

广东工运

8

2021

广东省总工会主办
准印证(粤O)L0150053
内部资料 免费交流



/ 关注

为职工撑起
心理健康“保护伞”

征程

技能竞赛



广州主会场

十 四 五

联盟！劳模工匠创新工作室！



建功十四五

“建功‘十四五’ 奋进新征程”

2021



奋进新

8月5日,广东省“建功‘十四五’·奋进新征程”主题劳动和技能竞赛启动暨粤港澳大湾区劳模和工匠人才创新工作室联盟发布仪式在广州举行。活动总结全省“十三五”劳动和技能竞赛工作,部署启动“建功‘十四五’奋进新征程”主题劳动和技能竞赛,成立发布粤港澳大湾区劳模和工匠人才创新工作室联盟。广东省人大常委会副主任、省总工会主席吕业升,省总工会党组书记、常务副主席陈伟东,省总工会一级巡视员张振飏,广州市人大常委会副主任、市总工会主席唐航浩等出席发布仪式。省总工会副主席杜玲主持仪式。活动由广东省总工会主办,广州市总工会、广州地铁集团承办,香港工会联合会、澳门工会联合总会协办。 / 林景余 摄



《广东工运》

2021年第8期
总第373期

主 办 广东省总工会
编 印 单 位 南方工报社
编 辑 出 版 《广东工运》编辑部
编 委 会 主 任 陈伟东
编 委 会 副 主 任 冯建华
编 委 会 成 员 姚文军 陈慧玲
张 曼 李传海

主 编 李传海
副 主 编 苏 晨
编 辑 潘 潮 张 苑
美 编 王 斌
校 对 张 苑
地 址 广州市东园横路5号
邮 编 510110
电 话 020-83846205
传 真 020-83865384
投 稿 信 箱 gdgy1720@163.com
美 术 制 作 广州南印东园文化传播
有限公司

印 刷 广州市德佳彩色印刷
有限公司

印 数 2500本

发 送 中华全国总工会
全国各省、自治区、直辖市总工会
全省各市、县、区总工会
驻会产业工会
省级产业工会

印刷日期 2021年8月30日

01 月记

01 省总授予苏炳添等12名奥运健儿省五一劳动奖章

03 关注·为职工撑起心理健康“保护伞”

03 创新船员心理健康管理的思考

09 浅谈疫情防控常态化下的员工心理建设

12 奋斗百年路 启航新征程

12 从中国共产党精神谱系中汲取“四种力量”

14 学好中国工运史 把握正确政治方向

18 潮州各级工会“三多三着力”提升党史学习教育成效

21 调研

21 探讨在非公企业做好工会工作的举措

23 浅议新时代如何改善企业职工思政工作

25 实践

25 深圳水务集团工会:秉承“六心”,助力企业高质量发展

27 论坛

27 在国有企业开展民主推荐工作的几点思考

29 文艺

31 人人都可以摄影

省总授予苏炳添等12名奥运健儿省五一劳动奖章

粤工惠 App / 2021.08.31

在第32届奥林匹克运动会上,我省体育健儿取得了优异成绩。为表彰先进,树立榜样,近日省总工会决定,为获得奖牌的谢思埸等11名运动员以及取得重大突破性成就的运动员苏炳添,授予广东省五一劳动奖章。

在第32届奥林匹克运动会上,广东体育健儿胸怀祖国、牢记嘱托,勇于挑战、超越自我,斗

志昂扬、品德高尚,勇夺5枚金牌、6枚银牌、2枚铜牌,取得竞赛成绩和比赛道德双丰收,极大激发了包括全省广大职工在内的全省人民的爱国热情,振奋了民族精神,凝聚了奋进力量。

省总工会有关负责人表示,希望受到表彰的运动员牢记初心使命,继续发扬中国体育的光荣传统,戒骄戒躁、再接再厉,在新征程中再创佳绩、再立新功。

省总工会号召全省广大职工要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,在省委省政府的坚强领导下,以体育健儿为榜样,大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,以一往无前的奋斗姿态、风雨无阻的精神状态,锐意进取、开拓创新,为广东在全面建设社会主义现代化国家新征程中走在全国前列、创造新的辉煌贡献智慧和力量!

省总开展“情暖劳模”精准服务行动 慰问70岁以上劳模代表

《南方工报》/ 2021.08.24

8月4日,省人大常委会副主任、省总工会主席吕业升到全国劳动模范卢钟鹤家中慰问。8月13日,省总工会党组书记、常务副主席陈伟东到第一届全国劳动模范、白云山光华公司退休职工陈雨池家中慰问。省总工会领导班子成员近

期陆续带队深入各基层联系点、企业和职工家庭,走访慰问老劳模老先进,特别是曾奋斗在基层一线和艰苦岗位的劳模、工匠代表。

此次慰问活动是省总工会“情暖劳模”精准服务系列行动之一,是落实党史学习教育决策

部署、扎实开展“我为群众办实事”实践活动的重要内容。

今年以来,省总工会为8049名全国和省劳模发放春节慰问金1014.5万元,为4083名70周岁及以上全国和省劳动模范、全国五一劳动奖章获得者发放慰问金437.8万元。

吕业升在佛山调研 强调推动“三新”群体入会

《南方工报》/ 2021.08.10

8月6日,省人大常委会副主任、省总工会主席吕业升率调研组到佛山,就“三新”领域工会组织建设及新业态劳动者权益维护等情况开展调研。调研组先后走访佛山工人运动史展馆、工会户外劳动者爱心驿站、“三新”领域工会组织基层服务站点

等场所,并召开专题调研座谈会听取市、区总工会及相关职能部门工作情况汇报。

吕业升充分肯定了佛山在“三新”领域建会和服务从业人员方面的工作举措和经验。他强调,全省各级工会要发挥党建引领作用,积极探索新的工作模

式,推动“三新”领域重点群体的建会入会工作,关心“三新”领域从业人员工作和生活,维护其合法权益。

省总工会一级巡视员张振飏,佛山市人大常委会副主任、市总工会主席徐东涛陪同调研。

省总召开学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神专题宣讲报告会

《南方工报》/ 2021.08.27

8月26日,省总工会召开学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神专题宣讲报告会,省委宣讲团成员、省委党史研究室主任杨建伟作专题辅导报告。

报告会围绕深入学习习近平总书记“七一”重要讲话精神,以“回顾百年奋斗光辉历程展

望伟大复兴光明前景”为主题,从“光辉历程 伟大成就”“以史为鉴 开创未来”“若干重大论断”三个方面,对习近平总书记“七一”重要讲话中提出的新思想、新观点、新论断进行深刻阐述。宣讲报告主题鲜明、分析透彻,深入浅出、内容丰富,既是一

堂理论精深的专题辅导课,也是一堂政治站位高的党性教育课。

省委党史学习教育第八巡回指导组,省总工会党组成员、二级巡视员,省总工会机关各部门负责人、直属单位主要负责人和机关党员干部130余人参加会议。

广东启动百场劳模工匠进企业宣讲活动

《南方工报》/ 2021.08.02

7月30日,“中国梦·劳动美——永远跟党走 奋进新征程”广东省百场劳模工匠进企业宣讲活动启动仪式在广州举行。省总工会党组书记、常务副主席陈伟东,省总工会党组成员、经审会主任冯建华,广州港集团党委副书记刘应海等出席活动。

启动仪式由省总工会主办、广州港集团承办。全国劳动模范、广东中泰家具有限公司工会主席程祖彬,“时代楷模”东深供水工程建设者群体代表、广东粤港供水有限公司水质管理经理佟立辉,省劳动模范、南粤工匠、广州港南沙港务有限公司高级技师陈学文三位劳模工匠代表

现场分享了他们的匠心故事。

据了解,省总工会每年组织劳模工匠进企业、进校园宣讲活动,今年除了百场劳模工匠宣讲活动外,省总工会还陆续开展百场送文艺进企业、进基层演出活动,百场党史主题阅读活动,百名劳模图片展,百个劳模工匠微课堂等。

广东省总工会事务中心成立

《南方工报》/ 2021.08.06

8月5日下午,广东省总工会事务中心(省港大罢工纪念馆、广东省总工会对外交流中心)成立大会暨揭牌仪式在省总机关大楼举行。省总工会党组书记、常务副主席陈伟东出席揭牌仪式,省总工会副主席杜玲主持会议并讲话,省总组织部副部长高贇宣读省委编办的批复函和省总党组关于王学真等同志

职务任免的通知,省总工会事务中心主任(馆长)王学真作履职表态发言。

据悉,省总工会决定整合实业发展中心、对外交流中心、省港大罢工纪念馆,设立广东省总工会事务中心(省港大罢工纪念馆、广东省总工会对外交流中心)为省总工会管理的事业单位,撤销省总工会机关后勤服务

中心。

广东省总工会事务中心主要职能为负责省总工会机关运行保障等综合性事务工作,承担省港大罢工史料、文物的征集、管理、研究和展览等,工会企事业资产运营和基本建设等,以及工会国际联络及港澳台地区工会联络交流等有关事务性工作。

为职工撑起心理健康“保护伞”

近年来,心理健康越来越受到全社会的关注。在工作和生活压力面前,一些职工缺乏职业存在感、获得感和幸福感,个别的还出现了高压、高抑郁、高倦怠,低幸福、低健康的“三高两低”状况。作为职工的“娘家人”,工会天然地负有帮助职工“心理脱困”、增进职工心理健康的责任。本期就让我们共同关注,针对船员这一特殊职业和新冠疫情防控常态化这一特殊背景,企业和工会如何开展好职工心理疏导和援助等服务。



创新船员心理健康管理的思考

□ 周士超

船员是一个特殊的职业群体。他们是我国航运事业发展的主力军,是航海舞台上的主角,是保证船舶安全的关键。船员需要承受许多陆上人员不需要承受的心理压力:航行环境的恶劣,不可预知的海上风险,工作环境的封闭、紧张,伙食的单调,生物钟的紊乱,信息的闭塞,社会支持的匮乏,情感的寂寞,无法满足的生理需求,人际交往的局限,恋爱、婚姻、亲子教育的遇阻……都会影响到船员的心理健康。船员的心理问题日益引起各方面的广泛关注!

一、加强船员心理健康管理的重要性 and 必要性

2020年全球新冠肺炎疫情暴发以来,世界经济和国际贸易受到严重影响,长期远离陆岸正常生活在海洋船舶上工作的船员们,在特殊的工作环境里作出巨大的牺牲,饱受着船舶所经之处对疫情防控的恐慌、紧张情绪的煎熬。船员工作压力和心理压力日益加重。为此,加强船员心理健康管理极为重要,且刻不容缓。

(一)有利于完善航运企业的船员管理

将船员心理健康管理纳入航运企业的船员管理项目,准确掌握船员心理健康状况,及时有效开展船员心理援助,建立船员的心理支持网络,有助于加强船员队伍建设,为船员的心理选拔、评价、培训和管理提供科学依据,增强船员对企业的认同感、归属感。

(二)有利于保障船舶安全航运

加强船员心理健康管理,可建立船员职业适宜性心理检测标准和中国船员心理健康评价系统、开展有针对性的船员心理素质训练、建立船员心理管理档案、及时掌握船员的心理动态,以便加强管理、积极

训练,提高警惕、防患未然,从源头上减少由于人(船员)的因素所导致的事事故隐患。

(三)有利于帮助船员更好地适应这一职业

更多的中国船员正在走向国际航运市场,提高船员综合素质尤其是心理素质具有紧迫性和必要性,可保证船员队伍的可持续发展。

二、船员心理问题的产生

人是环境的产物,个人、群体的心理状态受客观环境影响较大。不得不说,航海是一门特殊职业,船员是一个特殊群体,需要予以重点关注和关爱。

(一)工作环境比较恶劣

与陆岸工作环境相比,船员的工作生活条件存在巨大差异:船舶实行“三班倒”工作制,始终处于生产经营状态;置身于钢铁的环境中,空间比较狭小封闭,船舶噪音较大,油气较重,航行过程中经常遭遇不良气候而导致船舶处于摇晃之中;因冷藏存放时限,经常吃不上新鲜蔬菜、水果;地域跨度较大,尤其是远洋航线时差较大,船员容易因吃不好、睡不香而体力消耗较大,进而发展为精神萎靡、烦躁不安;部分海域海盗猖獗,生命安全存在风险。特别是,当前全球的新冠肺炎疫情不容乐观,船员自上船工作后,一般只要任务需要,即使是疫情异常严重的国家、地区港口,也照样必须前往,其内心的紧张、不安可想而知。

(二)生活方式单调

船员登航后要连续工作8个月。随着船舶在茫茫大海中航行,会有一种与世隔绝的味道,一些船员便把出航戏称为“坐水牢”。在船上,工作、生活环境混于一体。船员换班上船后,在8个月里,大家要24小时呆在一起,船上的休闲娱乐方式却又比较单一。船员基本断开了与外界人员的接触,即使现在不少船舶有了“海卫通”,船员能随时与岸上的家人用短信交流,但还是受时差、信号不好、流量有限等因素影响,联络不尽如人意。这也导致无论家人还是船员,都不能及时有效地获得对方的情感支持。

(三)工作独立性带来的压力

船舶点多、线长、面广的工作属性,决定了船员工作的独立性、主动性较强。尤其是船舶一旦发生意外,主要还是靠船员自身的力量去解决问题。现在船舶自动化程度较高,船员需要不断学习积累以掌握新技能。日常工作中,大家各司其职,协调配合,共同努力顺利完成各项任务,一旦个人工作失误或工作能力欠缺,就会增加同事的工作量或导致险情。相对而言,现在船舶的工作标准较高,港口、公司的安全检查也较多,船员们在船工作的压力普遍较大。

(四)用工多样,融合较难

随着中国经济的高速发展和就业观念的改变,船员流动性很强,一辈子固定在一家船公司的人越来越少,船员也处于相对紧缺状态。同时,用人单位为了减少人工成本,也利用各种优惠政策,采取各种用工

方式。多方面原因导致目前船员对用人单位包括船员公司、船公司的归属感、认同度普遍不高。用工方式、来源不同的各种船员在上船工作后,“临工”观念较强,船舶凝聚力、团结友爱的船风不易建立,不少船舶领导不敢也无法大胆管理。

(五)待遇劣势使得认同性不高

40多年的改革开放令中国取得了举世瞩目的成就,人民也享受了改革的红利,经济生活条件得到了大幅改善。但船员的待遇相对陆岸工作来说,增长幅度不明显。职业发展也会受到年龄、职业通道限制。以上因素使得不少船员的职业认同度不高,相关统计显示:专业院校毕业工作5年后仍在船工作的人数只占毕业人数的12%。

(六)婚姻家庭带来的压力大

长时间在海上航行,与家庭成员的相聚时间较短,船员饱受思念家人和渴望家庭生活的考验,承受着由此带来的家庭问题和压力。有些船员家庭,常常会因教育问题发生争执;有些船员家庭,海嫂与子女相依为命,部分海员子女与父亲不亲近,甚至排斥父亲;有些船员夫妻,因长时间不得相聚,感情变得淡薄、出现裂痕,极端者出现离异。船员是单一男性群体,长时间缺乏家庭生活,夫妻生活也得不到满足,其心理偏移较为严重。船员经受着亲人生病、亡故,子女教育等因素的困扰。

基于以上因素,目前船员群体呈现出的总体状态是:吃苦耐劳、勤俭节约、朴实善良、家庭责任感强,



2020年“双十一”前夕,省海员系统单身职工户外联谊活动在广州莲花山脚下举行。来自海员系统17家单位近百名单身青年参加活动。/资料图片

但普遍比较自卑、固执,缺乏价值感,对家人有强烈的愧疚感,对职业、企业的认同感不高。近几年,基本每年都发生船员在船遭遇心理问题乃至心理疾病而不得被紧急送岸治疗的事件,极端者甚至发生过不幸。

三、船员心理问题的调节

对于容易产生心理问题的船员群体来说,理性认识并适应环境,加强学习,接纳自我,建立良好的自我认知和调节能力,是保持心理健康的基本前提。

(一)加强心理学知识的学习

心理学是一门研究心理现象及其发生规律的科学,通俗地讲,心理学就是关于人的使用说明书。在价值多元化和经济全球化

的当下,船员必须学习一些基本的心理学知识,以便认识原生家庭对自己的影响,了解个体心理发展过程和自己的思维、情绪、行为、沟通模式;在做好职业规划的同时,也根据家庭生命周期做好人生规划,努力觉察并接纳自己,比如可在公休期间,利用儿童心理学知识,有效教育孩子。

(二)强化个体价值感

马斯洛层次需求理论指出,人有生理需要(食物和衣服)、安全需要(工作保障)、社交需要(友谊)、尊重和自我实现需要。船员要善于在船舶这个有限的范围内,创造自己的价值,在工作中给自己赋予价值,强化归属感,感受在船工作的乐趣,比如优质高效完成航次任务后,可以去体会一下自己给国家、公司创造了多少价值等。

(三)培养积极健康的思考、情绪模式

积极情绪会产生积极行为,消极情绪会产生消极行为。面对变幻莫测的大海,面对枯燥寂寞的船上工作环境,船员的心智需要比陆地工作者更为坚韧。船员要培养积极健康的思考、情绪模式,可从以下几个方面努力:发现自己成功的经验,主动增加自己的优点;思考从失败的事情里面能学到什么;和自己比较,多看自己的进步;避免强调负面经验;在困难中自我鼓励,预想好的结果等。

(四)保持良好的生理状态

人的生理状态会影响甚至在某种程度上决定人的心理状态。首先,在船期间,科学烹饪,提供丰富有营养价值的伙食,是确保船员身体健康的基础。船员应纠正把

节余的伙食费当作“收入”的错误观念。第二,船员应结合船舶行驶情况和船上体育设施,进行适度的体育锻炼,多出汗、多晒太阳,保持精力充沛。第三,船员要尊重人体作息规律,保持充足的睡眠,尽可能不熬夜。最后,尝试改善居住环境,搞好舱室内部环境卫生和绿化,让自己赏心悦目。

(五)重视工作和生活中的仪式感

船舶生活比较单调,船员可以通过创造性的仪式感来让工作、生活更有价值和意义。比如,把抵港前的安全检查变成一种“固定动作”;每周末的应急演练后,可以加菜聚餐;每月组织一次船员集体生日聚会;逢年过节包饺子;在各种纪念日组织茶话会或座谈会等。

(六)培养健康的兴趣爱好

兴趣爱好会让人有精神寄托,也可以有效放松心情、缓解压力,加强与志同道合同事的交流,找到归属感。尤其在船舶上,各种海洋奇观和美景及所到国家的人情风貌,在相机里留下美好的瞬间,回忆起来,让人美不胜收。

(七)提高自身沟通能力

人是一种社会性动物,在关系中生存、发展。心理学家指出,倾诉可以调整人的情绪,协调人体各个器官的功能,倾诉的主要目的是宣泄情绪,得到理解、支持和帮助,从而走出困境,保持心态平和。在船舶这个工作、生活一体化的环境中,船员如果能够主动通过聊天、倾诉、沟通等方式,说出自己碰到

的问题或心里话(如家庭琐事、工作压力等),并与大家一起分析,共同解决,就能及时疏导情绪,保持良好的工作状态,避免负面情绪累积、损害身心健康。

四、引入EAP支持建立船员心理健康保障机制

EAP(Employee Assistance Program,员工心理援助项目)是由企业为员工设置的一套系统的、长期的福利与支持项目,由心理专业人员对组织进行诊断、建议,对员工及其直系亲属进行专业指导、培训。针对许多船员出现的心理障碍,广东省海员工会拟引入EAP支持系统,在中远海运船员广州分公司设立“心灵驿站”,开展团体辅导,进一步推进船员心理健康工作。

(一)心灵驿站团体辅导特点

与传统的心理疏导方法相比,建立心灵驿站开展团体辅导有以下特点:

第一,温暖、安全。团体心理辅导强调在安全的氛围中“成长”,不会出现对成员的伤害。温暖是团体心理咨询的核心,也是团体主要考量的部分。对船员而言,团体心理辅导能为他们提供一个处理共同关心问题的氛围,通过团体内人际的交互作用,创造出一种信任、温暖的团体气氛。成员既可以从他人作为镜,反省自己,深化认识;同时也能成为他人的支持力量。这种互相支持、集思广益、情感交

融的方式,能增强船员们的归属感和团结互信精神,有利于培养船员的团体意识,增进集体的凝聚力。

第二,辅导范围大,辅导深度够,容易巩固。团体心理辅导的特点是:可以几个人组成小组,也可以形成1万人左右的大团体;对船员来讲,既可以做上岸后的集中辅导,也可以在航行过程中以游戏的形式接受辅导;过程相对简单,易于学习、操作。团体心理辅导较之其他辅导形式,效果会更长久。相关数据显示,接受辅导3个月后,还有80%的人认为很有帮助;一年之后,还有20%的人认为辅导对自己影响很大。

第三,体验深刻,获益面广。因为营造的是内心的体验,而不只是浅表地传递所谓的“道理”,船员吸收到的心理辅导效果会比较深刻。团体心理辅导更贴近中国人含蓄内敛的性格特点,氛围更加轻松,观点更易于让人接受,效果更佳。团体心理辅导为参加者提供了一种良好的社会活动场所,促使个体在交往中观察、学习、体验、认识自我、探讨自我、接纳自我,调整和改善与他人的关系,学习新的态度和行为方式。这种自我认识和自我调整,特别适合人际关系适应力较差的人去强化社会交往能力。

总之,积极开展团体心理辅导,有助于及时为船员提供心理疏导,能和传统的心理辅导方式一起,给全体船员构成严密的心理健康防线,防患于未然。

(二)心灵驿站服务内容

将EAP引入航海心理学,引入海运企业的船员管理,引入船舶的安全航运规程,让员工享受“心理福利”,是必要的,也是可能的。

1. 船员心理档案管理

目的:建立企业船员心理健康档案,记录船员在职期间心理发展,适时了解和提供船员的心理状况及生物节律信息。

(1)建立企业船员心理健康档案,掌握船员心理健康信息(包括个人基本情况、家庭生活情况、对个人生活有影响的重大社会生活事件、智力水平、个性特征、职业能力倾向类型等),对需要关注的人群,给予有针对性的心理关照和指导。

(2)进行专业的船员心理健康评估,具体涉及个人躯体症状、生活习惯、压力、情绪、生活应激事件、工作学习、社交及其他方面。

(3)动态更新心理档案,记录个体在职期间的心理发展规律(包括心理健康状况、是否做过心理咨询、是否服用过精神干预药物、是否有过自杀念头、是否曾尝试自杀;每次航行任务中的心理状态检测变化等)。在网络版本中,还能够实行在线咨询、在线测评和在线心理教育交流。此时的船员心理档案,将拓展为一套船员心理健康服务系统。

(4)心理档案的使用。依据人格特征、人际关系搭配同一航程船员;了解船员在公休期间的心理状态,有无生活应激事件等,确定每次航行过程中需重点关注的船员;

如果发现不合格者,应立即令其下船公休、疗养,并接受心理治疗,直至完全康复;对有心理疾病者应予调离,以保证船员队伍健康。

2. 船员心理教育培训

目的:根据航海作业特点,确定在职船员心理培训方案,使船员掌握心理健康基本知识,加强自我心理保健,增强对心理问题的应对能力,并鼓励遇到心理困扰或问题时积极寻求帮助。

培训内容:心理减压与放松技巧、挫折应对、情绪管理、人际关系、婚恋恋爱、生涯规划,常见心理问题及应对等。

培训形式:集中培训、企业内部报刊、海报、专题网页、电子邮件、指导手册、自助卡、专题讲座、心理咨询(个人面询、团体咨询、咨询热线、网上咨询)等。

3. 船员心理监控与干预

目的:建立船岸一体的船员异常心理识别的预警、监控和心理援助机制。对有心理问题的船员做到及时发现、持续追踪、重点关注、积极干预,确保航运安全。

(1)借助前沿人工智能AI评估技术、量表和观察等,阶段性评定船员在一定时期内(如初入职转换角色期间、结婚离婚等生活重大转折期间)承受的心理压力,筛查出需要给予特别心理关照的船员。

(2)根据船舶备航、初航、续航、返航不同阶段船员心理的特点,建立船岸一体的船员异常心理的识别、预警、监控和援助机制。

(3)按照心理危机事件发生的

不同时期(事前、事中、事后),制定船员心理危机干预方案,如《船员心理危机干预工作预案》《船员心理危机工作指南》以及各类危机事件人群干预方案等。

(4)建立企业专门心理咨询机构,明确船舶政委的心理辅导职责,形成船岸结合的心理指导网络。

4. 船舶工作环境改善

目的:以协调“人—船舶—企业”关系为重点,针对影响船员心理健康的应激源,改善船舶工作的软硬环境,构建船—企安全心理环境。

(1)改善船舶工作硬环境,如:船员工作、学习、生活的设施,伙食,业余生活条件等。

(2)改善船舶工作软环境,如:优化组织结构,增强领导力培训和团队建设,在船次和企业内部建立支持性的工作环境;规划职业生涯、训练人际交往能力,重视船员的个体价值,指明船员的发展方向;关心船员的健康、福利、家庭,增强船员对企业的满意度和归属感。

(三)企业与工会的实践

我省海员系统的远洋船员,绝大多数集中在中远海运集团的驻粤单位。中远海运(广州)有限公司、中远海运散货运输公司、中远海运特种运输公司一直以来都很重视船员心理健康工作,专门召开船员心理健康与安全专题会,部署船员身心健康维护工作。中远海运集团慈善基金会还设立“远航健

康”项目,提供人力、物力并成立专门机构,致力于保障船员身心健康工作。自2020年初新冠肺炎疫情暴发以来,为确保国家供应链的持续运转和重要抗疫物资的畅通运输,船员们克服各种困难,恪守工作职责,坚守海上阵地,彰显了船员崇高的职业担当精神,但也给船员造成了心理压力。中远海运船员管理有限公司广州分公司更加重视船员“身体健康和心理健康”排查工作:专门制定了《船员心理健康专项工作方案》并予以实施;在船员公司积极实施员工帮助计划(EAP);成立员工心理健康工作室,加大关心关爱船员工作力度;加强“红色支部和蓝色港湾共建”和“海嫂联络站”建设工作,努力保障船员身心健康、家庭幸福。

1. 始终重视船员心理健康知识培训

维护心理健康需要心理健康知识,提高船员心理素养和管理人员心理疏导干预能力,必须强化教育培训。一方面开展船员心理健康知识教育培训。把心理健康教育列入船员培训和船舶安全活动的必选内容,编写《船员心理健康知识手册》,对航海院校新入司船员、上岗前船员进行心理健康知识培训。另一方面,加强船舶管理人员心理辅导专项技能培训。开展以“船员心理健康疏导与干预”为主题的培训,完善船员心理危机干预应急方案,切实提高船舶领导开展心理辅导和处理心理危机的能力,预防心理安全事故发生。

2. 持续开展船员心理健康排查

一方面把好船员招聘、上岗、晋升关。基于VR虚拟现实、大数据、人工智能、情感计算等前沿技术,把心理健康测评(利用VR+AI心理健康评估)列入船员招聘必检项目,做好船员上岗前心理健康排查,输出量化、客观的多维度心理评估数据,对拟晋升船舶“三长”(即船长、政委、轮机长)的人员开展送培前心理素质测评,防止心理健康高危人员入司、上船、晋升。

另一方面做好在船船员的心理健康排查工作。从身心、家庭、环境入手,开展船员心理压力调查,辨识分析船员心理压力的主要来源,并根据船员心理健康状况工作台账,“一人一策”制定针对性减压措施,及时化解船员心理压力。

3. 积极借助专业力量为船员及家属提供心理咨询。

为提升船员及家属的心理健康水平,掌握船员心理健康状况,及时发现存在的突出风险及倾向性问题,减少船舶配员方面的风险。中远海运船员管理有限公司广州分公司与专业机构——广州馨心理咨询公司开展合作,设立了“员工心理健康工作室”,每周二、周四下午定期现场开展船员及家属心理健康状况排查和心理咨询,并开通咨询热线电话。工作室自开展工作以来,共为1080名船员建立了心理健康档案,对27名重点跟踪船员进行了持续辅导,其中已有24名船员已在船正常工作。

4. 努力积极建设船员心理健康

文化。

加大心理健康经费投入保障,做好船员关心关爱工作,发挥好党支部和海嫂联络站在家庭支持、困难帮扶、船员特殊事件处理上的作用;利用各种渠道宣传心理健康知识,在公司网站、微信公众号开辟心理健康专栏,不定期刊载心理健康知识,向船员、船舶发放心理健康科普材料;在机关、船舶上积极倡导关心重视船员心理健康的理念,努力形成直面心理健康问题、自助和助人的良好氛围,并结合船舶、船员实际情况,加强心理健康课题研究,努力为船员心理健康提供支持保障。

5. 不断丰富船员物质文化生活。

提高船员伙食费标准,加强船舶伙食管理,开展船舶大厨轮训,大力应用推广船舶蔬菜保鲜技术;推进船舶运动管理工程建设,给船舶配足文体器材,因地制宜拍摄在船健身运动教学视频并发放到船;定期组织在船船员开展集体文娱活动和各项竞赛活动,为船舶及时添置心理健康书籍,制作船员喜闻乐见的视频资料。

总之,如何保障船员的心理健康安全是一个全新课题,有待进一步探索与实践。各级工会十分关注船员的心理健康,经过一段时间与船公司、船员和船员家属的走访交流,已逐步建设和完善“船员心灵驿站”。海员系统首个“船员心灵驿站”已在船员公司初具雏形,效果明显。④

□ 作者单位:广东省海员工会

浅谈疫情防控常态化下的员工心理建设

□ 杜天宇

摘要:新冠肺炎疫情,是新中国成立以来在我国发生的传播速度最快、感染范围最广、防控难度最大的一次重大突发公共卫生事件,不仅威胁人民的生命安全和身体健康,也深刻影响着人们的心理健康。企业需要及时开展心理疏导、心理干预和心理健康教育,帮助缓解和解决员工心理压力、负面情绪,从而促进员工和企业和谐发展。

关键词:疫情防控;员工心理;心理援助;自我调适

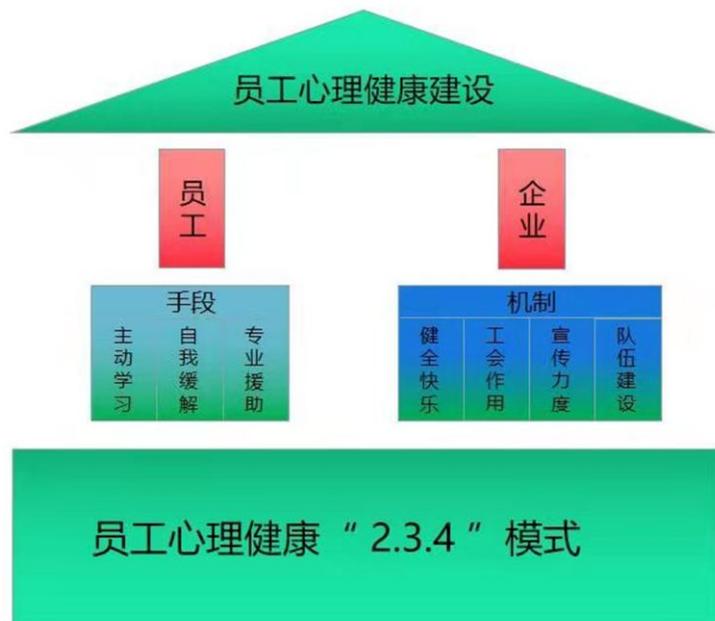


图1 员工心理健康建设模型图 / 作者供图

当前,新冠肺炎疫情防控形势持续向好,人们的生活秩序和企业运营秩序也在逐渐恢复正常生产,但是这次波及范围大、持续时间长的疫情,对企业员工都带来了不同程度的心理冲击,并将形成持续性影响。面对疫情,积极乐观的情绪、健康向上的心态、理性平衡的心理,也是一种强大的免疫力。疫情防控常态化下,企业要有计划、有系统、有针对性地开展各种形式的心理培训和活动,促进员工保持健康心理状态,提高工作质量、预防出现身心疾病。

一、疫情防控常态化下,员工的基本情况

1. 疫情防控期间,员工是需要

照顾的群体

疫情防控期间,企业员工也是社会公众的一员,同样有得失心态和利弊考量。在疫情严重阶段,那些要从普通岗位转到疫情防控一线高危岗位的员工,就像没有经过战争历练的人被突然推上战场,面临的心理压力可想而知。

2. 疫情防控常态化的员工面临心理压力

在疫情防控期间,防控一线的员工普遍处于疲倦和焦虑状态,其中一部分人更可能要遭受病毒感染和精神压力的双重折磨。特别是航空运输保障单位的员工,处于防境外输入的最前线,防疫知识和措施如果掌握得不够全面,就将面临更大的感染风险。

3. 员工获得的人文关怀和心理

支持不足

疫情防控常态化下,企业有可能更关注复工复产、服务水平、安全生产等,容易忽视员工面临的实际风险和心理压力。对此,企业应注重给予防疫一线员工更多的精神激励和心理支持。

二、企业心理健康工作的基本情况

1. 心理健康工作宣传不够

当前,无论企业还是员工,对心理健康情况了解不足,没有意识到心理健康的重要性;即使开展心理健康工作,也主要以举办心理健康讲座等形式开展,在各类网络化信息化宣传手段的投入上也相对滞后,普遍存在宣传形式不多、力

度不够、实效不强等问题。

2. 心理健康工作队伍薄弱

企业的心理健康建设工作,大多由未经过专业培训学习的人员担任,在一定程度上造成了心理健康服务开展不经常、质量水平不高的问题。

三、员工处理心理压力问题的建议

1. 主动学习新知识和理论,自我缓解心理压力

员工要主动学习心理健康知识,自我缓解心理压力,在疫情防控常态化情况下,同时还要主动学习疫情防控知识,对自身行为做好风险管理,避免对未知情况和不确定性的恐慌,避免无所作为带来的焦虑。

2. 找到压力来源,解决或缓解心理压力

对工作方面的压力,要分析是工作强度太大导致身心疲惫,还是工作能力与所处岗位不匹配导致焦虑。前者可通过适当的休息来缓解,后者则要考虑调换工作岗位或学习提高工作能力。对疫情防控常态化方面的压力,则要分析产生焦虑的原因是什么。

3. 自我调适无法消除压力,求助专业的心理咨询渠道

自我心理调适技术多种多样,不同的心理状态时,适用不同的心理调适技术。疫情防控阶段比较适合的方法包括:接纳自己、找人倾诉、与信任的朋友或家人通电

话、适度宣泄情绪、适度运动、转移注意力、纠正认知偏差、采取深呼吸临在休息术、正念冥想、音乐放松等。

如果需要心理咨询,在无法进行一对一心理面询的情况下,可通过电话和线上视频等方式交流。

四、企业应对员工心理压力问题的建议

(一) 逐步健全心理健康工作架构体系

结合在十四五期间着力构建具有行业特色的职工心理关爱工作体系,以积极心理学、认知行为心理学和心理测量学为主要导向,开展职工心理关爱工作,为企业广大职工提供全年、全员、全程式的心理健康服务,构建职工心理健康服务体系。

1. 心理测评及调查访谈

采集职工有关信息,分析相关数据,监测评估职工心理健康状况,为企业制定职工心理健康工作方案提供依据。

2. 员工心理咨询及提升成长计划

灵活采用团体辅导、心理讲座、心理沙龙等方式开展心理服务,以普及心理知识和心理学技巧、建设积极心态、改变生活为主线,涵盖减压放松、婚姻家庭、亲子教育、职场发展、人际关系和个人成长等方面,帮助职工树立心理健康意识,增强心理调适能力,让职工学会自我减压和放松,快乐工

作、快乐生活。

3. 员工心理健康热线

建立心理呼叫中心,开通电话咨询,方便职工在遇到问题时能够及时得到干预,将一些极端问题扼杀在摇篮中,改善职工负面情绪、降低危险系数。

(二) 发挥工会作用

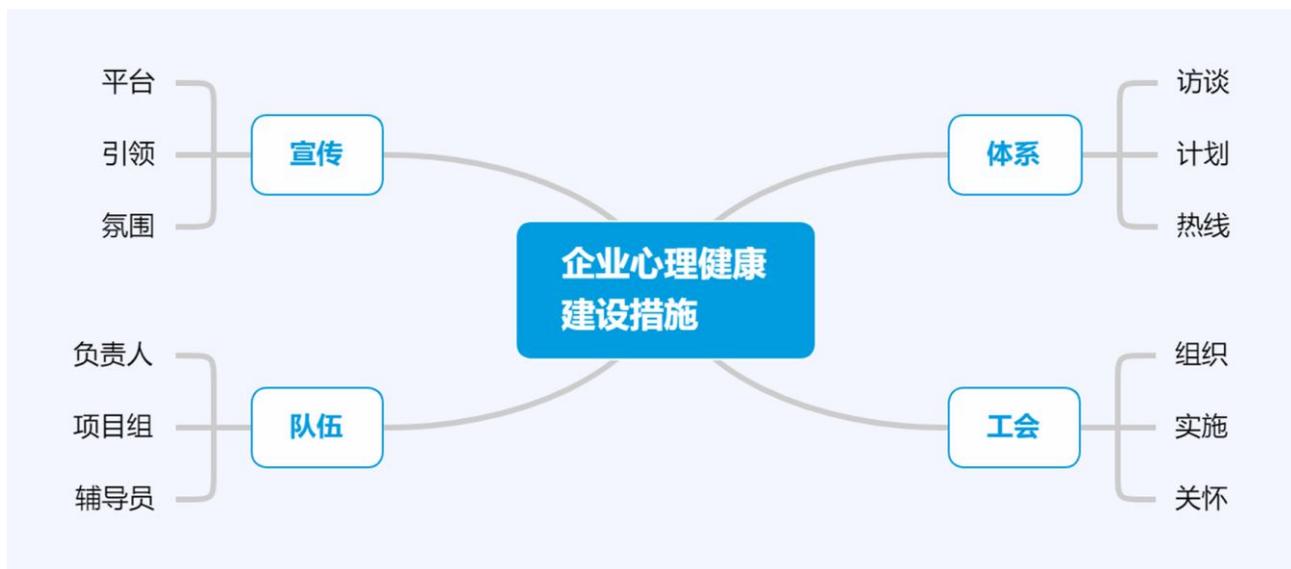
1. 组织帮助员工建立健康心态
定期开展员工座谈会,了解员工的理解和认知,及时掌握员工的工作状况、心理健康、业务生活等情况。开展一些针对性的工作,如女职工心理健康讲座和班组长心理健康咨询活动,加强对员工心理疏导,普及心理健康知识,培养一批具有良好心理素质的新时代人才。

2. 在企业实施好员工心理健康工程

工会组织要联系好党政机构推动关爱员工,为员工办实事、解难事,把职工各项心理健康工程实施好,普及心理健康知识,倡导健康、科学的工作和生活方式,从制度上保证消除员工心理方面的疾病。

3. 加强员工情感关怀工作

结合各企业单位对新冠肺炎疫情防控工作要求,工会应通过面对面和问卷调查形式,摸清高风险岗位员工及其家庭的情况,对员工的“应有需要”与“潜在需要”建立关怀工作机制:如建立工会心理服务站,设岗设人,公开工会服务专线,为有需求的员工开展面询服务,与专业心理咨询机构形成服务闭环,积极预防与减轻疫情所致的心理问题;开展常态化慰问活动,



企业心理健康建设措施导图 / 作者供图

组织慰问困难员工家庭;组织开展“打卡”红色经典景点的“云活动”,加强职工政治思想引领、提升职工文化素养。

(三) 不断加强心理健康工作宣传力度

1. 充分利用工会宣传阵地和新媒体平台,广泛宣传普及心理健康知识,通过心理科普宣传和对已有经验的推广,引导职工用积极的眼光看待自己,以乐观的心态面对问题,做自己心理的主人,倡导积极向上、平和理性的健康生活方式。

2. 发挥正向精神对心理健康的促进引领作用。在职工中大力宣传弘扬劳模精神、劳动精神和工匠精神,激发正能量,带动提升广大职工的心理品质。

3. 营造积极向上的心理健康氛围。把职工心理关爱工作与班组建设、劳动竞赛、“职工之家”建设、职工文体活动等工会工作结合起

来,为促进职工身心健康提供良好的组织文化环境,营造健康文明、昂扬向上的工作氛围。

(四) 大力推动心理健康工作队伍建设

1. 成立由企业主管负责,工会、党群、行政、人力资源等职能部门负责人参加的员工心理援助工作机构,明确各部门的责任,以便统筹调度和组织实施。

2. 成立多层面的基于员工心理援助的专门工作组,以组织和推动员工心理援助工作的全面实施。选拔既具备心理学专业背景和责任感,又熟悉本企业文化及一线员工工作、生活情况、心理状态,且富于组织协调能力的人员,来担任心理援助项目组负责人。如果企业内部找不到具有心理学专业背景的人选,则需要为项目组负责人外聘专职或兼职心理咨询师作为助手或顾问。

3. 面向全体员工特别是基层管理者,选拔心理辅导员。项目组对符合条件的入选人员要持续开展提升专业素养和服务技巧的培训,筑牢服务团队业务能力。⑤

□ 作者单位:广州白云国际机场股份有限公司

参考文献:

- [1]祖晓红.谈疫情防控中物业服务企业员工的心理问题及应对措施[J].中国物业管理,2020(2):76-78.DOI:10.3969/j.issn.1671-0991.2020.02.022.
- [2]任燕梅,付丽,侯广道.维和官兵心理健康问题分析及对策[J].护理实践与研究,2017,14(13):136-137.DOI:10.3969/j.issn.1672-9676.2017.13.060.
- [3]苏芳,宋妮妮,薛冰,等.新冠疫情期间民众心理状态时空特征——基于全国24188份样本分析[J].中国软科学,2020(11):52-60.DOI:10.3969/j.issn.1002-9753.2020.11.005.
- [4]辛自强,许燕.“社会心理服务的实践与研究”专题简介[J].心理技术与应用,2018(10).
- [5]张艳涛.加强疫情防控中的社会心理疏导与人文关怀[OL].人民网,2020-04-09
- [6]周春丽.工会在职工心理健康管理中作用[F279.21].原创力文档,2018-05-25



从中国共产党精神谱系中汲取“四种力量”

□ 张亚芬

中国共产党百年波澜壮阔的历史进程中,形成了独特的、具有跨越时空的恒定性的红色文化经典标识。研究和探索从党的精神谱系中汲取“四种力量”,对于深入开展学习党史教育活动意义非凡。

习近平总书记在党史学习教育动员大会上指出:“在一百年的非凡奋斗历程中,一代又一代中国共产党人顽强拼搏、不懈奋斗,涌现了一大批视死如归的革命烈士、一大批顽强奋斗的英雄人物、一大批忘我奉献的先进模范,形成了井冈山精神、长征精神、延安精神、抗战精神、西柏坡精神、红岩精神、抗美援朝精神、“两弹一星”精神、特区精神、抗洪精神、抗震救灾精神、抗疫精神等伟大精神,构筑起了中国共产党人的精神谱系。”中国共产党精神谱系深刻揭示了中国共产党从小到大、从弱到强的成功逻辑;立体展示了中国共产党前赴后继、一往无前的奋斗精神和辉煌历史;是立党、兴党、强党的唯一法宝,是实现中华民族伟大复兴中国梦的强大动力之源。

从党的精神谱系中汲取坚定的信仰力量

习近平总书记指出,“对马克思主义的信仰,对社会主义和共产主义的信念,是共产党人的政治灵魂,是共产党人经受住任何考验的精神支柱”。无论过去、现在和将来,坚定的理想信念都是中国共产党人的“精气神”,是党保持旺盛生命力的“魂与根,是激励共产党人战胜任何艰难险阻、克难制胜不竭的动力源泉。战争年代革命烈士面对的敌人威逼利诱和严刑拷打绝不动摇,用鲜血与生命诠释和捍卫着共产党人的坚定信仰:江竹筠烈士走向刑场时“面不改色心不跳”;夏明瀚就义前写下“砍头不要紧,只要主义真,杀了夏明瀚,自有后来人!”的著名诗句;陈铁军、周文雍烈士在敌人枪声中举行了一场旷世悲壮的“刑场上的婚礼”方志敏烈士牺牲前留下泣血著作《可爱的中国》《清贫》等的故事……共产主义的坚定信仰激励着一代又一代共产党人前赴后继,谱写了一

曲曲惊天地、泣鬼神的革命英雄主义赞歌。习近平总书记指出:“艰难可以摧残人的肉体,死亡可以夺走人的生命,但没有任何力量能够动摇中国共产党人的理想信念”建党初期我们仅有58名党员,现在已有9100多万名党员凝聚在信仰的旗帜下。坚定的理想信念是我们的党几经艰险而越挫越勇、历尽磨难而百炼成钢的精神密码,彰显出共产党人的信仰底色。

从党的精神谱系中汲取澎湃的实践力量

实践的观点是马克思主义首要的、基本的观点。党的精神谱系是在民主革命实践的基础上形成、在长期的实践中不断提炼和升华,在社会主义建设和改革开放的实践中不断丰富其内涵的。1921年党的成立开天辟地,这一实践孕育了精神谱系的红色基因,“红船精神”托起中华民族的希望与未来;土地革命时期的实践感天动地,书写了党的精神谱系中的壮丽史诗,井冈山

精神是永恒的旗帜，“把支部建在连上”“坚持党指挥枪”的原则，成为中国革命航船乘风破浪勇往直前的根本保证；长征精神是不朽的丰碑，激励中国一代又一代人砥砺前行，延安精神绽放异彩，革命领袖清贫朴素的艰苦生活被美国著名记者斯诺誉为“东方魔力”，是“兴国之兆，胜利之本”。新中国成立后改天换地的伟大实践，为党的精神谱系增添了新的元素。“两弹一星”精神震惊天宇，大庆精神的“铮铮铁骨”，红旗渠精神气吞山河。改革开放翻天覆地的实践，续写着党精神谱系浓墨重彩的一笔，特区精神中开拓进取“敢为天下先”的创新意识，抗洪精神中“万众一心、团结奋战”；抗震救灾精神中的“不畏艰险、百折不挠”取得一个又一个伟大胜利；中国特色社会主义新时期的实践中，党的精神谱系凝结为具有鲜明时代特征的思想精华熠熠生辉。2020年党带领着中国人民进行了一场前所未见、史所罕见的抗疫斗争，并在全国范围内打响扶贫攻坚阻击战，取得了世界瞩目的重大战略成果，铸就了“生命至上”的抗疫精神和“不负人民”的脱贫攻坚精神。革命实践孕育着伟大的革命精神，伟大的精神推动着伟大事业。从上海的石库门到北京的天安门、从兴业路到复兴路，我们党始终把马克思主义真理的力量、理想信念的力量和一往无前的精神力量转化为由党所领导的亿万人民实践的力量，推动着党的事业的蓬勃发展。

从党的精神谱系中汲取崇高的道德力量

党的精神谱系是中华民族优秀传统文化与党的先进思想文化有机融合孕育而生的时代精华，是中国共产党人智慧、情感、意志、理想、信念、人格的审美升华，具有穿越时空的感召力和凝聚力。全心全意为人民既是党的根本宗旨，为人民的利益勇于牺牲一切是党的精神谱系中最核心的精神高地。战争年代，英烈们抛头颅、洒热血，把自己的一切都毫无保留地献给革命的精神凸显了道德力量的可贵。毛泽东一家为革命牺牲6位亲人，徐海东大将家族牺牲70多人，贺龙元帅宗亲牺牲2050人；全国有370万共产党员奉献出自己的生命。新中国成立后，无数共产党人以道德力量征服了人心。有“把有限的生命融入到无限的为人民服务之中”的雷锋平凡中的崇高；有铁人王进喜“宁可少活二十年，也要拿下大油田”拼搏精神的崇高；有焦裕禄同志“不求名利、埋头苦干”、为改变家乡面貌“鞠躬尽瘁死而后已”的崇高；有“两弹功勋”邓稼先“呕心沥血，殚精竭虑、攀登科技高峰”的崇高；有孔繁森“一尘不染、两袖清风”“廉洁自律、勤政为民”的崇高；有张桂梅“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，为振兴山区教育而“生命不息，育人不止”的崇高、有感动中国年度人物都彰显着人格魅力与道德力量的崇高等等。他们既是时代的先锋和道德

楷模，又是党的精神谱系主旋律的奏响者，我们弘扬党的精神谱系，就是要激励党员干部树立高尚的思想境界和道德情操，培育和践行社会主义核心价值观，为实现中华民族伟大复兴的中国梦提供源源不断的精神动力。

从党的精神谱系中汲取磅礴的创新力量

创新是一个民族进步的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭动力，也是一个政党永葆生机与活力的源泉。中国共产党历经百年风霜依然风华正茂，源于党始终把马克思主义普遍原理同中国具体实际及时代特征相结合的创新精神，党的精神谱系中的每一种精神无不闪耀着实践创新与理论创新相融合的光芒。井冈山斗争中，毛泽东的《中国的红色政权为什么能够存在》和《井冈山的斗争》理论，探索出适合中国国情的“农村包围城市、武装夺取政权”的革命道路，井冈山的星星之火、终成燎原之势；在长征途中，遵义会议确立了毛泽东在党内的领导地位，他的军事思想和战略战术创新使党和红军绝境重生：血战湘江、突破乌江、四渡赤水、巧渡金沙江、强渡大渡河、飞夺泸定桥、激战腊子口等，行程二万五千里，“三军过后尽开颜”；在宝塔山下，党的第七次代表大会，确立毛泽东思想成为全党全军的行动指南，从此，中国革命和社会主义建设所向披靡，不断从胜利走

向新的胜利；改革开放理论与实践让中国实现了从站起来到富起来的飞跃；党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央提出的一系列新的发展理念、形成了关于坚持和发展中国特色社会主义的新思想、实现“两个一百年”奋斗目标的新战略，为党的精神谱系内涵的丰富多彩树立了新里程碑。习近平总书记指出：“我们党的百年历史，就是一部践行党的初心使命的历史，就是一部党与人民心连心、同呼吸、共命运的历史。”江山就是

人民，人民就是江山。坚持人民至上是我们党永远不变的“主旋律”，增进人民福祉是我们党永远不变的“坐标系”，紧紧依靠人民是我们党永远不变的“动力源”。中国共产党人紧紧依靠人民，从党的精神谱系中汲取磅礴的创新力量，为实现中华民族的伟大复兴而不断推动马克思主义的中国化的进程，在开辟中国特色社会主义的伟大事业同时，为世界提供了中国智慧和中国方案，赢得全世界的广泛赞誉。

这四种力量当中，笔者认为信

仰是旗帜；实践是根基，道德是源泉；创新是动力。新的历史时期汲取党的精神谱系的磅礴力量，要高擎信仰之旗、夯实实践之基、构筑道德高地、铸就创新之魂，补足精神之钙、掌准思想之舵，引领时代之潮。做共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚守者，用实际行动影响下一代和更多的人，让党的精神谱系的四种红色力量代际赓续，薪火相传。④

□ 作者系广东演讲学会副会长、中共佛山市委党校教授



学好中国工运史 把握正确政治方向

□ 龙海东

中国工人运动史是中国共产党党史的重要组成部分，其理论来源和实践基础就是工人运动。中国工会组织作为中国共产党联系职工群众的桥梁纽带、国家政权的重要社会支柱、职工利益的代表者维护者，始终自觉接受党的领导，组织动员广大工人群众紧紧围绕党确立的中心任务，不畏艰险、前赴后继，书写了中国工运历史的壮丽篇章。作为中国共产党党员和工会工作者，在开展党史学习教育中，把学好党史和中国工运史结合起来，团结和引领广大职工，以昂扬姿态奋进全面

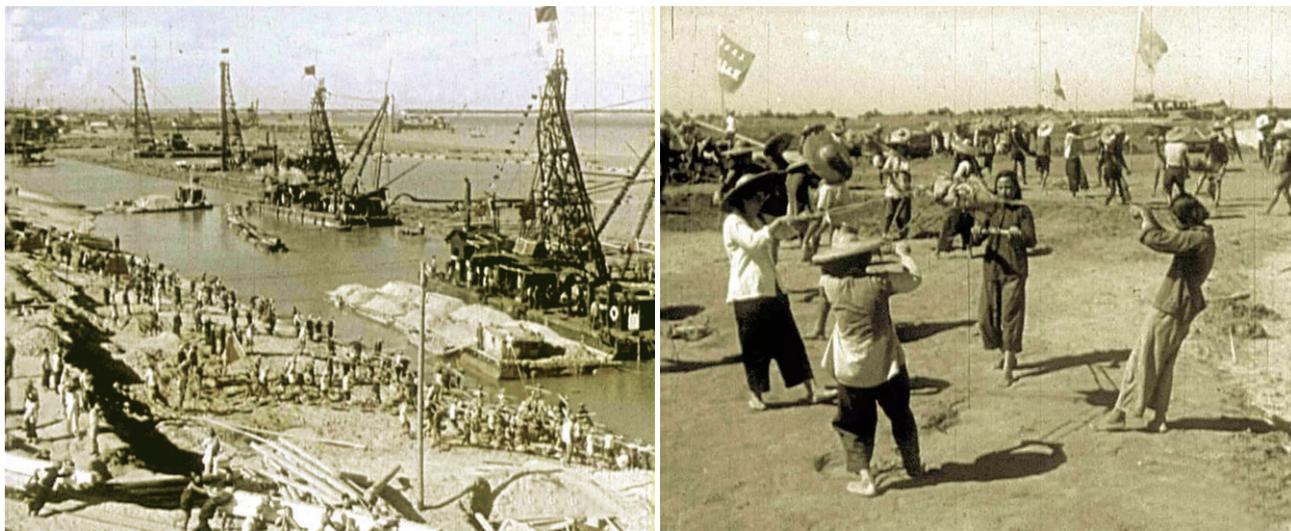
建设社会主义现代化国家新征程，很有必要，意义重大。

一部中国工人运动史就是中国共产党领导广大工人矢志初心使命的奋斗史

（一）革命战争时期，党就把领导工人运动作为一项重要工作

1921年7月，中国工人阶级的先锋队——中国共产党诞生。党的第一个决议就是把领导工人运动作为党的主要任务，决议明确党当时的基本任务是组织产业工人

成立工会，并指出“对手工业工会，应迅速派出党员，以便尽快进行改组”。在中国共产党的领导下，中国工人运动开始进入了有组织、有意识的经济斗争和政治斗争时期。1921年8月11日，在上海成立的中国劳动组合书记部，通过举办工人学校等对工人进行宣传教育，帮助产业工人成立工会，组织工人开展罢工，中国共产党在工人阶级中的影响不断扩大。1921年3月6日，中国最早的产业工会之一的“中华海员工业联合总会”在香港成立，1922年1月12日组织的香港



1950年代，建设中的湛江港。/ 网络图片

海员大罢工，掀起了第一次全国工人运动高潮，是我国早期工人运动中走向团结的产业群体之一，成为中国工人运动的一支重要力量。1922年5月，在中国劳动组合书记部的领导下，召开了中国工人阶级第一次全国劳动大会，大会确立了党对工人运动的领导地位。1925年5月，在党领导下召开的第二次全国劳动大会宣布成立中华全国总工会，标志着中国工会在党的领导下实现了组织上的团结和统一。1939年4月，党中央成立“中共中央职工运动委员会”，加强对全国工人运动的领导。在党的领导下，到新中国成立前夕，全国已建立了47个省市总工会和数以万计的基层工会组织，全国总工会领导下的基层工会组织职工已达573万人。

（二）社会主义革命和建设时期，党领导工人运动为社会主义革命和建设事业做出了积极贡献

1949年10月1日，中华人民共和国成立，中国进入社会主义革命和建设时期，作为中国共产党领导下的工人阶级成为国家的领导阶级。1950年6月29日，颁布施行的《中华人民共和国工会法》，对工会的性质、权利与责任等作出规定，明确工会的职责是维护工人切身利益的权力，组织、教育工人拥护人民政府政策法令、积极搞好生产、发挥工人阶级作用，确立了中国工会在国家政权中的法律地位和作用。1953年5月，中国工会第七次全国代表大会召开，全国劳动大会更名中国工会全国代表大会，会议号召工会组织要教育和组织动员广大职工积极投身社会主义国家建设，为1956年国家基本完成对生产资料私有制改造，建立起社会主义基本制度作出了积极贡献。1956年5月1日，新中国成立后第一个自行设计建造的现代化海港——湛江港正式开港，中国海

员工会湛江港委员会也于1957年2月成立，并召开第一次会员代表大会，组织动员全港职工积极投身港口生产建设，开展群众性劳动竞赛和技术革新活动，提高生产效率，有力地支持了当时国家和地方的经济建设。

（三）改革开放时期，党不断加强

对工人运动的领导

1978年10月，第九次全国工会代表大会召开，邓小平同志向大会致词，他指出，工会组织“必须密切联系群众，使广大工人都感到工会确实是工人自己的组织，是工人信得过的、能替工人说话和办事的组织”，为改革开放时期的工会工作指明了方向。1984年10月召开的中国共产党十二届三中全会作出了具有历史意义的《中共中央关于经济体制改革的决定》。《决定》阐述了工会在企业改革中的作用，指出必须建立健全职工代表大会制度和民主管理制度，保证工人

阶级在企业中的主人翁地位。1992年4月,修改后的工会法正式颁布实施,为做好新时期工会工作提供了法律保障。1993年10月召开的工会十二大发出全面履行工会职能,团结和动员全国职工,为国家实现社会主义现代化而努力奋斗的号召。工会十四大以来,中国工会探索和形成了具有时代特点、切合中国国情、体现工会性质的中国特色社会主义工会发展道路,提出了“组织起来、切实维权”的工作要求,确立了“主动、依法、科学维权”的维权观,为构建和谐劳动关系,推动科学发展、促进社会和谐稳定作出了重大贡献。

(四) 中国特色社会主义新时代,党的领导为新时代工会工作掌好舵、把方向

党的十八大以来,党中央高度重视工人阶级和工会工作,各级党委把工会工作摆上重要议事日程,出台各项制度文件,将工会组织建设纳入党的建设等。中共中央2015年1月8日印发《关于加强和改进党的群团工作的意见》,2017年6月,党中央、国务院印发了《新时期产业工人队伍建设改革方案》,对产业工人队伍建设改革专门部署,在党和国家历史上尚属首次。2018年10月29日,习近平总书记同全国总工会新一届领导班子成员集体谈话强调,团结动员亿万职工积极建功新时代,为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗是我国工人运动的时代主题。习近平总书记多次就新形势下的我

国工会工作发表重要讲话、作出重要批示,提出了许多新思想、新观点、新论述,为新时代的中国工运事业掌好舵、把方向。

中国工运事业蓬勃发展的深刻启示

(一) 始终坚持党对工会的领导是做好工作的根本保证

中国共产党是中国工人运动和工会工作的领导核心,我国工会是中国共产党领导的职工自愿结合的工人阶级的群众组织,具有广泛的群众性、鲜明的阶级性和政治性。因此,工会要始终坚持自觉接受党的领导,特别是进入新时代,要坚持深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,结合党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史和习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要批示、重要论述,自觉把党的路线方针政策贯彻落实到工会工作中去,工会工作才能把握正确的政治方向,才能推动新时代工运事业不断创新发展,在实现中华民族伟大复兴中国梦的伟大事业中做出新贡献、创造新的辉煌。

(二) 始终服从服务党的工作大局是工会工作的永恒主题

工会的性质和职责决定了工会必须服从服务党和国家的工作大局,紧紧围绕全局谋事行为。在今年“五一”国际劳动节到来之际,习近平总书记代表党中央,向全国广大劳动群众致以节日的祝贺和

诚挚的慰问。希望广大劳动群众更好发挥主力军作用,满怀信心投身全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴中国梦的伟大事业。因此,工会要牢牢抓住这个主题,坚持把党的奋斗目标作为自己的奋斗目标,把工会工作与党的伟大事业紧紧联系在一起,团结动员职工群众为推动高质量发展,全面建设社会主义现代化国家充分发挥作用、贡献力量。

(三) 始终坚持全心全意依靠工人阶级的方针

全心全意依靠工人阶级是党的根本指导方针。习近平总书记在庆祝“五一”国际劳动节暨表彰全国劳动模范和先进工作者大会上的讲话强调,不论时代怎样变迁,不论社会怎样变化,我们党全心全意依靠工人阶级的根本方针都不能忘记、不能淡化,我国工人阶级地位和作用都不容动摇、不容忽视。在新发展阶段,工会要始终坚持把组织动员团结职工作为最主要的工作,做到政治上保证、制度上落实、素质上提高、权益上维护,切实保证工人阶级主人翁地位,把全心全意依靠工人阶级落实到广大职工群众中去,走入职工心里,把职工群众紧密地团结在党的周围。

(四) 始终坚持以职工为中心,维护好职工合法权益是工会组织的基本职责

保障职工和广大劳动群众权益是我国社会主义制度的根本要求。维护职工合法权益、竭诚服务

职工,是工会组织的职责所在,是赢得职工信赖和拥护的根本保证。要始终坚持以职工为中心的工作导向,抓住职工群众所期、所盼、身边事、急难事、烦心事,强化服务意识,提升服务能力,把服务工作做实做细。进一步健全劳动关系矛盾调处机制,及时处理劳动关系矛盾,帮助职工通过正常渠道、合法形式来维护和表达利益诉求,在竭诚服务职工群众上主动作为、善于作为,让职工真正感受到工会是“职工之家”。

学史增信,学史力行,团结和引领广大职工为建设交通强国和世界一流港口做出新贡献

(一)强化思想政治引领,引导职工坚定不移听党话、跟党走

习近平新时代中国特色社会主义思想是推动党和国家事业不断向前发展的科学指南。要通过广泛深入的宣传教育,推动党的创新理论入车间、进班组,不断夯实党执政的阶级基础,厚植党执政的群众根基。要始终坚持在党的领导下开展工会工作,准确把握和贯彻落实上级党组织和企业党委的总体部署,做到党有号召、工会有行动,党有部署、工会有落实,把党的决策部署变为职工的自觉行动,推动工会工作取得新进展新成效。

(二)围绕中心、建功立业,助推港口发展开新局

作为企业工会要紧紧围绕企业生产经营中心,深入开展突出技术引领,体现创新理念的主题劳动竞赛,

激发广大职工的主动性、积极性和创造活力。以举办职工职业技能竞赛为载体,引导广大职工以勤学长知识、以苦练提技术,努力练就真本领,掌握一手好技术,争做各岗位的拔尖人才。发挥好劳模和创新工作室示范引领作用,持续深化技术革新、发明创造、合理化建议和“五小”等群众性技术创新活动,为深入实施科技强港、建设智慧港口提供强大人力支撑。全面推进班组安全文化建设,夯实班组安全文化基础。结合纪念建党和中国海员工会成立100周年,举办先进典型人物宣讲教育活动,大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,让先进典型人物成为职工中最闪耀的群体,推动更多的先进职工争相涌现,把实现港口高质量发展变成全体职工的自觉行动,为加快区域强港建设做出贡献。

(三)依法维权维稳,力促企业和谐稳定安全

坚持以法治思维依法维护好职工合法权益,积极主动参与涉及职工切身利益规章制度的制定,并提出工会的建议和主张。不断完善职工代表大会制度、协商集体合同制度和监督机制,推动企业民主管理工作常态化。健全劳动关系矛盾预防调处机制,充分发挥各基层工会预防调解作用,努力把矛盾化解在萌芽状态、解决在基层,提升息诉止争和预防预警能力,确保企业劳动关系政治安全。

(四)办好实事难事,提升服务职工效能

按照“保基本、救急难、可持续”的工作思路,进一步完善困难职工帮扶规章制度,健全机制,做实做响医疗救助、生活救助、助学和节日“送温暖”等困难帮扶品牌,把服务职工的身边事、急难事、烦心事,做好做实做细做响,让职工获得感成色更足,幸福感更可持续。加大对职工职业安全卫生工作的参与和监督力度,发动组织职工积极主动参与安全生产整治三年行动,切实做好安全生产和劳动保护,特别是新冠肺炎防控工作的检查与监督。开展好“夏送清凉、冬送温暖”活动,切实保护职工生命安全和身体健康。

(五)提素质树形象,加强工会自身建设

巩固“不忘初心、牢记使命”主题教育成果,把学党史与学思践悟习近平总书记对工人阶级和工会工作的重要论述结合起来,做到学党史、悟思想、办实事、开新局,把各项工作抓严、抓细、抓实。进一步创新建设职工之家考评机制,激发基层工会创造活力,使工会工作更好地服务中心,服务职工,努力把各级基层工会建设成为职工信赖的名副其实的“职工之家”。大力弘扬深入基层调查研究的务实作风,要在作风改进、能力提升中优化服务,把服务职工、服务中心的事情做成做好、做到高质量,提升企业党政和职工满意度,做职工信赖的“娘家人”、贴心人。④

□ 作者系湛江港(集团)股份有限公司工会主席

参考文献:

《中国工运史》《中国工会简史》



潮州各级工会“三多三着力” 提升党史学习教育成效

□ 卢秀樱

为深入贯彻落实习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神及在全国劳动模范和先进工作者表彰大会上的重要讲话精神,对照“学党史、悟思想、办实事、开新局”的要求,近段时间,潮州市各级工会组织精心谋划,齐心发力,多点开花,着力团结引导广大职工群众学党史、悟思想、办实事、开新局,充分发挥工人阶级主力军作用,助力潮州经济社会高质量发展,共同把潮州建设得更加美丽。

多形式组织学习交流,着力推进党史学习教育

市总工会组织各级工会干部职工代表参加党史学习教育市委宣讲团《学好党史守初心 增强党性担使命》宣讲活动,引导职工群众从百年党史中汲取攻坚克难的强大奋进力量;市总机关党支部、市工人文化宫党支部组织党员和入党积极分子到重要红色根据地——登塘镇世田村过主题党日,向革命英烈默哀、行三鞠躬礼,重温入党誓词,观看图片和影视资料以

及记录历史的实物,了解革命先烈浴血奋战的英勇事迹和大无畏的革命精神;寻访在八·六海战中荣获海战国防部一等功臣、省部级劳模——余成镇,开展“党史进车间”主题党日活动。市委老干部局工会、市老干部活动中心工会联合到湘桥区意溪镇锡美村开展“寻红色记忆,践初心使命”为主题的庆“五一”国际劳动节暨党史学习教育实践活动。市绵德小学工会组织职工到潮州涵碧楼和潮州绿太阳实践基地开展红色主题教育活动,在涵碧楼聆听红色故事,在潮州绿太阳研学基地参观了先烈事迹陈列馆,读《红色的家书》,重现党史国史和革命先烈英雄事迹。潮州供电局工会开展以“身边的榜样——学习百年党史,传承工匠精神”为主题的现场分享会,以先进榜样朗读红色经典、个人故事演说、现场访谈等形式,引领广大职工特别是青年职工学习先进、追赶先进、争当先进,不断推动企业的蓬勃发展。潮州农商银行工会举办“红色基因 勇立潮头”演讲比赛,来自辖属各党组织14名选手参加比赛。市烟草公司工会召开“永远跟党走

奋进新征程”党史专题学习暨庆“五一”劳动节座谈会,会上组织观看了《潮州市红色文化名片》专题片,对节日有关工作进行部署安排,听取与会人员对工会工作的意见和建议。

多措施关心关爱劳模,着力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神

组织召开全市庆祝“五一”劳模座谈会,倾听劳模代表心声,研究进一步优化劳模服务工作的措施;在潮州日报及各新媒体平台刊发《致全市广大职工的慰问信》,向全市各条战线的劳动模范和先进工作者致以崇高的敬意。市总、县(区)总、基层工会通过工会主席看望慰问劳模代表,送鲜花致问候献祝福,真诚表达对劳模的崇高敬意,激励劳模先进在本职岗位建功立业,发挥示范引领作用。开展“工会进万家”调研走访慰问活动,走访慰问全市70周岁及以上的全国劳模、全国五一劳动奖章、省劳模、部级劳模、省五一劳动奖章获得者 and 南粤工匠共112人。开展



潮州市总延伸抗疫专项服务活动,结合下基层蹲点、推动“八大群体”入会等工会重点工作,有针对性地配发省总工会下拨的5万个防护口罩。图为市总向快递小哥赠送防疫物资。/潮州供图

“劳动创造幸福”劳模进非公企业宣讲活动,潮安区总工会组织劳模进基层宣讲活动,请劳模代表“现身说法”传播劳模精神、劳动精神;出台《潮州市劳模和工匠人才创新工作室命名管理工作暂行办法》,进一步规范我市劳模和工匠人才创新工作室的命名和管理,充分发挥劳模和工匠人才在潮州实施创新驱动发展战略中的示范引领和骨干带头作用。

多花心思巧用力,着力增强“我为群众办实事”成效

一是致力于提高劳动者技能和服务水平

市总工会举办全市劳动和技能

竞赛、职工职业技能竞赛,通过竞赛营造比、学、赶、帮、超竞赛氛围,进一步展现劳动者积极向上、奋发有为的时代风貌,助力经济高质量发展;向我市100名一线医务人员发放每人800元的专业技能提升补贴,提高产业工人队伍素质,助力疫情防控;组织我市400名“粤工惠”管理员开展业务培训,提升工会干部服务基层、服务职工群众的能力和水平。潮安区总联合会人局开展潮安区“南粤家政”妇婴护理职业技能竞赛,进一步提升潮安区家政服务从业人员的综合素质和职业技能水平。市税务局信息中心全体人员“五一”假期主动放弃休假,奋战在主机房搬迁工作一线,加班加点完成改造收尾工程,全力确保全市税

务系统税收信息化技术环境正常运转,以实际行动为纳税人缴费人办好事办实事。潮州农商银行工会举办“红火主题 勇立潮头”业务技能竞赛活动,9支队伍49名选手参赛。

二是致力于提高职工群众身心健康水平

市总工会开展“尊法守法·携手筑梦”服务农民工公益法律服务行动、以法兴企——民法典进企业活动、《职业病防治法》宣传周活动;举办庆“五一”助力创文创卫全市职工篮球赛,各县区各单位12支代表队200多名职工参赛,丰富职工节日文化生活,锻造团结拼搏、锐意进取的精气神,并化为“我为群众办实事”的干事创业动力;联合市中心医院开展义诊活动,向80位职工

群众免费发放药品,开展健康知识宣传和教
育;配合市妇联、中国人寿潮州分公司向全市广大妇女和女职工赠送每份保额为3000元的女性“两癌”安康保险,为约6500人送出保险。潮安区总联合区卫健局、妇幼保健院到广东佳宝集团有限公司开展妇女健康体检活动,免费为女职工做“两癌”筛查。饶平县总工会举办饶平县“凤江杯”全民健身广场舞大赛,推动职工群众增强身体素质;举办以“学党史、悟思想、办实事、开新局”为主题的职工书画作品展,围绕党史学习教育的题材遴选出120幅优秀作品参展,进一步推动职工群众统一思想、凝聚共识。湘桥区总工会举办了庆“五一”国际劳动节乒乓球邀请赛,活跃职工群众精神文化生活,展现健康向上和拼搏进取风貌。枫溪区总工会在非公企业开展“学党史 守初心 办实事”有奖猜灯谜活动;区总工会主席带队到2家非公企业督促落实安全主体责任,要求企业工会进一步开展安全生产等系列宣传教育活动,普及职业健康知识,提高企业职工职业健康意识。市潮州文化研究中心举办“我们的中国梦”网上“潮州文化知识竞赛”,内容涉及潮州历史人文、红色革命、“非遗”等潮州文化知识。市税务局机关工会组织各兴趣团队开展羽毛球、乒乓球、篮球联谊活动,太极班、瑜伽班颇具特色;学习经典红色剧目潮剧《江姐》选段“绣红旗”,激发干部群众学习传统文化、感悟革命精神的热

情;开展“中国梦·劳动美——乡村乡貌我来绘”主题绘画活动,为建党100周年华诞献礼。电信潮州分公司工会积极筹办“拼搏开新局,建功新征程”庆“五一”员工篮球赛,各线条员工积极参与,还对比赛进行了线上直播,在线观众人数最高峰超过7500人。联通潮州分公司工会组织了情暖员工,欢乐下午茶;举办向劳动者致敬·福利餐活动,进一步凝聚职工力量,激励职工争做新时代的奋斗者。

三是致力于创文创卫美丽潮州建设工作

市总工会动员倡议全市各级工会组织在党史学习教育“我为群众办实事”实践活动中发挥工会组织和职工群众作用助力创文创卫和交通整治工作;市总工会领导班子多次深入到包联的湘桥区金山街道北门外社区察看创文创卫工作情况,共商补短板、强弱项、促提升的措施;每月常态化组织机关党员干部和职工群众开展志愿服务活动。潮安区总组织工会志愿者到龙桥社区职工活动中心开展环境卫生整治活动。饶平县总组织工会志愿者深入黄冈镇上林社区开展环境卫生整治行动,每周开展环境卫生整治工作。湘桥区总主席带队到“直联”挂钩点凤新街道开展“我为群众办实事,创卫创文齐助力”活动,及时向街道和村委相关职能部门沟通,督促协助解决群众反映热切的问题。枫溪区总在长美二村党建文化广场开展“助力‘双创’攻坚,从家庭做起”宣传

活动,工会志愿者们发放创文倡议书、普法宣传单300余份,同时进行“不让毒品进我家”教育宣传,发放禁毒宣传资料200余份。市税务局组织干部职工以“我为美丽祖国添彩”为主题开展亲子绘画活动,将绘画作品悬挂到办公楼走廊,为创文创卫增添了靓丽的风景线。潮州消防救援支队工会“蓝姐姐宣教队”化身“蓝精灵”走进住宅小区开展消防安全“进家庭”巡回宣传活动,设定点咨询服务台,招募消防志愿者,发动群众在线学习消防安全知识;经济开发区大队积极开展消防安全“暖企行动”。市兰英第二幼儿园每周一晨会开展《创卫齐出力,潮州更美丽》全国性系列活动。潮州农商银行工会开展“五·四”城市创文创卫暨业务宣传活动,志愿者们在滨江长廊绿化带清理垃圾杂草杂物等,主动向市民商户游客发放宣传资料,讲解创文创卫知识,宣传反洗钱、防诈骗等金融知识有关法律政策,提高人民群众的金融风险防范意识。市食品检验检测中心组织职工到市韩江金山大桥湿地公园开展“创文创卫、服务群众”活动。潮州市水务局工会工作委员会、市政务数据管理局、市接待办、市供销合作联社、市广播电视台、国有红山林场工会等组织工会干部和职工会员每周对包干路段进行卫生大清理、大整治,参与“交通整治党员志愿队”路面交通劝导。④

探讨在非公企业做好工会工作的举措

□ 王培国

非公企业(本文的“非公企业”特指中小微企业)在国民经济中发挥着重要的作用,且偏重于经济活动,企业中跟经济活动无直接关联的组织(比如工会)一般不够健全。在非公企业中开展工会工作,难度大、情况复杂,要获得职工、企业的认可,就要注重实效,摒弃形式主义,做到“接地气、沾泥土、带露珠”。下面笔者将总结分享自身所在非公企业工会开展工作的若干举措。

一、得到企业管理层的支持

在非公企业里开展工作,务必要得到企业管理层的支持,开展工会工作更是如此。在人们的刻板印象里,工会是职工的代言人,与资方是天然对立的,专门“找企业茬”的,但实际上,工会是管理层和职工之间有效沟通的桥梁纽带,能够为企业创造效益,为职工谋求利益。要改变管理层的观念,获得其支持,可以尝试从以下几个方面入手:

1. 最好管理层自身有较高的政治觉悟。如果管理层是中共党员,基本上对工会都有一定认识,也会支持工会工作。笔者所在企业的主要领导是党委书记,是一名有着三十多年党龄的老党员,对工会工作是非常支持的。但这类情况毕

竟还是少数。

2. 向管理层提供工会调研报告,阐明工会的益处,包括增加营收、降低成本、提升士气、和谐劳动关系、稳定员工队伍等方面。

3. 寻求外部帮助,比如邀请上级工会领导过来宣传交流,让管理层进一步了解关于工会的法律、政策;比如组织到建会标杆企业参观交流,让管理层亲身感受到工会的益处。

4. 在企业内部实打实地做出三五件工会起主导作用且卓有成效的项目,让管理层真真切切地感受到工会确实能够为企业创造效益。通过多做工作,逐步向管理层渗透工会理念,让其提升认识、打消顾虑,支持工会工作。

二、坚持党建引领,党工共建

东西南北中,党政军民学,党是领导一切的。非公企业的资源是有限的,党工共建不仅可以减少资源浪费,减少重复建设,减少无用功,而且可以集中优势兵力打好攻坚战,提高政治站位,也有利于工作开展,更能提高工作效益。

1. 坚持“党建引领,党建带工建,工建促党建”的工作思路,齐抓共建,同步谋划,同步推进,同步落实。

2. 坚持党工共建互促,发挥联动工作优势,在目标管理、组织建设、队伍建设、阵地建设、活动开展等工作内容上把好“融合关”,把着力点放在整合双方资源、加强优势互补、联动发挥作用上,进行资源共用、工作共促、成果共享。

3. 坚持党建指导,帮助工会组织加强自身建设,推动工会制度建设,建立健全职工代表大会、厂务公开、工会经费收缴及使用管理等民主管理制度,比如把党群活动室与职工之家同步建设,坚持“一室多用、设施共有、资源同享”的原则,充分整合党群活动室、职工之家、会议室等设施资源,切实把活动阵地建成议事决策、党员活动、便民服务、业务培训、纠纷调解、职工维权、文化娱乐等多功能于一体的综合性活动中心,打造共建共享,互促共赢的阵地平台。

三、得到足够的经费保障

所谓“巧妇难为无米之炊”,开展工会工作的根本保障是要有足够的经费。这就要求工会工作要能为企业创造实实在在的效益,不能好高骛远、面面俱到,什么都想做的结果往往就是什么都做不了、做不好,要结合企业实际,量力而

行、久久为功，一步一个脚印：

1. 要聚焦企业生产经营，制定切合企业中心工作的年度工作规划，主抓三五个重点项目，集中精力高质量完成，做出效果、做出成绩。

2. 为使有限经费发挥最大作用，应按照“保证重点、量入为出”的原则，把更多的资金用在开展重点项目和维护职工权益上来，确保“好钢用在刀刃上”。

3. 要收好、管好、用好工会经费，设立独立账户，按照规定精细化管理，严格审批流程，加强过程监督，做到专款专用。

4. 加强内部财务管理，保障工会经费及时足额到位，确保各项业务正常开支。

四、加强工会工作者队伍建设

在非公企业开展工会工作，关键在于选强配齐领导班子，特别是工会主席，他们的素质、能力直接影响着工会工作水平。要挑选思想政治过硬、作风正派、业务能力强、愿干能干肯干的优秀骨干担任工会委员。

班子成员选出来后还是不够的，他们往往都是兼职的，缺乏工会专业知识，时间精力上也难以保障。因此工会需要多途径多形式加大培训力度，提高其专业水平和履职能力，可以尝试从以下几个方面入手：

1. 开展集中学习，可以参加上级工会组织的培训班，也可以进行内部培训。

2. 对外参观交流，学习借鉴标杆企业工会的先进经验。

3. 开展个人自学，派发工会专业书籍，网上分享学习资料。

4. 在实际工作中遇到难题时，多请教上级工会。

5. 有条件的企业工会，可以对工会干部给予一定的工作津贴，提高其干事创业的积极性。

6. 充分发挥职工代表沟通职工与工会的桥梁纽带作用，通过职工代表把工会声音传递给职工，把职工心声传递给工会。

五、加强与上级工会的联系

对非公企业来说，上级工会主要是指镇街、区两级，在日常工作中会发生较频繁的联系。要主动与上级工会建立密切联系，为企业争取更多的资源。上级工会负有对企业工会指导和服务的职责，可以链接很多的外部资源，能够提供专业的业务指导，推动企业工会规范化建设。能够提供法律、政策、信息、培训和会员优惠等多方面的服务，帮助企业工会协调解决工作中的困难和问题。

上级工会还能协调各方，有时候往往能起到“助推器”的作用，能够有效地帮助企业工会开展工作。要善于借势借力，非公企业工会如遇到棘手的困难，有时可借助上级工会的力量来解决。比如要推行厂务公开，管理层有顾虑不同意，这时可以邀请上级工会领导过来与管理层进行沟通，阐明厂务公

开的作用，打消管理层的顾虑。

六、开展工作要与企业生产经营深度融合

企业以盈利为目的，一切工作以经济效益为中心。工会要坚持“围绕经济抓工建，抓好工建促发展”的工作思路，集中力量开展与企业生产经营深度融合的活动，比如开展劳动竞赛、合理化建议、技术革新、技术攻关、技术协作、技术比赛、发明创造、岗位练兵等活动。具体操作中，要做到主题确定、目标明晰、计划周详、保障经费，配套较大力度的激励政策以调动职工参与的积极性；还要挑选思想政治素质高、懂业务、务实创新、能干会干的优秀骨干组建技术攻关队伍，担当企业技术创新的中坚力量，为企业发展献计出力。下面分享笔者所在非公企业开展创新的几个案例：

1. 针对纸质审批流程效率低下的现象，有员工提出引入钉钉办公软件及改成线上流程审批的建议。建议通过后，企业逐步把各项审批流程转移到线上，审批效率大大提高，且摆脱了时间和空间的束缚，建议者也获得了相应的奖励金。

2. 针对喷墨基础釉料成本居高不下的问题，工会成立技术攻关小组，经反复多次试验、集中攻关，新的面釉成功进入大生产，一年可节约成本60多万元。小组成员也根据节约金额获得了较大比例的奖励金。

(下转第26页)

浅议新时代如何改善企业职工思政工作

□ 韦艳梅

摘要:工运事业是党的事业的重要组成部分,工会组织是党联系职工群众的桥梁与纽带。工会干部要充分运用科学有效的工作方法,把思想政治工作做得更加出色,制定党的人文社会关怀工作方针,把基层企业各级工会的思想政治工作做得更加出色,充分发挥其积极作用。

关键词:企业工会;思想政治;工作

工会是党领导下的群众组织,自觉接受党的领导。工会做的是党的群众工作,团结引领广大职工听党话、跟党走,是工会的重要政治职责。当前企业思想政治工作面对的形势更加复杂,挑战仍然不少。思想观念的多元化,有效引导员工坚定理想信念,防范错误思想和观念的侵袭任务艰巨;新形势发展的变化,要切实发挥思想政治工作作用,加强实效性和针对性,与时俱进改善我们的工作。企业工会在在开展职工思想政治工作中具有得天独厚的优势:首先,在组织网络上有优势,工会构筑了一套在企业内部“横向到边、纵向到底”的沟通组织网络。其次,在活动经费上有优势,思想政治教育工作的正常开展需要一定的资金投入,工会经费对此能给予有力保障。

1. 企业工会开展思政工作存在的问题

第一,在思想认识培养方面

还仍然存在很多不足。目前,很多企业基层工会对思想政治工作的认识明显不足,无论是在开展企业基层工会组织的政治理论教学研究工作方面,还是在社会工作思维方式和思想理念建设方面,都显得比较滞后,从而逐渐放松了思想政治理论学习,对党的政治理论知识比较漠然。也因为没有很好地把思政工作和企业干部职工的实际工作需求紧密联系在一起,企业思想政治教育的组织开展往往没有很强的实效性和针对性。

第二,工会工作者的综合素质总体不高。基层工会工作者的综合素质直接影响着中小企业的思想政治工作能否有效展开,直接影响着广大职工领导干部的责任意识、大局意识。目前,我国中小企业基层工会工作者的综合素质总体不高。此种条件下,工会组织开展的思想政治教育难以真正受到广大干部职工的欢迎。

2. 企业工会开展思想政治工作的原则

2.1 实效性

思想政治工作是企业工会的重要工作,它也是推动企业发展的重要工作,企业其他部门的工作应尽可能为企业工会思想政治工作的顺利开展提供条件,促进该项工作的顺利开展。应从当前企业实际发展的重点出发,从企业全局的战略位置出发,来合理确定企业思想政治教育的工作任务,并在此基础上,采取科学合理的教育措施,将这些任务落实完成。比如说,在对企业职工宣传思想政策知识时,可以兼而采用知识灌输和心理疏导两种方式。只有正确的选择并实施措施,才能够真正确保企业思想理论政治教育工作的顺利开展。

2.2 针对性

在企业稳步发展的情况下,工会组织要根据全体员工的不同差异,针对性地组织开展社会工作,秉承以人为本原则,将之作为社会

工作的基本管理原则,让全体员工深刻感受到社会的关怀。在此基础上,还要培养他们爱岗敬业、遵纪守法、拼搏向上等工作精神,围绕我们企业的长期经济社会建设目标,来重点做他们的各项思想政治工作。并且在推动企业经济发展的各个关键阶段,都要把党的政策主张宣传好、贯彻好、落实好,推进党的创新理论大众化,把党的正确主张变为职工群众的自觉行动。

3. 企业工会做好思想政治工作的措施

3.1 注重工会思想政治工作对企业生产经营的促进作用

企业的日常生产力和经营效果如何,直接影响和决定了现代企业经济可持续发展中的目标任务能否完全顺利达成。企业各级工会作为现代企业经济发展过程中的一个重要组成部分,其思想理论政治教育工作的组织开展,必须紧紧围绕提高企业的日常生产经营来进行。可以这么说,这完全是我国企业基层工会成员思想理论政治教育工作深入开展所必须严格遵循的一项重要基本原则。经济效益建设是推动企业持续发展的重要基础,企业必须将加强工会干部思想理论政治教育工作与经济效益建设紧密联系在一起,推动工会工作和提高经济效益要做到有条不紊、有序开展。不仅在工作中,我们要时刻强调开展群众政治路线教育,在生活中也同样不

能忽略,要利用各种相关的教育活动,调动人民群众接受教育的积极性,让大家都积极参与进来,这样我们才能真正取得良好的教育效果。

3.2 开展丰富的思想政治教育活动

企业工会组织不仅要深入了解职工群众生活现状,了解他们在实际工作和日常生活中遇到的各种问题和矛盾,调节广大群众和上级领导之间的密切关系,而且要求企业各级工会在组织开展各项工作的整个过程中,一定程度要将自身的领导作用充分展示体现出来,让广大群众深刻体会感受到企业工会在推动企业经济发展中有着不可替代的重要作用,让广大群众深刻了解到,做好思想理论政治建设工作的迫切重要性,保证企业工会的权威性。

3.3 注重以人为本,实现员工与企业共赢

企业工会开展思政工作,可以纳入新的现代企业综合管理的范畴,其根本在于,深入开展思政工作时,必须牢固树立以人为本的理念,充分重视提高每个人的综合素质。这一点不容忽视。工会组织当然应非常重视对企业的每一个职工成员的思政工作。职工新进入一家企业之后,企业工会的相关工作人员就应根据员工的实际工作情况,及时开展企业相关的职工思想理论政治教育,要及时积极组织企业员工认真学习企业的各项规章制度,以及企业相关的法律法

规政策。以此方式来不断让企业员工对当前企业的实际经济发展主要情况,能够有一个全面系统深入的了解。

结语

总而言之,企业工会组织做好企业职工政治思想教育工作,对推进社会主义现代化新型企业建设,对促进企业自身经济社会发展等,都具有十分重要的意义。在实际教育工作中,企业各级工会组织应该始终坚持教育工作的原则性、整体性、针对性、灵活性,提高政治站位,采取有效的管理措施,制定、完善相关工作管理机制,开展多种多样内涵丰富的思想政治教育实践活动,有效确保企业职工的思想政治教育工作顺利开展,提高企业员工的思想政治理论素养,调动其工作的积极性和主动性,关心员工的日常工作生活状况,有效维护企业职工的利益,促进企业长远健康发展。④

□ 作者单位:中国邮政集团有限公司中山市分公司

参考文献:

- [1]宋丽娟.企业工会如何开展思想政治工作[N].贵州民族报,2021-01-21(A03).
- [2]蔡志荣.如何开展基层工会工作[J].中小企业管理与科技(上旬刊),2020(06):146-147.
- [3]葛晗珊.建筑施工企业工会如何有效开展职工思想政治工作[J].黄河.黄土.黄种人,2020(09):25-26.
- [4]王炳蕊.施工企业工会开展职工思想政治工作的几点思考[J].现代商贸工业,2020,41(11):144-145.

深圳水务集团工会： 秉承“六心”，助力企业高质量发展

□ 张佳豪

深圳市水务(集团)有限公司(下称“集团”)是深圳市国资委全资的重要基础设施类企业,主要经营供排水业务、水务投资业务、水务产业链业务、污泥及废水处理业务和流生态修复业务。截至2020年底,集团共有职工11000余人,承担着深圳市99.86%的供水业务和49.71%的污水处理业务。

作为拥有过万员工的大型民生企业,近年来,集团在企业改革发展过程中,高度重视工会组织在其中起到的积极作用,通过打造坚持初心、围绕中心、找准重心、秉持公心、奉献爱心、共筑同心的“六心”工会,团结和引导广大员工,凝聚奋斗合力,助力企业高质量发展。

坚守初心,切实维护员工合法权益

维护职工合法权益是工会的基本职责,集团工会牢记维护职工权益、促进企业发展这一初心,积极落实工会组织的参与和维护职能,加强民主管理与民主监督各项工作。

一是建立健全职工代表大会制度。职工代表大会是企业民主管理

的基本形式,也是职工参与管理的主要渠道。集团职工代表积极行使民主管理的权利,认真参加集团职代会,审议与员工切身利益相关的系列议题。

二是通过职代会审议和通报集团在保障和维护全体职工利益、为员工谋发展谋福利方面作出的一系列制度安排,形成企业民主管理的良好氛围。

三是积极探索在新的历史条件下开展企业民主管理的新形式和内容,将全体员工吸纳到集团民主化管理过程中来,充分保障了广大员工的知情权和监督权。例如通过列席董事会、总裁办公会,听取集团生产经营情况汇报,密切关注与员工发展相关事宜,确保工会工作和企业发展形成联动;通过内部网、公示栏等形式公开与员工切身利益相关的企务信息,充分保障广大员工的知情权。

围绕中心,扎实推进职工素质提升工程

围绕公司生产经营中心任务,找准工会工作的切入点,千方百计为提高职工素质搭建学习平台。引导

职工树立新的学习理念和“学习为本”的思想。开展和广大职工专业相关的岗位练兵、技术比武活动。把岗位练兵、技术比武作为推动高技能人才队伍建设的重要载体,通过技术比武,激励广大职工学习新技术、掌握新本领、苦练基本功,为企业发展作出新贡献。实行职工队伍动态管理,挖掘职工潜力。通过竞争上岗给广大职工提供充分展示自己才华的机会,做到人尽其才,才尽其用,为企业发展注入生机和活力。

找准重心,全面加强工会组织规范化建设

结合集团提质增效工作目标方向,强化工会自身建设。完善和规范建设机制,建立健全各项管理制度,坚持深入基层,深入职工,为职工群众说实话、办实事,增强工会组织的吸引力和凝聚力,真正树立起“职工之家”的工会形象。

一方面以推进制度化、规范化建设为目标,开展工会有关制度的修订工作,先后完成《工会工作制度》《工会慰问制度》《职工代表大会制度》《文体协会管理规定》等四项

制度的起草工作,对《工会经费收支管理规定》《女职工劳动保护规定》等5项制度进行了修订。另一方面组织开展工会干部培训班,派员积极参加上级工会组织的班组长师资培训班、职工代表大会师资培训班、经审干部培训班等培训活动,切实提高工会干部履职能力。

秉持公心,真心实意为职工办实事办好事

着力服务职工群众,为困难职工办实事、办好事,从职工群众最关心、最直接、最现实的问题入手,积极开展“圆梦计划”、落实扶贫帮困工作,2020年累计慰问困难、重病员工128人次,发放慰问金38.1万元。深入实施送温暖活动工程,使工会组织真正成为职工信赖的“职工之家”。针对新冠肺炎疫情,工会急员工之所急,开展一系列帮扶纾困工作。与广大员工同力共情,组织录制抗疫歌曲《深水人的答案》,拍摄抗疫宣传视频《深水人的抗疫宣言》、《深水人在一起》,充分发挥舆论宣传强信心、暖人心作用。重视

女工协管工作。建立完善女职工工作各项制度,以推动“岗位建功、亲情服务”为重点,以维护女职工权益和提高女职工素质为主线,切实保障女职工的合法权益和特殊利益。

奉献爱心,不断扩大企业品牌形象

2020年是脱贫攻坚决胜之年,工会积极响应政府号召,认真落实全国消费扶贫月活动安排,发挥消费扶贫“主力军”作用,通过深圳市消费扶贫中心、深圳消费扶贫馆等多重途径采购河源紫金、广西百色等对口帮扶地区农产品,用实际行动落实“消费扶贫”工作,获颁“消费扶贫‘以购代捐’爱心企业”奖状。积极参加公益募捐活动,组织员工参加市总工会发起的困难职工线上捐助活动,捐款总额在工交工会系统中名列第一,为集团美誉度再添浓墨一笔。

共筑同心,着力增强企业凝聚力向心力

集团工联会把推进和谐、奋进

企业文化作为团结和凝聚员工、激发员工创造力、增强集团向心力的重要手段,结合集团实际,以员工喜闻乐见、广泛参与作为各项活动的出发点和落脚点,找准员工兴奋点,激发员工参与热情,积极开展丰富多彩文化体育活动,持续引导广大干部员工同心同德,为集团发展同力同进:组织开展“企业之歌”评选活动,号召广大员工围绕“一点一滴,做到最好”的企业核心价值观编撰词曲,发布通知号召各单位组织合唱团/队,成立集团合唱团,引导大家自觉爱岗爱企,为爱企“发声”;组织建立健全各类活动兴趣小组,积极开展各项球类竞技、绿道徒步、登山、瑜伽、拉丁舞、太极、读书社、免费心理健康咨询、插花、绘画、书法、征文、周末小课堂、知识讲座、团建、种菜等丰富多彩、形式多样的文化体育活动。这些活动有效增进了员工间的友爱与团结,增强了员工创造力和企业凝聚力。④

□ 作者单位:深圳市水务(集团)有限公司

(上接第22页)

七、开展工作要与企业文化紧密结合

在中小微非公企业,企业文化首先是管理层文化,甚至带有企业

主鲜明的个人特色。工会要发挥密切联系职工群众的优势,开展以塑造企业形象、陶冶职工情操、确立企业价值取向、培养企业精神为主要内容的企业文化建设活动,提升企业软实力。比如开展“标杆的力量”活动,挖掘职工先进事迹,加

以宣传,发挥先进典型的强力示范作用,引导全体职工在“比学赶帮超”中争创一流。⑤

□ 作者单位:广东金意陶陶瓷集团有限公司

在国有企业开展民主推荐工作的几点思考

□ 黎审南

民主推荐作为干部选拔任用的必经程序,是我们发扬民主、践行群众路线的重要制度安排。一直以来,民主推荐为国有企业选准用好干部提供了重要参考和工作便利。但是在近年国有企业的选人用人检查中,仍然存在一些因素,不同程度地制约民主推荐的效果,影响了选人用人的公信力。

一、企业民主推荐工作中存在的问题

1. 推荐程序不规范

(1)程序混同。个别企业开展民主推荐工作中,错用制度程序,将竞岗中的评委推荐或者考察中的民主测评混同于民主推荐。民主推荐的范围具有特定性,是根据拟任职务来划定,最大限度地把熟悉情况的人纳入进来;评委推荐只是岗位划定的特定评委推荐;民主测评的范围是以考察人选的知情度来划定参会人选,听取范围内的人是否同意人选拟任职务,由于各种程序的范围和结果存在差异,错用不同的制度程序导致结果不同。

(2)范围不明确。个别企业在开展推荐中对参加推荐人员范围

随意性较大,没有按照规定范围内开展推荐工作,影响了推荐结果的可靠性。如,在不同时间内开展相同职位的民主推荐,对参加人员范围不一致,有时明确全体管理人员参加,有时明确中层以上干部参加。

(3)信息不透明。个别企业在开展民主推荐过程中,因被推荐人选信息公开不够,影响了推荐质量。如由于符合条件人选较多,在推荐时没有提供参考名单的情况;又如在提供参考名单中只列名字职务,没有其它基本信息,一些参与推荐人员由于对推荐对象了解不深,造成盲目推荐的现象。

2. 推荐工作不严密

(1)工作不严谨。个别企业为防止“跑风漏气”,“速战速决”,未给参与民主推荐人员足够的时间思考,因缺乏必要的思想准备和慎重考虑,没有充分表达自己的真实意愿。同时,这种临时通知、匆忙投票,给干部群众造成推荐只是走过场的误解,导致了部分干部群众在投票时敷衍了事、不负责任。

(2)贯彻不到位。个别企业在民主推荐会议上没有对民主推荐的推荐岗位、条件和纪律要求作简

要说明就开展民主推荐工作,给参会人走形式的印象,在推荐时不负责任,随意、凭印象、凭感情或从个人利益的角度出发推荐人选。

3. 简单运用结果

个别企业将推荐票等同于选举票、简单以推荐票取人或者意向性人选得票较低仍将意向性人选作为考察人选。如,在运用民主推荐结果时,没有对得票进行具体分析和适岗分析,直接将民主推荐得票高的列为考察对象,简单地以票取人;或者没有执行《条例》中“群众公认度不高的不得列为考察对象”的规定,意向性人选推荐票不高时,仍然将确定为考察对象。

二、健全完善民主推荐工作的对策

1. 严把“源头关”

在开展民主推荐工作前,企业党组织在干部选拔任用工作中要坚持党管干部原则,切实发挥党组织的领导和把关作用。

(1)强化日常研判,企业党组织要强化日常考核,通过谈话、走访、调研、民主测评等方式,了解干

部政治素质、德才表现和群众公认等情况,掌握干部精神状态、思想动态、工作能力、履职成效和作风表现,把分析研判结果作为班子建设和干部调整的重要参考,增强干部选拔的前瞻性、主动性,避免临时动议。

(2)充分酝酿,作为选人用人的第一“关口”,在党组织动议酝酿意向性人选时,就职位结合符合条件人选平时考核一贯表现和人岗相适等情况综合考虑,充分酝酿沟通,集体研究意向性人选。

(3)周密谋划方案,人事部门要根据党组织部署,在制定民主推荐工作方案时要就涉及的人选条件、范围、方式、程序等充分进行研究,提高民主推荐工作质量。

2. 规范操作

开展民主推荐工作是否规范、顺畅,直接影响推荐对象的群众公认度和优秀度,影响党组织选人用人决策的科学性。干部选拔任用规程中明确了民主推荐工作各环节要求,人事部门应严格按照规程要求实施民主推荐工作。

(1)增强透明度。民主推荐的透明、公开程度,关系着干部选任的公信力,这要求我们在开展民主推荐中做到公开、透明,把选用的干部情况、条件和程序完全呈现给群众,要及时对那些踏实干事、实绩突出的干部的进行肯定和宣传,让干部群众更多地了解优秀干部事迹、业绩,鼓励干部群众大胆推荐自己身边的优秀干部,营造公开透明的民主推荐环境。

(2)明确范围。干部选拔任用规程规定了企业参加民主推荐人员的基本范围,但是规程中“其他需要参加人员”企业要结合实际情况,根据职位要求,以知情度为原则,进一步细化和具体化,确定参加民主推荐人员范围,既要合理让“知情人”参加,又要防止范围过宽,让“不了解”的人过多影响了推荐结果。

(3)扎实做好准备工作。民主推荐前,要起草好推荐动员讲话稿,内容包括推荐的重要性、推荐岗位、人选条件、推荐程序和纪律要求;要准备好印制民主推荐票、统计表格等相关材料,并核准推荐人员信息;要与有关企业党组织进行沟通,商定推荐时间、程序、参加谈话调研推荐和会议推荐人员范围事项。

(4)细致开展推荐工作。开展民主推荐时,一是要根据不同职位的特点,在会议动员讲话中说明该职位的工作职责和资格条件,在印制的名册公开被推荐人员的相关基本信息,如学历、经历、专业等,让参加推荐的人员了解被推荐人员的相关情况,由参与推荐的人员结合职位要求择优推荐,降低推荐的盲目性;二是要给予参加推荐人员填写推荐票足够的时间和空间,让参加推荐人员不受周边影响独立思考并完成推荐票,便于推荐人员表达自己的真实意愿;三是谈话推荐时,提醒推荐者正确行使推荐权力,推荐人选除了推荐人头外还需简要表达自己推荐的理由,使其

慎重行使民主推荐权力。

3. 科学分析

民主推荐结果在一定程度上反映群众的认可度,只是反映了被推荐者的一些情况,作为干部选拔任用的“重要参考”,企业党组织不能作为“重要依据”简单地“以票取人”。

(1)比较分析。会议推荐采取不记名投票,更真实地反映推荐者意愿;谈话调研推荐采取面对面的方式了解推荐者的意向和推荐理由,包含了被推荐人选的评价,推荐更加严肃、信息量更充分;在分析民主推荐结果时,要对会议推荐结果、谈话推荐结果进行分层分类分析,要印证两种推荐结果,准确把握被推荐对象的群众公认度。

(2)多维印证。要辩证地看待民主推荐结果,要结合被推荐者基本条件、平时考核、一贯表现充分酝酿,对得票相近的干部,要多个维度对比分析,更加客观、深入认识推荐结果,并根据岗位特点,以人岗相适的原则择优推荐人选。

(3)合理运用。要结合干部日常情况深入分析推荐结果,得票情况与干部日常表现情况不一致的,要进行重点分析,分析得反对票的原因,科学判断得票情况,防止一次推荐定终身;要运用民主推荐结果发现人才,对各方面素质较好、得票较多的因其他因素未列为考察对象的优秀干部,要重点关注、培养,有合适岗位优先使用。④

□ 作者单位:广东省建筑工程集团有限公司

▶ 玫瑰书香

8月10日,首届“玫瑰书香”广东省女职工主题阅读示范活动暨广州市女职工主题阅读展示活动在广州水投集团举行。省总工会女职工委员会号召全省女职工阅读学习热潮。省总工会党组成员、副主席杜玲出席并为女职工赠送图书。图为活动中,女职工在表演朗诵。/林景余 摄



▶ 驿站清凉

近年,广东各级工会推进户外劳动者服务站点建设,已在全省建成6006家工会爱心驿站。图为8月2日下午2点半,中建四局番禺南天苑项目工地,木工刘裕金在午后上工前,先到工地的职工服务站吃了份西瓜。/王艳 摄



▶ 告白动人

8月14日,中建四局华南公司佛山分公司的项目工会小组、团支部为工友们组织了一场“爱在七夕 筑梦大湾区”为主题的工地告白行动,邀请工地上的情侣、夫妻定格爱的瞬间。/修梓洋 摄



▶ 摄展开幕

8月24日，“中国梦·劳动美——我心向党”广东省职工摄影展在广州图书馆开幕。省总工会党组书记、常务副主席陈伟东，省总工会党组成员、经审会主任冯建华，省总工会二级巡视员、省职工文化体育协会会长宋善斌，广州图书馆党委书记黄广宇等参加开幕式，为获奖选手颁奖并参观摄影展。本次展览是广东省总工会庆祝中国共产党成立100周年“我心向党”主题系列活动之一，共展出作品145幅(组)。/ 林景余摄



手机组金奖《齐心协力》/ 程汉章 摄

人人都可以摄影

□ 冯建华

8月23日,广东省职工摄影展在广州图书馆开幕了。本次活动是广大职工向党的百年华诞的隆重献礼,也是近年来广东职工文化建设成果的集中展示。组委会先后收到参赛作品10036幅,此次展出相机组和手机组共145件优秀作品。碰巧的是,我最近收到了毛社军老师所著的《手机摄影之美》(第2版),如饥似渴地把书看完。手机摄影已经成为人们日常生活中的一部分,这或许是手机对摄影这个行业最大的改变,大大降低了摄影的门槛。手机能够成为人们随手可得的摄影工具,是科技发展给人们工作生活带来的红利,实现了科技让生活变得更美好。

摄影创作是外部世界在内心的反映。无论是相机摄影还是手机摄影,虽然工具不同,但“寻找美、发现美、记录美、欣赏美、传播美的过程”是相同的。我们通过摄影创作讴歌伟大祖国,记录花草树木,留住美好瞬间,传递人间真情,用最简单的元素组合最丰富的现实,以最单纯的背景讲述最深刻的故事。这个过程背后,反映的是摄影者对事物的理解,对人生的感悟,对社会的态度,折射出人们的内心世界。

摄影创作是一门艺术。科学求真,社会求善,艺术求美。毛老师在书中提出怎么拍出好照片的十大方法:主题要选好、构图要巧妙、捕捉精彩瞬间、独特的光线和色彩、多用对比、保留想象空间、记录标志性时刻、选择不同角度拍摄、用照片说故事、用细节展现独特文化内涵。这些方法可以说将哲学思想融入摄影之中,提炼了好照片的普遍特征,直抵摄影艺术的本质。本次摄影展中的优秀作品也都体现了这些共同特点,集中体现了党的百年华诞、中国梦劳动美、

新冠肺炎疫情防控、乡村振兴、大国重器等主题,用镜头记录建党百年背景下的广东故事、职工故事、工会故事。

摄影创作是要了解基本的知识和技巧。毛老师的书是一本极具实用价值的工具书,从构图之美、线条之美、光影之美、层次之美、色彩色调之美、对比之美、瞬间之美、创意之美等不同角度,结合大量精美的手机摄影作品,详解拍摄过程中的观察、思考方式以及拍摄手法,教会大家如何在平常的生活中发现美,并用手机记录美,做到了图文并茂,通俗易懂,可以即学即用。这种知识和技巧,是多年来人们约定俗成的标准,或者说是好的摄影作品所遵循的规律。对于摄影者来说,掌握这些基本的标准和规律是重要的,这相当于掌握一些基本理论,再用这些理论来指导实践,往往能起到事半功倍的作用,能迅速提高摄影水平。本次摄影展中每个摄影者充分运用了光线、构图、线条、色彩等元素,充分发挥想象力和创造性,使每一幅作品背后都有故事,有意境,有情感,有内涵,有想象空间。

摄影创作需要提高审美情趣和观察能力。“我们在用拍摄时,要善于观察,巧妙构图,才能获得别具一格的摄影作品。”观察对于摄影而言,怎么强调都不为过。观察过程本身就是摄影不可缺少的一部分。同样的景物,不同的人拍出不同的效果,原因就在于不同的观察能力。本次摄影展中的优秀作品虽然拍的都是我们日常熟悉的场景,但摄影者个个独具匠心,别出心裁,不走寻常路,运用独特的视角和巧妙的构思,使司空见惯的物体和景象变得新奇有趣,增加了照片的趣味性和艺术性,呈现出独特的美感。



摄影创作是一个厚积薄发的过程。读万卷书,行万里路,拍万帧照。毛老师的书是从他这几年拍摄的几万幅作品中,精选了二百多幅优秀作品汇集而成,不少作品在国内外获过奖,有相当高的欣赏价值。从书中可以看到,毛老师游历了许多国家,足迹踏遍大江南北,用手机记录了不少历史文化遗迹、壮美山川河流。读毛老师的书,就像读一本游记,既涨摄影知识,又能了解各地风土人情。如果说,毛老师的摄影作品水平高,首先得益于他走的路比别人远,看的风景比别人多。本次摄影展启动以来,全省职工摄影家和爱好者热烈响应,他们深入城市、农村、工厂、车间、街道、工地、红色革命旧址等,顶着烈日直进田间地头,冒着严寒走街串巷。每一幅作品都很真,每一位人物都很美,背后都饱含着摄影者们辛苦的付出,体现着精益求精、一丝不苟的工匠精神。

摄影创作的过程是充满乐趣的。毛老师反复强调,我们身边到处都有美景,关键是要善于发现它们,无论是在上班路上、在办公楼里,还是在出差途中,可以说处处留心皆美景。试着每天把有趣的事物拍下来,常常会得到意想不到的惊喜,这种兴奋和可能会给予我们每个摄影者持续不断的动力和乐趣。创作的过程虽然是艰苦的,但当创作的作品能够通过本次摄影展展示给社会公众,并获得普遍赞誉,这种自我实现感和满足感也是很强烈的。祝贺每一位获奖者!

谨以此文献给热爱摄影的职工朋友! ㊦

□ 作者系省总工会党组成员、经费审查委员会主任



为建设者高歌 / 朱韶军 摄



广东省总工会
官方APP“粤工惠”



广东省总工会
微信公众号



南方工报网