

活力初夏 激情迸发

——禅城农村信用合作联社举办2011年职工运动会

2011年5月29日，在运动员进行曲的伴奏下，身着绿军装的仪仗队精神抖擞，高举国旗、社旗迈着整齐而有节奏的步伐入场，10支代表队在引导员和旗手的带领下陆续进场。领导班子和全体参会人员起立，奏国歌。禅城联社工会出席、党委委员、副主任杨丽云同志发表开幕式致辞，联社党委副书记、主任吴增忠同志作重要讲话，运动员代表宣誓后，联社党委书记、理事长李宜心同志鸣响运动会第一枪！正式拉开2011年职工运动会的序幕。

本次运动会是继2009年职工运动会以来参与人数最大、持续时间最久、比赛项目最多的一次综合性体育盛会。通过比赛，进一步提高了员工利用业余时间开展体育锻炼的热情，丰富与活跃了员工的业余文化生活，加强了员工之间的沟通与交流，受到大家的普遍欢迎。

运动会从5月24日起持续至11月30日，共10个代表队在田径、游泳、篮球、足球、羽毛球、乒乓球、象棋、拔河和“拖拉机”扑克等九大项目展开激烈的竞技，参赛运动员达到2380人次，再创我社有史以来的活动之最。

本次大型运动会的举办不仅搭建了员工展示活力风采的舞台，同时是一次凝聚人心、催人奋进的“大阅兵”，对我社完成各项改革目标、创建五星级银行战略具有十分重要的精神意义。



棋逢对手，“棋”开得胜

2011年5月24日至25日晚，2011年度禅城联社职工运动会首场项目——象棋个人赛在联社17楼会议室拉开帷幕，各代表队选派的40名参赛选手云集于此，开始了为期二天的激烈角逐。在这次的比赛中，各路棋手思路精通，步步为营，最突出的是联社营业部的吴伟喜、澜石信用社的王金荣、城南信用社的陈日文，他们智勇双全，经过六盘激烈的角逐，终于“棋”开得胜，分别摘取冠、亚、季军。

扑克“拖拉机”大赛开战

2011年5月31日-6月1日晚，职工运动会的第三个项目扑克“拖拉机”比赛在联社17楼会议室鸣锣开战，来自10支代表队的80个运动员云集于此，整个比赛过程，选手们在友好而和谐气氛中切磋牌艺，尽情享受比赛所带来的快乐。经过六轮的角逐，张槎信用社陈鉴钊、庞周、城南信用社陈日文、卢仪芬、联社一队李宜心、张超英分别夺得冠、亚、季军。

田径比赛降下帷幕

2011年5月29日，2011年联社职工运动会田径比赛在佛山科学技术学院拉开帷幕。10支代表队就男、女子100米、800米、4×100米、铅球、跳远、跳高等12项运动展开角逐，在拉拉队的呐喊助威中，运动员各显身手，向着更快、更高、更远的目标奋进，最后在激烈的竞技中，南庄信用社成了本次田径比赛的大赢家，以绝对实力包揽了8金，分别是男子100米、男、女子4×100米、女子800米、男子铅球、男子跳远、男子跳高和女子跳远。女子跳高、女子铅球的金牌由联社一队获得，女子100米金牌被环市信用社夺得，联社三队夺得男子800米金牌。

本次田径比赛，有3项打破了联社记录，其中男子100米赛，南庄信用社邱跃鸿以11秒29打破联社11秒97记录，男子4×100米赛，南庄信用社以47秒58打破联社49秒55记录，女子4×100米赛，南庄信用社1分1秒28打破联社1分1秒29记录。



烈日下的铿锵玫瑰

——环市信用社运动员李韵怡特写

文/禅城农村信用合作联社 陈美意、冯少绵

2011年5月29日，阳光炙烤着整个田径赛场，开幕式结束后，各项比赛紧锣密鼓地进行，运动小将李韵怡青春的脸庞上写满了兴奋，今天，她将挑战4个项目——女子100米、4×100米、跳高、跳远！

9点20分，响亮的枪声激发了赛场紧张的气氛，赛道上，各参赛选手如离弦的箭冲向终点，女子100米短跑初赛，李韵怡以小组第一名的成绩宣布初战告捷，为环市开创了一个漂亮的起点！还未来得及品尝胜利喜悦的韵怡马不停蹄地赶往跳高赛区，0.9米、1米、1.1米，韵怡不断地刷新高杆记录，难度也随着高杆升高而升高，当高杆升到1.15米的时候，她难住了，第一次的跳跃失败让这个年轻的小姑娘脸上出现了一丝凝重，她紧紧地盯着几个有经验的运动员，起步，腾空，翻越，对，就是这样！从没试过“背越式”跳高的她毅然选择现学现用，第二次1.15米跳跃，在观众的欢呼

声中，李韵怡战胜了高杆，战胜了自己，成功闯入前六名，自信的笑容又回到了这张青春的脸庞！

“请进入女子100米决赛的运动员准备……”赛场上广播响起，众多观众聚集跑道旁，期待那个矫健的身影！“预备，跑！”发令员的音波还未消散，各跑道上的选手已经进行了分秒角逐！15秒！李韵怡没有辜负观众的期望，以15秒的成绩夺得了该项目的桂冠，环市大本营一片欢腾！在紧接着的跳远、女子4×100米的接力赛中，李韵怡和队友们一路过关斩将，分别取得了跳远第二名、女子接力团体第四名的好成绩，为本次赛事增添了不少亮点！

李韵怡这朵在烈日下的铿锵玫瑰，半天的时间，创造了一个又一个奇迹，她顽强拼搏的体育精神带动着我们向更快更高更远的目标前进，是我们农信人的骄傲！

工会干部与职工心连心 省市县三级总工会到化州海利集团送欢乐

文/茂名市总宣教部唐南南

7月8日晚上，化州市海利集团的职工文化中心里歌舞喜庆、掌声阵阵。

“工会干部与职工心连心”文艺晚会给海利员工们带来欢乐的同时，海利集团7月6日通过员工民主选举出来的工会主席、工会副主席和工会委员共11人也在晚会和大家正式见面“亮身份”。由此，广东省总工会、茂名市总工会、化州市总工会三级工会的“面对面 心贴心 实打实 服务职工在基层”活动共同的联系点，三级总工会对海利集团公司开展的“五送五帮扶”从当晚的“送欢乐”开始进一步深入落实。

省总党组成员、经审会主任杨敏和茂名市人大常委会副主任、市总工会主席梁昌灿，市人大常委会副主任、化州市委书记邓永明以及省市县三级总工会的有关领导、化州市有关领导与上千名海利员工一起观看了晚会。

今年，全国工会共同开展“面对面 心贴心 实打实 服务职工在基层”活动，鉴于海利集团员工较多、领导人思想开明、公司发展潜力很大，广东省总工会、茂名市总工会、化州市总工会三级总工会把海利集团作为活动联系点，并决定对公司开展“五送五帮扶”活动。在三级总工会的积极推动下，在海利董事长李儒昌的支持下，海利全体员工于7月6号进行了工会主席民主投票选举，这是我市第一次民主直选工会主席，堪称茂名工运史上的一件具有标志性意义的事件。

省总党组成员、经审会主任杨敏在晚会上发表讲话，他希望通过民主选举产生的海利工会委员会

能把工会真正办成“职工之家”，能促进企业发展，让企业满意；维护职工合法权益，让职工满意。希望海利的员工有什么问题都能向工会反映，工会永远是会员的家。

当晚的节目十分新颖丰富，是茂名市职工工业余文工团专为企业打造的一场全新的晚会。



“职工齐健身 献礼十八大”、“中源明珠杯”肇庆市第一届职工运动会开幕

文/肇庆市总工会宣教部 赵建华

6月19日上午，主题为“职工齐健身 献礼十八大”的“中源明珠杯”肇庆市第一届职工运动会在市体育中心荷花馆开幕。

市委副书记、运动会组委会主任吴华钦，市委常委、市政府党组成员、运动会组委会副主任陈定坤，市人大常委会副主任、市总工会主席、运动会组委会副主任温桂安和市政协副主席董超凤出席了开幕式。

“我宣布‘职工齐健身 献礼十八大’、‘中源明珠杯’肇庆市第一届职工运动会开幕”。随着吴华钦宣布运动会开幕，礼炮齐放、欢呼声起。在未来4个月里，全市各县（市、区）及市直57个机关和企事业单位的133支参赛队、近3000名职工参加男、女子混合拔河赛、乒乓球男女子混合团体赛、羽毛球男女子混合团体赛、男、女子篮球赛等5个项目的角逐。

今年，肇庆市总工会、市体育局、市广播电视台三个单

位联合举办此届运动会，把职工运动会延伸到了各县（市、区），扩大了规模，提高了档次，是真正意义上的全市职工运动会。



广州开发区工委会邀请心理专家为佳能员工授课

文/开发区工委会

6月5日，开发区工委会邀请市第三人民医院的副院长、心理专家甘露春到佳能公司，为该公司的员工上了一堂主题为“轻松上阵，快乐做人”的心理辅导课。心理辅导课。甘露春对如何保持良好的心态正确面对生活，如何树立

良好的生活观念以及构建和谐家庭健康人生等进行了详细的讲解。前来参加讲座的员工表示，这样的心理辅导培训，对他们减轻工作压力、轻松面对工作有很大的帮助。

据了解，开发区通过了解企业的需

求聘请知名学者或讲师进入企业对员工进行的有关讲座，这、是今年“人文企业 和美家园”企业文化系列活动的其中一项内容，该区希望通过这些讲座使企业的员工得到正面心态的熏陶和对企业在人性化管理上的提升。

萝岗区员工服务中心（人文关怀中心）举办第二届家庭关爱日

文/梁翠洁

为进一步凸显对萝岗区异地务工人员家庭的关爱，给异地务工人员子女更多关注，5月26日，区员工服务中心（人文关怀中心）结合“六一”儿童节来临之际，举办了第二届家庭关爱日活动。活动以“亲子体验”为主题，组织了区内各企业的50多个家庭150多人在顺德碧桂园儿童职业体验中心同游体验，庆祝“六一”。

在亲子体验中心，家长陪同小孩游玩、体验：小孩们有的全副武装打扮成威风的警察，有的坐上消防车赶赴现场扑火、有的则当一回旗手来个隆重的“升旗仪式”，更有的穿上白大褂过把“医生”瘾，游戏之余，体验了一番当大人的感受。在“医院”体验馆门



口，排队轮候的小孩络绎不绝。“平时最怕看到医生，当医生应该很厉害吧”排队等候的小孩们显然对当医生很感兴趣，体验完出来的小孩们则纷纷争相说，“我长大了也要当医生，给受伤的娃娃包扎伤口，这样她才不会痛”。在

游戏广场，家长与小孩一起游戏、比赛：每个家庭为一组，“蒙眼寻亲”、“运送气球”、“自荐节目”等精彩纷呈的游戏让每个家庭都有参与的机会，不但在家庭成员中形成了默契，更增进了亲子关系。不少家长称，与孩子一起游戏，促进了家长与孩子的沟通、交流，是个很好的培养感情的机会。更多的家长表示，自己也很久没这么跟孩子在一起玩了，很开心，很放松，感觉自己都成了小孩。

游玩过后，中心工作人员给每一位小朋友送上了精心准备的小礼物。小朋友们在欢乐难忘的“六一”亲子游中度过了他们难忘的一天。

“爱的传递”第四期金雁情缘交友温馨亮相

文/开发区工委会

6月16日，开发区员工服务中心、人文关怀中心“爱的传递”2012第四期情缘交友在科学城driftwoodcafe 咖啡厅温馨亮相。本次活动采取自助酒会的形式，参加活动的50多名单身青年均来自区内外资企业管理和技术人员，他们在优雅、温馨而浪漫的气氛中进行友好交流和互动。

精心布置的会场舒适别致，在会场一侧专门设置了游戏活动区域，男女嘉

宾们首先进行了简单的自我介绍和有趣的小游戏。游戏“认识对方”将现场气氛调动了起来。每次5组的男女嘉宾组合进行游戏，看哪组答对的问题最多。“女嘉宾是否有佩戴饰物？”、“男嘉宾的上衣是什么颜色？”、“请写出对方的一个兴趣爱好”，在主持人风趣幽默的提问中，凭着先前的自我介绍和提问前10秒的对视，不少组合全部答对而赢得现场阵阵掌声，更多的组合“尚欠

默契”不时制造笑料，现场的笑声阵阵。

有了游戏中的“认识”，自信倍增的男嘉宾开始主动邀请女嘉宾到另一侧的酒会区域共桌而坐，谈天说地。伴随着会场的轻音乐，男女嘉宾们或舒心畅谈，或给对方递上了情缘卡片。一位男嘉宾率先上台表白，深情邀请心仪对象一同看欧洲杯，随后几名男嘉宾们也纷纷上台告白，成功牵得美人归。

中山市工商局开设“修身学堂”促进干部道德建设

为提升社会文明程度，提高干部职工的思想道德修养，近日，中山市工商局工委开设“修身学堂（道德讲堂）”，并以此为载体激励全系统干部职工实践修身的主动性和积极性。

中山市工商局将坚持领导带头，以

“身边人讲身边事、身边人讲自己事、身边事教身边人”，组织专业宣讲员、道德模范、身边好人等在全系统进行宣讲，讲学对象以工商系统干部职工为主，讲学内容将结合部门岗位职能，突出“廉政勤政”、“文明慈善”的工商

修身特色，以倡导勤政廉洁、忠诚负责、知礼守礼等为主要内容，教育引导广大干部职工牢固树立立党为公、执政为民意识，争做公民道德建设的实践表率。（中山市工商局工委）

开发区首届基层工会主席英语沙龙活动备受员工喜爱

6月2日，首届基层工会主席英语沙龙活动第1期在广州添利电子科技有限公司员工活动室如期举行。区群众工作部副部长、总工会副主席邹志强出席。来自捷普、添利的工会主席及英语爱好者近40人参加了活动。员工们通过美妙发音大比拼、单词接龙、励志短文My Oath朗读比赛、工运单词大比拼、精品口语三最法PK、Crazy English 900、Crazy Showoff 100等趣味游戏，进一步提高了学习英语的信

心和乐趣。（唐依辉）

6月16日上午，由捷普公司工会主办，安美特公司工会、惠亚集团工会协办的“欢乐英语，快乐人生”第2期基层工会主席英语沙龙活动在捷普公司拉开了帷幕。区总工会副主席邹志强出席了本次活动。中山大学何高潮教授受邀为本次活动嘉宾，与来自捷普公司、安美特公司和惠亚集团的工会负责人及30多名英语爱好者进行了互动交流。活

动中，主持人运用风趣的语言、诙谐的表情、夸张的动作，引导、启发大家大胆地开口表达、参与游戏活动。“What's your favourite sports?” “Have you ever read the famous article of Martin Luther King, Jr.?”……职工们自信地用英语互相交流着，轻松而又快乐！（管治冲）

705队工会开展“学习宣传实践中国特色社会主义工会发展道路网络有奖征文”活动

为了深入贯彻落实全总十五届六次执委会议通过的《中华全国总工会关于学习宣传实践中国特色社会主义工会发展道路的决议》精神，广泛开展学习宣传实践中国特色社会主义工会发展道路活动，近日，705队工会开展的“学习宣传实践中国特色社会主义工会发展道路网络有奖征文”活动正在火热进行

中。

职工们纷纷表示，此次征文活动主题鲜明突出，抒发了大家对中国共产党的热爱之情，反映了工会在中国特色社会主义发展道路上依法维护职工合法权益、建立职工代表大会制度、推进民主管理与职工之家建设、帮扶困难职工、丰富职工文化生活等方面的工作与成

效。也起到了记录工会、宣传工会的作用，增强了大家的参与能力和责任意识，促进了工会工作扎实开展，有利于形成人人关心工会工作、个个热心工会工作的良好氛围。（705队工会 何莉）

部署网络舆情工作 启蒙新媒体知识

湛江市总工会举办网络宣传员培训班

文/湛江市总宣教部 陈少霞

为了有效地利用微博这一功能强大的新兴网络平台，推动工会宣传和网络舆情工作进展，8月2~3日，湛江市总工会在市委党校举办全市工会宣教干部暨网络宣传员培训班。湛江市总工会党组书记、常务副主席江少霞作开班动员讲话，部署全市工会网络舆情工作；邀请湛江师范学院教授、工会主席刘海涛和湛江日报视觉中心负责人李波分别为大家讲授《工会干部的媒体素养与微博写作》和《新闻宣传图片摄影及技巧》等课程。

江少霞对全市工会舆情工作进行了部署，强调网络与工会工作的重要关联性，要求工会干部要尽快适应网络时代的转变，学会应用QQ、微博，积极宣传报道工会工作，以积极向上、健康正面的言论教育和培养职工，树立工会组织良好



的形象。刘海涛深入浅出、有针对性地为大家讲授了新媒体对工作、生活、学习的深刻影响、新媒体素养与能力在现代人成长中的作用、工会官方微博的特点与趋势、工会干部的个人微博与官方微博的研究与探索、工会干部的新媒体素养和新读写能力、网络时代的应用写作、新闻写作与文学写作等方面内容。市总工会还制订印发《湛江市工会网络宣传员管理办法》（征求意见稿），

使各位工会网络宣传员明确职责，对工会网络舆情工作有了新的认识。

各县（市、区）总工会，中央、省驻湛及市直单位工会干部、网络宣传员共160多人参加学习。

中国工运革命传统教育暨研究基地在广州挂牌

文/广州市总工会

全国总工会授予“中国工运革命传统教育暨研究基地”仪式于5月3日在第一次全国劳动大会旧址举行，中华全国总工会党组成员、经费审查委员会主任李世明，中华全国总工会党组成员、书记处书记李滨生，广州市

委常委、组织部部长张虎，省总工会经费审查委员会主任杨敏为基地揭牌，广州市人大常委会党组副书记、市总工会主席陈伟光主持了揭牌仪式。全总宣教部、研究室，市委党史研究室，中国劳动关系学院等单位的

领导，出席纪念第一次全国劳动大会90周年学术研讨会的代表以及广州市各基层单位的工会干部职工代表共200多人出席了揭牌仪式。

“农信杯”2011清远市第四届音乐大赛总决赛圆满谢幕

为庆祝中国共产党成立90周年和农村信用社成立60周年，进一步推动清远精神文明建设，2011年10月11日晚，由清远市委宣传部、清远市文学艺术界联合会、清远市银行业协会主办，清远市音乐家协会、清远农村信用社、广州银行电子结算中心清远分公司承办，清远广播电视台、清远市新领域传媒产业发展有限公司策划执行，清远档次最高、最为权威的专业音乐赛事——“农信杯”2011清远市第四届音乐大赛总决赛暨颁奖典礼在清远国际会展中心隆重举行。赛事的举行，标志着历时4个多月的大赛圆满谢幕。

本届大赛自2011年6月份启动以来，社会反响热烈，得到各事业机关、社会团体、企业单位、在校学生、广大音乐爱好者和群众的大力支持。与往届相比，本届大赛有三个亮点：一是参赛人员多，全市共有3000多人报名参加。二是大赛不限户

籍、年龄、性别、学历，不分业余和专业组。三是参赛形式多样，分为独唱、合唱、器乐三大类。四是由于参赛人员较多，赛事历时4个多月，为历届之最。通过近40场的海选、周赛、半决赛、复活赛，共有12名选手脱颖而出进入总决赛。

作为承办单位，清远农信社高度重视，精心策划宣传工作，在各网点派发报名表、张贴海报、摆设X转架，媒体宣传、设点宣传等，广泛做好宣传发动和报名工作。同时，密切跟进赛事进度，定期在网点播放海选、周赛、半决赛赛程宣传片，营造良好宣传效应。在本次大赛中，清远农信社主要取得“三大”成效：一是展示了农信社系统内员工的才艺。活动开展后，系统内员工积极响应，全辖共有近30名员工报名参赛，其中有1名员工闯进独唱组总决赛；清城、清新联社选派歌曲分别获得了合唱组二等奖和三等奖。二是提升了农信社

的形象。各联社分别在海选，周赛、半决赛环节设点宣传，积极向社会公众普及金融知识、宣传新业务、推广新产品等，进一步增进公众对农信社的认知。三是公众关注度高。由于独家冠名，农信社成为继媒体、报刊外社会公众获悉、了解大赛赛事的主渠道，因此，使社会公众对农信社的关注度更高。

本届赛事的成功举办，是清远农信社继独家冠名清远市男、女子篮球联赛（连续冠名10年，今年为第二年）后，对支持清远市文化事业建设作出的又一项重要举措（连续冠名三届，今年为第一届）。今后，清远农信社将继续采取形式多样的方式，在积极履行社会职责的同时，进一步塑造和确立农信社良好的品牌形象，争当支持清远文化事业发展的金融排头兵。（清远办事处洪天带）

建设合规文化 案防长城

——开平农村信用合作联社2011年案防知识竞赛顺利落下帷幕

为巩固开平联社案件防控治理成果，进一步推进合规文化建设和案件风险防控长效机制，切实提高内控和案防制度执行力，扎实培育良好合规文化，2011年8月13日晚上，开平联社在潭江半岛酒店亚洲厅举办了一场别开生面的案防知识竞赛，辖内包括联社领导班子在内的300名员工观看了比赛。基层17个社部，分成了六支代表队，共有24名选手参加了比赛。

此次案防知识比赛规则参照“百万富翁”知识问答游戏的形式，规定每组参赛选手，其中一名选手为主答人，另外三名选手为智囊团，每组参赛队伍都要通过9条问题，才能获得最高奖金，主答选手可通过智囊团及现场观众帮助方式各2次机会来进行

作答。题目由浅入深，每条问题答对可获得奖金递增，9条问题中，在第3和第6条问题设有“保险线”，答对保险线问题可保证会获得保险线的奖金。一旦答错问题或超时回答，参赛者获得最后通过保险线内的奖金。

比赛场上参赛选手着装统一，坐姿整齐，飒爽英姿，在三个多小时的激烈比赛中，精彩的场面层出不穷，现场主持幽默的提问，参赛选手们流利却不乏风趣的回答，不时博得观众的阵阵掌声，高潮迭起。最终由长沙社、三埠社和苍城社代表队；赤坎社、塘口社和百合社代表队；水口社、月山社和沙塘社代表队顺利通过九条问

题，获得了全场最高奖金。为充分展示开平联社全员学合规的成果，比赛现场还设置了观众互动环节，由电脑随机抽号，被抽到的员工现场参与问题作答，既增加了现场的气氛，又提升了全员学合规的意识。

此次案防知识竞赛是开平联社深



入贯彻落实银监会关于《中国银监会办公厅关于印发农村中小金融机构合规文化建设年活动方案的通知》（银监办发〔2011〕132号）文件精神及

“案防攻坚年”战略部署的具体体现，充分展示了开平联社在改革发展过程中，着力打造企业合规文化，始终坚守“合规先行”的管理理念，通

过此次合规知识比赛，在全辖掀起了“全员学合规，全员讲合规，全员促合规”的高潮。（开平农村信用合作联社工会）

低碳新生活 健康伴我行——河源农村商业银行自行车车队“首骑”活动

为响应政府“节能低碳新生活，公共机构做表率”的号召，7月8日，河源农商行自行车车队在总行程德强行长的带领下，用实际行动践行着低碳出行的内涵。

8日下午六时，全体队员在总行集中准备。在程德强行长的细心关怀下，出发前总行安排工作人员为每位队员配发了统一的帽子并安装了自行车前后车灯，加强了骑行的安全性和队伍的整齐性；下午6点15分，车队整装完毕，出发前往位于东源县东江画廊的目的地。路途中，总工会也为队员们提供了充分的后勤保障，包



括储备药品、携带自行车修理工具和补胎用品等，使队员没有后顾之忧。经过了两个多小时的骑行后，全体队员顺利完成此次的自行车骑行，总行程达二十多公里。队员纷纷表示自行

车车队活动十分有意义，并期待下次自行车车队的出行。

本次活动不但体现了河源农商行员工饱满的精神，丰富了员工的文体体育活动，同时也提高了队员的低碳环保意识。活动中，队员们充分发挥团队协作精神，照顾好体力不佳的队员，始终保持队伍整齐。整个骑行过程中，河源农商行自行车车队充满了团队的活泼朝气。就如程德强行长所说的那样，自行车车队这份蓬勃的朝气也必将带到每个人的工作岗位上，为农商行的发展注入更多健康蓬勃的活力。（河源农村商业银行）

潮阳农村信用合作联社举办“农信百亿杯”男子篮球邀请赛庆祝建党90周年



在迎来建党90周年的喜庆日子，潮阳农信联社存款业务发展也取得了

骄人的成绩，全辖各项存款余额突破了100亿元大关。为隆重庆祝中国共产党建党90周年，活跃节日气氛，丰富社区文体生活，由潮阳区委区政府组织、潮阳农村信用合作联社独资冠名发起、潮阳区体育局主办的“迎七一”“农信百亿杯”男子篮球邀请赛，于2011年6月25日至29日在潮阳区体育馆圆满落下帷幕。参加本次比

赛共有8支篮球代表队，经过五天的激烈角逐，最终潮阳公安局代表队脱颖而出，夺得了冠军；中国移动通信潮阳分公司代表队获得亚军；潮阳农信联社篮球队参加了全部比赛，赛出风格、赛出水平，取得了较好成绩，充分展示了潮阳农信员工良好的精神风貌。（潮阳联社 陈林琦）

中山市犀牛日用制品有限公司工会积极开展修身活动

为响应东升镇全民修身行动，中山市犀牛日用制品有限公司工会举行了为期2天的职工趣味运动会，提高了员工身体素质，丰富了员工的业余生活。

239名员工共639人次参加了共计

10个项目的比赛，运动会不仅检阅了公司员工体育运动的实力，也展示了全体员工良好的精神风貌，获得了体育竞技和精神文明的双丰收。同时，公司还在东升镇工会的大力支持下，组织了一支40人的合唱队，在东

升镇6月9日举办的“好歌献给党”大型文艺晚会上演唱了《团结就是力量》和《爱我中华》，获得了镇领导和评委的一致好评（中山市东升镇工委）

中山古镇职工趣味运动会圆满结束

为活跃古镇广大职工群众和家庭的业余生活，营造和谐活泼的社会氛围，古镇工委会在5月-6月期间举办2012年古镇镇职工趣味运动会暨灯都达人厨艺大比拼。职工趣味运动会于5月19日在镇体育馆举办。

职工趣味运动会以共分为企业组、农村组、事业单位组三个组别，

共有43支队伍进行比赛。活动内容有“笔直向前冲”、“疯狂接力”、“猪八戒抢亲”、“巨人球拍”、“龙行天下”等比赛项目，比赛过程激烈趣味，始终洋溢着欢快的笑声，吸引了不少群众围观。比赛结果评出了5名最佳组织奖和5名最合作团队奖，并奖励了各组优胜的队伍。

本次运动会响应政府号召，扎实推进全民修身行动，既是对古镇广大职工运动水平、合作能力的一次大检阅，也是古镇各企业展示企业文化的一次集中展示，不仅丰富了广大职工的文娱体育活动，也增强了企业、单位的凝聚力。（古镇镇工委）

广东获全国卫生厅局首届乒乓球比赛团体、男单双料冠军

7月8日，由卫生部直属机关工会主办的全国卫生厅（局）第一届乒乓球比赛历经两天的激烈争夺，在北京体育大学圆满落幕。广东省卫生厅代表队获得团体冠军，广东省卫生厅刘建、许光分别获得男子单打冠军和季军的佳绩。卫生部党组成员、副部长陈啸宏以及卫生部直属机关党委副书记、工会主席姚晓曦、卫生部直属机关党委副书记、纪检书记窦熙照、乒乓球世界冠军牛剑锋等领导和嘉宾出席了本次比赛的开幕式。

来自卫生部机关、21个省（区、市）卫生厅局和卫生部直属机关乒乓

球协会共23支代表队、160余名运动员教练员参赛。比赛分为三个大项，分别是混合团体赛和男、女单打比赛。在比赛现场，悬挂着“建设和谐卫生文化 倡导健康快乐生活”、“乒乓连接我们的友谊 拼搏成就卫生的梦想”等横幅，气氛紧张而热烈，场面激烈而友好。促进了卫生文化建设，加强了卫生机关干部的交流，也充分体现了“友谊第一，比赛第二”的体育精神。球场上，不管是老而弥坚的乒坛常青树，还是激情澎湃的青年才俊，无不尽情挥洒着自己的运动风采，那一道



道飘逸的情影，一招招奔放的拼杀，淋漓尽致地展现了乒乓球运动所独有的魅力。（省人民医院工会 许光）

精彩趣味 快乐修身

5月26日，中山市交通运输局在市体育馆举行了一场别开生面的趣味运动会。“快乐铅笔”、“引水上山”、“车轮滚滚”、“雷霆战鼓”、“脚踏实地”、“大鞋子”、“毛毛虫”等多个趣味性浓厚的体育项目，吸引近百名干部职工参与。交通运输局局长张锦宏、中山市总工会刘伯良副主席、中山市体育局曾庆文副局长、航道局党组书记陈晖以及部分交通运输局领导出席了开幕式。

这次趣味运动会是交通运输局响



应市委市政府全民健身、全民修身号召，锻炼身体，强健体魄，以饱满的精神状态建设幸福和美家园的一次有意义的活动。同时，也为各个单位、

各个部门之间提供了一次加深了解、加深交流，相互学习、相互促进的机会。广泛开展文化体育运动，丰富干部职工的文体生活，推动交通系统精神文明建设，是交通运输局认真贯彻落实全民修身的重要举措。

趣味运动会从筹备到举办的过程中，组委会始终贯彻了“隆重、热烈、精彩”的方针和遵循“增进健康、增进友谊、促进交流”的原则，使运动会办得有声有色。这次运动会很好地展示了交通运输局竞技体育运动水平，增强了交通运输局干部职工

的凝聚力、向心力和整体竞争力。比赛中，各个赛场秩序井然，赛事高潮不断，全体运动员顽强拼搏，团结协作，真正赛出了风格，赛出了水平，全体裁判员兢兢业业，公正裁判；全

体大会工作人员认真负责、忘我工作；各科室、分局积极参与，这一切都为本届运动会的圆满成功提供了保证，取得了运动成绩和精神文明的双丰收。经过七轮精彩刺激的激烈争

夺，来自交通运输局综合行政执法局工会的威龙队和猛虎队分别获得魅力组和活力组的总冠军。（中山供电局工会）

中山市教育局机关举行庆祝六一亲子同乐游园会

近日，在中山市教育局领导的重视和关心下，教育局机关工会举行了“庆祝六一亲子同乐游园会”。活动以“和美、喜庆、欢乐、祥和”为主题，开展了小朋友们喜闻乐见益智的游戏，家长和孩子们默契配合，共享活动的快乐。

会堂内彩球飞扬、彩旗飘飘，喜乐飘扬，热闹非凡！游园会在优美的音乐旋律中，以一首《健康歌》拉开了序幕，“左三圈右三圈，脖子扭扭

屁股扭扭……”大朋友和小朋友们随着节奏舞动着身体。在亲子游戏场内——宝宝爬行比赛、小熊钻山洞、智勇大闯关、勇过梅花桩……，在家长们的带领下，孩子们忙碌的身影穿梭于各个游戏区。小宝宝在赛道上爬行，扭着小屁股，赛道内外处处飘荡着欢声笑语；年纪稍大的小朋友勇敢地“鹤立”在梅花桩上，靠身体平衡，灵敏的往前走；有的小朋友手握着羊角球，身体配合蹦跳着向前

冲……爸爸妈妈蹲下身子、弯下腰、和孩子一起投入到游戏中，用相机捕捉着活动中孩子们的精彩瞬间，享受着亲子活动轻松快乐的时光。在快乐的游戏之后，每位孩子还收获了一份礼物。游园活动结束后，还为孩子们播放动画片《里约大冒险》。孩子和家长们充满欢声笑语中度过了一个愉快的六一儿童节！（中山市教育工会梁颂海）

白云区同和街工会开展职工“齐参与、乐健身”活动

为丰富职工的精神文化生活，让职工在紧张的工作之余能放松身心、缓解疲劳，白云区同和街工会于3月29日开展了以“齐参与、乐健身”为主题的职工练瑜伽活动。

在教练的带领下，伴随着舒缓优美

的音乐，职工们动作舒展，抛开紧张的工作情绪，全身心地投入到健身中来，为自己的身体充电，为更好地发挥工作状态做好准备。本次活动充分展现了同和街职工健康、蓬勃、向上的精神风貌。（白云区总工会杨丽兴）



潮州电信掀起工间操学习热

潮州电信公司工会最近推出了“八段锦”工间操健身活动，并成功举办了为期三天的教员培训班，受到了公司广大员工的热烈欢迎。目前，两期培训班已培训出教员约90名，达到“一个班组至少一个教员”的目

标。

据了解，为了巩固学习效果，更好推广和培训“八段锦”工间操，该公司工会积极做好宣传发动工作，在企业内部网上设置学习宣传专栏，并把相关视频和资料下发到各班组，要

求以班组为单位认真开展“八段锦”工间操活动。同时还将通过督促、检查、评比等方式，逐步推进“八段锦”工间操的普及，力争达到“人人会做、个个受益”的目标。（潮州电信工会翁丽）

中山开发区举行“火炬工青杯”羽毛球赛

5月26日，由中山市开发区工委、团委、体委联合举办的开发区“火炬工青杯”混合团体羽毛球赛在区会展中心二号馆举行，开发区党委副书记刘少山、张容彬出席并观看了羽毛球赛。在开幕式上，张容彬鼓励

参赛队员要发挥“比赛第一，友谊第二”的精神，重在锻炼体魄，旨在修身明志。赛事共吸引了中炬高新、火炬集团等13支队伍，经过循环赛及交叉淘汰赛，健康基地、火炬集团和开发区医院分获前三名。刘少山等领导

为运动员颁奖，并鼓励他们要把赛事团结拼搏的精神，作为修身养德的重要成果，发扬到工作中，进一步展现工青阶层奋勇争先的良好风貌，为开发区产业转型升级、建设幸福和美家园贡献力量。（中山开发区工委）

广东省青年职工法治演讲大赛（中山赛区）初赛隆重举行 中山将选拔2名代表参加8月份省复赛

7月5日，由中山市依法治市工作领导小组办公室、市总工会等5部门联合主办的广东省青年职工法治演讲大赛（中山赛区）初赛在市人大十一楼常委会会议室隆重举行，来自全市各镇区和系统近50名企事业单位的青年职工围绕“依法共建共享和谐劳动关系”的主题展开了精彩的演讲。中山市人大常委会副主任、市总工会主席区碧群等领导观看了比赛，并为获奖选手颁奖。

据了解，根据广东省依法治省工作领导小组办公室、省总工会等六部门《关于组织开展全省青年职工法治演讲大赛活动的通知》（粤工总[2012]97号）精神，主办单位从6月起就成立了大赛组委会并下设办公室，开始中山赛区初赛的相关宣传发动和组织筹备工作。大赛要求尽可能让企业（包括中小微企业）参与，同时确保各单位推荐的选手中至少有1名非企业职工或1名企业一线职工。

本次大赛以“依法共建共享和谐劳动关系”为主题，要求结合贯彻全省构建和谐劳动关系先进表彰暨经验交流会的精神和市委市政府“三打两建”工作部署展开演讲，旨在倡导新一代青年职工自觉遵守国家法律法规，积极履行社会责任，并依法维护自身合法权益，推动建设规范有序、公正合理、和谐稳定、互利共赢的新型社会主义劳动关系。

经过各基层单位的推荐报名，全市近50名职工参加本次中山赛区初赛，他们大多在18至40周岁之间，分别来自全市各企业、医院、学校、电信、农信社、公路局等企事业单位。经过激烈的角逐，初赛选拔出了一、二、三等奖和优秀奖若干名并颁发了奖金和证书。来自市公路局的40号选手黄韶毅和市实验小学的8号选手吴敏玲荣获大赛一等奖。

据主办方介绍，大赛组委会将在参赛选手中选拔2人代表中山参加8月份举行的广东省复赛，其中至少有1名非企业职工或1名企业一线职工。（中山市总宣教部 伍月桥）

中山市总工会、中山市劳模协会开展“劳模林”植树活动

3月20日上午，中山市总工会、中山市劳模协会在田心森林公园开展“劳模林”植树活动。中山市人大常委会副主任、中山市总工会主席区碧群，李武彪、全观友、程新志等劳模代表和中山市总机关干部40多人种下土沉香、相思树等苗木100多棵，为中山再添一片新绿。

“植树是一件很有意义的事。”全国五一劳动奖章获得者黄深言拿着铁锹挖土、培土、轻拍，“我自己也会在办公桌上放些盆栽，做点微绿化工作”，他笑着说。

中山市总工会副主席刘伯良表示，希望以这次种植活动为契机，进一步弘扬劳模精神，让全市各级劳模带动广大职工用心呵护身边的每一片绿，努力营造“种绿、爱绿、护绿”的良好社会氛围，为建设幸福和美中山多作贡献。（中山市总工会）

广州交通集团青年健康舞比赛拉开序幕

为进一步丰富广大青年职工的业余生活，营造积极向上的企业氛围，增强青年队伍的凝聚力，根据公司2012年企业文化建设的整体部署，广州交通集团2012年青年健康舞比赛将于5月初隆重举行。

本次比赛的主题为“展现青春风采，创造幸福生活”，旨在激发广大青年的昂扬斗志和进取精神，提升集团公司青年艺术活动的层次水平，促进身心健康，推进全民运动，为加强企业文化建设，构建和谐企业作出应有的贡献。目前，报名参赛的队伍已达到12支，舞蹈种类包括民族舞、标准舞、健美操等等。参赛选手们正在积极备战，务求为广大职工奉上一场精彩、悦目的舞蹈盛会。（交通集团工会梁剑华）

潮州检验检疫局工会：志愿做服务山区访贫苦

3月14日早上，天淅淅沥沥下着小雨，但初春的闪存弥漫着的寒气仍挡不住志愿者们暖暖的爱。潮州检验检疫局工会主席林树顺带领“绿荫行动”志愿者服务队，与有关慈善机构热心人士一道走进潮安县文祠镇石坑村，看望慰问侏儒残疾老人黄素青夫妇，用助人为乐的雷锋精神温暖困苦老人的心。活动中，潮州检验检疫局全体干部职工积极争做“学雷锋”志愿者，踊跃捐款6800元。（潮州检验检疫局工会）

佛山市总工会举行第二届职工文化节开幕式暨工会“微文明·一家亲”活动启动仪式

6月16日下午，佛山市第二届职工文化节在东方广场开幕，工会“微文明 一家亲”活动同时启动。佛山市人大常委会副主任、佛山市总工会主席黄建丰，佛山市总工会副主席杨玉瑞、刘光辉、陈再勋，佛山市文明办主任张红兵等领导出席活动，并与劳模代表及异地务工人员代表共同启动了文化节“幸福列车”。

佛山市总工会副主席陈再勋介绍本次职工文化节是以“向幸福，出发！”为主题，设计安排了十站职工幸福列车之旅：通过职工文化节开幕式暨工会“微文明 一家亲”活动启动职工文化幸福之旅；历经“SHOW出我的幸福”、职工书画、摄影比赛及展览“我的幸福印记”、票选平凡贡献者、免费游长隆“我的幸福之旅”、青年职工法治演讲大赛“用法治守卫我的幸福”、职工中秋团圆“我的幸福家书”寄送活动、职工学习“我的幸福课堂”、新佛山人专场歌友会“幸福之音，我的音乐梦”，于10月份举办闭幕式“幸福旅程完美谢幕”。

为引导广大新佛山人（异地务工人员）群体积极参与到文明城市创建活动中，佛山市总工会牵头组织在全市企事业单位中开展“微文明 一家亲”活动。在活动仪式上，来自佛山安托尼服饰公司的新佛山人代表胡修义倡议广大新佛山人加入到“微文明 一家亲”活动中。“作为新佛山人，我觉得幸福就是我怀着梦想来这个城市，在这个城市实现了梦想。我们要同心同德，共建共享，争做文明佛山人；要加强学习，提高素养，争做社会文明建设者；要互帮互助，关爱共融，争做文明温情传递者；要自身做起、从小事做起，争做‘微文明’实践者。”活动还安排了精彩的文艺演出。

黄建丰主席在开幕式致辞中指出，本届佛山职工文化节历时5个月，将紧密结合广大职工的文化需求，以新老佛山人为主体，以“向幸福出发”为主题，以丰富职工文化生活为主线，以促进佛山经济转型升级、构建和谐社会为目标，让全体职工广泛享有优质公共文化服务，共建共享文化发展成果。进一步振奋新时期佛山职工的精神，凝聚新时期佛山职工智慧和力量，团结动员全市职工为推进佛山市城市升级三年行动计划、创建全国文明城市及实现“十二五”规划目标任务发挥主力军作用，作出新的更大贡献。以优异成绩喜迎党的十八大胜利召开！（佛山市总工会）



中山市开发区公安分局警营文化活动月启动

为进一步丰富分局警营文化氛围，营造团结、和谐的警营内部关系，近日，开发区公安分局举行2012年度警营文化活动月开幕式暨拔河比赛。开发区党委委员、公安分局局长胡乃权等领导出席了仪式。

胡乃权在开幕式致辞介绍了分局警营文化开展的情况，在礼花和鼓乐声中开发区分局2012年警营文化活动月暨拔河比赛正式开始。各辖区派出所代表队、机关代表队、巡警代表队9支代表队分别登场，在这场力量的对决中，现场加油声、欢呼声顿时汇成一片。经过激烈的角逐，巡警代表队夺得第一名。比赛结束后，胡乃权等领导分别为比赛优胜者颁发奖杯和奖金。

据悉，警营文化月还将以全区正在开展的“全民修身”活动为契机，举办摄影、书法、象棋以及羽毛球、篮球、自行车等文体竞赛，激发全局上下的团队精神，培育热爱警营、努力工作的激情，进一步推动警营精神文明建设。（中山开发区工委）

庆六一“缤纷色彩 快乐涂鸦”亲子长卷绘画活动

在传统的“六一儿童节”到来之际，为提升员工的幸福感与企业归属感，通过共同参与活动，促进家长和孩子之间的亲密关系，增进彼此的感情，同时使家长进一步了解企业，增进理解与支持，努力打造员工的“幸福家园”，营造和谐企业氛围。2012年5月26日，广州视声电子科技有限公司工会组织开展了以“缤纷色彩 快乐涂鸦”为主题的庆“六一”亲子长卷绘画活动。此次活动共有9名小选手参加，公司工会主席周漫丽代表公司给小朋友们送来节日的礼物和祝福。

此次亲子活动，内容丰富多彩，公司提前准备好的画笔、彩盒，在长卷画布上，孩子们都以饱满的热情投入绘画，俨然像一个个小画家，绘画中家长们也不时地在如何构图、选色等方面给孩子们提出建议，家长与孩子们分工合作其乐融融，经过一个多小时的集体创作，一幅幅栩栩如生的画面跃然于画布上，让围观的公司员工赞叹不已。这一幅幅美丽动人的儿童画，想象丰富，画笔精妙，每一根线条都洋溢着孩子们快乐的希望，每一抹色彩都体现着孩子们丰富的童心。

家长们高兴地表示，“由于平时工作很忙，和孩子在一起的时间很少，忽略了和孩子的沟通，这次亲子活动和孩子同玩同乐，让我深刻感受到了和孩子交流的必要性，也感受到了公司对我们员工家庭的关注和关爱。”在欢愉的氛围中，员工家长与孩子们共同度过了一个快乐而难忘的儿童节。

浓浓的情谊、欢乐的场面，给活动画上了圆满的句号。此次活动，始终洋溢着一股温情，流露着孩子们对父母的爱，同时，也让员工们感受到公司对他们的关爱。（广州视声电子科技有限公司工会）



广州市林业和园林局举行第九套广播体操比赛

为进一步推动全民健身运动的发展，大力倡导科学健康生活方式，6月26日，广州市林业和园林局在海珠体育中心举办了大规模的职工第九套广播体操比赛，来自本系统直属单位的18个代表队近400名运动员参加了比赛。广州市体育局廖小明副局长，广州市总工会李德球副主席等出席了本次比赛并为获奖单位颁奖。

伴随着节奏明快、欢快有力的运动进行曲，各代表队运动员精神饱满，神采奕奕，迈着矫健的步伐依次入场。在开幕式上，广州市林业和园林局领导希望林业园林系统各单位认真贯彻落实国务院颁发的《全民健身条例》，并以此次比赛为契机，大力推广第九套广播体操，不断创新和丰富体育健身活动的内容和形式，积极探索建立林业园

林系统体育文化活动的长效机制，满足广大干部职工日益增长的多元化体育健身需求。努力做到运动争上游、工作创一流，为全面完成各项工作任务，建设“低碳、智慧、宜居”的幸福广州作出更大的贡献！

整个比赛以轮流入场的形式举行，秩序井然有序。18支代表队近400名运动员以最佳的状态、高昂的斗志、热情的参与意识，表现了优秀的团队精神，展现了林业园林人的良好精神风貌。比赛现场自始至终气氛活跃、激情飞扬、高潮迭起。队员们整齐规范的动作、色彩鲜艳的服装、热情饱满的表演，不断地赢得阵阵喝彩。经过激烈角逐，动物园、流花湖公园、越秀公园三个代表队获得一等奖。（林业和园林局工会）

无线电集团属下广电运通工会举行“趣味运动会”

6月18日下午，无线电集团属下的广电运通工会举行了“第五届团体趣味运动会”，来自集团、运通各系统的100余名运动员联手打造了一场别样精彩的体育盛会。集团工会和广电运通的领导参加了运动会。

本届运动会是广电运通精彩跨越十三周年系列活动的重磅大戏，设有无敌风火轮、七彩连环炮、水到渠成等8个精彩节目。参赛的8支队伍分别来自集团、运通各系统，其中，来自集团的超越无限队是首次参与运动会。经过激烈的角逐，最终冠军由来自广电银通的勇冠三军队夺得，亚军与季军由来自制造中心的传奇队、烽火精英队获得。

活力与激情竞相在比赛中绽放，八支队伍可谓“八仙过海各显神通”。在比赛场上，参赛选手或比拼耐力，或比拼技巧，或比拼团队协作程度。“无敌风火轮”考验参赛团队的协调性，需步调一致才能运转15人组成的“风火轮”；“猪八戒背媳妇”比拼的是巧劲，选手用筷子夹乒乓球稍不留神便“失手”，而来自制造中心的传奇队一共夹了42个乒乓球，缔造了“无一球落地”的传奇……精彩的节目也吸引了领导的积极参与，杨副主席、魏东总助相继参赛，为这场激情盛会添姿加彩。（无线电集团工会）

团队拼搏 羽动西门子

5月12日，广州西门子子公司工会主席陈静女士和羽毛球俱乐部负责人缪志强先生分别带领STGZ创新队和STGZ卓越队参加了广州开发区萝岗区首届“建总杯”跨国企业羽毛球团体赛。

赛场上，穿着整齐的队员们活力四射，尽显风采，将高远球、扣杀、劈杀、吊球等球技发挥得淋漓尽致，无论男双还是混双都连连得分，最后两支球隊顺利晋级32强。在第二阶段对战立邦漆队和昭和公司“SHOW”队的比赛中，每位队员充分发挥顽强拼搏的体育精神，即使稍有落后，仍每球必争，决不放弃。不言放弃、奋力拼搏的体育精神充盈了整个赛场。

本次比赛虽然两支队伍遭受淘汰，但为每位队员提供了一次向其他公司学习、交流的平台，大家获益匪浅。更充分展示了员工的积极向上、努力拼搏、同心协力、不断进取的精神。（广州西门子工会 陈淑金）

“看变化、议文明、出点子”乐飞家园员工讨论会



为进一步深化拓展文明城市建设工作，引导广大企业职工继续关心、支持、参与文明城市建设2012年5月10日，由萝岗区总工会、乐飞家园主办的以“文明无止境，创建不停步”为主题的员工讨论会在乐飞家园团总支会议室举行。

本次讨论会主要以座谈、讨论、访谈的形式，首先，由主持人向员工讲解文明城市的定义、文明城市带来的好处等话题，让员工认识文明城市的一些概念。在讨论环节，员工在对广州创文的一些好的做法也做出总结，如设立服务驿站方便市民咨询、城市绿化带来更加舒适的环境等，在有奖知识问答环节，员工也纷纷提出了建议，如政府需加大力度关注外来人员的居住环境和安全；提及可增加卫生服务站，给员工一些卫生咨询；倡导垃圾分类、倡导环保，减少一次性餐具的使用。

有员工则提出，文明城市，从小事做起，建议员工们先从寝室的卫生，乐飞家园的点滴做起，一步一个脚印，一起去创建全国文明城市。

本次活动让乐飞家园的员工加深了的文明城市的理解，引导员工为城市文明建设贡献自己的一份力量。（乐飞家园）

汕尾市总工会积极开展“情系职工、送法律、送电影”服务职工在基层活动

为贯彻落实市第六次党代会精神和省总的工作部署，结合汕尾市实际，汕尾市总工会积极推进“四个一工程”，开展面对面、心贴心、实打实服务职工在基层活动，努力营造汕尾市良好的用工环境。“五一”期间，汕尾市积极开展“情系职工、送法律、送电影”服务职工在基层活动，汕尾市总林传兴副主席带队先后深入到陆河县祥盛毛织厂、汕尾市城区快捷通导设备有限公司和海丰县宝石饰品厂等异地务工人员较集中的企业放映电影，并组织工会法律律师服务团现场为职工群众提供各项法律政策咨询，同时，向广大职工派发《劳动合同法》、《维权手册》和《职业病防护》等资料，受到广大职工群众的欢迎和好评。（汕工办）

增城朱村街工会组织企业工人观看红色党建电影

近日，增城总工会下属的朱村街工委联合朱村街组织办、计生办组织了流动数字电影放映队开展了一系列电影下厂活动，分别先后在广州赛邦印铁制罐有限公司、增城市永辉纸品有限公司和朱村街神岗村民委员会放映优秀红色影片《建党伟业》。

据悉，此次活动得到了广大企业工人的热烈欢迎和支持，大多数企业工人在观影后纷纷建议以后应多多开展此类健康有益的活动。对此，朱村街工委也明确表示将继续深入各企业工厂开展优秀红色电影放映工作，使工人们于工作之余能足不出厂观看优秀党建影片，不仅丰富业余生活，提高自身素养，而且有助于加强学习型党组织和增强职工集体归属感和团队意识。（增城总工会）

中山市水务局干部职工观看电影《杨善洲》

近日，中山市水务局组织全体干部职工观看了电影《杨善洲》，该影片以歌颂云南原保山地委书记杨善洲一心为民、大爱无私的感人事迹为主题，在观看影片时，感人场面博得多次掌声。

干部职工们观看电影后纷纷表示，学习杨善洲精神，不能只是学习领悟，更要付诸实践。要站在群众立场上，坚持群众利益高于一切、重于一切，把群众的根本利益作为电排工作的出发点和落脚点，把实现群众的利益作为衡量工作的最高标准。杨善洲同志用他的生命书写了“奋战一线、服务基层”的华丽篇章，“向杨善洲同志学习”不仅是一句创先争优的口号，更将成为践诺杨善洲精神的实际行动。在今后的工作中，让职工时刻以杨善洲同志为楷模，以身边的先进典型为榜样，扎实学习，认真工作，努力为中山水务事业发展贡献力量。

（通讯员：罗宇峰）

安全感源于自身，选择需要勇气

——读古典《拆掉思维里的墙》有感

文/三亚基地苏林

起初拿到这本书，感觉书中的论调和市面上的各种成功学一样让人觉得厌恶。但是，后来我竟然断断续续的把这本书给读完了，与其说这是一本思维类的书籍，不如说是生活书更合适。书里面没有大格局，却闪烁着小智慧。作者古典恰恰运用这些小智慧拆掉我们日常生活中各种固化思维形成的墙，他所叙述的简单朴实的道理，能够真正懂得并且实践的人少之又少。我们每个人一直躲在思维里，和自己玩着yes，but的游戏。即使是这个人找到了最优化的道路，仍然不例外。

就拿如今很让年轻人纠结的一个话题来说，买房or不买房。作者在文中指出：“一套房子消灭一个梦想”，“与其说他们买的是房子。不如说他们购买的是自己内心深处的‘安全感’。他们不相信自己的能力，于是觉得有一套房子，会让自己内心安全一点。毕竟在一个城市，有一个栖身之地。他们购买的，其实是一种莫名其妙的心智障碍，一种对自身能力的深深不自信”。这个观点虽然有点偏激，不过就实际情况来看，买房或者不买房，在哪里买，这确实是个问题。拿我们救助一线人员来说，常年在外，明明是在家里找的女朋友，由于工作性质，生生逼成了异地恋，每天只能电话互诉衷肠。等到了谈婚论嫁更是谈房色变，回家置业？价格超过房屋价值好像太多。一线城市买？咬牙死扛攒首付中，完了还得还上几十年。回家自建？没面子、交通不便、限制在城市发展，或者直接被刚需。面对当代年轻人最为现实的问题，作者以发散性的思维和建议，

讲述了巴菲特和妻子苏珊的故事，为我们树立了榜样——“不买房，买梦想”。拆掉思维里的墙，不是一句话就可以实现，而是需要自己下定决心，亲身实践。

如同这本书名一样，作者列举了许多鲜活可见的生活例子来说明一个问题，思维的定性让我们失去了太多的梦想和希望。自我设置的那种安全感让我们梦想的翅膀再也无法展开、甘做困兽、井底之蛙。用自己的意识去思考别人，失去梦想的一代的劝导成了下一代人的定性思维，促使这些思维矗立为他们无法逾越的山脊，最终没有胆量和勇气去翻越，自然更无法发现山那边的奇妙。如同我们每个人都在自己的思维里面设置了许多围城，这些思维方式或许需要一次强拆：“你相信房子是你幸福的来源吗？那得快拆。你相信爱情是你生活的支柱吗？那得快拆。你相信工作是无趣生活乏味吗？那得快拆。你相信成功学里的那些故事吗？那得快拆。你相信……？那得快拆！”

《拆掉思维里的墙》，作者以幽默的叙事方式，巧妙的故事穿插，加上生动的配图说明，构筑了许多简洁深刻的小故事，无不闪烁出人生大智慧，使我们能够在一目十行之余，进行短暂地思考，回味无穷，在调节紧张的神经后，重新投入下一段阅读的征程。朋友们，当你在阅读这本书的时候，完全不必担心文字枯燥或教条。浏览它，犹如听老罗演讲一样让人忍俊不禁，发人深省。



《拆掉思维里的墙——原来我还可以这样活》，这是一本融合了心理学和职业规划为一体的书。也许你会觉得它深奥、无趣、功利，但在你翻开书页的那时起，你会将预定的假设全部推翻。作者古典继承了当年在新东方当老师的幽默口才，把心理学的知识讲得深入浅出、绘声绘色。

钣金人

文/达意隆 李传国

外表像“冷轧板”一样普通与平凡
内心却似“不锈钢”那样坚实傲然
“工艺”展开了我们奋斗前行的新画卷
“作业指导书”书写了 我们前行的路径
“流程卡”记录了我们一往无前的足迹

翻开设计的“三视图”，您看：
“激光”溅起的火花，是我们青春激情的迸发
“剪切”掉的，是我们对未来的迷茫和彷徨
旋转的“页轮”，闪烁的火花将黑夜照亮
“打磨”了刺人的棱角
灰蒙蒙的身影在“抛光”中焕发“镜面”的光彩

“折弯”的“弧线”与“角度”
“成型”的是我们钣金人的内敛与刚直
“冲压”出命运的“百叶窗”
是对现实作出的“撕裂”与宣誓
工作与生活的“冲凸”绝不能阻挡
我们不懈“钻”、“攻”的脚步

生活上了“工装”
人生从此“定位”
封堵了宿命的“塞焊孔”
“氩焊”倾泻的“弧光”
映射着充满信心的刚毅脸庞
“碰焊”掷地有声，是我们心灵的碰撞
“酸洗”刷去的是内心的浮躁
留下岁月美丽的“焊疤”
更加凸显“框架”的挺拔
千紫万红“喷涂”于身
“丝印”流畅的线条覆盖不了我们激情的身躯
即使投身“烤炉”中
也只为炼就不朽

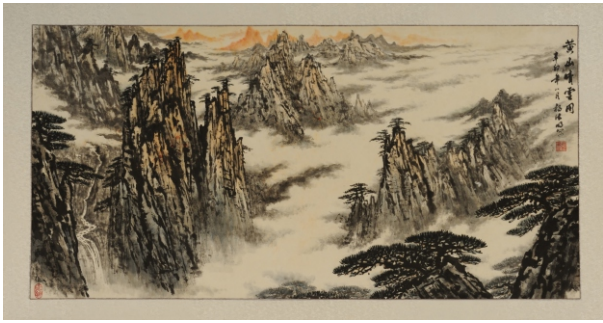


广东农信六十华诞

美术作品展



■一等奖《江南春晓》陈庆杰 广州农商行



■二等奖《黄山青云图》杨德明 湛江市联社



■三等奖《秀色霜天》谢成英 惠来联社



■三等奖《老农金》温伟明 三水联社



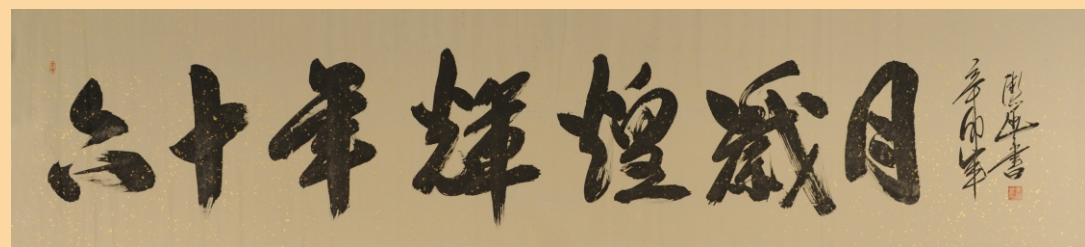
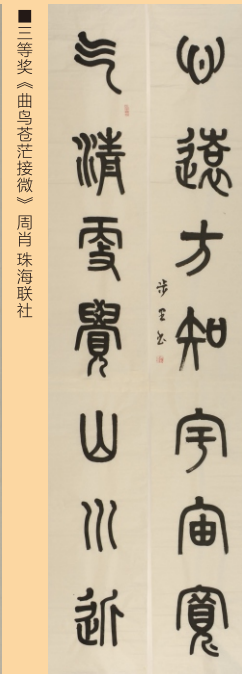
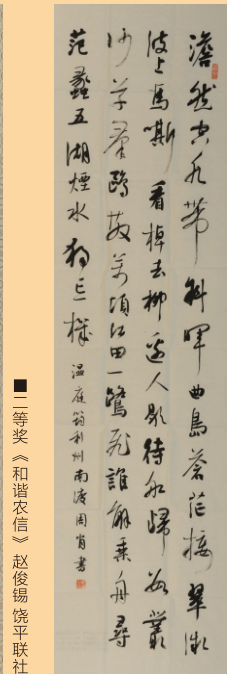
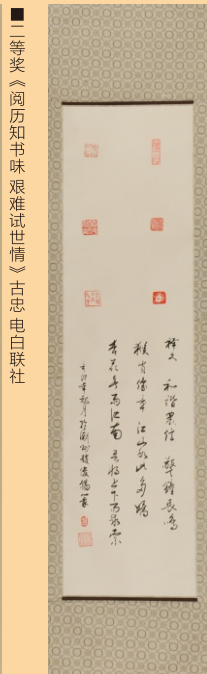
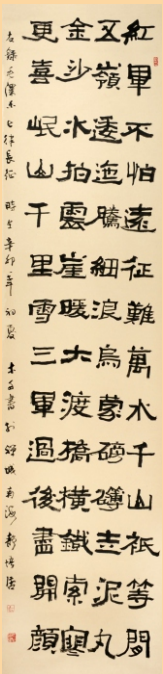
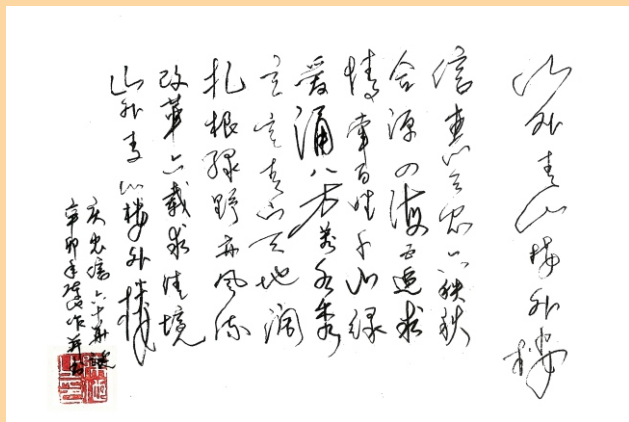
■三等奖《白描水仙花》周惠明 中山市联社



■三等奖《杏花春雨江南晓》杜航 南海联社



■陈池作品



■三等奖《六十年辉煌岁月》黄洁丰 揭阳农商行

广东农信六十华诞

书法作品展

广东农信六十华诞

摄影作品展



▲ 第一名《喜悦》
广东省阳江市江城区联社/敖景崧/摄



▲第二名《教育基金百万行》 顺德农商行/黄洁/摄



▲第二名《农村新鲜事》 电白联社/周珣/摄



▲第三名 组照《窑工》
广东省农村信用合作联社/黎秋雄/摄



▲第三名 金融知识万里行《我也懂了》
三水农信社/钱基华/摄



▲第三名《微笑的印记》
广州农商行/何鉴崑/摄

（一）

回到原点

悠悠往事，绵绵水乡。
走吧，走吧，重走古镇江南。
打开古旧的纸伞，背起原始的行囊，
静静走在老街上，回归当年的梦想。
久违的幸福伴随着笃笃的脚步声又回到身旁。
哦！回到原点，
幸福原来如此简单。

人生如船，爱情如帆。
走吧，走吧，重走青春路上。
抛开沉重的功利，丢掉世俗的眼光，
静静坐在码头上，回归当年的渴望，
久违的真爱伴随笃笃的心跳声又回到身旁。
哦！回到原点，
真爱原来如此简单。

回到原点

（歌词五首）

文/驰骋

（二）

爱的春光

爱的春光，在那炊烟升起的地方。
春光流连原野，期待开垦的欢畅；
春光沐浴风雨，期待彩虹的斑斓；
春光亲吻海洋，期待浪漫的激荡；
春光拥抱高山，期待日出的辉煌。
只要有炊烟，春光就在每个角落绽放。

爱的春光，在那梦想升起的地方。
春光催生追求，期待成功的彼岸；
春光伴随汗水，期待丰收的希望；
春光播种真情，期待双飞的翅膀；
春光酿造幸福，期待生活的芬芳；
只要有梦想，春光就在每个心海飞扬。

（三）爱是什么

爱是什么？
爱就是你，爱就是我，我们都是爱的结果。
爱就是神秘的等待，墙上花影动，迎风户半开。
爱是一见钟情，一个不经意眼神，会成为终身的感怀。
爱就是无尽的盼望，在如豆的灯光下，与月色共徘徊。
爱是远方的奉献，天边的星星是我的花蕾，圆圆的月亮是我的酒杯。
爱是不息的心跳，不断生长的高山是我的心脏，博动起伏的江河是我的血脉。
爱是执着的坚守，既然相遇何必分离，别嘲笑前辈那份相濡以沫的真爱。
爱不需要刻意安排，自然成长是爱的色彩，暂入佳境是爱的最高境界。
爱是一种平淡，不加糖的泉水最甜最好喝，不化装的人儿最真实最可爱。
爱也是现实，生长的情感与上涨的房价也会比高低，这是一种无奈。
爱享受过程不在乎结果，只要曾经真心浇灌，就会绽放出爱的精彩。
爱是没有理由和条件的选择，分不出谁对谁错，爱没有为什么。
爱到底为什么？爱就是为了你，爱就是为了我。
爱不是为什么，爱就是爱！
爱就是爱！

（四）我来了

我来了！
风儿吹来了，还记得敞开的心扉吗？
花儿开放了，还记得芳馨的味道吗？
雨儿下来了，还记得彩虹的羞涩吗？
雪儿下来了，还珍藏我们的脚印吗？
月儿上来了，还记得墙上的花影吗？

我来了！
天空泛蓝了，该放飞五彩的风筝啦！
阳光出来了，该迸发灿烂的心跳啦！
草儿转绿了，该发生春天的故事啦！
鸟儿飞来了，该放开多情的歌喉啦！
海潮上涨了，该鼓起我们的风帆啦！

（五）如果爱

如果爱，就大声表白，
我要张开还不那么厚实的双臂，去拥
抱爱：
那柔情似水心明如镜的月亮，
那傲然屹立伟岸峥嵘的山脉，
那载着雪花奔腾不息的河流，
还有那激情汹涌难以驾驭的大海。
既然爱，纵然失败，也要败得精彩！