳、排舞、扑克拖拉机、健步走、广播体操、趣味体育等项目。五是参赛选手作风顽强,赛风赛纪良好。



闭幕式由省总工会副主席郭泽宇主持。林景余·摄影



邹旭与职工朋友分享健康养生方式。林景余 / 摄

11月20日上午，广东职工大讲堂第八场在南方报业传媒大厦4楼报告厅举行，广东省中医院副院长、广州中医药大学博士生导师邹旭以《生命在于平衡，健康从“心”开始》为题，从饮食、运动等方面与职工朋友分享健康养生方式，并与现场职工进行了互动。

省人大常委会副主任、省总工会主席黄业斌，南方报业传媒集团党委书记、管委会主任莫高义，省总工会常务副主席陈宗文，省总工会副主席郭开农，省总工会党组成员、经审会主任冯建华出席了活动。陈宗文代表省总工会向邹旭颁发职工大讲堂高级讲师聘书。

广东职工大讲堂第八场开讲

分享

健康养生方式

谈健康 生活方式最关键

“人生最重要的是生命，生命之源在于健康，而维持健康的方式主要靠养生。”邹旭在开讲前，首先从医学角度对“健康”二字作了解读。他认为，“建”字的背后就是能力和能量，加上偏旁“健”字更含有“力量”的意思；而“康”指的是“康宁”，意为经络通畅、神魂得归、能藏于心。所以，“健康”在中医中指的是人要有热情、有力量、心神合一。“所谓气足为健，经络通畅、顺达为康。”邹旭说，五福临门的“五福”之一就是人的心神安宁。

健康从“心”开始，说明人的健康与心情有关系。资料显示，跳楼、自杀等行为多出现在春天，邹旭解释，这是因为春天人的激素水平上升，人易抑郁、发怒，由此还可能引发高血压、折寿。他建议要经常春天给人鼓励，与人沟通，多与人为善。

人是否健康长寿也存在显著特征。资料表明，身材矮、稍胖、秃顶、耳长、腰细、头胎、B型血、血压略高、

做梦以及多接触大自然者，都比较长寿。“这些特征中，多数都可以通过调节自身生活方式得以改变。”邹旭在讲座中重点提到，决定人的健康与长寿因素中，生活方式占60%，其次是遗传因素，占45%，而社会条件、医疗条件和自然环境所占比例极小。这充分说明，改善人体健康，重点需要从改善生活方式入手。

“不要将自己对提升健康的要求建立在期望改善医疗条件上，虽然现在大型医院都引进了许多高端设备，但有数据显示，近20年来，医生误诊率几乎与20年前一样。”邹旭呼吁，发生常见疾病，如感冒，不要首选输液这种治疗方式，长此以往容易伤及肾脏、肝脏，造成不可逆转的伤害。

论疾病 体检是一级防线

养生首先要没病！邹旭指出，当前我国死亡病例中占前三位的病因是：心脏疾病、脑血管病、恶性肿瘤。他以

打麻将为例，此项活动娱乐时间过长，人在过程中若激动过分，将导致血压波动，容易引起血栓、心肌梗塞，从而可能导致死亡。“打麻将不要超过4个小时，要不然麻将没胡，你人却先‘胡’了。”他同时指出，血脂异常、吸烟、糖尿病、高血压、腹型肥胖、缺乏运动、饮食缺少蔬菜水果、紧张这八个因素与心脏健康与否最为相关，谁拥有的危险因素越多，谁的心脏便容易“受伤”。

近两年，肿瘤发生几率也直线上升，占疾病数量的23%，相当于十个人中就有一个患有肿瘤。邹旭认为，体检是预防疾病的一级防线，他建议公司应该定期组织职工体检。不过，他强调，防患未然的基础是饮食和运动。

吃得好 蔬菜水果不能少

一天之计在于晨，早餐对人体健康是十分重要的。邹旭认为，一顿营养的早餐必须包含蔬菜和水果两大要素，而水果的吃法也是有讲究的。他说，水果一般在饭后吃，这样人的胃空间缩小了，进食量也相应减少，有利于健康；但胃寒者水果必须安排在饭后。此外，牛奶、咖啡和鸡蛋也是早餐的标准配置，他解释说，牛奶的摄入可以增加人体蛋白质，咖啡能有效预防动脉硬化，加强胃肠道蠕动，但应避免夜间饮用，鸡蛋则能预防老年痴呆。

在饮食方面，邹旭还建议主食应尽量选用五谷杂粮，大米颜色不要过分亮白，“现在大家都喜欢购买颜色亮白的米，其实这类大米经过深加工，表面的微量元素已经所剩无几了，对人体健康无益。”他说。在肉类食物上，他建议应该少吃红肉，如猪羊牛肉，多吃白肉，如鱼肉。在烹饪上，尽量选择用

●相关链接

邹旭，主任医师、教授、广州中医药大学博士生导师、广东省中医院副院长。主要研究方向是冠心病、心衰的中西医结合防治及中医药养生保健。师承著名中医药学家、国医大师邓铁涛教授。近年来，多次在中央电视台健康之路栏目、南方电视台及香港亚洲电视台做中医养生保健演讲，深受广大欢迎。

橄榄油炒菜，因为其中含有对人体健康有益的不饱和脂肪酸。

现代社会，人际交往饮酒必不可少，而饮酒是否对健康产生威胁，需要把握一个度。世界卫生组织国际协作研究指出：健康成人每次饮啤酒以不超过250克，即相当于铁罐啤酒一瓶，葡萄酒不超过30克，相当于2小酒杯，白酒不超过15克，相当于1小酒杯。邹旭也认为，“酒乃百药之长”，每天适度饮酒对人体健康是有益的。他建议，无论男女每晚睡觉前饮不超过30克的红酒。

多运动 排汗平衡代谢

身体健康需要的是摄入与排出的平衡，这包括汗液的排出，而它靠的就是运动和晒太阳。

邹旭指出，人体首先要保持活动自如，这就需要从衣着入手，防止衣物过紧影响排汗。在运动方面，合适的运动不仅能提升注意力、专注力、防止骨质疏松、降血压，运动出汗还可以帮助人体排出有害物质，如重金属铜、铅等。应选择有氧代谢运动，即持续时间长、强度适当、不需要太强爆发力的运动，如快走、慢跑、游泳等。他还特别提到“肛门收缩术”这一项体操，通过急速收缩肛门，提高身体代谢能力。

邹旭还建议职工要多晒太阳。“不仅可以提高男性的性能力还可以有效补钙、防止骨质疏松。”研究发现，晒一个小时的太阳，体内睾酮的水平也会相应快速提升。邹旭说，男性晒太阳如同获取天然的“伟哥”。

日出而作，日落而息是自然规律，邹旭建议晚上不要超过11点睡觉，因为此时正是肝脏排毒时间。而熬夜长时间经灯光照射易招病。关于灯光对人体的危害，邹旭说现代很多小孩早熟与灯光有脱不了的关系。“少年戒色、中年戒斗、老年戒得，才能保持身体健康。”

广东职工大讲堂第九场开讲

陈擎——走进交响乐



演奏《同一首歌》

在当下,高雅音乐的受众群远不如流行音乐那般广泛,有不少人以“听不懂”“门槛高”为由在心理上拉开了自己与古典音乐的距离,始终无法或者不愿意“入门”。12月25日,广东星海演艺集团管委会副主任、广州交响乐团团长、广东管乐协会副会长陈擎带着广州交响乐团的“琥珀四重奏”和“木管五重奏”组合,以解说配合演奏的方式,给广东职工大讲堂的现场听众带来了一场妙趣横生的交响乐“入门课”。

观众们也在阵阵欢笑中听出了些“门道”,不少观众还表达了想买票听音乐会的心愿。普及音乐知识的同时,又培育了古典音乐市场的观众,可谓一举两得。正如陈擎所言,“交响乐大家都知道挺好,但是就是听不懂,这其实是给自己找的借口。一方面是普及工作没做好,但另一方面其实‘听不懂’并不重要,重要的是‘好不好听’,前提是要去听,之后再决定”。

谈乐团——乐手“小动作”暗藏秘密

“交响乐”,顾名思义,从字面上来理解,就是交织在一起发出声响的和谐音乐。其实,交响乐在几百年前刚诞生的时候,也不过是几个人凑在一起演奏罢了。而从小合奏到如今成规模的交响乐团,发展时间也不过百年而已。以如今成员已达百人的广州交响乐团来说,也是由众多优秀的“小团队”组成,25日表演的“琥珀四重奏”便是其中的佼佼者。

这样一个四人的弦乐队,里面演奏的乐器——小提琴、中提琴、大



陈擎交流交响乐

提琴以及低音提琴,正是西方交响乐团发展的雏形。现场,四人演奏了莫扎特的《G大调弦乐四重奏》第一乐章,一下子就将高、中、低的层次表现了出来。表演中,有细心的观众发现,中提琴的演奏者不时“偷瞄”对面的小提琴手。对此,陈擎解释说,不论是四人组还是正式演出的大乐队,第一小提琴都是乐队中最为重要的部分。作为“首席”,她们不仅仅承担着演奏的职能,更有协调、指挥的任务。表面上乐手们好像是在看面前的乐谱,实际上这多是一种“辅助工具”。“在表演过程中,第一提琴手在情绪、演奏上的变化,都需要靠彼此之间的心灵相通、举手投足之间的默契来传达,这也意味着重奏演员的难度往往比大型交响乐更大。”在百人交响乐团中,如果要达到同时开始同时结束的效果,乐手一定要拿出10%以上的眼角余光和精神精力观察指挥和其他乐手的变化,“没有这种默契,不出几场一定会‘翻车’”。

当然,除了指挥,就是乐团首席——第一提琴手了。“一般而言,乐团的第一提琴声部都在左侧外围,



省总工会党组成员、巡视员郭泽宇向陈擎团长颁发聘书

第一首席就是那一排最靠近指挥的那位。

除了弦乐组,随后陈擎还重点向观众介绍了木管组、铜管组的情况,带着观众将庞大的交响乐团“解剖”得一目了然。

谈欣赏——“音乐远不只一种解释”

有些人觉得古典音乐高雅、难以靠近,但实际上,在日常生活中的很多场合包括当下流行的电影都有不少借用了交响乐作品。最近,姜文导演的《一步之遥》虽然口碑两极,但不少人对于完颜英获得“花域总统”时所使用的背景音乐印象深刻。没错,这正是理查德·施特劳斯的交响乐作品《查拉图斯特拉如是说》其中的一段“引子”。

“在我看来,世界上有两种语言是没有国界的——数学和音乐。音乐完全就是一个想象的过程,听同一首曲目不同的人会有千差万别的想象,如同‘一千个人心中会有一个哈姆雷特’一样。听贝多芬的《命运交响曲》,音乐家说这是命运在敲门,但也说不定是债主来了呢!当然,这只是玩笑。在音乐上不是只有一种解释,在不同的心境下,即使是同一个人、同一个乐队、同一个曲目,也能听出、奏出不同的意味,这也是现场音乐会的魅力所在。”陈擎深入浅出地阐述他对音乐的理解。

“实际上,古典音乐在传入中国的过程中,翻译有些让人误解,CLASSIC一词在英文中,其实是‘经典’的意义,一说‘古典’大家就都怕了。50年后,周杰伦的歌如果能流传下来一样也是经典,关键在于你熟不熟悉它。”在陈擎看来,听古典音乐也一样,第一次可能会觉得听不懂,但多听几次,听熟了,自然就能听出里面的“门道”,也就会喜欢上了。



李肇星为广东职工深情讲述他的外交生涯

广东职工大讲堂第十场

外交部原部长李肇星 分享

“我的外交生涯”

亲身经历：只有祖国关心自己的人民

虽然李肇星毕业于北京大学西语系，但他直言，很反感学了外语就看不起祖国的学生。他真挚地说，他在祖国面前永远是长不大的孩子。正是饱含着对祖国母亲深厚的感情，才让他在国际外交舞台上为祖国的利益寸土必争。

他讲了几个亲身经历的故事。

第一个故事是，李肇星在2014年7月代表中国出席法国国庆日活动，法国总统邀请他来到巴黎郊区，为第一次世界大战丧生的中国劳工献花。结果致辞时他哽咽难言。李肇星感叹道，世界上只有祖国才永远关心自己的孩子，只有祖国强大，人民才能得到尊重。在献花现场，他动情地说道，“对不起，同胞们，我来晚了”……他竟第一次泪洒法兰西。

还有个故事是，李肇星在上世纪60年代被派驻非洲，

1月15日下午，外交部原部长、全国人大外事委员会主任委员李肇星做客广东职工大讲堂，为广东职工讲述他的外交生涯。李肇星以一个资深外交家的视角，通过一个个小故事娓娓道来，展现他对“祖国”含义动情而深刻的理解；他还时刻把“人民”挂在嘴上，总结出访各国的经历，告诉听众：好东西，都是劳动人民发明创造的。“祖国惟一，人民万岁”，这是他会后给大家的签名内容。

在刚刚建国的肯尼亚，在一次正式会议上，李肇星负责翻译该国总统的讲话。这位总统在平淡的讲话中突然动情地说，“肯尼亚的年轻女孩不要因为羡慕英国姑娘而改变自己的肤色，我们要热爱自己的国家、自己的父母给予我们的皮肤，黑色是美丽的”。总统的真情流露不仅让李肇星记忆至今，更令他年轻时认识到了自尊自信的力量

世界历史：劳动人民最伟大

演讲中，李肇星多次自称是农民的孩子，他用朴实的语言说道，小的时候啥也不懂，就觉得吃饭重要，饿肚子就苦恼，吃了饭就高兴。他说，现在不少县市级的官员自称父母官，那是大错特错。提供粮食的农民才是衣食父母。

他在演讲中爱说，好东西，都是劳动人民发明创造的。他还把做外交官周游各国的经历拿来佐证。

他到访芬兰，芬兰外长告诉他，古代的芬兰渔民因为

怕冷，爱在脖子上缠布条，日积月累，结果就发明了现在的领带。这让李肇星很是敬佩。

他去埃塞俄比亚，当地人告诉他，养驴的农民发现让驴吃一种特殊的树叶，驴儿干起活来就特别精神。于是，农民也开始拿这种不知名的树叶煮汤喝，干起农活来确实更有体力。这正是咖啡的原型。李肇星听后，直说我们就是要感谢农民。

他出访苏格兰，得知牧羊人为了赶羊发明了高尔夫球的原型；他来到意大利，获悉佛罗伦萨餐厅侍应为了美感用脚尖走路，结果创造了芭蕾舞……种种经历让李肇星感叹，世界各种文明的成果，都是由各国劳动人民创造的。

中国外交：一切为了和平

作为外交部原部长，演讲话题自然离不开外交。而一谈起外交，李肇星最强调的，就是和平。

他说，中国外交政策最大的特点，就是一切为了和平。整个外交工作的出发点，也是为了维护和平。而这其中，李肇星一直坚持中国自己的是非标准，按照这个原则去办事。他说，这就是永远站在人民一边，站在真理和正义一方。

李肇星回忆，派驻联合国时，他与美国大使奥尔布赖特接触较多。一次奥尔布赖特问他：“你们老说中国政府的立场是一贯的、明确的，中国外交的内涵是什么？”李肇星不知道她葫芦里卖的什么药，就让她先说。她直言，美国的外交目标就两个词，领导权和伙伴关系。李肇星说，他完全不能同意第一点，他立即告诉这位美国大使，中国的外交政策也是两个词：和平和独立自主。中国人不光替自己着想，也替全世界的和平着想，中国政府希望通过和平谈判来解决各国的纷争。

结缘广东

“我是《南方日报》忠实读者”

李肇星一开场就提到，他觉得广东省总工会和南方日报社搞的这个活动特别亲切。他解释说，虽然自己是北方农村的孩子，但是特别爱看《南方日报》，是《南方日报》的忠实读者。所以，当他看到活动主办方之一是南方日报后就毫不犹豫地接受了邀请。他身边工作人员也透露，从去



广东省总工会常务副主席陈宗文代表主办单位向李肇星颁发聘书

年12月份接到邀请到出席中间间隔时间很短，这充分表明李肇星对此次活动的重视。

李肇星还回忆说，他与广东的缘分和工会的缘分都很深。50年前的1965年春天，他第一次参加国际代表的外事接待活动，就是因为被借调到中华全国总工会，在广州接待非洲工会代表。此次来穗，他还忙里偷闲，参观了中华全国总工会旧址、省港罢工纪念馆和第一次全国劳动大会旧址等地，觉得广东的革命传统非常厚重，让他印象深刻。

人物侧记

“强硬派”外交官爱说“谢谢”

“谢谢”“谢谢”。在不到两个小时的演讲中，这几乎成了李肇星的口头禅。他虽然七十有四，但声音洪亮、目光如炬，且登台走路时动作轻盈。这些看似雷厉风行的动作却掩盖不住他骨子里的谦逊。

要知道，李肇星在外交工作中被称为“强硬派”，中国网民称赞通过他“在外交场合让我们看到中国男人的阳刚之美”。他曾在中国人权问题上舌战美国常驻联合国代表，在美轰炸我驻南联盟使馆事件中，要求时任美国总统克林顿一笔一画写下对中国的道歉。

可就在15日，李肇星刚走上讲台，就拿起职工大讲堂高级讲师聘书打趣说：“我特别爱当老师，但是担心不够格。给我高级讲师这样的称号，真的不好意思，谢谢大家了。”

演讲开始不久，服务员怕李肇星的茶水凉了，连续两次端上新的茶杯。李肇星接连示意不需要，还笑说，给了三杯水，待遇太好了。在联合国开会，这算是同时享受三个大使的待遇了。非常感谢，非常感谢，一杯就好，不要浪费了。

李肇星听到主持人介绍他的“名头”时，还主动“更正”：“不用介绍这么多职务和名誉，我在祖国面前，是永远长不大的孩子；在知识面前，是永远毕不了业的学生。”谦逊之情溢于言表。

加强自身建设 服务职工群众 开创广东职工文化体育工作新局面

——2014年广东省职工文化体育协会工作报告

广东省职工文体协会会长 宋善斌

各位领导,各位理事,各位会员代表:

大家好,今天我们召开2014年广东省职工文化体育协会会员代表大会,总结协会一年来的工作,并对下一步工作进行部署。受协会常务理事会委托,由我作工作报告。

协会一年来的工作总结

省职工文体协会自去年11月召开年会以来,做了大量卓有成效的工作,开展了一系列丰富多彩的职工文体活动,主要体现在以下几个方面:

一、围绕大局,学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神、“中国梦·劳动美”、践行社会主义核心价值观等主题宣传教育活动丰富多彩。

围绕省总工会开展党的十八大、十八届三中全会精神和习近平总书记系列重要讲话精神学习活动,一是与南方报业集团联合出版《筑梦广东:我的打工梦》一书并免费赠送给广大职工。作为“梦圆南粤”职工打工故事征集活动的成果,该书记录了职工在广东的追梦奋斗经历,向社会传递了来自草根的正能量,受到全总陈豪主席和省总主要领导的高度评价。二是做好全总“中国梦·劳动美——庆五一特别节目”广东分会场录播各项组织工作,努力通过中央电视台展示我省劳模和职工文化的风采,我省推荐的茂石化公司职工舞蹈

《车间协奏曲》被选为特别节目参加表演。三是开展“中国梦·劳动美·我与改革创新”主题演讲比赛,全省共征集到职工征文上千篇,各地职工情真意切地讲述他们为实现中国梦立足岗位作贡献的先进事迹,讲述他们工作生活中发生的与改革创新相关的感人事迹。四是组织职工参加“梦圆南粤——我们的价值观·我们的中国梦”微作品征集宣传活动,开展“争当学习型职工”读书行动,举办“读书,让梦想成真”征文活动。五是继续开展情系职工电影放映活动,截止10月,我们的电影放映队已在全省近20个市免费为职工放映电影100多场。每场电影放映期间都举办职工权益宣传咨询等活动,既能满足职工精神文化需求,又能提高职工的维权意识。

二、倾注全力,把第五届工人运动会办成集中展示全省职工精神风貌和职工文体事业成果的综合性职工体育盛会。

本届运动会以“凝聚正能量、共筑中国梦”为主题,由省总工会、省体育局主办,集中展示了我省职工的精神风貌

和职工体育事业的成果。运动会历时五个月,来自全省各市、各条战线、各个行业的69个代表团,399支代表队,7888名运动员,分别在全省各地参加了16个大项58个小项的比赛。运动会竞赛项目、参赛代表团和职工运动员数均为历届之最,是广东省工人运动会史上规模最大的一次。

运动会开幕式以及昨晚的闭幕式,都取消了以往的大型团体操表演和文艺演出,在简短的仪式后,马上进行排舞比赛,让运动会回归体育,将舞台还给运动员和职工群众。运动会的成功举办必将掀起我省职工文体事业发展新高潮,推动职工文体工作大发展大繁荣,提高我省职工队伍的综合素养。

三、建立分支,探索协会分支机构专业化、集群化道路,为会员单位的文体工作开展及个人会员的成长成才唱戏搭台。

去年我们协会分别成立了排舞专业委员会、摄影分会两个分支机构。分会在全省范围开展了多次培训、比赛组织、技术指导、节目编排等工作,为会员单位的文体工作开展及个人会员的成长成才搭建了平台。排舞活动、排舞专业委员会也成为了省内的职工文体活动品牌项目。

今年3月,排舞专业委员会在佛山三水区举办了为期三天的第八期全省排舞培训班,并进行工人运动会排舞比赛赛前集训。来自全省各地市的170多位排舞爱好者踊跃报名参加培训。昨晚大家观看的闭幕式暨肇庆市排舞比赛,以及广东省第五届工人运动会开幕式暨排舞比赛,从仪式设计、赛程编排、灯光舞美、音响背景等等,均是由排舞专业委员会全力承办,并由会员骨干、会员志愿者们通力合作完成,在此,我代表省总工会宣教部、省职工文体协会,对清远移动公司苏文静、广州石化公司肖秉鹏、茂名石化公司王德辉以及昨晚担任主持人的省监狱管理局王彭彭等数十名参与了运动会开、闭幕式组织工作的会员同志们表示衷心的感谢和由衷的敬佩!

摄影分会成立后,按《广东省职工文化体育协会摄影分会章程》要求及省职工文体协会2013年全体会员大会商定的培训计划,今年3月我们在广州花都举行省职工文体协会2014年第一季度摄影培训,来自各地的110多名会员参与了培训采风活动。并且在每期的协会会刊《广东职工文体》中刊登会员摄影作品,省职工摄影协会QQ群交流频繁,精品层出,达到了作品共享、沟通进步的良效。

今年11月20-23日,排舞专业委员会还将在东莞举办第9期全省排舞培训师资考级班暨2014年排舞专业委员会年会,在12月初举行摄影分会第四季度摄影采风活动暨2014年会

员大会,12月底组织省职工文体协会会员新闻通讯员培训活动,排舞培训的通知昨天也在会议材料里发放给各单位,所有会员均免费参与协会的所有培训活动,敬请大家关注和支持。

四、搭建平台,培养职工文体骨干及典型单位,开展文艺工作者深入职工创作实践活动。

职工文化的繁荣发展离不开一大批充满热情、具有一定水平的文体骨干人才,离不开一批制度健全、设施完备、工作活跃、深受职工欢迎的职工文体示范性单位。我们经过认真考察筛选,评选出广东鼎湖山泉等十大书香企业并在2014年岭南书香节中与省委宣传部进行了联合表彰。今年6月组织排舞专业委员会常务理事团成员与省舞蹈家协会主席团成员在顺德开展创作实践活动;今年6月在第十一届百歌颂中华合唱比赛前夕,协会与省音乐家协会于广州市第一工人文化宫举行了协会会员合唱指挥培训,培养了40多位职工合唱指挥骨干。今年5月在省总干校举行了成员单位新闻宣传培训班。通过各类培训,指导带动全省各级工会根据各地实际,发挥文体骨干力量,因地制宜地开展丰富多彩的文化活动,为广大职工服务。待会肇庆市检察院工会、肇庆鼎湖山泉公司工会还将分别给大家介绍职工文体工作、职工书屋工作的经验。

我们通过会刊《广东职工文体》加强协会内外交流、学习,为协会各成员展示企业文化、职工文化建设成果拓宽渠道。《广东职工文体》内刊杂志在每次工会宣教活动及协会活动我们均免费派发,并定期寄送到各会员单位。大家资料袋里面的这本《广东职工文体——广东省第五届工人运动会专刊》就是协会兼职的编辑人员在国庆七天假期里加班加点赶编出来的,为的就是给大家送上第一手的全省职工文体工作资讯以及成员单位文体活动信息。

总结省职工文体协会一年来的工作,我们觉得成绩是显著的,一个最基本的体会就是:协会工作一定要服从服务于工会工作大局,以职工文化建设为核心,以满足广大职工群众精神文化权益需求为己任。当然,协会工作还存在许多不足,如协会在服务职工、服务理事成员单位方面,在促进理事成员单位相互沟通交流方面仍显不足,与全省庞大的基层工会数、职工队伍数相比,协会在发展会员、壮大队伍方面还有很大潜力,在指导、开展职工文化建设方面,协会工作还有很大空间。

协会下一步工作的基本思路

目前,全省各级工会都在紧紧围绕实现中华民族伟大复兴的中国梦和省委实现“三个定位、两个率先”的总目标,搭建社会服务新平台,构建枢纽型社会组织,更好地为职工群众服务。广东省总工会明确要求,省总内部的社会团体要带头切实履职,主动用好党政赋予的资源手段,承载更多的社会治理与公共服务职能,为职工群众多办好事实事。

省职工文体协会今后一段时间的工作要围绕践行社会主义核心价值观,围绕工会构建枢纽型社会组织的平台和体系,以满足广大职工精神文化需求为目标,在增强协会凝聚联系广大职工群众、凝聚联系会员单位、凝聚联系文体类社会组织上下功夫,做好项目、做亮品牌。

(一) 发挥社会组织作用,在积极参与社会治理中实现转型

努力加强协会自身建设,不断壮大协会组织队伍。主动邀请在职工文体活动中积极活跃的先进工会组织、工人先锋号等单位加入协会,为其提供优质服务和业务指导。要建立会费收缴正常化制度;根据实际,探索成立更多的分支机构(各市、省产业文体协会)和专业机构。尝试举办以协会会员单位为主要参与对象的各种文体活动,具有优先参与权和差异化服务,例如我们组织的排舞推广活动、摄影采风活动,每次都会给到我们的会员单位免费参与名额;与部分协会理事成员单位联合举办职工文体活动。团结、联系、引导同类型、同行业、同地域文体类职工社会组织,充分发挥他们的积极作用,共同做好满足职工精神文化需求这项工作。认真做好承接政府职能转移和社会服务项目的工作,加强与财政、民政等部门的沟通协调,争取政府在职工文化体育服务领域的专项资金和购买服务项目上的支持。

(二) 满足职工精神文化需求,强化为职工群众服务理念

开展职工文化建设,一方面要努力满足职工群众日益增长的精神文化需求,不断提高职工群众的身心健康素质;另一方面要结合职工群众需求实际,千方百计为职工提供各类文化服务,想方设法满足不同层次职工需要。学习上海、山东、陕西等地的职工文化工作经验,明年,我们意向举办第一届广东省职工艺术节。同时,要根据基层单位开展文体活动小型、分散、业余、自我的特点,尽可能在资金、时间、场地等方

面提供帮助,而在具体活动项目、组织实施等方面发挥职工的自主性、积极性,以期掀起了全省职工文化体育活动的新一轮热潮。

(三) 做大做强职工文化品牌,总结职工文化原创成果

开展职工文化建设,我们要有精品意识、品牌意识。对于具有工会特色与优势、深受职工欢迎、具有可持续性的文体活动,我们要努力培育成职工文化的品牌项目,总结成果。围绕工会工作实际,深入推进基层职工文化建设。坚持群众性、行业性、社区性“小”型文体活动不间断,示范性、品牌性、精品型“大”型活动有亮点。我们希望各市、各产业工会的文体组织、俱乐部,以至各基层单位都能结合自身实际与特色,形成自己的文体活动品牌。

真正有生命力、感染力的文化作品和成果来自于基层,来自于生活,来自于职工群众。在广东,职工作家、工人舞蹈家、打工文学、职工艺术团和独门绝技的职工文化人才比比皆是,关键是我们的发现和总结。今后,省职工文体协会的各成员单位要在发现、挖掘这些基层文化人才(队伍)和原创文化成果上多下功夫,要多组织职工艺术家、文体爱好者的创作采风研讨活动,大力扶持、宣传和推广这些来自于基层一线的普通职工文化创作。在适当时候,我们将举办这些基层职工文化创作成果展演或推出成果作品集,联合有关部门继续评选职工艺术家。

(四) 增强自身影响力、凝聚广大职工群众

一是完善、理顺组织结构,及时调整更新团体成员代表人选,逐步发展壮大协会力量。二是完善、健全财务管理制度及自身规范化建设。建立正常的年度财务审批、外部审计、年检自查制度,严格执行省总工会的财务管理制度并不断完善《协会财务管理暂行规定》,建立健全协会经费开支审批制度。三是建立服务型、学习型、创新型的社会组织,继续加强协会内外之间的沟通交流、继续发挥《广东职工文体》的交流推广作用,组织协会会员间、外部社会组织间的各项交流互访活动,加强协会对各会员单位的指导服务,增强凝聚力。



2014年广东省职工文体协会

活动一览

1 3月6-7日,在花都广州市第二工人疗养院举行第一季度摄影培训,全省130多名会员参与。

2 3月21-23日,在佛山三水举办广东省第八期排舞培训师班,全省170多名文体骨干及会员参与。

3 6月21-22日,在顺德区举行广东省排舞骨干研讨采风活动,省排舞协会常务理事成员与省舞蹈家协会主席团成员进行研讨座谈。

4 6月24-26日,在广州市第一工人文化宫举行广东省职工文体协会2014年会员合唱指挥培训,全省70多名会员参与。

5 8月8日,省职工文体协会排舞专业委员会承办广东省第五届工人运动会开幕式暨排舞比赛。

6 10月17日,省职工文体协会排舞专业委员会承办广东省第五届工人运动会闭幕式,并邀请了全体协会会员共同观看。

7 10月18日,举行省职工文体协会2014年会员代表大会并参观肇庆市职工文体设施及工人文化宫,200多名会员代表出席了会议。

8 11月20-23日,在东莞万江举办第九期排舞培训师班暨排舞专业委员会2014年度会员代表大会。

9 12月28日,邀请文体协会、摄影分会、排舞专业委员会共90多名会员欣赏广东省总工会、广东省文化厅、南方报业传媒集团共同主办的2015广东工人新年音乐会。

10 12月31日,排舞专业委员会主席团部分成员自发前往山东与兖矿集团及山东省总工会文体骨干进行交流。



广东省第八期排舞培训师班



广东省排舞骨干研讨采风活动



广东省职工文体协会2014年会员合唱指挥培训



2014职工文体协会第一季度摄影培训



广东省第五届工人运动会开幕式暨排舞比赛

2014年广东省职工文体协会更替 团体会员理事成员名单

姓名	单位	单位职务	协会拟任职务	原因
谢东贵	广州市总工会	宣教部部长	常务理事	退休更替
冯勇	中山市总工会	副主席	理事	换岗更替
苏余宁	湛江电力有限公司		理事	更替
岑丽云	中国邮政集团工会 阳江市委委员会		理事	更替
高福生	广东建工集团工会	党委副书记、纪委书记、 工会主席	副会长	退休更替
关勋强	省委办公厅直属机关党委	专职副书记、 工会主席	副会长	新加入
潘永玲	广东广播电视台	工会主席	副会长	新加入
曾海雁	惠州市大亚湾总工会	工会干部	理事	新加入
朱海燕	沙角A电厂工会		理事	换岗更替

广东鼎湖山泉有限公司是一家致力为消费者提供安全、健康、优质包装饮用水的民营企业，目前有职工500人。公司始终坚持“正直、正气、公平、正义”的核心企业价值理念，打造“人本、学习”的企业组织，通过对职工学习力的培养、心灵的塑造、精神的训练，不断提升职工素质，形成向心力和凝聚力，促进企业跨越式发展。先后荣获“中国饮料行业企业文化建设奖”、“全国工会优秀职工书屋”、“全国职工书屋示范点”、“全国工人先锋号”、“广东省工人先锋号”、“南粤女职工文明岗”、“肇庆市工人先锋号”、“肇庆市先进职工之家”等荣誉，近日还获得广东省总工会授予的“广东省十大书香企业”荣誉称号。

建立学习型企业，实现跨越式发展

文 / 广东鼎湖山泉公司工会主席、董事会办公室主任 梁小晶

重视组织建设，建立长效机制

企业十分重视职工学习，每年将职工学习经费列入专项预算，并将学习型组织建设系列活动列入公司年度工作计划，建立长效机制，保证有效实施。

公司2009年开始，建有以总经理任组长、人力资源部负责人任副组长，各职能部门文化骨干为成员的企业文化小组。围绕“正直、正气、公平、正义”企业核心价值观理念，各党工、青团体协同，形成强有力的企业文化和学习引领组织。

注重硬件建设，创造优越环境

公司建有环境优越的员工中心，为了给职工创造优越的学习环境，我们在中心建起“职工书屋”、远程教育中心等场所，可供职工学习使用。

“职工书屋”占地面积超过200m²的，内设50多个阅读座位，编制上架的图书5500多册，各种职工喜欢的报纸、杂志20多种，电子音像制品100余张，设有规范的图书借阅制度和专兼职图书管理员各1名，书室内开启中央空调，环境宽敞明亮，安静优雅，为员工读书看报提供了优越环境。

远程教育中心，配置了可上网电脑、

55寸液晶大彩电及其它室内远程教育设施，可同时容纳80名职工进行课堂学习或接受远程教育，为职工的自我提升提供了环境良好的学习场所。

同时，公司还在员工中心专门腾出100平方的场所，计划投资20万，建设雅致、舒适的肇庆市图书馆鼎湖山泉分馆。每年由市图书馆投放约5000册新图书。让鼎湖山泉公司职工，鼎湖区几万名两新组织职工都能办理借书、具有阅读学习的场所。

活动形式创新，内容丰富

好的活动与形式，能够深入激发职工的学习兴趣，鼎湖山泉历来注重创新，每年开展形式多样的主题活动，如开展读书活动、征文比赛、演讲比赛、知识问答竞赛、职工技能竞赛、举办培训课程、邀请专家讲座、举办读书分享会等。2014年，围绕提升部门和职工执行力的主题，公司向职工推荐阅读《谁能把信送给加西亚》，以部门为单位开展了轰轰烈烈的“责任”与“能力”的企业价值观讨论。公司驻惠州官山项目组还把职工拉出去，在风景秀美的博罗县象和山庄举行读书分享活动，并以自我剖析、自我批评的形式展开，

通过让与会人员“红红脸、出出汗”，明确了与“敬业、服从、主动、执行”的送信人之间的不足与差距，进一步明确了自己的使命。

征文活动是职工展现读书成果的形式，也是企业了解职工学习成果的窗口。2013年，公司党总支以“中国梦、企业梦、我的梦”为主题进行大讨论，并组织了征文比赛，鼓励职工发现工作的价值与意义，收到大量的职工来稿。共有10名职工优秀征文获奖，并刊登在公司鼎湖山泉上。更有5名职工获推荐参加省工商联理想、信念教育征文荣获三等奖3名，二等奖2名。

在培训方面，近三年来，公司投入超过200万元，培训总学时超过10000学时，800人次参加培训，公司人均学时为10学时/人。通过不同形式的活动，调动职工的学习积极性，大大提升了职工素质。近三年来，先后有68人次获得公司各项技术能手称号，近15名员工获得与岗位工作相关的技术职称，20余人通过学习走上管理岗位。

通过多年的努力，鼎湖山泉学习型的企业文化逐步成型并发展，形成了积极向上，资源共享的良好企业文化氛围。持续建立学习型组织，鼎湖山泉会拥有生生不息的发展动力，企业的未来将会更美好！

近年来，我院在省、市总工会及上级检察院体育协会的有关支持和指导下，认真贯彻落实《全民健身计划纲要》和工会的部署要求，坚持以“增强干警体质，活跃机关气氛，促进检察工作”的工作思路，大力推进干部职工文体活动的广泛开展，引导干部职工积极、自觉、持续地参加各项文体活动。通过广泛、深入、持之以恒地开展群众性各项文体活动，大力推进了我院机关的精神文明建设，并取得较好成绩。

以开展职工文体活动为载体 增强队伍的凝聚力和战斗力

——在 2014 年省职工文体协会年会上的经验介绍

文 / 肇庆市人民检察院

主要做法

（一）领导重视，切实把开展干部职工文体活动作为一项重要工作来抓。

我院党组十分重视开展干部职工文体活动，把抓好文体活动工作作为加强检察机关精神文明建设的一项重要内容，切实加强领导，广泛发动广大干警积极参加各项文体活动。

1、领导重视。我院党组把开展文体活动工作摆上党组的议事日程，把积极开展机关职工文体活动作为既可以增强干警的体质，又可以增强干警的团队意识，活跃机关气氛，振奋干警的精神面貌，增强队伍的凝聚力和战斗力，促进检察工作的一项重要工作来看待，把该项工作纳入检察工作和精神文明建设的总体部署，每年开展的文体活动均做到有计划，有落实，有总结。

2、健全机构。我院早在 1989 年就成立了体育协会，由一名党组副书记兼体协主席专抓该项工作。2001 年体协补选二名副主席加强领导，负责该项工作，并选举产生了全市检察机关体育协会理事会及领导和工作机构，两级院分别指定一名副职领导兼本院体协主席分管体协工作，全市检察机关形成了比较健全的文体工作机构网络。市院机关体协主席由院党组副书记兼任，体协秘书处设在市院工会并指定一名工会副主席专门负责体协的日常工作，并组建了市院男子足球，男女子篮球，男女子乒乓球，男女子羽毛球，自行车、摄影、书法、排舞队等多个兴趣活动小组，积极组织干警有序正常地开展各项文体活动。使市院文体活动开展得有声有色，深受广大干警的拥护，并得到干警的热烈响应。

3、完善制度。我院制定了《肇庆市人民检察院关于进一步加强检察文化建设的意见》、《加强八小时以外教育、管理

和监督的措施》，进一步建立和完善了文体活动的制度，推进文化育检和精神文明建设的深入开展，用高尚的精神文化占领干警 8 小时以外的文化阵地，寓思想政治工作于健康的文体活动之中。如：明确从 2012 年开始，以 3 年一个循环，分年依次举办运动会、文艺汇演和书画摄影展等全市性文体活动，丰富检察人员的精神生活；明确规定，每周星期二和星期四（又称运动日）下午 5 时后是干警开展体育活动时间等。通过建立和不断完善各项文体活动制度，进一步规范对干警开展文体活动的管理，使开展机关文体活动做到有计划，有方案、有部署。

4、以身作则。领导以身作则，每位班子成员牵头联系一项活动，带头参加活动，与干警同场竞技。如张平坦检察长不仅是我院篮球队主力队员，还是书法班的学员和其他球类的爱好者，其他市院领导也都是文体活动的爱好者。因此，每次单

位组织的体育活动都有检察长和其他的院领导亲临现场督导参战。由于院领导的高度重视和积极参与，使市院机关群众性的文体活动开展得更广泛、更深入，并取得良好的效果。如：市院机关下班后，干部职工经常都能参加足球、篮球、乒乓球、羽毛球、自行车、摄影、书法、排舞、散步、钓鱼、登山、游泳等多项文体活动的锻炼；每逢运动日，他们都会参加篮球、足球、乒乓球、羽毛球、台球、排舞等文体活动，并自发形成了常态化。张平坦检察长还被市总工会评为优秀职工之友。

（二）保证经费投入和加强场地建设，切实为开展文体活动创造良好的环境和条件。

1、经费到位。在机关组织开展群众性的文体活动，需要有一定的场地和所需的器械等相关的必要经费作保障，市院机关的经费虽然比较紧缺，但院领导都给予了大力的支持，每年都能投入一定的经费保证文体活动正常开展。同时，为组队参加省组织和本市组织的运动会等活动提供了经费保证。使各项参赛活动顺利实施。

2、场地落实。建设文体运动场和购置相关器材，逐步完善文体活动的配套设施。我院现有一个篮球场、一个有三张乒乓球桌的乒乓球室、一个台球室、一个健身室、“检察干警之家”活动室。另外还建立了“院史室”、“党员活动室”、“图书阅览室”，“书画摄影展览”、“卡拉OK”室等文化设施。目前，我院文体活动场地的总面积达 1500 平方米。除此之外，为解决部分运动项目没有场地的问题，在每周“运动时间”租用足球场和羽毛球场地，为干警在工作之余能够进行各种文体活动提供了良好的环境和条件。

（三）开展形式多样的文体活动，大力推进检察文化建设。

2012 年以来，我院的体育协会在市院党组的重视和支持下，积极开展各项文体活动。

1、组织、举办本系统的各项文体活动比赛。市院分别成功举办了两届全市检察机关体育运动会、文艺汇演、书画摄影展，出版了两本《书画摄影作品集》。同时，利用元旦、“春节”、“五一”、

“五四”、“十一”等重大节日安排组织全院性的文体活动，开展我们的节日活动。如今年举行了——“五四”青年节篮球赛、纪念中国共产党诞生九十周年活动暨“庆七一，颂党恩”卡拉OK比赛、庆“八·一”活动。同时，经常性组织开展书画、摄影、羽毛球、乒乓球、篮球、足球、自行车、排舞等有益身心健康的兴趣小组活动，活跃干警的文化生活，把学习教育寓于各种文体活动中。

2、积极组织与市直有关单位开展体育活动。通过走出去，请进来的形式，与地方党委、政府和市直有关单位通过开展文体活动赛事，提高检察机关在社会上的知名度。如开展篮球、乒乓球等友谊赛，使市院的篮球与乒乓球队在市直机关内小有名气，在宣传检察文化方面取得良好效果。

3、积极组队参加省、市和上级院组织的各项文体活动。特别是肇庆市人民检察官排舞队，自组队以来，先后参加省、市总工会组织的广场健身排舞展示大赛，分别获得肇庆赛区和广东省总决赛大众 B 组冠军；参加了广东省总工会、广东省体



育局在广东体育馆举行了以“凝聚正能量、共筑中国梦”为主题的广东省第五届工人运动会开幕式暨排舞比赛。肇庆市检察官排舞队代表广东省检察体协检察官排舞队参赛的节目《因为我是检察官》荣获一等奖，还在现场表演了《爱跳排舞的木偶》。市院干警制作的DV参赛作品《“上一天班”化矛盾握手言和保和谐》和独唱的《我的中国心》、《说句心里话》三件参赛作品分别荣获广东检察机关主题教育实践活动DV大赛一等奖、“唱响南粤”红歌比赛三等奖；武术《检律》和书法表演节目参加省院举办的“党旗飘 粤检魂”文艺汇演获好评。此外，组队参加了肇庆市第一届职工篮球比赛、组织市政法系统参加厅处级篮球比赛等；参加中国检察官文联“关于举办‘廉洁文化’书画摄影展览和广东省政法系统第三届美术书法摄影作品评选展览等活动，并有多件作品获奖和展出。此外还参加了肇庆市全民健身日“体育彩票·圆梦行动”千人绿道骑活动等。最近，我院拍摄了我市首部预防职务犯罪微电影《敲》和首部预防未成年人犯罪微电影《迷途》。通过微电影这一形式广泛宣传、弘扬社会主义廉政文化和法治文化，传递社会正能量。

4、创新培训方式。加强与高校合作，创新培训教育模式，积极开展岗位练兵等活动，进一步提高检察干警业务素质和工作能力。一是扎实开展岗位练兵活动。二是积极组织协调参加高检院、省院、市直的各类培训。三是继续与肇庆学院合作，充分发挥培训基地的作用。2012年以来，参加高检院的培训37期652人、省院业务培训共72期（专题）782人次、市院举办培训144期11870人次。

5、大力开展读书活动。2011年，我院就制定了《肇庆市人民检察院党组理论学习中心组关于广泛开展读书活动的意见》和《肇庆市检察院广泛开展读书

书活动推进争创学习型党组织、学习型检察院活动的意见》，并开展“三个一”的读书活动，即每季度由张平坦检察长推荐一本好书供全体人员阅读、撰写一篇心得体会、进行一次学习交流。2012年以来共推荐并购买了《淡定的人生不寂寞》、《检察官论》、《中国共产党党史》（第一卷上下册）、《中国策：新世纪、大视野与我们的治国方略》、《宽心》、《中国梦》、《理性看，齐心办》、《用心工作》、《世界社会主义五百年（党员干部读本）》、《为民务实·清廉——做官做事做人60讲》、《习近平总书记系列重要讲话读本》等13本好书给市院全体人员研读后撰写学习心得，在会上交流，并开展评选活动，将获奖的作品汇编成《书香怡我心》一书，发市院全体人员人手一册及基层检察院进行交流。通过开展读书活动，点燃了干警对读书的热情，现在读书已成为很大一部分检察干警的一种自觉行为，以制度化、规范化、常态化的方式开展读书活动，收到了良好的效果。

开展文体活动的一些体会

总结回顾近年来通过开展职工文体活动的实践使我们深切地体会到：

（一）文体活动是培养检察干警团结和谐、促进检察队伍建设的良好途径。

文体活动以团体竞赛为载体，以干部职工普遍参与为重点，营造了团结奋进的氛围，增强了干部职工的团队意识，提高了干部职工的凝聚力、战斗力和归属感。

（二）文体活动是职工强身健体、愉悦身心的必要手段。

文体活动既能强身健体，又能开阔人的心胸，愉悦身心。文体活动还可以释放生理、心理的压力，化解生理、心

理的裂痕。使广大干部职工在文体活动的平台上的进行竞技交流和思想情感的交流，从而达到群体干警之间的相互认同，相互理解，实现心灵的默契，群体之间的和谐友善。

（三）文体活动树立了检察机关良好形象。

通过开展形式多样的群众文体活动，宣传和树立了检察机关的良好形象。因此，市院在肇庆市、广东省检察系统内开展群众性文体活动中得到了好评，市院先后被肇庆市授予群众体育先进集体，广东省第九、十三、十四届体育节先进集体；全国2005—2008年，2009—2012年授予“全国群众体育先进单位”。市院连续十一年被市委市政府授予肇庆市文明单位称号、两年被评为肇庆市“文明标兵单位”称号、连续六年领导班子绩效考核获“一等单位”和优秀等次、三次被评为肇庆市先进集体、基层工会一等奖。市院反渎职侵权局被评为全国检察机关严肃查办危害民生民利渎职侵权犯罪专项工作先进集体、案件管理中心分别被评为广东省“巾帼文明岗”荣誉称号和广东省“工人先锋号”称号。控申科被省政府授予“全省人民满意公务员集体”称号；高新区检察室被授予广东省“工人先锋号”；安一宁同志被高检院授予“全国模范检察官”称号。检察队伍及执法形象得到了人民群众和社会各界人士的好评。

今后，我们将进一步加大对干部职工文体活动的投入，进一步加大宣传，坚持以人为本，强化全民健身意识，进一步丰富文体活动内容，突出群众性、健身性、科学性，真正做到职工文体活动生活化，不断满足广大干部职工日益增长的物质和精神需求，推动检察文化建设新发展。

广东省第九期排舞师资考级培训暨

2014年广东省职工文体协会排舞专业委员会年会

在东莞举行



为了在职工群众中进一步推广大众体育创编项目，在文体活动中展现对职工的人文关怀，2014年11月20—23日，广东省总工会在东莞市万江区的尼罗河快捷酒店举办了为期三天的第九期全省排舞师资考级培训并进行2014年广东省职工文体协会排舞专业委员会年会。来自全省各地市的180多位排舞爱好者积极踊跃参与了培训，并最终培养产生了全省高级排舞教练、裁判3名，中级培训师、评委、教练、裁判32名，初级培训师、评委、教练、裁判62名，初级排舞编导6名，组织管理师7名。

学员们利用短短的三天时间，分五个班别共学习了45首排舞曲目舞码并进行编排，在东莞华南摩尔广场的培训汇报考核展演呈现了一台精彩的排舞盛宴，吸引了现场上千名游客和群众驻足欣赏。省总工会常委、组织部部长宋杰，省总工会常委、省总宣教部部长、省职工文体协会会长宋善斌，省总工会省港罢工博物馆馆长马宏文，省直属机关工会主席赵玉山，东莞市总工会副主席何志雄，肇庆市总工会副主席陈广俊，广东电视台工会主席潘永玲，东莞万江街道工会主席黄柳爱，等观看了培训汇报展演，并为培训班优秀学员颁发证书，与学员们共舞排舞主题曲《永远的朋友》！

2014年广东省排舞推广优秀志愿者表彰通报

粤工宣[2014]10号

排舞运动是中华全国总工会、国家体育总局2008年从国外引进的体育健身文化项目，运动积极向上、健康阳光、简单快乐、互动性强，适合当前我国群众文化体育活动的新特点、新要求。2010年以来，广东省总工会联合广东省体育局、广东省电视台等单位举办了多次的排舞培训、排舞广场展演、排舞职工群众省级比赛等推广活动，深受职工群众的欢迎。为表彰各级宣教文体干部、排舞师资力量、排舞志愿者们在排舞推广中做出的突出成绩，现决定对肇庆市检察院冼键玲等10名同志授予2014年广东省排舞推广优秀志愿者称号。

希望受到表彰的同志再接再厉，发扬成绩，不断开拓创新。在新的一年里，继续保持高度的工作热情和求真务实的志愿者工作作风，为我省的职工文体工作建设与发展作出新的更大的贡献。希望全省各级工会干部、排舞裁判、教练学习先进，取长补短，继续加强职工群众排舞推广工作，围绕中心工作大局，为做好全省职工文体工作而共同努力！

附件：2014年广东省排舞推广优秀志愿者表彰人员名单

广东省总工会 广东省职工文化体育协会
宣传教育部 排舞专业委员会

二〇一四年十一月十六日

2014年广东省排舞推广优秀志愿者表彰人员名单

陈江泓 湛江市总工会
陈广俊 肇庆市总工会
官金凤 广州市净水有限公司
王焱 广东汉剧院
胡娜 湛江市总工会
陈丽娥 肇庆市工人文化宫
冼键玲 肇庆市检察院
黄彩华 广东产业云硫矿业有限公司
周世克 广东省番禺监狱
明泽雨 广州体育职业技术学院

2014年广东省职工排舞专业委员会更替会员理事成员名单

姓名	单位	单位职务	协会拟任职务	原因
周世克	广东省番禺监狱	科员	常务理事	提任
慕晓华	惠州市公路管理局		会员	新加入
王丽莎	广东粤嘉电力有限公司		会员	新加入
谢梅机	中山市东区艳阳学校		会员	新加入
霍然	中国联合网络通信有限公司广州市分公司		会员	新加入
李冰	广东省农工商职业技术学校		会员	新加入
陈国忠	肇庆高新区工会		会员	新加入
陈国君	广东省劳教局		会员	新加入
罗惠华	佛山市南庄镇总工会		会员	新加入
梁自明	佛山市南庄镇总工会		会员	新加入
罗才醒	佛山市南庄镇总工会		会员	新加入
王羽	汕头市强制隔离戒毒所	科员	会员	新加入
方芸	惠州市广场舞排舞协会	秘书长	会员	新加入
王艳	惠州市广场舞排舞协会	会长	会员	新加入
欧晨曦	惠州市广场舞排舞协会	副会长	会员	新加入
倪建纯	惠州市广场舞排舞协会	副会长	会员	新加入
蔡夏飞	汕尾职业技术学院	教师	会员	新加入
刘晓玲	广东省邮政公司		会员	新加入
刘晓琴	广东省邮政公司		会员	新加入
高燕华	佛山科学技术学院	教师	会员	新加入
张佩君	湛江市总工会		会员	新加入
彭鸣威	云浮市技工学校工会委员会	教师	会员	新加入
周萍	清远市英德市文化馆	馆长	会员	新加入
何为	清远市英德市文化馆	副馆长	会员	新加入
谭华奇	清远市英德市文化馆	馆员	会员	新加入



闪耀全场 荣登榜首

广东排舞在全国大赛中一举获得四项金奖



在10月23-26日浙江桐乡举行的2014年全国排舞大赛中，广东省总工会选送的广东省检察院体协排舞队《因为我是检察官》（编导甘毅明）、肇庆检察院排舞队《笛声依旧》（编导甘毅明）、广业云浮硫铁矿排舞队《粉墨登场》（编导赵丽娜）、广州石化排舞队《007-生化危机》（编导肖翥鹏）一举获得四项金奖，广东省总工会获突出贡献奖、最佳推广组织奖；广东省检察院体协、广业云硫公司、广州石化公司分获最佳行业单位推广奖。广东排舞再一次在全国大赛的舞台闪耀全场、载誉而归。《笛声依旧》、《粉墨登场》两个节目还以创意的编排及高度的舞台艺术性高人气入选中央电视台、浙江电视台录播的颁奖晚会。

比赛由中华全国总工会宣教部、国家文化部公共文化司、国际排舞联合会中国区委员会指导，中国职工文化体育协会、中国社会工作协会、中国下一代教育基金会、中国老年保健协会共同主办，桐乡市人民政府、浙江省文化馆、桐乡市文化广电新闻出版局和全国全健排舞专业委员会共同承办，来自全国22个省市的70支排舞队共99个节目，1500多名选手参加了17个项目的比赛。中华全国总工会原副主席、中国职工文体协会会长倪建民、浙江省总工会、中共桐乡市委、市政府、市政协等单位领导出席了颁奖盛典。

排舞是集群众文化、娱乐健身、观赏展演等特性于一体的文化部群星奖项目，阳光健康、积极向上，简单易学、易于传播，全国已有3500多万人参与其中，深受职工群众欢迎。广东省总工会从2012年起选送队伍参加全国排舞大赛，连续三年获得金奖、组织奖、编导奖等多项佳绩。广东检察系统本年参赛的排舞节目《因为我是检察官》反映一线检察官的忠诚正义，《笛声依旧》反映民间传统文化传承的真善美，成为中国排舞史上里程碑式的原创作品；年仅六岁的职工家属饰演的“小木偶”以假乱真，成为全场闪亮的排舞小明星。

肇庆检察官排舞队 载誉归来

记广东省检察院、肇庆市检察院排舞队参加 2014 年全国亿万职工排舞大赛

肇庆市检察官排舞队成立于 2013 年 7 月，曾先后两次获得省级排舞比赛一等奖，队员们大多数从事一线检察工作，当中有市级优秀公诉人、广东省“十佳公诉人”及“全国模范检察官”。

在 2014 年全国全健排舞大赛趣味排舞行业组的比赛中，代表广东省检察体协检察官排舞队参赛的《因为我是检察官》获得大赛一等奖。作品通过排舞的形式展现了一线检察官的风采，讲述的是一位检察官的恋人失足犯了错，正义的检察官无私的将她送上了法庭，并对恋人不离不弃，关爱和引领恋人改过自新走向新的生活。队员们把工作生活中的故事展现在舞台上，通过排舞的形式传达职工的心声，赞扬了检察官正义无私的优秀品质。

在 2014 年全国全健排舞大赛趣味排舞娱乐组的比赛中，代表肇庆市总工会肇庆检察官排舞队参赛的《笛声依旧》节目，也获得大赛一等奖，赢得全场观众、全体裁判评委的一致赞赏。作品富有童话色彩，讲述的是一位老艺人为守住一群破旧的木偶，与年青人产生了冲突，木偶们在魔笛的作用下动了起来，感动了年青人，年青人通过魔笛赋予木偶们新的生命，与老艺人一起舞动起来。

2014 年全国全健排舞大赛是由中国职工文体协会、中国社会工作协会、中国下一代教育基金会、中国老年保健协会主办，中国全国总工会宣教部、亚太国际排舞联合会中国区委员会等单位主办的全国性排舞大赛，共有 25 个省市自治区的 73 支代表队、1500 多名排舞爱好者参加了 17 个大项的比赛，竞争十分激烈。参赛队伍中有许多来自文工团、艺术团、文化馆、舞蹈队等专业团体，代表着各省市排舞的最高水平，他们舞蹈基本功扎实、动作专业规范，都是大奖的有力竞争者。肇庆检察官排舞队全体同志十分珍惜这次参赛机会，把参加比赛作为向对手学习、向外界展示检察官风采的良好契机，训练中大家听从指挥、服从管理、认真严谨；比赛中不畏强敌、勇于拼搏，敢打必胜。代表省检察体协检察官排舞队参赛的《因

为我是检察官》节目和代表肇庆总工会肇庆检察官排舞队参赛的《笛声依旧》节目，均获得大赛一等奖，赢得全场观众、全体裁判评委的一致赞赏。特别是《笛声依旧》节目，更是以极具创意的编排、超强的舞台艺术表现力、超高人气被组委会确定为闭幕式颁奖晚会的表演节目，把本届大赛推向了高潮。

对于，肇庆市人民检察院检察官排舞队获得了 2014 年全国全健排舞大赛趣味行业组和趣味娱乐组两个组别的一等奖。10 月 29 日，市院党组专门召开座谈会，并邀请了省检察院政治部地方工作处基层科科长何世阶、市总工会常务副主席蓝达青以及市委政法委政治处主任卓伟林出席会议并分别作讲话。参加会议有市院领导班子成员、基层院和部门科室代表，以及检察官排舞全体队员。

与会领导首先观看了排舞队在本次大赛中的表演以及获奖视频，对排舞队在大赛中的奋勇拼搏精神及突出表现给予充分的肯定。在随后的座谈会中，排舞队的领队以及教练员、队员分别对此次比赛进行了总结并畅谈了心得体会。

省院何世阶科长祝贺排舞队在大赛中取得了优异的成绩，他也充分肯定了市院在检察建设方面取得的成果，号召全院同志向排舞队学习，并对今后进一步深化检察文化建设提出了具体的要求。

卓伟林主任首先祝贺排舞队取得的优异成绩，并对省检、市总工会提供的平台及市检党组的大力支持表示衷心的感谢，勉励排舞队全体队员继续保持优良作风，将排舞精神化作工作动力并与平时工作相结合，发扬检察文化，继续搞好队伍建设。

蓝达青主席对我们排舞队在比赛中取得的成绩给予了充分肯定，并对市院领导及全体队员表示感谢，认为优异成绩的背后体现了团队协作精神、吃苦耐劳精神，展现了检察官严格执法之外的动人情感，鼓励我们再接再厉继续保持，进一步推动全市排舞运动的发展，并期待我们在今后的活动



中取得更好的成绩。

最后市检察院张平坦检察长对排舞队荣获全国全健排舞大赛两项金奖表示祝贺，对本次比赛进行了全面细致的总结并提出了四项具体的要求：

一、要虚心学习、刻苦实践。虚心学习、刻苦实践是干事创业的不竭源泉。排舞队从最初成立时的一张白纸到今天获得全国奖项，靠的是大家一步一个脚印地学习、训练、实践。孜孜不倦地虚心学习、刻苦实践是我们干事创业永不枯竭的源泉。当今时代日新月异，各类知识更新不断加快，各种新情况新问题层出不穷，检察工作的任务十分繁重，执法难度越来越大，执法环境日益复杂，对执法办案能力素质要求也越来越高。在刚刚召开的十八届四中全会，明确提出全面推进依法治国。面对新形势新任务，对于检察干警来说，虚心学习、刻苦实践既是一种政治责任，也应该是一种精神追求、一种良好的生活方式，通过各种方式的学习、实践，提升自己的素质，为成功干事创业铺平道路。

二、事业心和责任感是做好一切工作的基础和前提。人的能力和水平可以通过学习、训练予以提高，但如果缺乏事业心和责任感，工作就会缺乏激情和活力，甚至在其位不安心、不尽责，心浮气躁，牢骚满腹，没有担当。如果排舞队的队员们没有强烈的事业心和责任感，一定难以在繁重的工作和家务中投入艰苦的训练，也不会有今天的业绩。习近平总书记在中央政法工作会议上的重要讲话，把“责任过硬”与政治过硬、业务过硬、纪律过硬、作风过硬的要求并列，明确提出了建设社会主义法治国家必须要按照“五个过硬”的要求建设一支信念坚定、执法为民、敢于担当、清正廉洁的政法队伍。要按照习总书记重要讲话精神和“三

严三实”的要求，进一步深化责任意识，自觉把个人岗位与履行法律监督使命联系在一起，从办好经手的每一件小事做起，用实干塑造良好形象。

三、团结和谐是事业取得成功的有力保证。排舞队取得今天的成绩，有赖于整个团队精诚团结，和谐共事。团结和谐对一个团队成就大业是至关重要的。历史上，这样的经验教训很多。刘邦与项羽，一弱一强，却又一胜一败，究其根本原因就在于刘邦有张良、萧何、韩信等等这样一个上下同心、协调紧密的团队，而项羽有一范增而不能。检察机关是国家法律监督机关，从侦查、批捕、起诉到刑罚执行是一个有机整体，环环相扣，离不开部门的协调配合。每一项法律监督职能的履行都必须经过一定程序集体研究以团队的名义来实现。检察工作的这些性质、职能要求我们要更加注重团结和谐，要求各部门之间、各成员之间集思广益，心往一处想，劲往一处使。否则彼此各自为政，整个集体就会成为一盘散沙，成就不了任何事业。对于检察干警来讲，个人要实现自己的最大价值，有效发挥自己的才能，都离不开团结和谐团队。

四、检察文化是检察工作不断创新发展的精神动力。检察文化是检察机关的灵魂。加强检察文化建设对于促进文化育检，保障“强化法律监督、维护公平正义”目标的实现，提高检察机关的群体素质和工作效能具有重要的意义，发挥着独特的功能。事实上，近几年我们通过参加排舞比赛等形式搭建平台、创新载体，检察文化建设有了新进展。在检察文化的熏陶、引领下，队伍建设有了新成就，检察业务有了新突破，广大干警的精气神进一步凝聚。当然，检察文化建设是一项庞大的系统工程，必须通过长期不懈的努力。加强检察文化建设，需要我们根据自身实际，在实践中探索，在探索中前进，进而推动检察工作的全面发展。

广州劳工大学堂从化分校 家庭关系心理学专题培训班开课

文 / 从化市总工会 廖嘉文

为提升广大职工群众对家庭关系心理的正确认识与了解，11月23日上午，广州劳工大学堂从化分校家庭关系心理学专题培训班在从化市总工会八楼会议室开课，邀请了中山大学应用心理学硕士，国家注册心理咨询师，红树林心理咨询中心从化分中心负责人巢惠珍老师授课。来自全市50多名职工群众参加了培训班。

本次培训班采取讲解、体验、互动等模式进行，围绕“家庭关系心理学”的核心内容进行设计。内容主要包括：关于幸福；原生家庭的影响；幸福婚姻的密码；家庭教育与心理健康；心理健康与身心疾病；心理健康案例分析等。直观地显示出树立健康的家庭关系心理的重要性，帮助职工群众建立自我心理调试的信心和方法，受到广大职工群众的热烈欢迎。

据悉，广州市劳工大学堂从化分校自8月开放以来，免费为广大职工提供教育培训服务，共开展了职工维权、职场文书写作、中医养生保健等8个专题、13节课程的培训班，受到广大职工群众的热烈欢迎和一致好评。



举办摄影技巧培训班

文 / 从化市总工会 黄静文

12月7日，广州劳工大学堂从化分校《摄影技巧》专题培训班在市总工会举行，邀请了从化市摄影协会赖雄敏会长授课，本期内容主要有风光和人像摄影、会议和工业题材摄影技巧。

赖会长结合多年拍摄经验，从如何取景、如何构图，以及不同场合拍摄时的注意事项进行了详细的讲解，在如何构图、人物摄影所要注意掌握的要点方面进行重点讲解，同时介绍了多种摄影构图技巧，如变化式构图，在规律中求新；对称式构图，注意对比；S型构图，产生优美、雅致的视觉感受；非常规式构图，求新求变等。

本次培训，职工们从多角度、多层次学习了摄影技巧，进一步丰富了摄影方面的知识，拓展了视野。

湛江市霞山区教育系统 举办女教职工读书交流会暨总结颁奖大会

11月7日下午，湛江市霞山区教育工会女职工委员会、区妇联在市六中会议室召开了教育系统女教职工读书交流会暨总结颁奖大会。

会上，获得湛江市霞山区征文特等奖的10名女教职工与大家分享了读书心得体会。霞山区教育局和妇联的领导给获奖的选手和获得“优秀组织奖”的单位颁发了奖状。

据悉，湛江市霞山区教育系统女教职工开展了以“阳光女性，幸福湛江”为主题的读书征文活动。本次活动有参与率高，阅读量较大，形式多样，参加征文的文章数量多、水平高的特点。其中《优雅淡定睿智的女人最幸福》等10篇文章获得特等奖，《女人，要活出自己的魅力》等30篇文章获得一等奖，《学做一个智慧的女人》等60篇文章获得二等奖。湛江第四中学等16个单位由于组织好、形式新颖、文章质量高荣获优秀组织奖。

广州丰力橡胶轮胎有限公司工会 举办美容礼仪培训

为培养广大女工美容化妆兴趣，提高美容化妆技巧，提升礼仪形象，2014年11月11日下午，广州丰力橡胶轮胎有限公司工会特邀专业美容培训师在丰力公司举办了美容礼仪化妆知识讲座，20多名女工参加了培训。

培训中，美容师详细讲述了护肤基护理保养、化妆步骤，以及礼仪装扮的知识，并进行了现场实操指导。通过培训，提高了女工们的化妆礼仪知识，丰富了女工们的生活内涵。（丰力公司：高湘林；广东从化经济开发区明珠工业园总工会：李国平）



肇庆高新区总工会首届职工运动会“理士杯”篮球赛圆满收官

文 / 肇庆高新区总工会 梁嘉欣



经过1个多月的鏖战，10月14日晚，由区总工会举办的区首届职工运动会“理士杯”篮球赛终于圆满落下了帷幕，市政局、农林局、广电中心、工商个协分别获得机关组的第一、二、三、四名，宝信公司、国电公司、巨元公司、骏鸿公司分别获得企业组的第一、二、三、四名。

据了解，此次篮球赛吸引了全区48个企事业单位的47支队伍、640多名篮球健儿参赛，共举办赛事116场次，吸引了约30000名（次）观众到场观看。而篮球赛的结束也标志着历时6个月的区首届职工运动会也将告一段落。10月16日晚，区总工会将在大旺公园工人文化广场举办首届职工运动会闭幕式暨职工文艺汇演，届时将会为参赛的获奖队伍、运动健儿颁发奖杯、奖牌和证书。

“喜爱佛山·圆梦新城”佛山第二届职工集体婚礼

文 / 佛山市总工会



9月29日，由佛山市总工会、佛山电视台主办的“喜爱佛山·圆梦新城”首届职工集体婚礼在佛山平洲玉器街玉廉广场隆重举行。市人大常委会副主任、市总工会主席黄建丰，佛山市副市长郭文海出席活动并致辞。

仪式上，黄建丰主席在证婚致辞中代表佛山工会向99对新人表示衷心的祝福。副市长郭文海代表市委、市政府和全市人民向参加集体婚礼的99对新人表示热烈的祝贺，并致以真诚的祝福。

9月29日，寓意“爱你一生，长长久久”。上午9点29分，充满喜悦之情的99对新人伴随着音乐奏起，携手通过“幸福花

门”，步入舞台。紧接着是佛山产业游，新人们依次参观了翠宝园、燕京啤酒厂以及一汽大众有限公司佛山分公司。

此次活动，社会各界反应热烈。许多部门领导和社会各界、广大市民纷纷称赞：举办职工集体婚礼是为佛山市职工办的一件好事和实事。目前，全市社会各界和各区很多单位职工获悉举办职工集体婚礼的信息后，都纷纷向组委会打电话咨询，表达参加职工集体婚礼的意愿。很多单位也打电话咨询，以发动本系统本单位的青年踊跃参加此次集体婚礼活动。参加此次集体婚礼的99对新人里，大多是来自企业的一线产业职工，也有来佛山创业的“新佛山人”。

此次婚礼99对新人通过简朴温馨的形式步入新婚殿堂，对弘扬文明节俭、健康向上的婚礼方式，起到了积极的作用。同时，此次婚礼让广大职工切身感受到佛山这个城市的温暖，感受到关爱幸福就在身边，感受佛山建设新成就，见证佛山城市升级后的美丽蝶变，让更多新一代佛山职工了解佛山，热爱佛山，扎根佛山，进而在佛山这座最浪漫城市中感受幸福、分享幸福、拥抱幸福，圆一个幸福佛山家园梦。新人们纷纷表示此次活动给他们留下了深刻的回忆，他们将携手并肩、努力为佛山新一轮城市建设做出应有的贡献。

肇庆高新区

首届职工运动会圆满落幕

文 / 肇庆高新区总工会 梁嘉欣



10月16日晚，大旺公园工人文化广场内人声鼎沸，锣鼓喧天，热闹非凡。为表彰在职工运动会中表现突出的运动队员和单位，推动全区体育事业的发展，肇庆高新区总工会在这里举办高新区首届职工运动会闭幕式暨职工文艺表演活动。区委副书记、管委会主任陈家添，区委委员、党群工作部部长江伟文，区管委会副主任范哲涵，全国总工会十六大执委、区总工会主席曾繁明等领导嘉宾出席了此次活动，并为获奖单位、人员颁奖。此外，还有来自全区各参赛单位运动员、裁判员、广大干部职工群众共4500人也参加了这次盛会。

此次活动设47个奖项，共表彰了120个（次）单位、个人。除了乒乓球、羽毛球、象棋、篮球和拔河等奖项，还为在比赛过程中表现优秀的团体或个人专设了团体（个人）体育道德风尚奖、优秀组织奖、优胜奖、优秀裁判员奖等奖项。

颁奖仪式结束后，随着区委副书记、管委会主任陈家添宣布运动会闭幕，区首届职工运动会终于圆满落下了帷幕。随后，为庆祝运动会的成功闭幕，区总工会还精心准备了醒狮表演、排舞、独唱、乐器演奏等精彩节目，为在场的广大干部职工群众送上了一顿丰盛的“文化大餐”，精彩的演出赢得了观众的阵阵掌声。

据了解，由于高新区没有体育局，而且各项配套设施很不完善，一直以来，区总工会承担着开展全区性职工文体活动的职责，至今已有20多年的历史。在这过程中，区总工会全体工作人员加班加点，任劳任怨，一起齐心协力，克服了缺少资金、场地、专业技术人员等各种困难，坚持常年组织开展各类丰富多彩的文体活动。随着企业员工不断增多，举办文体活动的规模也逐年扩大，今年区总工会创新工作机制，举办了“肇庆高新区首届职工运动会”，此次运动会共设置了篮球、拔河、羽毛球、乒乓球、象棋比赛等五个项目，全区共有64个机关、企事业单位1700多人报名参赛，共举行赛事500多场次，吸引了4万多人次到场观看，既增进了区内各单位与外来投资企业的沟通和联系，丰富了全区广大职工群众的精神文化生活，对提高广大干部职工群众身体素质也具有很好的促进作用。

关心企业职工，为困难企业女职工免费体检



为困难企业降压减负，进一步实施女职工“关爱行动”，保障女职工的身体健康，广州市总工会女职工委员会在11月11日到从化市江埔街，组织江埔街辖区困难企业女职工200多人免费妇检。此次体检，受到广大女职工热烈欢迎，并得到女职工的一致好评，而且充分体现工会关心企业职工，并为职工送上一份健康之礼。（从化市工会 王燕玲）

广州劳工大学堂从化分校 举办“中医养生”保健讲座



为了提升广大职工群众对中医养生保健的正确认识与了解，11月2日上午，广州劳工大学堂从化分校在从化市总工会八楼会议室举行“中医养生系列讲座”，有100多名职工群众报名参加。讲座由广东省干部疗养院的李巧林医师主讲。主要内容有：顺时养生、穴位保健、日常生活需注意的细节事项等。本场养生保健讲座，对帮助职工群众增强保健意识、提高身心健康水平起到很好的促进作用，受到广大职工群众的热烈欢迎。（从化市总工会 廖嘉文）

广州从化良口镇总工会 开展“行走健康路径，品味良口风情”活动



良口镇总工会于11月7日组织基层的企事业单位职工到锦村开展了“行走健康路径，品味良口风情”活动。上午9时，大家在镇工会主席何路新等多位领导的带领下兴致勃勃地踏上山道，向山顶进发。

此次活动不仅增进了全体干部职工之间的了解与沟通，而且还促进了工会职工之间的相互联系，增加了工会组织的凝聚力，为促进和谐工会建设起到良好的推动作用。（良口镇总工会 梁凤勤）

喜迎省运舞英姿 活力夕阳耀港城 ——湛江市举行退休人员迎省运健身舞比赛

金秋时节，硕果飘香。为丰富广大老年人的文化生活，9月19日，由湛江市总工会和湛江市体育局联合主办的“湛江市退休人员迎省运健身舞比赛”在中国电信有限公司湛江分公司员工活动中心举行，湛江市总工会党组书记、常务副主席江少霞到场观看并致辞。（湛江市总工会 陈培春）

千余名职工登山顶 赏秋色 珠海市总工会举办职工登山活动

11月29日，珠海市总工会举办的职工登山比赛在香山驿站后山举行，来自全市百余家企事业单位的105支队伍，共计1050名选手参加比赛。市委副书记王衍诗，市人大常委会副主任、市总工会主席尤镇城到场为职工朋友鼓劲加油。

登山比赛从香山驿站后山开始，到山顶2号亭结束，全程3.5公里。香山驿站秋色正浓，参赛队员一路品秋色，赏山景。大镜山水库、珠海景色尽收眼底。最后，保安集团、公交集团、免税集团获登山比赛一等奖。（珠海市总工会 杨丽蓉）

帮助区内单身青年职工“脱单”

肇庆高新区总工会举办第五届青年职工联谊会



为加强人文关怀，帮助青年职工扩大交友范围，增进职工之间的沟通与交流，11月14日晚，肇庆高新区总工会举办“缘聚金秋，情牵大旺”第五届青年职工联谊会，吸引了300多名单身青年职工到场参加。

活动当晚，主办方精心设置了破冰游戏、假面之约、解手结、恋爱大明星、现场版非诚勿扰等环节。当晚牵手成功的情侣有7对。

自2010年起，已成功举办了五届，共有1500多名单身职工参加，成功配对的已有60多对，其中不少情侣携手步入了婚姻的殿堂。如今，联谊会越来越受到区内职工特别是那些还处于单身状态的青年职工的青睐和重视。（肇庆高新区总工会 梁嘉欣）

汕尾市职工在全省公路养护安全作业技能竞赛中喜获佳绩

1月28日，“2014年广东省交通运输行业公路养护安全作业技能竞赛”顺利完成各项赛程，在汕尾落下帷幕。驻省交通运输厅正厅级纪检员、监察专员李石稳，省交通运输厅副厅长、省公路管理局党委书记顾青波，汕尾市委常委、副市长何学文，汕尾市人大常委会副主任、市总工会主席郑少棉等出席比赛闭幕式并颁奖。

据悉，全省各地级市公路管理系统42支队伍共126名选手参加了本次竞赛。经过三天的紧张角逐，汕尾市公路局等获得团体一等奖，汕尾市选手林安远等获得“广东交通技术能手”荣誉称号。汕尾市公路局在组织竞赛中表现突出，获组委会颁发“突出贡献奖”。（汕尾市总工会 李驿宿 张秀锦）

广州丰力橡胶轮胎有限公司举办“团队杯”消防趣味运动会



为进一步增强员工消防意识，提高灭火技能和自救能力，11月7日晚上，广州丰力橡胶轮胎有限公司工会举办了“团队杯”第二届消防趣味运动会。公司工程副总指挥李百鹏，丰力公司党总支书记、消综治消防直接责任人黄海波，丰力工会主席宋平，以及各部门领导参加了活动并颁奖。

运动会开幕式结束后，进行了“接水带”、“着火自救”、“火场逃生”、“英雄救美”、“灭火接力”等五个趣味消防项目比赛。最终，小胎部件队、生产设备动力队和炼胶队分别获得团体冠、亚、季军；管理联队、后勤队和生产设备动力队分别获得入场式创意奖前三名。（丰力公司：卢振辉，广东从化经济开发区明珠工业园总工会：李国平）

湛江市总工会举办工会通讯员培训班

10月14日下午，湛江市总工会举办全市工会通讯员培训班，各级工会160多名通讯员参加学习。

培训班上，陈少霞作了题为《了解把握工会宣传阵地建设，进一步做好新时期工会宣传工作》的讲座，介绍了工会新闻宣传工作要求及各级工会新闻宣传工作平台。马志军用交流互动的形式谈新闻稿件的写作技巧，强调要在标题上下功夫吸引读者眼球，通过实例讲解了图文报道稿中图片场景及文字说明要求。

通过培训，通讯员对工会新闻宣传工作有了新的认识，提高新闻写作、摄影水平。（湛江市总工会 陈培春）

潮州市总工会推进全市职工书屋建设工作

日前，潮州市总工会下发文件，在全市范围内推进工会职工书屋建设工作，要求各级工会今年内完成30家工会职工书屋建设任务。潮州市总工会将对每家职工书屋按照2500元图书和500元报刊（工人日报、南方工报各一份）的标准进行缓建。

潮州联通公司工会举办第五届员工乒乓球比赛

在中秋节来临之际，为活跃员工文体生活，增强体质，培养团结合作精神，营造喜庆气氛，潮州联通公司工会于8月28日至30日在公司八楼员工活动室组织举办潮州联通第五届员工乒乓球比赛，公司各部门共有66名乒乓球好手报名参加，最终，网建互联、城区、饶平、潮安代表队分别获得男女混合团体比赛一、二、三名；陈蓓榕、刘锐君分别获得女子单打比赛一、二名。

公司洪祺臻总经理等领导出席比赛活动，上场挥拍、与员工同乐，并向获奖单位、个人颁奖。

潮州联通公司工会开展“防暑降温送清凉”活动

为落实潮州市总工会关于做好高温天气劳动保护的工作要求，确保职工平稳度过炎热季节和生产安全，潮州联通公司工会积极开展“防暑降温送清凉”活动，一是购买了大量的防暑降温保健品，发放给公司每位员工及户外作业人员，使员工的身体健康得到保障；二是做好防暑降温的宣传工作，利用公司微博、OA等信息平台，转载刊登宣传防暑降温常识，增强员工自我防范意识和自救能力。通过一系列的有效措施，让广大员工在炎炎酷暑中感受到阵阵清凉以及工会组织的关心。

潮州联通公司工会举办第五届员工象棋比赛

为丰富潮州联通公司员工的业余文化生活，推动群众性文体活动的开展，潮州联通公司于8月13至14日举行第五届员工象棋比赛。此次象棋比赛由公司工会主办，公司象棋协会协办。比赛采用积分编排制分5轮比赛进行。最后经过5轮激烈的争夺，刘基镇，张君鹏和吴建秋夺得前三甲。公司工会主席李绪龙副总经理为他们颁发了奖状和奖品。

湛江市总工会举办职工“迎省运创文明”小龙舟健身赛

11月15日上午，湛江市总工会在海滨公园月亮湖举办市职工“迎省运创文明”小龙舟健身赛，湛江港集团公司工会、广东万象集团工会等9个单位工会参加，市总工会党组成员、副主席陈江泓出席活动并为获奖队伍颁奖。

经过6轮激烈的角逐，湛江市银海酒店工会二队获得一等奖，湛江市万象集团工会等获得二等奖，湛江市赤坎工人文化宫工会等获得三等奖。（湛江市总工会 孙平）

湛江市举行省百万职工第九套广播体操比赛预选赛

10月31日下午，由湛江市体育局、湛江市总工会联合主办的广东省百万职工第九套广播体操比赛（湛江赛区）预选赛在赤坎运动场举行。

本次比赛共有来自湛江市各机关、企事业单位的19支队伍参加。经过激烈的角逐，廉江市实验学校代表队、廉江市第一中学代表队获得一等奖，廉江中学代表队等获得二等奖，湛江出入境检验检疫局代表队等获得三等奖。

湛江市体育局局长朱陆、湛江市总工会副主席陈江泓等领导为获奖的参赛队伍颁奖。（湛江市总工会 孙平）

广东省地质局四队职工踊跃参加沙滩排球活动

10月30日，为期一个月的广东省地质四队职工沙滩排球挑战赛圆满结束，机关党群、岩土工程公司、水工环地质调查所等工会分会取得好成绩。

今年五一期间，队工会组织了全队职工参与的五人沙滩排球比赛活动，有7个队60多人参赛。应职工的要求，在今年国庆节过后，队工会再次组织开展沙滩排球挑战赛，参与职工436人次，共举办了24场，既丰富了职工文化生活，加强了职工之间沟通交流，又促进职工身心健康，增强了团队向心力。（广东省地质局四队 陈少霞 杨焕星）

移动湛江分公司举办“职业移动人”演讲比赛

10月16日，中国移动湛江分公司举办“职业移动人”演讲比赛，来自各分公司、部门（中心）的14名选手参赛。公司总经理许永刚现场聆听选手演讲并做点评。

比赛设风采展示和演讲比拼2个环节，选手们以职业化为主题，引经据典，通过一个个鲜活的例子生动地讲述了湛江移动人在岗位上兢兢业业、无私奉献的励志、感人故事，引起现场观众的情感共鸣和阵阵掌声，更如一剂强心剂，振奋鼓舞了员工。

经过激烈的角逐，徐闻分公司王子仍、市场部吴远萍双双摘得桂冠。（移动湛江分公司 李文媛）

湛江卷烟厂与湛江日报社、湛江中心医院联合举办单身青年职工联谊活动

11月2日，湛江卷烟厂联合湛江日报社、湛江中心医院共同举办了“相遇深秋，花约可期”单身青年职工联谊活动。

活动伊始，暖场小活动“网上淘宝”为现场男女青年掀开了彼此朦胧的面纱。随后进行的“爱情接力”、“猪八戒背媳妇”、“超级奶爸”、等互动环节，为大家创造了相互了解的机会，拉近了彼此的距离。

据悉，随着近年来年轻员工人数的增长，湛江卷烟厂工会时刻关注青年男女的感情生活，为广大员工解决生产生活上问题，充分发挥工会的桥梁和纽带作用。（湛江卷烟厂 许秋艳）

湛江农垦举行第四届老年人趣味运动会

10月22日上午，湛江农垦第四届老年人趣味运动会在幸福农场体艺馆举行。徐闻雷州片区11个农场（公司）共66名选手参加运动会。本次运动会共设有踢毽子、投圈套物、蒙眼击鼓、夹玻璃球、定点投篮、托乒乓球过障碍6个比赛项目，经过一个多小时的较量，有36名选手获奖。（湛江农垦局 周标文）

中国电信湛江分公司 加强企业员工团队文化建设

10月13日，中国电信湛江分公司召开团队文化建设交流会。今年以来，通过编制红土蓝海企业文化规划，下发团队文化建设工作指引，开展“我行我秀”系列宣传、“美月翼星”推选活动，组织专题文化学习和企业文化先进单位评选，加大基层单位四小建设、劳动竞赛等系列活动，取得了明显成效。

会议就团队文化建设的意义、重点、抓手等做了部署和提出要求，坚持不懈抓好规划建好团队，发挥团队作用和激发员工潜能，为企业深化改革和转型发展提供精神动力和文化活力。（中国电信湛江分公司 谢武奇）

珠海市总工会 第十二期单身青年联谊活动成功举办



2014年9月6日珠海市总工会、市职工服务类社会组织联合会以及珠海市心理健康促进会在都会立方广场“国艺都会影院”咖啡厅共同举办第十二期“我在等你牵手珠海”小型相亲联谊活动。

活动结束后，很多参与联谊活动的单身男女们相约一起共进晚餐，他们纷纷表示，此次单身青年联谊活动让他们轻松、自在，同时认识更多的朋友、结识异性。（珠海市职工服务类社会组织联合会 汪雯）

邀请劳模代表和人大代表与职工喜迎国庆 珠海市总工会迎国庆“情系职工”慰问演出启动

9月25日晚，由珠海市总工会主办的迎国庆“情系职工”慰问演出欢乐开场。市人大常委会副主任、市总工会主席尤镇城，市政府刘嘉文副市长与近千名佳能职工一同观看了演出。

晚会在热情洋溢的舞蹈《激情炫彩》中拉开序幕。男中音歌唱家李遥深情献唱《中国老家》勾起现场工友的思乡之情。反映基层打工者故事的小品《吉祥三宝》诙谐幽默。碎纸片在魔术师范飞手里“嗖”的一下变成热气腾腾的泡面，博得经久不息的热烈掌声。

“情系职工”系列活动是珠海市总工会的品牌项目，至今已坚持15年。与往年不同的是，今年的“情系职工”慰问演出还邀请劳模代表和人大代表与职工一起观看演出，并请劳模代表讲述成长感悟，激励职工为珠海经济社会发展和自我提升不断努力。（珠海市总工会 杨丽蓉）

职工风采别样红 情景交融快门间 珠海市总工会举办“中国梦·劳动美”职工摄影展

9月19日，由珠海市总工会和南粤幸福活动周组委会、市摄影家协会联合举办的“中国梦·劳动美”职工摄影展在珠海市图书馆一楼开幕，市人大常委会副主任、市总工会主席尤镇城参加并颁奖，市委社管部、市文明办等相关领导出席开幕式。

本次展出的作品风格各异，既贴近生活又具时代气息，从不同侧面反映了我市部分重点工程，以生动的画面把劳动者的光辉形象呈现在观众面前，唱响了“劳动光荣，工人伟大”的主旋律，成为珠海秋日风景的新亮点。（珠海市总工会 杨丽蓉）

“金融人·岭南情·中国梦” ——“工商杯”广东省金融系统庆祝建国65周年书法、美术、摄影、文学作品大赛颁奖大会圆满结束

9月25日上午，为庆祝建国65周年，结合广东省内各级金融机构文化艺术创作工作实际，广东省金融文学艺术联合会、广东省金融系统青年联合会、中国人民银行文学艺术联合会广州分会联合举办了“金融人·岭南情·中国梦”广东省金融系统庆祝建国65周年书法、美术、摄影、文学作品大赛在广州白云国际会议中心圆满落下帷幕。省财贸工会主席卢晓露出席颁奖大会并为获奖选手颁奖。

这些作品主题鲜明、内容丰富、感染力强，充分体现了岭南金融人的时代风采。进一步激发广大职工创先争优、干事创业的工作热情和创造潜能，必将为推动金融改革创新、实现中华民族伟大复兴中国梦作出更大的贡献！



天道酬勤——揭阳市榕城区总工会 黄新华



家乡——江门市职工摄影协会 许和发



江门色色摄影基地——广州石化工会 肖冠希



欣欣向荣——东莞市公安局长安分局 赖炳坚