

主管：广东省总工会

主办：广东省职工文化体育协会

廣東職工文體

郭維龍題

双月刊

2012.03

总第8期

我们是幸福的小花朵

文/图 乐昌市人大副主任、总工会主席 周素岚

4月的一个周末，我们到郊外踏青。车路过广东省乳源县桂头镇杨溪村时，一片郁郁葱葱的萝卜花跃入了我们的眼帘。田野里，农民在辛勤地耕耘。不远处，三两个农家孩子在田里嬉戏，孩子们兴高采烈地钻到花丛中，做出各种古灵精怪的动作，以吸引路人。朝霞暖暖地洒在花丛中，孩子们沐浴着阳光，绽放出天真无邪的灿烂笑脸。这一幕，让我感慨：在党的阳光雨露滋润下，农村的孩子与城里的孩子在同一片蓝天下，健康快乐幸福地成长！



广东海员职工文体工作专刊



P04 广东工会工人题材排舞作品《咱们工人有力量》闪耀北京、勇夺桂冠

P08 **新货运 新风采**
——中海发展股份有限公司货轮公司开展文体活动小记

P15 工会在推进企业幸福文化工程中的作为与实践



封面摄影：中海货运-黄怀强

广东职工文体

双月刊

2012.03

总第8期

主管：广东省总工会

主办：广东省职工文化体育协会

封面题字：邓维龙

顾问：孔祥鸿 曾晓红

编委会主任：宋善斌

编委会副主任：何帆 郑奕耀 陈昭庆
程石岭 黄广伟 程莉莉

编委会成员：周昶耕 杨英 张卫平 邝向阳
赵婕 谢东贵 张跃玲 钟益坚
杨玉端 陈广俊 邓绍海 钟卓鹏
孙高山 陈德萍 黄春怀 辛刚平
陈伟 卢倩雯

主编：宋善斌

执行编辑：赵婕

编辑：邝向阳 姚文军

出版编辑：《广东职工文体》编辑部

地址：广州市越秀南东园横路5号

广东工会大厦1511室

邮编：510110

电话（传真）：020-83872877（总编室）

电子邮箱：zhigongwenti@126.com

客服发行部：欧静君

电话（传真）：020-83801176

美术编辑：和鸣广告（6078743@QQ.COM）

登记证号：粤内登字○第11499号

内部资料 免费交流

目录 CONTENTS



P04 广东工会工人题材排舞作品 《咱们工人有力量》闪耀北京、勇夺桂冠

P02 卷首语

P03 专题报道

P03 《广东职工文体》2011年度“优秀通讯员”表彰通报
《广东职工文体》2011年度十佳通讯员名单

P04 排舞专题

P04 广东工会工人题材排舞作品《咱们工人有力量》闪耀北京、勇夺桂冠
广东省总工会致广东粤电集团有限公司工会贺信
P05 连载-2012北京之行（之一、二）
——2012年全国亿万职工排舞大赛广东粤电集团公司排舞队队员日记
P06 全省第五期排舞培训师资班在中山圆满结束

P06 人文关怀

P06 船头瞭望者 风雨掌舵人——中海货运总经理邱国宣先进事迹
P07 广东省总工会廖汝捷组长一行慰问南海救助局基地和船舶
P08 新货运 新风采
——中海发展股份有限公司货轮公司开展文体活动小记
P09 让爱住我家
——记2012年四航院化工分院家庭日活动
P10 白云机场组织首届青年男女交友联谊会
“幸福广百 再创辉煌”广百集团第三届职工运动会开幕
P11 广州开发区员工服务中心举办第一届外来工家庭活动日
庆祝中国共产党建党91周年江门市举办“百年江电 牵手同行”书法摄影大赛作品展览
P12 促文体发展 建职工之家
——南海救助局工会开展职工文体活动情况
P13 心中有爱苦也甜
——海嫂陈华兰柔弱背后的坚强



P08



P37

P15 经验论坛

P15 工会在推进企业幸福文化工程中的作为与实践
P16 发挥工会自身优势 拓宽企业文化建设途径
P18 加强退休职工文化建设 努力构建和谐社会
P20 紧抓机遇 开拓创新 促进医院可持续发展
——东莞市石龙博爱医院工会工作经验交流
P22 试论如何发挥工会在推进企业文化建设中的作用

P23 我们的节日——五一专栏

P23 广航局营口项目部组织“庆五一、强素质、促生产”乒乓球比赛
P24 广航局港珠澳大桥岛隧项目部“五一”活动精彩不断
广航局力龙轮组织开展“庆五一、贺船庆”系列文体活动
广航局汕头项目部积极组织羽毛球集体活动欢度“五一”
P25 佛山南海区举行2012年庆“五一”慈善万人长跑暨职工文化节启动仪式
湛江市总工会举行庆祝五一文艺演出
市总工会领导冒雨上门慰问困难职工 为困难职工送温暖
P26 “凝聚职工促升级·欢庆五一享和谐”佛山市举行2012年“五一”职工万人长跑活动
“齐修身 颂风采 展魅力”2012年中山南区庆祝“五一”国际劳动节表彰文艺晚会暨工会工作会议分队成立仪式隆重举行
广州市总工会举办“劳动者之夜”大型交响合唱音乐会
P27 乳阳林业局举办职工跳绳比赛
西江林业局通门林场开展“五一”全民健身活动
佛山三水区总工会举行庆“五一”暨“五送”文化进百家企业系列活动启动晚会
P28 江门开平市总工会开展“五一”系列活动，为困难职工送温暖
为劳模送健康 为职工送知识送乐趣

P29 读书成才——素质教育

P29 广州远洋酒店召开大学生职工座谈会
广州市总机关开展读书论坛活动
广州远洋酒店开展“每周好书推荐”导读活动
广州打捞局党组徐华副书记到“德明”轮向船员赠送精神食粮

P30 八面来风——基层文体信息播报

P30 中交四航局福州分公司东吴项目部开展情人节文艺活动
四航局二公司田湾核电项目部组织职工进行踏青之旅活动
四航局多哈新港项目部职工观看卡塔尔公开赛为国乒健儿呐喊助威
广航局交建公司团委组织青年团员收看“五月的鲜花”五四文艺晚会
P31 珠航局举办2012年“春风杯”乒乓球比赛
湛江港集团举办2012年“健身杯”羽毛球比赛
湛江港集团发展分公司举办沙滩趣味运动会
四航局二公司高栏港区首届篮球联赛圆满落幕
P32 广州地铁举行羽毛球团体赛

P32 广州地铁与中铁一局举行羽毛球、乒乓球友谊赛
增城荔城街工会开展“歌颂雷锋”志愿演出活动
“幸福花开”健身展示激情盛典
P33 民生银行广州分行成功举办第四届职工趣味运动会
农行中山分行举办“五四青年杯”足球赛
众志成城 艰苦拼搏
——中山交行代表队勇夺交通银行省分行“和谐杯”羽毛球赛第六名
P34 广州打捞局参加救捞系统羽毛球比赛获团体赛冠军和五个单项冠军
广远物业公司开展职工趣味爬山活动
广航局二直船机物资部工会开展羽毛球比赛活动
广东海事局机关举行第一届职工运动会

P35 粉色的三月——半边天园地

P35 魅力巾帼 春暖花开
广远金桥学院开展女教职工文体娱乐活动
P36 包饺子“三·八”感觉像在家
中国电信潮州分公司女员工户外踏青喜迎“三八”
人行潮州中心支行女职工插花拼才艺
P37 建幸福广东 展巾帼风采
——广东省女职工庆祝“三八”国际劳动妇女节表彰大会暨文艺演出隆重举行

P38 海员新春特写

P38 广州远洋酒店组织开展迎新春活动
广远孔雀松轮船员在忙碌中庆新春
广远金桥学院举办2012年迎春联欢会
P39 中交四航局二公司新会预制项目部举行元宵游园活动
四航局二公司多哈新港热闹度元宵
广航局锦州项目部开展2012年元宵活动

P40 主力军情怀

P40 孤独的历史
——《百年孤独》读后感
P41 罗文的成功之道
P42 感悟劳动，牵手幸福
笑 屠
P43 一杯白开水的感悟
P44 东莞石龙博爱医院书画、摄影作品选登

封底 我们是幸福的小花朵

卷首语

我希望，当你打开这期海员人文化体育的特刊时，请用心聆听，你会感受到大海的呼吸，那是风浪在嬉戏，那是闽海人在大海深处粗犷嘹亮的号子声。

掂一掂，够分量，瓷实。字里行间凝结着闽海人与恶浪搏击的智慧，体现着闽海人对时代的思考。这些长语短句，朴实词汇，是他们苦乐生活积累的灵光再现、是他们无数不眠之夜的呕心沥血。一篇篇文章发表在企业杂志、社会报刊，像粒粒珍珠散落在大海深处、港湾之畔，而今串成一条长长的项链，光彩夺目，日夜生辉。

品一品，有血肉，生动。文章中既有对小小心灵的叩问，也有对人间大爱的絮语；既有人生中的苦苦思索，也有生活中的点点感悟。有苦有乐，有悲有喜。它教诲我们，生活如同波涛，身临峰顶，且慢高歌；偶遇低谷，何须叹悲，希望永在彼岸，努力便能到达。即使太阳从西边落下，明天一定会从冉冉东方升起。是的，只要你认真触摸它、阅读它、品尝它，你便能感受到它传递过来的热量，感受到它的可人。

瞄一瞄，是幅画，感人。荣誉命运，是永恒的主题；车船人货，构成一道背景，拼搏奋斗，一个永远的主旋律。这是闽海人挥动汗水书写出来的故事、这是闽海人蘸着海水描绘出来的蓝图，带着浪花的芬芳，带着海水的苦涩，浓缩在这薄薄方寸之中。纸薄情重，力透纸背。

想一想，藏智慧，深刻。在人生短短的长河里，它能点亮你心中的那盏灯，擦亮你心中的那双眼，让你宁静，懂得释怀；让你大爱，与人为善；让你感受到一滴水汇入浩瀚大海后显示出来的巨大力量。

打开它！慢慢研读，细细品尝，你顿觉人生是如此之美丽，生活是如此之丰富，生命是如此之珍贵。

广东省海员工会副主席

《广东职工文体》2011年度“优秀通讯员”表彰通报

《广东职工文体》（粤内登字〇第11499号）是由广东省总工会主管、广东省职工文化体育协会主办的内部刊物。一年来，在全省各级工会干部的支持下，《广东职工文体》紧跟时代步伐，正确把握办刊宗旨，积极探索创新，弘扬主旋律，大力宣传工会工作的新经验、新方法，大力宣传工人阶级队伍中的先进事迹、先进典型，为推动我省工会职工文体活动的开展，营造了良好的舆论氛围，受到广大职工群众的好评。为表彰各级宣教干部在宣传通讯中做出的突出成绩，现决定对佛山市总工会薛宇等10名同志授予《广东职工文体》2011年度优秀通讯员称号。

希望受到表彰的同志再接再厉，发扬成绩，不断开拓创新。在新的一年里，继续保持高度的工作热情和求真务实的工作作风，为我省的职工文体工作建设与发展作出新的更大的贡献。希望全省各级工会干部学习先进，取长补短，继续加强工会宣传报道工作，围绕中心工作任务，为做好全省工会宣教文体工作努力奋斗！

广东省总工会宣传教育部 广东省职工文化体育协会

2012年3月7日

《广东职工文体》2011年度十佳通讯员名单

薛宇	佛山市总工会
曾毓	佛山市总工会
陈少霞	湛江市总工会
唐南南	茂名市总工会
庄才斌	广东省地质工会
许光	广东省人民医院工会
陈慧娜	广东省机场管理集团公司工会
余岚	广东省建筑工程集团有限公司工会
段青华	广东省农村信用社联合社工会
苏文静	中国移动广东清远分公司工会



广东工会工人题材排舞作品《咱们工人有力量》 闪耀北京、勇夺桂冠

文/省总宣教部 赵婕

在6月12日刚结束的2012年全国亿万职工排舞大赛中，广东省总工会选送的广东省粤电集团公司排舞队节目《咱们工人有力量》以所有组别最高分勇夺金奖第一名。广东省总工会获最佳组织、最佳推广奖。节目由茂名石化甘毅明老师编导，茂名热电厂一线工人演出，《加勒比明珠、爱的信函、魔力火车》三首舞码组成，甘毅明老师以票数第一获最佳编导奖。全国总工会、国家体育总局各级领导对广东这个以工人为题材编排的排舞表示极大的赞扬和肯定！成为全场最瞩目的焦点！中央电视台、中工网、南方网等多家媒体对广东省总组织的省粤电集团参

赛队伍进行了专题采访，电力职工们铿锵有力的舞姿、质朴团结的风采，烘托出工人的高尚品质，受到在场观众的热烈欢迎，比赛视频网上点击率一天内过万。

排舞是从英文linedance翻译过来的，从字面理解就是一种排成一排排跳的舞蹈，舞蹈源于美国上世纪70年代西部的乡村舞蹈，传入我国后很快就融入企业文化职工文化建设，成为颇具中国特色的职工健身活动。随着时代的发展，全球化的普及，排舞融和了国际上多种流行元素，如中国民族舞、恰恰，伦巴，hithot和摇滚等舞步，现在已经发展到了3500多支舞曲，每一支舞曲都有自己独一无二的舞码。

由于简单易学，快乐健康、互动性强，几乎人人都能参与，即能达到强身健体的作用，又可以提高职工文化体育素质，受到各个年龄段职工群众的欢迎，在推进企业文化、职工文体建设，

凝聚职工、团结职工、教育职工等方面发挥着积极重要的作用。其既可作为工间操等日常的职工健身活动，逢年过节换上服装又可以作为表演和比赛项目，也被称作“能走路就能跳的舞蹈”。目前，排舞在全国总工会的大力支持和推动下，在全国范围内的参与职工群众已达到1200万，被全国总工会和国家体育总局列为重点推广职工大众体育健身项目之一。2010年，被文化部列为具有推广普及价值的公共文化服务项目以及突出社会影响力的群众文化品牌活动。

广东省总工会将在2012年9月底举办以迎接国庆为主题的全省职工排舞电视大赛，目前处于报名阶段，相信届时广东省排舞活动将呈现出百家齐放、百家争鸣的局面，成为广东工会推动我省深入推进文化体制改革，促进文化事业全面繁荣和文化产业快速发展、贯彻落实省委省政府《广东省建设文化强省规划纲要》的重要抓手，充分展示各级工会对职工的人文关怀，推动和谐企业创建。



贺信

广东省粤电集团有限公司工会：

贵公司排舞节目《咱们工人有力量》代表广东省总工会参加2012年全国亿万职工排舞大赛，以所有组别最高分勇夺金奖第一名、最佳编导奖、最佳组织奖、最佳省级推广奖、最佳企业推广奖，谨向你们及全体参赛人员致以热烈的祝贺！向节目台前幕后的工作人员、编导老师表示诚挚的问候！

《咱们工人有力量》此次问鼎五项大奖，不仅是你们的荣誉，也是全省职工群众的光荣。你们编演的节目开创了全国职工排舞主旋律创编的新模式，电力职工们铿锵有力的舞姿展示了新时期中国工人阶级的伟大品格，表现了“厚于德、诚于信、敏于行”的新时期广东精神，必将推动广东职工文化的向前发展。

希望你们继续努力，创作出更多深刻反映职工生活的作品，为建设先进的企业文化、职工文化，为把广东建设成为文化强省作出应有的贡献！

广东省总工会
2012年7月2日

2012年全国亿万职工排舞电视大赛

广东粤电集团公司排舞队队员日记

2012北京之行

文/图 茂名热电厂 黄舒婷/粤电集团工会副主席 赖树川

(一)

终于回到我温暖可爱的家了。

此次北京之行，“化腐朽为神奇”这句话用在我们身上最恰当不过了。

2012年4月，我们参加茂名市举办的排舞大赛，虽然是市级比赛，但参赛队伍的水平相当高，我们经历初赛，决赛艰难决斗后，最后以总分第三名获得金奖。据悉这次市级比赛中所有获金奖的队伍都可以被广东省总工会推荐去北京参加2012年全国排舞大赛，可是，最后代表广东去参赛的就只有我们。

2012年6月9日，我们一行28人从佛山机场飞向北京。佛山机场不愧是传说中的军用机场，候机室里只有寥寥无几的几张座椅，里面的空调很不给力，又不通风，最后大家干脆坐在地板上候机，更不可思议的是

由于机场接待的班次少，机场的工作人员中午是有午休时间。

我们大约中午12点半到的佛山机场，忍受了3个钟闷热的煎熬，飞机好不容易在下午3点40分准时起飞，经过二个半小时的飞行后，听见播音员都已经播出即将到达北京南苑机场的佳讯，正当大伙高兴终于可以着陆的时候，我们却被告知飞机转飞山东，由于北京出现雷雨天气，飞机被降济南机场无期限等候。想着此次上京同行的人多，我特意给北京的好友带上茂名特产——荔枝，可是飞机的延误让我的心情变得很焦虑，即使人耗得起，但荔枝也伤不起啊！大伙都开玩笑说干脆在济南机场摆档，把荔枝Sale出去赚点经费算了。最终在11点45分，我们到达北京南苑机场——同样也是够牛的军用

机场。

在济南机场，最让人难忘的是那又大又可口的樱桃，听说山东有个樱桃节，以后有机会一定要去狂吃一顿。



(二)

说说我们的演出阵容吧，队伍庞大，演员就有24人，都是来自厂里各个岗位的职工，表演水平可谓业余，资历可谓参差不齐，（其中有4个男演员还是处男秀，原本导演希望我们的节目在闭幕式上表演压缩到5分钟，可是我们的领队死活不同意，因为部分男演员还是刚出道，他们会因为音乐修改就不会跳了，导演听了还不信呢。）大家混在一起如果没有默契的话，只会显得整体更加“不和谐”，所以领导内心还是很心慌的，作为演员，我们也只有尽力去跳了！

作为广东唯一参赛队，省总赵老师为了我们取得最好的成绩，为广东争光，在分析了竞争对手的优劣情况与我们的不足后，实

施地狱般的训练。尽管我们身心疲惫，但在京期间，每天早上八点起来，除了吃饭和中午休息一个小时，直到晚上十一点都是在排练；由于没有固定的排练场所，我们只有在炎热马路边，遍地灰尘的地下室里练，排练环境恶劣。对于习惯常年湿润的茂名人来说，北京干燥的天气确实令我们一时间无法适应，大部分人轻则流鼻血，重则呼吸道发炎，感冒发烧，并且大家还忍着自身的疼痛，（经过三个多月辛苦的排练，每个人身上都是伤痕累累的啊）可为了同一个目标，大伙们都没有怨言，服从领导，配合编导，坚持排练。

北京之行，我们付出的不仅有汗，有泪，还有血！（待续）



我们入住的是央视节目录制基地里的唯一接待酒店——星光梅地亚酒店。一想到能来的央视录制基地参加全国大赛，大家难免有点兴奋，对于那些热爱并跳了一辈子舞蹈的人都未必能登上如此高的殿堂来说，我们真是觉得惭愧啊，上天真是太眷顾我们了，感恩！

全省第五期排舞培训师 师资班在中山圆满结束

文/省总宣教部 赵婕

为贯彻落实党的十七大提出的科学发展观、构建社会主义和谐社会的重大战略思想和《全民健身条例》，推动职工文化体育的蓬勃开展，并为2012年“翩翩起舞颂党恩”全省职工排舞电视大赛赛前训练准备，通过职工文体活动活跃职工生活，在文体活动中展现对职工的人文关怀，构建和谐企业，全面提高广大职工的身体素质，大力推广大众体育创编项目，广东省总工会、广东省体育局2012年6月26日至29日在中山高新火炬开发区举办了为期四天的广东省第五期排舞培训师师资班培训。来自各地级以上市总工会、省级产业工会，省直机关工会，中央驻穗单位和省属（集团）公司及有关厅（局）工会，省行业体协、各市职工文化体育协会、各市工人文化宫、各全省职工文化体育协会会员单位中从事职工文体工作的专（兼）职工作者、职工文体管理者、职工文体骨干等共150多人参加了此次培训，

学习了39首排舞曲目，并在6月29日上午进行了汇报演出。其中来自中山市的学员共计50多名，江门市总选送的徐海峰等7名学员获得了广东省排舞高级培训师资格证，茂名市总选送的唐宏等20名学员获得了广东省排舞中级培训师资格证、90名学员获得了初级培训师资格证。

广东省总工会组织部部长宋杰，宣教部部长宋善斌，广东省体育局群体处科长张壮文，中山市总工会副调研员李志民，中山市公安局政治处主任、工委会主席黄衡，中山市工人文化宫主任刘炽斌，中山市邮政局工委会副主席张念仁，中山市火炬开发区工委会副主席刘展云，中山市港口镇工委会主席李晓萍，中山市阜沙镇工委会主席梁凯萍，中山供电局工会办主任肖康生等相关单位领导出席了汇报演出，为学员代表颁发培训证书，领导们还与全体教练、学员一起共跳压轴舞蹈《永远的朋友》。



省总工会和省体育局领导给学员颁发证书



历经风雨弄潮搏浪，跨越发展走向卓越

邱国宣投身海运30多年，为企业扭亏为盈、跨越发展倾注了无数心血。他是企业安全管理体系的领跑人，是市场货源的开拓者，是大客户合作的倡导者和推动者。他推行“三准一足、一如既往”服务承诺，提出“靠离一次码头，展示一次企业形象”等服务理念，带领企业在航运界树立“安全、诚信、优质、高效”品牌。多批船舶获美国“21世纪质量船舶”和我国“安全诚信船舶”称号，企业荣获交通运输部“安全诚信公司”称号。他是企业“十二五”发展规划的总设计师，以做优沿海、做强远洋为目标，发展具有国际竞争力的干散货船队。他崇尚科学，大力建设船岸信息交流平台，实现船舶远程监控和实时管理。

审时度势高瞻远瞩，转型突破再创佳绩

邱国宣在市场急转直下的2009年担任总

经理。他预感市场逆转，与客户签订长期合同，锁定今天胜局。他洞察经济走势，布局新兴市场，使煤炭市场占有率提高6.8%。他前瞻国际市场，满足大客户一体化需求，打造内外贸兼营精品航线。他贯彻中国海运“再造一个新货运”战略，近三年企业新船投产330万载重吨，实现中国船东超大型矿砂船零的突破；报废油耗高、吨位小船舶83万载重吨，船队结构得到极大优化。他加大招聘优秀大学生和调用优秀船长轮机长充实机关管理队伍，加大竞争上岗和岗位交流力度，近三年机关管理队伍平均年龄持续下降、本科以上学历提高8.6%。他抓好全面预算管理“三全两化”工作，对制度架构进行改革，企业管理水平显著提升。

团结和谐以人为本，凝心聚力开拓创新

他大力建设“海味”文化，上任后每年举办职工运动会、职工文艺汇演、职工集体休养等活动，增强企业的凝聚力。他关心关爱职工，提高船员的伙食补贴，改善船员的

生活环境，近三年机关员工和船员的待遇年均增长8%和13%。他坚持节假日、高温、严寒时段慰问一线船员、困难职工和老干部，送去企业温暖。他重视反腐倡廉工作，发扬党内民主，维护企业利益和班子团结。近三年企业荣获“中国海运创建四好领导班子先进集体”、“中央企业企业文化建设示范单位”、“全国交通运输企业企业文化建设卓越单位”、“全国交通行业文明单位”等称号。

邱国宣平易近人，博采众长，在职工中享有很高的威信，是一位诚恳勤奋的朋友型导师和务实好学的专家型领导。当好船头瞭望者，将中海货运建设成世界前五强干散货航运企业是他的新目标。

船头瞭望者 风雨掌舵人

——中海货运总经理邱国宣先进事迹

文/潘嗣伟 林玉莹 图/黄怀强

2008年国际金融危机爆发后，国内外航运行业深陷亏损泥潭。他以战略眼光统领企业在逆境突围，创造了2011年盈利13亿元的奇迹，书写了金融危机后连续三年盈利的传奇。他就是2012年1月11日CCTV《东方时空》专题报道的国企杰出领导邱国宣——中海发展股份有限公司货轮公司（简称中海货运）总经理。

责任天成大爱无疆，服务社会报效祖国

邱国宣将保障重点和军交物资运输作

为企业最高使命，确保所服务电厂在关键时刻不断煤，展示了“国家队”坚强的运输保障能力。企业多次被国务院国资委、交通运输部、总后勤部等授予“抗击雨雪冰冻灾害先进集体”、“抗灾保通先进集体”、“世博交通运输保障先进集体”、“亚运交通运输保障先进集体”、“水路军事交通运输工作先进单位”等荣誉称号，受到主流媒体广泛报道，得到地方政府和客户大力表扬。邱国宣则被总后勤部授予“水路军事交通运输工作先进个人”称号。他大力支持地方经

济，促成中国海运与广东省签订《海上煤炭运输战略合作框架协议》、签署《战略合作框架协议》，中国海运已决定将集团唯一的干散货船队经营平台总部放在广州，将成立广东最大、世界前列的干散货航运公司。近五年，中海货运为广东运输重点物资超过1.7亿吨，缴纳税费超过13亿元。2009年，他亲自指挥“金沛”轮营救台湾渔民；2011年除夕夜亲自指挥“嘉宁山”轮成功抗击海盗。近五年他带领企业为汶川、玉树地震、南方洪涝干旱等捐款300余万元。

广东省总工会廖汝捷组长 一行慰问南海救助局基地和船舶

4月20—22日，广东省总工会党组成员、纪检组组长廖汝捷同志，广东省海员工会主席康盛忠同志以及部分海员系统单位工会领导等组成的慰问团，在南海救助局党组副书记、纪检组长、工会主席朱伟桥同志的陪同下，慰问了南

海救助局三亚基地、“南海救115”轮，以及中国人民解放军西沙水警区官兵。在与基地职工和船员的座谈会上，廖汝捷组长对一线职工表示亲切的问候，并对救助船员冒着生命危险，奋力拼搏，认真践行“把生的希望送给别人，把死

的危险留给自己”的奉献精神，表示崇高的敬意与诚挚的谢意。朱伟桥主席对省总、省海员工会领导的亲切关怀表示由衷感谢，并寄语西沙慰问活动成为阳光之旅、工人之旅、职工之旅。

新货运 新风采

——中海发展股份有限公司货轮公司开展文体活动小记

文/龚学军

三年前，中海发展股份有限公司货轮公司（简称中海货运）确立“再造一个新货运”目标，即在“十二五”期间，实现船队规模增大一倍以上，管理理念、管理手段、人才队伍、企业文化等发生质的飞跃，迈入世界一流干散货船队前列。企业科学发展离不开员工的全面发展。在“再造一个新货运”征程中，中海货运借助工会资源优势，打开思路，多想办法，创造性地开展丰富多彩的文体活动，丰富了职工的精神文化生活，促进了企业和谐发展。

领导重视，引导营造快乐工作氛围

近年来，中海货运举办了一系列大型群众性文体活动。一是连续3年每年举办一届职工运动会，二是先后结合公司“再造一个新货运”形势需要和庆祝建党90周年，举办了“新货运新风采”和“永远跟党走”两次大型文艺汇演。

大型群众性文体活动有利于提振职工士气，公司领导班子达成共识，决心让全体职工快乐工作，促进企业可持续发展。2010年，国际金融危机影响继续显现，航

运市场跌宕起伏，中海货运在中国海运集团的正确领导下，经船岸职工顽强拼搏，物质文明、精神文明建设仍然取得了长足进步。公司领导班子决定，举办一届全体职工抒发豪情、展示风采、凝心聚力、共迎亚运的大型体育盛会。建党90周年，公司领导班子决定在前一年“新货运·新风采”大型文艺晚会的基础上举办一次更高规格的庆祝建党90周年大型文艺晚会。“坚持是一种自我要求有为的心态，展现是一种与职工互动的深入实践，知行统一，就不会感到工作迷茫和疲倦。”准备工作费时费力，公司领导为相关部门和人员鼓劲。

除大型群众性文体活动之外，公司领导班子赞同职工自发开展乒乓球、羽毛球、篮球、网球、游泳、棋牌、合唱等日常性的活动，鼓励适时组织开展登山、户外拓展、卡拉OK、比赛联谊、船员乒乓球团体赛等专题性活动。丰富多彩的文体活动，让中海货运船岸职工感到工作很舒畅、很快乐。

自办大型文艺汇演，提升企业文化品位

“你们公司在星海音乐厅举办庆祝建党90周年文艺晚会，请了哪些明星？”“没有

请明星。演员主要是自己公司的职工。”“不会吧？！那可是大雅之堂哦！有多少观众？”“1000多。”“听说演出很成功，有歌舞，有小品，有诗歌朗诵，中海货运真是人才济济呀！”中海货运在星海音乐厅成功举办庆祝建党90周年文艺晚会在业内外引发轰动效应，观众一传十、十传百。

晚会以“永远跟党走”为主题，既有激动人心的舞蹈，如《鼓舞》、《阳光路上》、《红旗颂》、《木棉花开》、《旗帜更鲜艳》等，也有动人心扉的歌唱，如《红歌唱响》、《我和我的祖国》、《红旗飘飘》、《弹起我心爱的土琵琶》、《黄河大合唱》、《歌唱祖国》；既有扣人心弦的朗诵如《黑牢诗篇》，也有畅人心怀的小品《信息化的一天》……整台晚会高潮迭起，赢得观众阵阵热烈掌声。成功的背后，是公司演员职工的加班加点排练和辛勤付出。看到观众灿烂的笑容，耳边不时听到“这样的大型演出，不容易！”的赞叹，参与演出的青年员工顿时觉得，之前几个月利用工余时间不计得失地付出，再辛苦，都值得！

当时，交通运输部、广东省、广州市、

广州军区的有关领导，公司重要客户单位，以及公司党政领导班子成员，公司广州地区全体职工、上海分公司代表、船员代表、家属代表等1000余人观看了演出。

举办运动会，推进和谐交流

2011年11月，中海货运成功举办庆祝建党90周年文艺晚会之后，在广州东山体育场隆重举办以“齐心协力，创先争优”为主题的第三届职工运动会。公司船岸职工代表400余人参加了本届运动会。

运动会坚持竞技性、趣味性、群众性相结合原则，设置了风采展示、4×50米接力跑、“多装快跑”、“龙腾虎跃”、“齐心协力”、羽毛球、乒乓球等14个比赛项目。在绿榕环绕的东山体育场内，彩旗飘飘，鼓声阵阵。中海货运船岸职工带着金秋丰收的喜悦，怀着明天辉煌的自信，公司船岸职工一起呐喊，一起飞跃，在炽热的跑道和欢乐的绿茵场上，挥洒汗水和智慧；一起拼搏，一起超越，在齐心协力和创先争优中，涌动勇敢和力量。这一刻，快乐萦绕你我心间；这一刻，健康体魄充分展现；这一刻，精神风貌无意间绽放；这一刻，互动中追求和谐昂扬……

此届运动会一如往届各次运动会一样达到预期目标，激发了职工的工作热情，增强了职工的集体荣誉感，促进了企业和谐。

气清更觉山川近，心远方知宇宙宽。中海货运将继续深入贯彻落实科学发展观，朝着中国海运集团“百年中海、世界一流”愿景目标和“再造一个新货运”战略目标前进，让“企业爱员工，员工爱企业”的氛围在中海货运永驻。

让爱住我家

记2012年四航院化工分院家庭日活动

文/石春燕 图/巢婕 李静波 杨海春

近日，四航院化工分院在清远佛冈县举行部门员工携家属共同参与寓意“小家”融合成“大家”“家庭日”活动，公司党委副书记、工会主席韩方仁出席了活动并致辞，赞扬了“家庭日”活动主题新颖，表达了对化工分院的美好祝愿。“家庭日”活动，以提供员工及家属一个温馨的平台，让员工与家属相聚相识相融为宗旨，从而增强员工的幸福感、提升企业的凝聚力进而推动企业更好的发展，充分体现了企业对员工人文关怀的必要性和重要性。活动由主题茶话会及其他形式的娱乐节目组成，化工分院全体员工及部分员工家属齐聚一堂，共享欢乐。

在青山绿水的环抱中，大家放下工作的压力，释放激情，尽情呼吸新鲜空气。自由活动时间，部分男员工组织了一场非正式的友谊足球赛，尽管没有绿茵场，没有正式的球门，但“球员们”们非常用心去踢。带小朋友的家庭则去游乐场体验各种精彩游戏。

主题茶话会在领导致辞、游戏、抽奖及颁奖等环节走向高潮，现场气氛温馨欢快。分院领导致辞，对分院员工去年所付出的努力表示感谢和对员工家属的欢迎，表达了大家再接再厉、更上一层楼的决心。大会在欣赏部门员工精心制作的家庭介绍温馨短片、合唱励志歌曲《在路上》的欢乐歌声中结束。



白云机场组织首届青年男女交友联谊会

文/广州白云国际机场股份有限公司党群部工会 张超群、乔金岩

5月7-9日，白云机场股份有限公司在亚马逊三水生态园举办了“缘定白云”首届青年男女交友联谊会，来自白云机场各单位的45名青年男女欢聚一堂，积极投身于公司精心组织的各类活动中，在轻松、欢快的气氛中相互交流沟通，谈生活、谈工作、谈理想，共度了愉快而难忘的3天。

今年初，白云机场工会启动“缘定白云”活动以来，很快收到150多份报名表，首期确定了45名员工参加。活动现场精心安排了户外拓展、互动游戏、主题晚会等环节，工作人员花了很多心思，现场布置独特、温馨而浪漫。整个活动涉及10多个项

目，内容丰富，主题新颖，形式活泼，让单身青年们由陌生走向熟悉，拉近了彼此的距离。

通过这次活动，有些员工已初步达成结对交友意向。活动结束后，白云机场股份工会应广大员工要求，建立了“缘定白云”QQ群。本次活动不仅促进了员工之间的横向沟通，更为机场员工在工作之余提供了一个交友的平台，受到员工们的一致赞许。本次活动也得到企业领导的高度重视和大力支持，工会主席陈汝贞亲临现场与青年员工共欢聚，并要求工会落实抓好员工精神、情感生活，逐步开展形式多样的联谊活动，让企

业单身青年员工尤其是外来务工人员早日找到爱的归宿，扎根于穗，安心于机场事业。



幸福广百 再创辉煌

“幸福广百 再创辉煌”广百集团第三届职工运动会开幕

文/广百集团工会 颜聪

为深入推进“幸福广百”工程建设，3月底，“幸福广百 再创辉煌”广百集团第三届职工运动会在广州市工人文化宫隆重开幕。

集团党委副书记、工会主席关治强，集团董事黄荣新，副总经理肖铁强等领导出席，集团12个单位的领导、运动员180多人参加。集团工会副主席张嘉玲主持开幕式。

在雄壮的中华人民共和国国歌声中，集团本部、广百股份、储运公司、广百置业、汽贸公司、南大集团、东百集团、展贸公司、妇儿公司、化轻公司、一商幼儿园、广百地产等12个单位运动员整齐列队，精神抖

擞，展示了广百人斗志昂扬的风采。

关副书记代表集团在致辞中全面回顾了去年集团大踏步快速健康发展以及“幸福广百”建设取得的突出成效，表示集团举办第三届职工运动会，正是以“幸福广百 再创辉煌”为主题，希望在活跃员工文娱生活的同时，将活动转化为推动广百集团新一轮大发展的坚强勇气，转化为实现“十二五”发展目标的坚定信心，转化为锐意进取、勇于创新的精神动力，同时勉励全体员工为完成2012年各项任务而努力奋斗！

集团领导为运动会揭幕。在随后进行的乒乓球赛中，广百股份、储运公司获团体赛

前两名，化轻公司、汽贸公司并列第三名；胡志雄、李警、黄平获男子单打前三名；陈泽林、彭伟生，刘荣汉、邱惠平，李警、黎建新获男子双打前三名；陈霜霞、姚晖、陈雪霞获女子单打前三名；杨惜白、陈雪霞，梁桂芳、马弘涛，梁丽梅、徐春红获女子双打前三名；胡志雄、陈霜霞，邱惠平、周燕妮，张孟丽、冯伟文获混双前三名。本届运动会还设篮球、羽毛球、扑克拖拉机、中国象棋等竞赛项目，每季度进行比赛，年底举办闭幕式及颁奖。

百年江电 牵手同行

广州开发区员工服务中心举办第一届外来工家庭活动日

文/开发区总工会

4月7日，广州开发区员工服务中心（人文关怀中心）第一届外来工家庭活动日，来自区内各企业的68个外来工家庭200余人在“开萝—岭南”印象行中，从广州国际体育演艺中心，到科城锦绣，到岭南印象园；从开萝文化，到岭南文化……度过了他们愉快而难忘的一天。

为更好地贯彻“幸福萝岗我探路、人文关怀我先行”理念，今年年初广州开发区员工服务中心制定了家庭关爱系列活动计划，上周又召开了家庭活动日的领队筹备会议，作为员工服务中心、人文关怀中心本年度的一项重要工作和大胆尝试，大家一直对家庭活动日非常重视和期待。区员工服务中心（人文关怀中心）主任常敏在活动开始前送

上了对出席家庭的祝愿：“我希望今天参加活动的各个家庭、各位老小玩得开心，看得尽兴；祝愿我们的金雁家庭关爱活动越办越好。”

为让外来工家庭更好了解开萝、感受开萝文化、岭南文化，家庭活动日精心安排了演艺中心、科城锦绣、岭南印象园等特色参观游览点并安排了全程专人介绍。

“虽然工作在开萝、住在开萝，但对开萝的了解并不是太多。”游览近在身边的“广州国际体育演艺中心”、入选羊城新八景之一的“科城锦绣”时，仍有部分员工家庭表示了解不多。更多的员工则称“走一圈下来还是有很多感受和收获的。小活动让我们感受到的是区里给我们的关爱、大温

暖”；“这次活动大人小孩都玩得很高兴，也给了我们启发：不管平时工作多忙，也要多陪陪我们的孩子，给他们多点关爱。”

由于是初次举办此类活动，为总结经验，更好开展下一次的活动的，员工服务中心还专门在活动结束前进行了信息反馈调查。调查显示，几乎全部家庭对本次家庭关爱日活动表示满意；2/3家庭觉得活动时间太短，要求下次延长活动时间；一半以上家庭填写推荐了下次活动的“好去处”。

据中心工作人员介绍，除了汇总、考虑本次收集的反馈意见外，中心将进一步摸查，结合外来工家庭的实际，同时考虑结合“六一”、“寒、暑假”等节点，力求把活动组织得更到位，更受大人、小孩欢迎。

庆祝中国共产党建党91周年 江门市举办“百年江电 牵手同行”书法摄影大赛作品展览

文/江门市总工会 何玉虹

6月28日下午，由江门市总工会、江门市文联、广东电网公司江门供电局主办，江门市摄影家协会、江门市书法家协会、江门市法院协办的庆祝中国共产党建党91周年“百年江电 牵手同行”江门市书法摄影大赛作品展览在江门美术馆隆重开幕。市人大常委会、市总工会主席秦有朋、市政协原主席赵善祥，以及市政协、市文广新局、市总工会、市文联、供电局、市影协、市书协的领导和嘉宾共500多人参加了开幕式。

2012年，江门拥有供电历史100周年。在江门有电的一百年里，中国走向民主和复兴。电，伴随着侨乡人民走向光明，走向繁荣。在这重要的历史节点上，我们联合举办了“百年江电 翰墨传情”江门市书法大赛和“百年江电 光耀侨乡”江门市职工摄影大赛。这两个大赛，具有很高的艺术水准和专业层次，是江门市贯彻中央十七届六中全会推动文化大发展大繁荣的精神、建设文化名城的重要活动，也是江门市职工向党的91周年华诞以及十八大的真情献礼。

本次展出的书法、摄影作品，都是经过

专家评审团从众多来稿中遴选出来的艺术精品。其中，书法参赛作品400多件，评出一、二、三等奖作品共15件，一等奖获得者陈荣亲（江门）、冯光辉（梅州），优秀作品15件，入展作品61件；摄影参赛作品1000多件，评出一、二、三等奖作品15件，一等奖杨志明（鹤山），孙荣发（新会），优秀作品15件，入选作品60件。

在这些脱颖而出的作品中，艺术家们或寄情于笔墨，浓墨重彩传颂江门供电为侨乡经济和社会发展做出的积极贡献，彰显南方电网“万家灯火 南网情深”的核心价值观；或利用鲜明的镜头语汇，透过一个个定格精彩瞬间，记录江门电力建设者们的敬业和艰辛，歌颂我们伟大的劳动者。从黑与白、光与影的视觉艺术盛宴中，感受江门劳动群众顽强奋斗、创造幸福生活的生动历史，感受时代脉搏的强劲律动，共同憧憬江门侨乡的美好未来。

展览从6月28日至7月6日在江门美术馆展出。



促文体发展 建职工之家

——南海救助局工会开展职工文体活动情况

文/南海救助局工会



职工之家建设——小洲职工之家

按照广东省海员工会《关于深入开展建设职工之家活动的意见》，南海救助局工会坚持把建设“职工小家”作为增强工会吸引力和凝聚力的重要载体，在已经创建“全国模范职工之家”的基础上，不断加大“职工小家”的建设力度，投入资金近百万，初步形成涵盖职工书屋、职工健身房、职工活动室为示范的小洲“职工之家”；形成了以深圳基地、海口基地、阳江基地为典范的特色“职工之家”。其中，小洲“职工之家”的“职工活动室”，设有可供职工自行取阅杂志的开放式书架、舒适的桌椅可供20人同时阅读；还设有管理人员专用电脑、条码扫描仪等，对书籍实行电子化管理；室内配备了咖啡机、音响设备、各种装饰品，营造出浓厚的文化氛围。“职工健身房”，配备了健身房器材：电动跑步机、磁控立式健身车、磁控卧式健身车、磁控椭圆运转机、划船训练器、气血循环机、综合训练器、哑铃、腹肌训练器、美腰机等11台（套），并开辟了一定区域供职工开展形体锻炼。“职工书库”设大型书架5个，目前已摆放书籍11000余册，同时为保护书籍，专门配备了抽湿机，由专人负责书

库的管理和日常养护。小洲“职工之家”自3月投入使用以来得到广大职工的欢迎，许多职工主动来到这里看书、学习、活动，成为职工普遍关注的焦点。小洲“职工之家”也得到广东省总工会、广东省海员工会的赞赏，3月15日，广东省总工会党组成员、纪检组长廖汝捷同志、广东省海员工会主席康盛忠同志和广东省海员工会办公室主任周士超同志亲临指导，与救助局党政领导和工会委员一道，揭幕广东省人大常委会副主任、省总工会主席邓维龙同志赠送局工会的亲笔题词“职工之家”。

读书活动——书香南海

2012年4月，局工会为认真贯彻落实《2012年“书香岭南”全民阅读活动工作方案》，按照局党组“创学习型组织，做知识型职工”的要求，运用“书香岭南”全民阅读活动的有益载体，进一步在全局掀起读书、阅读活动的高潮，开展2012年“书香南海”阅读活动，这是自2008年开展南海救助局第一届读书活动以来，连续4年开展的富有特色的读书活动。本次活动，我们倡导“让阅读成为时尚”，确定了4—8月为集中开展“书香南海”活动时间，明确了读书活动的目标，

提出了广泛性、参与性和时效性的原则。活动方案一出台，局各基层、船舶工会组织积极响应，职工会员踊跃参与，共成立读书小组48个，组员351人（占在岗职工70%）。在短短一个多月时间里，职工共阅读书籍577册，开展职工讲座、读书会、故事会（南海人讲南海故事）、小讲坛等形式多样活动49次，职工撰写读书心得体会24篇，发表读书感言249条，体现出职工对读书活动的高涨热情，形成了人人爱读书、善读书、读好书的良好氛围。

基础扎实。一是书籍种类齐全，全局各基层、船舶工会共有书籍19100余册，其中包括：政治、哲学法律、文学、经济管理、历史、军事、科普、保健健身、专业知识、励志修养、工具书等10余种，报刊杂志109种，电子音像制品50余种，基本满足职工阅读的需要；二是建设因地制宜，各基层、船舶工会纷纷结合实际，加强“职工书屋”建设，即便如“南海救208”轮等小型救助船舶，也设立了小型“职工书屋”，为职工阅读提供良好的环境；三是上下齐心协力，为了进一步满足职工读书的需求，局工会在为基层、船舶

工会购买书籍的基础上，局工会主席朱伟桥同志定期将书刊送到基层，并借深入一线的机会，把好书带到船舶，介绍给船员，送到船员手里。阳江基地等工会的职工会员还主动捐赠图书，交流好书，充实职工书架。

领导重视。4月初，局党组书记林志豪同志在南海救101轮驻船蹲点期间，与船员一起开展了“南海人讲南海故事”，同时，当了解到船员需要船舶专业英语字典加强学习时，同行的船队长周云春立即购买，及时把工具书送到船舶。4—5月，局党组副书记、纪检组长、工会主席朱伟桥同志先后参加了机关团支部、南海救101轮工会和深圳基地工会等三个单位（部门）的读书活动，以普通读者的身份，与职工一道畅谈读书心得，讲授读书经验，参与职工交流和讲座。活动期间，11个基层工会和10个船舶工会主席在认真组织职工会员开展活动的同时，带头交流读书体会，其中船舶政委、工会主席李荣城在读书小组活动中即兴作诗一首，抒发自己读书的感情。

形式多样。活动开展一个多月来，各基层、船舶工会充分利用工作间隙，做到读书与专业相结合、与工作相结合、与生活相结合，如：深圳基地工会专门设立了“活力基地 书香讲坛”，

5月23日，工会主席陈洁生从树立南海救助局良好形象为出发点，专题讲授了公务礼仪；“南海救101”轮在开展读书活动时，设立了诗朗诵、美文朗诵、故事趣谈、知识十五问竞赛等项目，既丰富了活动内容，又活跃了活动气氛，船员反响热烈；阳江基地工会根据日常工作安排，在制订活动方案时，提出了职工会员结合时事热点制订读书计划，每周二、四19:30—21:30为集体学习时间，每位职工会员主办一次小讲坛等一系列切实可行的活动项目，在实践中，基地工会认真落实，并专门组织开展一次潜水知识培训；后勤保障部工会结合本职工作，分别开展了汽车驾驶理论学习，医疗保健与健康

意义深远。“书香南海”活动掀起了新一轮的读书热潮，在职工会员交流心得体会、发表读书感言时，深深感受到学习知识、学习文化的重要性，认为读书能够陶冶情操，能够促进工作，能够保持身心健康。通过开展活动，我们也深刻认识到，读书是提高文化素质的有效途径，文化素质是文化建设的重要基础，而文化建设能够有效促进中心工作的科学发展。

体育运动——球类竞赛

为了进一步活跃职工工业余生活，增强体质，3月30日—4月1日，局工会以

部救捞系统工会举办职工羽毛球比赛为契机，开展南海救助局羽毛球选拔赛，经各基层、船舶工会精心挑选，33名职工会员参加了比赛。比赛设男子单打、女子单打、男子双打、女子双打等4个项目，经过3天的激烈角逐，选拔出10名作为参加系统比赛的集训队员。在随后的一个多月时间里，局工会积极组织队员训练，同时，为了让队员积累赛场经验，主动与广东海事局联系，于4月11日举办了一场友谊赛。4月27日，经过复赛和研究，确定了7名为参赛队员，他们在5月15—18日的部救捞系统职工羽毛球赛中取得了团体亚军和1个单项冠军、2个单项亚军和3个单项季军的好成绩。

在群众性文体活动中，救助局工会、各基层、船舶工会还自行开展乒乓球、篮球、拔河、象棋、扑克等多个项目活动，值得一提的是，由于救助船舶长年在海上值班待命，船上条件有限，船舶工会想职工会员之所想，充分利用职工健身房、后甲板等场所，或利用船舶靠岸补给等机会，见缝插针开展各类文体活动，尽最大努力丰富职工会员业余生活。

心中有愛苦也甜

——海嫂陈华兰柔弱背后的坚强

文/龚学军

编者按：

广东省是航运大省，进出口总量的90%以上依靠水运，航运经济各类指标在全国都名列前茅。作为海员这一特殊群体的家属，海嫂们用自己的胸怀与毅力克服了家庭的困难和艰辛，不仅为广大海员解除了后顾之忧，更在稳定海员队伍、促进航运事业发展中，发挥了不可替代的特殊作用。今年的3月8日，广东省海员工会举办省海员系统首届“十佳海嫂”表彰活动，旨在向社会推出和宣传一批具有时代精神和支持海员工作的优秀海嫂代表，树立广东海嫂的光辉形象。

“三八”前夕，中海货运工会及船工部有关人员上门慰问刚被评为广东省海员系统首届“十佳海嫂”的陈华兰。笔者之前见过陈华兰，那是在公司组织开展的“三八”游览活动中，54岁的她穿着整洁端庄，单凭直觉，她就是一位贤妻良母。

♥ 柔弱背后是坚强

一进陈华兰家，她就张罗着热情款待我们。我们想参观一下她的房子，她爽快答应。只见她家里到处收拾得干干净净，家具、日用品摆放得井井有条，唯独客厅地板瓷砖大面积破裂拱起，上面铺了一些报纸，边上还粘了透明胶。

说起地板砖，陈华兰道出了她一个多月前一天晚上的那份担惊受怕。那晚夜深人静，春困季节的人们早已进入梦乡。突然，“嘶——砰，嘶——”，似小偷撬门的声音惊醒了陈华兰。她心里怦怦直跳。高大魁梧的老公不在家，只有柔弱的自己和女儿，她壮着胆喊女儿。她想，女儿也一定醒了，或许一样害怕，“我要让我的镇静来安慰我的女儿不要害怕。”结果，发现是地板瓷砖爆裂了，是装修质量的原因。小区物业公司开始答应很快来处理，可是后来有十多家反映有同样的情况，家数多了，处理也就拖后了。

与陈华兰聊天中，我们体会到她柔弱背后的坚强。她与李广安船长结婚近30年来，一直默默无闻、无怨无悔地支持着他。李船长常年在船上工作，家里的大小事情，都是由她自己撑起。公公患病急需人照顾，当时李船长在船上一时下不来，她就一个人挑起照顾的重任，从喂药、三餐饮食，到卫生护理，她都照顾得无微不至，左邻右舍都夸她是个好媳妇。公公去世，她怕影响丈夫在船工作，就瞒着丈夫安顿了公公的后事。当丈夫为没能送父亲最后一程而感到伤心难过时，她安慰着丈夫说：“你是船长，公司需要你坚守岗位，父亲是退休老政委，他会理解你的。”丈夫紧紧握住她的手，久久说不出话来。

♥ 要红本本不要钱

可能是因为共同海运情感的缘故，我们与陈华兰两口子一起说说笑笑，没有一丝障碍。李船长说：“她从不向我要钱，每次



下船回来，她就向我要‘红本本’——荣誉证书。”我们在内心惊叹陈华兰柔中带刚的“厉害”，同时也感谢她相信公司、相信组织。

李广安是一位自学成才的船长，这里面可少不了妻子陈华兰背后的支持。李广安是从水手做起的，一直做到船长，其间的学习历程谈何容易。陈华兰与他相识，他那时还是一名水手，她非常支持丈夫学习，经常鼓励他追求进步。“记得考船长时，那时不像现在考两门，而是考八门，她不让全家人看电视，把我关在房间里看书学习，洗衣、做饭等家务事全不让我插手。”李广安心存感激。身为船员妻子，陈华兰最欣慰的莫过于丈夫在工作上有所成就。李广安多次被评为公司优秀船长、信得过船长、先进生产者、船工二部首届“十佳”共产党员等称号。看着一本又一本的红色证书，陈华兰感到非常自豪。她说就算自己再辛苦，也不会感到苦和累，因为奖励证书就是丈夫给她的最好礼物。

“把女儿培养好、教育好，也是对丈夫的支持。”陈华兰对独生女儿小曼的教育，同样有一股决不放弃的执着和韧劲。丈夫经常不在家，她就一人担起抚养小孩的重任。

小曼做家庭作业需要辅导，她就耐心地当家庭老师；小曼生病了，她就背她上医院；小曼爱上玩电脑游戏，她教育她不要沉迷其中……受妈妈影响，小曼从小就乖，学习、升学都很顺利；长大了，她知道爸爸的工作，理解爸爸的辛苦，自觉地帮着妈妈分担家务，自己照顾自己；工作了，与同事们的关系也处理得相当好。

♥ 心中有爱苦也甜

陈华兰出身铁路干部家庭，是经人介绍认识李广安的。拍拖两年，他们就结婚了。“我看重的是他这个人，不在乎他的职业。”相濡以沫走进珠婚的陈华兰，在表示对自己婚姻选择不后悔的同时，神情之中透露出自豪。

她知道当海员不容易，当海员的妻子更不容易。丈夫跑远洋，没有电话联系，有的只是漫长的等待。婚后女儿出生，李广安始终没能陪伴在她的身边，不是她不想他在身边。她想，既然嫁给了海员，就必须理解丈夫，必须挑起照顾老人、照顾孩子、照顾家庭这个重任，必须坚强。女儿小曼慢慢成长，作为母亲，所面对的“问题”越来越多。女儿常问：“爸爸什么时候回家啊？”她总是笑着说：“爸爸会回来的，有时间多给爸爸写信，让他知道你很想他，爸爸看到女儿的信，知道你这么懂事，一定会很高兴。”女儿对爸爸的思念化成一封封书信。有一次，小曼画了三个“小人”，说：“这是爸爸，这是妈妈，这是我……”看着这些，陈华兰眼眶湿润了，其实，这何止是孩子想爸爸，自己也很想。

陈华兰经常与其他海嫂联系，时不时会在一起吃个饭、聊聊天，像亲姐妹一样互帮互助。谈到如今年轻的海员应该如何找对象，陈华兰说海员也有很多优点，如真正地经历过大风大浪，都有吃苦精神，很爱家庭，很重感情等等。我们开玩笑说：“如果你女儿也找海员做对象，你愿意吗？”她说，婚姻讲缘分，如果缘分真到了，心中有爱苦也甜，她和丈夫都不会反对。她还表示，如有合适的人，她愿意为年轻的海员当红娘。

工会在推进企业幸福文化工程中的作为与实践

文/广州港股份有限公司西基港务分公司 赵莹

一、企业幸福文化的内涵

幸福要有物质生活水平的不断提高为依托，但倘若只注重于经济的发展，而忽视文化、社会政治生活的改善，幸福就会与人的实际感觉相脱节。正如哈佛大学博士泰勒·本-沙哈尔撰写的《幸福的方法》一书所说的，美国经济水平的提高与美国人幸福感觉是不一致的，这充分表明，并不是有了物质财富人们就幸福了，GDP的增长和社会进步之间并不能画等号。这也意味着，幸福要有文化的内涵：一方面，幸福要能带来文化生活水平的不断改善；另一方面，必须形成科学的幸福文化，在这种文化指引下追求幸福的生活。简言之，幸福文化，就是要建设一种有利于幸福生活养成、发展的社会文化，即创造一种有利于培养和促进人们的幸福生活的文化。

企业开展幸福文化建设一般应包括以下三个方面的内容：一是满足生活基本需要，如收入、社会保障、医疗状况、个人成长等。二是涉及情感范畴的心态和情绪愉悦程度，如减轻工作压力、丰富精神生活。三是营造和谐企业氛围，构建和谐的人文环境。

二、工会工作和企业幸福文化的关系

1、工会是企业幸福文化建设的引导者

企业幸福文化建设是一项长期的任务，是一项复杂的系统工程，必须坚持系统规划，突出整体性，必须坚持以人为本，突出适应性、主动性、教育性和艺术性。在企业幸福文化的建设上，工会首先就必须起到一个引导作用。

2、工会是企业幸福文化建设的组织者

企业幸福文化建设的好坏，关键是职工幸福指数的高低，职工幸福指数的提高离不开工会组织的努力，工会的管理自然成为企业幸福文化建设的关键。

3、工会是企业幸福文化建设的监督者

工会组织是在企业幸福文化建设过程中可以起到监督和保障的作用，保证和监督企业幸福文化建设井然有序地朝着既定目标前进，使企业幸福文化建设朝着健康方向发展。

三、充分发挥工会组织的作用，提升工会在企业幸福文化建设中的地位和作用

西基分公司经过20多年的快速发展，已经进入稳健发展的时期，与此同时，全司职工追求美好生活的形式更加丰富，水准要求更高，权利诉求更加强烈，扎实开展幸福文化建设，是符合当前分公司实际，体现经济发展、物质发展与人文发展的统一，推进分公司可持续发展的根本要求。

（一）切实维护职工权益，提高职工归属感。

维护职工合法权益，是工会组织的基本职能和主要任务，也是建设企业幸福文化的基础。

1、通过集体协商、集体合同制度维护职工的各项权益。

经济利益是职工最基本的利益，要维护好职工的合法权益，首先就要维护职工的经济利益。西基公司工会除了督促企业和职工签订劳动合同以外，近几年，通过协商，还与分公司签订了《福利费补充协议》、《职工体检补充协议》、《女职工体检补充协议》等协议，保障了职工的现实利益。

2、积极开展职工代表培训，加强职工代表履职、维权的能力。

定期开展职工代表专题培训，能提高职工代表进一步参与民主决策、民主管理、民主监督的能力，充分发挥职代会在构建和谐企业，推动企业幸福文化的作用。西基公司工会近年来针对工作具体要求，多次开展职工代表培训。2010年，结合集团公司重组改制的实际，开展了以集团公司股份制改革进展情况和《工会法》知识为主要内

容的职工代表培训，解答了职工代表对集团股改的疑问，提高职工代表的相关工会知识的掌握程度，起到了维护队伍稳定的作用；2011年开展了“准确定位履行职务当好代表”为主题的职工代表培训，进一步明确了职工代表的责任，提高了职工代表履职能力，为推动企业和谐健康发展起到促进作用。

3、定期开展职工体检，保障职工身体健康。

定期为职工免费体检，是企业工会切实关心职工生活，提高职工生活质量，提高职工向心力、凝聚力的有力措施。西基公司工会一直以来都非常重视，扎实推进该项工作，除每年一次全司职工范围内的体检外，女职委每年也开展一次女职工免费体检活动。2010年，分公司工会还专门开展了一次关爱劳务工义诊活动，邀请了港湾医院的医生来司就诊，为劳务工免费量血压及健康咨询。该项活动受到劳务工的积极响应和广泛好评，对维护劳务工队伍稳定、构建企业幸福文化起到重要作用。

（二）关注职工心理健康，提高职工幸福感

企业的持续、快速、健康发展，与之相关的不仅仅是经济效益的提升，企业职工拥有的幸福指数，也是衡量企业是否成功的关键。借助企业幸福文化的塑造满足员工精神层面的需求，提升员工的幸福指数，使企业成为员工重要的成长舞台，正是企业幸福文化建设重要的出发点和着力点。

1、开展技术练兵和劳动竞赛，加强职工技能培训，提高职工综合素质。

发挥工会“大学校”的作用，广泛开展岗位练兵、技术比赛、技能培训等活动，激发职工学技术、长技能的积极性，努力培养知识型、技术型和创新型职工，提高职工的综合竞争力，缓解职工的危机感，增强职工的职业安全感，为建设幸福企业提供人才支

撑。加强班组长培训，规范班组管理，倡导优质服务理念，激发职工的团队意识。发挥职工主观能动性和创造性，总结推广职工在实践中摸索出的“绝活”技能，深入开展技术革新、技术改造和职工合理化建议活动，激发职工创新潜能和创造活力，最大限度地

2、加强心理健康咨询。

一是把职工心理健康教育作为政治思想工作的重要内容，成立比较完备的心理健康教育和引导系统。可设立职工心理资讯室，在各车间工会选派专人进行心理咨询师培训，组建专兼职心理咨询师队伍，提高各级工会组织在解决人文关怀和心理疏导等方面问题的能力，主动与职工沟通交流，缓解职工心理压力。二是邀请咨询师给全司职工开展有关“压力与情绪”、“如何减轻工作压力”等方面的讲座，帮助职工掌握自我调适方法，促进职工养成良好的心理素质和抗压能力。

3、满足员工的精神文化需求。

舒适的工作环境，丰富多彩的工余生活，不但是企业文化建设的一个重要体现，同时也是缓解职工工作压力，提高对企业认同感的一个重要表现。西基公司工会一直关

心职工工作、学习环境和精神需求，每年都会组织职工开展篮球、羽毛球、摄影展等多种文体活动。2010年，工会为现场侯工楼购置了一批桌椅，给职工提供了一个学习、活动、休息的平台，对创建学习型班组、学习型职工也起到了促进作用。

(三) 营造和谐企业氛围，推动幸福文化建设

一旦人们达到了生活的最低标准后，收入的增加几乎与幸福无关，而以友情、亲情等为主的良好、和谐人际关系取代了财富，成为幸福的源泉。目前西基港务分公司多数员工的收入均已超过最低标准，良好、和谐的人际关系对增强员工的幸福感起到了至关重要的作用。

1、保证职工民主权利的落实。

坚持实行职代会制度，坚持厂务公开，把大额度资金使用、分配等热点问题向员工公开，并在此基础上逐步深化。

2、深入基层一线、加强各层次沟通了解。

工会各级负责人要经常深入到职工中去，与职工打成一片，了解职工的想法，倾听职工的意见，积极主动为职工群众办实事、办好事，传递企业对职工的关爱，当好职工群众的“贴心人”，解决职工提出的各

种问题，提高职工群众对工会工作的参与率和认可度。

3、加大宣传力度。

如西基港务分公司借助西基港讯、OA办公网、宣传栏等宣传平台，针对的当前公司政策、职工关注的热点问题，及时撰写稿件进行宣传，使职工之间经常沟通，促进信息的交流，避免了因信息缺乏和不对称造成的矛盾。

4、加强职工思想教育。

及时将国家政策、集团工会工作要点、分公司党政部门当前工作重心以部门例会、工前会等形式在职工中广泛宣传、教育，让职工认清企业和个人所处的环境，明确自身的任务和责任，增强与企业的认同感，增强责任感和事业心。

5、构建和谐人际关系。

要体现人文关怀，关心体贴员工生产生活。高度重视和有效维护困难员工群体利益，坚持完善职工帮扶机制，开展家访、慰问、“送温暖”等活动，让困难职工、生病职工、先进骨干，感受企业无微不至的关怀和温暖，让每个职工的生活都因企业的发展而改善，让每个职工的幸福指数都随企业的进步而提升。

组织网络，坚持为船舶配送图书和音像等学习用品；在机关开展读书活动，如2011年配合人事部开展的“读好书，强素质，促转型”主题活动，为机关各分会配送《幸福的方法》、《如何认识GDP》等书，引导职工树立正确的世界观、人生观和价值观，提高职工的思想道德素质。二是举办技术比武、知识竞赛，开展各种形式的岗位练兵活动，提升职工业务技术能力。近年来在广州、上海两地举办了船舶大厨培训班，使船舶伙食质量有较大提高。在机关举办了“企业文化知识竞赛”、“党史知识竞赛”、“119消防知识竞赛”等。各级工会在船员中开展技术练兵、“青蓝工程”和在线培训。2009年公司工会组队参加全国水手机工比赛获得两块金牌、五块银牌的好成绩；2010年组织船员参加中国海运远程教育知识竞赛，荣获团体第一名；上海分公司坚持多年举办技术练兵和“青蓝工程”，为安全生产起到很好的保障作用。三是多形式培训船员职工。每年不定期邀请院校的专家、学者前来讲课，如邀请广东省总工会干部学院李晓明副院长讲授工会工作技巧，邀请广东省第二中医院涂瑶生院长为机关职工讲授常见病预防知识，邀请广州医学院陈志光教授为公休船员讲授男科知识；为职工播放中央音乐学院周海宏教授的《走向音乐的世界》；组织职工代表前往中船龙穴造船有限公司观摩学习。采取请进来和走出去等多种形式的培训，对提高职工的综合素质起到一定的促进作用。

发挥载体优势，增强企业凝聚力和向心力。组织引导职工参加形式多样、健康向上的文体活动，陶冶职工情操，增强企业凝聚力和向心力，满足职工文化需求是工会组织在企业文化建设中担负的重要任务。近年来，公司新船陆续投入使用，大型化、智能化的船舶生活区域宽敞，配有阅览室、会议室、文体室和互联网，不断改善船员工作和生活环境，让船员体面劳动、快乐生活。中海兴旺轮发挥标杆船的作用，利用生活区制作文化长廊，给船舶增添了一道靓丽的文化景观。各基层船舶工会积极配合党政工作，在甲板、机舱、生活区、机电设备、风水管路等实施编码、标识、看板管理，使作业现场更加标准化、规范化，为船员提供了良好的生产和生活环境。摄影协会联合《中海货运》编辑部举办“船舶、船员”摄影比赛，举办“海之风情”摄影创作活动等。工会还利用司庆、七一、航海日、国庆、重阳节等重要时点，举办征文、登山、演讲竞赛、座谈

会；每年安排新入司的船员和机关员工开展拓展训练和爱国主义教育等。各文体协会根据实际开展生动活泼、群众喜闻乐见的各种活动，并努力把各种文体活动落实到船舶，扩大职工的参与面，使职工文体活动的功能得到更有效的发挥。不同形式的活动，活跃了职工的文化生活，增强了企业凝聚力和向心力。

发挥组织优势，集中力量办好大型文体活动。工会有完善的组织机构，各种文体协会健全，发挥组织优势，能办好大型文体活动，能有效展现企业的精神风貌和文化内涵，提高企业的知名度和美誉度，增强职工集体荣誉感和自豪感。近年来，在公司党政的关心支持下，公司工会能结合航运企业的特点，根据职工文化需要和特别时间节点，有组织地开展具有思想性、知识性和趣味性的文体活动，丰富和活跃职工的文化生活。2009年，结合庆祝建国60周年举办了“爱国歌曲大家唱”歌咏比赛、以“快乐健康，团结拼搏”为主题的第一届职工运动会；2010年，结合广州亚运会的召开和“再造一个新货运”的主题，举办了以“迎亚运，创佳绩”为主题的公司第二届职工运动会、以“新货运，新风采”为主题的文艺晚会；2011年结合庆祝建党90周年和创先争优活动，举办了以“永远跟党走”为主题的文艺晚会、以“齐心协力，创先争优”为主题的公司第三届职工运动会。在这些大型活动中，我们植入公司文化元素，两次文艺晚会均利用展板、图片和视频展示公司的船队、团队、服务、交流、合作和文化等，让公司的形象立体地展现给职工和客户；运动会也紧贴主题，各队在风采展示和比赛中增强团队意识和创新意识，如船工一部联队在风采展示中摆设中国海运司徽造型，充分体现了“爱我中海，勇创一流”的企业精神。通过丰富多彩的大型文体活动，形成浓厚的文化氛围，使广大职工在一种精神愉悦和满足中受到教育，在蓬勃向上、积极乐观的情绪中得到正确引导，从而不断满足职工的精神文化生活需求。

发挥导航优势，以典型榜样激励职工。利用典型引路，充分发挥典型的影响力和辐射力，进一步激发职工创先争优意识。宣传、倡导企业精神和价值观是企业文化建设的重要环节，树立具有广泛群众基础的典型人物是带动企业文化发展的重要内容。典型抓好了，可以起到“点亮一盏灯，照亮一大片”的作用。公司工会每年都开展了“工人

先锋号”、“职工小家”、“先进生产者”、“劳动竞赛先进集体和个人”、“优秀女工”等评选表彰活动。公司工会通过对先进集体、先进个人的评选表彰活动，宣传他们的事迹，弘扬他们身上所体现出的企业精神，陶冶职工的情操，培养职工群体意识和良好的道德风尚。如利用报刊、展板、晚会等各种阵地大力宣传全国海员工会、广东省、上海市等先进集体和个人代表：广东五一劳动奖状获得者嘉宁山轮，全国十佳船长周泽彬，上海市劳动模范陈奇船长，全国金锚奖得主钟潮海轮机长等典型，多角度宣传他们的先进事迹，激励广大职工以先进典型为榜样，立足本职岗位努力工作，为“再造一个新货运”多作贡献。

发挥沟通优势，努力构建和谐企业。构建和谐企业与追求职工队伍稳定同承一脉，目标一致。公司工会发挥基层组织点多、与职工接触密切的优势，通过座谈会、联谊会、集中休养、慰问等形式，了解职工的感知、期望，及时答疑解惑，凝聚人心，引导职工接受企业文化理念，产生归宿感，创造出和谐环境，实现企业“以人为本”和职工“以企为家”二者之间的高度融合。每逢春节，公司工会组织在广州公休的船舶“三长”和在船“三长”家属进行集中慰问；每年组织两次在广州公休的船舶“三长”和考核优秀的普通船员及家属集中休养和慰问；每年航海日，组织在广州的公休船员集中听讲或看电影，并集中慰问；近年组织机关职工分批集中休养，等等，这些大型的集中慰问活动，均邀请公司领导与职工及家属见面，通报公司情况，送上节日祝福。在平时，各船工部工会利用船员套派的机会，与全体船员共进午餐；公司工会联合船员部，对新入司的船员、在广州考证的船员进行集中慰问；对群众的来信来访，工会干部以诚恳的态度做好接待工作，发挥困难补助基金的作用，尽量为群众排忧解难，有效畅通与职工的交流渠道，及时把职工的想法传递给有关部门和领导。公司工会搭建多种沟通平台，干群之间、职工之间能及时沟通，为职工营造了宽松和谐的工作环境。

人类因梦想而伟大，企业因文化而繁荣。我们要乘党的十七届六中全会的东风，深刻领会会议精神，结合企业实际，发挥工作主动性和工会自身优势，努力实践，不断总结，为企业文化的建设和繁荣作出我们应有的贡献。

发挥工会自身优势

拓宽企业文化建设途径

文中海发展股份有限公司货轮公司 龙富昌

日前，党的十七届六中全会审议通过了《中共中央关于深化文化体制改革、推动社会主义文化大发展大繁荣若干重大问题的决定》。在创建和谐社会的大背景下，社会主义文化建设有着极其重要的促进作用。国有企业作为社会重要组成部分，在推动和谐企业建设中，担负着文化建设的重任，而企业工会组织由于其性质、结构的特殊性，决定它在企业文化建设中具有自身的优势，如能拓宽工会组织在企业文化建设中的途径，必将大有作为。中海发展股份有限公司货轮公司（以下简称中海货运或公司）工会近年来发挥自身优势，努力实践，梳理并拓宽企业文化建设途径。

发挥阵地优势，动员广大职工参与企业文化建设。职工队伍是企业的主体，也是企业文化建设的基础。工会是工人阶级的群众组织，是党联系职工群众的桥梁和纽带，在动员职工

参与企业文化建设上具有较强的号召力和吸引力。中海货运历来重视企业文化建设，建立领导和工作机构，制定相应的工作制度，将企业文化建设各项工作细化分解，落实责任。为使企业文化建设形成全员参与的良好氛围，公司在提高认识、规范行为、凝聚力量上不懈努力，充分运用网站、报刊、公司简介、宣传栏、文艺晚会、运动会、知识竞赛等宣传载体，广泛宣传企业文化建设的重要性和必要性，宣传“再造一个新货运”的战略目标、企业远景、企业精神、核心价值观等，使广大职工在企业文化建设上形成共识，促进公司企业文化建设。

发挥教育优势，着力提高职工综合素质。提高职工队伍素质是企业文化建设的重要目的。中海货运工会履行教育职能，大力实施素质工程，促进职工队伍整体综合素质的提高。一是开展职工读书活动。充分利用工会

加强退休职工文化建设 努力构建和谐社会

文/广州海运（集团）有限公司 丘丽霞

2011年9月17日，国务院印发了《中国老龄事业发展“十二五”规划》，明确指出“十二五”期间，我国人口老龄化进程将进一步加快。从2011年到2015年，全国60岁以上老年人将由1.78亿增加到2.21亿，平均每年增加老年人860万；老年人口比重将由13.3%增加到16%，平均每年递增0.54个百分点。人口老龄化是涉及经济、政治、文化和社会生活诸多方面的重大社会问题。在经济社会较快发展的大背景下，如何积极应对日益突出的人口老龄化问题，对全面建设小康社会，构建社会主义和谐社会具有非常重要的意义。

中国海运是中央直接领导和管理的国家重点骨干企业之一，是以航运为主业的跨国经营、跨行业、跨地区、跨所有制的特大型综合性企业集团。广州海运作为中国海运属下的地区公司，担负着中海广州地区7000多名离退休人员的管理、服务和稳定工作。“确保老同志队伍稳定，共同建设和谐社会”责无旁贷。多年来，广州海运离退休中心在集团和公司党委的领导下，高度重视离退休人员的管理、服务和稳定，坚持“全心全意为老服务”的服务理念和“规范服务、热情周到”的服务承诺，紧密结合广大离退休人员的特点和需求，运用生动有效的形式和载体，丰富离退休人员精神文化生活，逐步形成具有海运特色的老年文化，为促进企业科学发展、社会和谐稳定保驾护航。

一、以社区健身网点为载体，以强身健体为抓手，推进“大众型”老年文化建设。

离退休人员从工作岗位上退下来，面临着很大的人生转折，他们的社会地位、经济收入、活动范围、人际关系、生活方式都发生了很大变化，由此引发的心理失衡，容易产生挥之不去的失落感、孤独感和自卑感。如何帮助离退休人员充实自己的退休生活，

开展有益身心健康的文体活动，保持积极向上的精神面貌，是离退休人员管理部门的首要任务。

针对中海广州地区离退休人员居住分散的情况，离退休中心坚持“就近、小型、多样”的原则，以“社区健身网点”为载体，开展一系列离退休人员喜闻乐见、强身健体、贴近生活的文体体育活动。一是开展健身网点活动。多年来，离退休中心在晓港公园、海印公园、东湖公园、天河体育中心等建立了健身网点，邀请有专长的离退休人员担任辅导员，带动宿舍区的离退休人员开展太极拳、木兰扇、健身操、体育舞蹈等健身活动，倡导健康向上的生活方式。健身网点的活动深受广大离退休老同志的欢迎和支持，参与率与活动效果不断提高。二是举办简易体育运动会。简易体育运动会以宿舍区为单位，以各片区文体骨干为主体，采用一些相对简单的运动器材，组织宿舍区内离退休人员开展投篮、足球射门、飞镖等适宜老年人身体特点的体育项目比赛。近年来，每年在广州市内天河、沙园、穗花、黄埔等8个宿舍区参加文体活动的老同志逾7000人次。三是定期举办舞会。离退休中心长期与广州市内的市第二工人文化宫、市侨联、南华舞厅、舞动世界等单位签订租赁舞厅的协议，每两个月在广州市内4家舞厅同时举办舞会，以方便就近的离退休人员参加活动。这项活动的开展深受广大离退休人员的欢迎，每年均有6000人次参加。

简单又符合老年人特点的群众性文体活动，不但为离退休人员提供了强身健体、互相交流的机会，还成为了企业与离退休人员之间增进感情的纽带，强化了离退休人员对企业的荣誉感、自豪感，提升了企业的凝聚力、向心力和亲和力。

二、以“夕阳红”特色活动为载体，以展示老年人金秋风采为抓手，推进“才艺

型”老年文化建设。

在中海广州地区7000多名离退休人员中，有不少老同志是原单位开展职工群众文化活动的骨干力量、积极分子。他们爱好广泛、多才多艺，有较强的舞台表现力和组织能力，在老同志中号召力强。离退休中心为满足老同志的精神文化需求，不断创造条件为老同志提供展示个人才艺的平台，引导他们组织、带动广大离退休人员积极参与各类有益身心健康的文体活动，唱响主旋律，有效推进和谐老年文化建设。

从2000年起，离退休中心每年举办“夕阳红”系列活动，为多才多艺的离退休人员搭建展示才华的舞台，充分展示了离退休老同志健康向上的精神风貌。一是举办体育项目比赛活动。体育项目以比较适合老年人特点的太极拳、形体操、健身操、体育舞蹈、棋类为重点，每年分别进行不同项目的比赛。近年来，离退休中心先后举办了太极拳、形体、健美、体育舞蹈、飞行棋、象棋等体育项目比赛，如举办了“迎奥运”趣味运动会、“迎亚运”毽球比赛等，在广大离退休人员中倡导“生命在于运动”的健康理念，深受广大离退休老同志的喜爱。二是举办大型文艺汇演。每逢重大节日，离退休中心都举办大型文艺汇演，搭建舞台展示老同志风采。如举办了“迎十六大”秧歌舞比赛、庆“七一”颂歌献给党、“党旗颂”、“党在我心中”等主题文艺汇演。2011年6月，离退休中心在广州市第二工人文化宫举办了“永远跟党走”拉歌活动，老同志们用嘹亮的歌声，充满激情地唱响“共产党好、社会主义好、改革开放好”的主旋律，展示出积极向上的精神风貌。三是举办金婚纪念活动。从1999年起，离退休中心每年都符合“金婚”条件的老同志举办“金婚纪念”活动。在纪念活动中，离退休中心不但安排了颁发“金婚纪念”证书、赠送吉祥

物等传统仪式，还专门安排了“精品”文艺节目汇演，增添纪念活动的热烈气氛。这项活动的开展，得到了广大离退休老同志以及家属的高度赞扬，也引起了社会各界的反应，广州电视都市台、广东卫视台、《老人报》、《广州日报》、《海运报》等媒体均作过报道，营造了良好氛围。四是举办老同志个人情趣展。在中海广州地区离退休人员中，有不少老同志是摄影、书法、绘画等方面的行家里手。尤其是退休后，他们有了更多的空余时间创造了更多的作品。为倡导健康的晚年生活方式，提高晚年生活质量，离退休中心充分利用老干部活动中心这个阵地，为有摄影、书法、绘画兴趣的老同志举办“个人情趣展”。近年来，离退休中心已成功举办了近20场老同志“个人情趣展”，展出作品有摄影、书法、国画、剪纸、诗词作品等，得到广大离退休人员的支持和好评。

一系列的大型体育项目比赛、文艺汇演和老同志个人情趣展，营造了健康向上的良好氛围。老同志的时间、精力转移到参加文体活动、发挥个人兴趣爱好上来，抱怨少了，牢骚没了，心态平和了，队伍也稳定了。

三、以老年大学为载体，以“老有所学”为抓手，打造“教育型”老年文化。

老同志是党和国家的宝贵财富，无论是在战争年代还是和平年代建设时期，都做出了突出贡献。在新时期，老同志仍然是一支重要的政治力量，在企业改革发展稳定的各项工作中具有特殊重要的作用。老年大学是实现老同志“老有所学、老有所乐、老有所为”的重要载体，是企业与老同志联系沟通的桥梁和纽带，也是组织动员老同志发挥政治优势的重要途径。

自2002年开办老年大学以来，离退休中心始终坚持“增长知识、丰富生活、陶冶情操、促进健康、服务社会”的办学宗旨和“实际、实用、贴近老年人需求”的教学思想，积极探索老年教育规律，努力培养身心健康、与时俱进的老年人。老年大学每年分两个学期，每学期开8个班，设有声乐、太极拳、交谊舞、形体舞、经络保健等培训课程，学员人数每学期保持在4000人次以上。课程内容贴近时代、贴近生活，使老年大学成为了老年人求知、求乐、求健的乐园。2009年，老年大学组织合唱队参加“广东省百歌颂中华”合唱比赛获“银奖”，充分展示了广海老同志的良好精神面

貌。与此同时，老年大学还适时举办老年保健、常见病的防治等专题讲座，有针对性地宣传政治时事、老年保健、心理健康等知识，为老同志提供精神食粮。

几年来，许多老同志学有所获，学有所成，不仅学到了许多养生保健知识和文艺体育技能，丰富了晚年生活，而且为企业的改革稳定做出了新贡献。现在，上老年大学学习，已经成为广大离退休人员老年生活的一个不可缺少的组成部分，成为不断提高老年人的生活质量和生命质量的重要途径。

四、以敬老工程为载体，以真情服务为抓手，打造“关爱型”老年文化。

尊老敬老是中华民族的传统美德。广大离退休老同志为党、为社会、为企业奋斗了一辈子、奉献了一辈子、劳累了一辈子，从工作岗位退下来以后，首要的任务就是要保持身心健康，做好安度晚年、颐养天年、益寿延年。做好离退休人员管理工作，既是企业管理的一项重要工作，也是和谐企业、和谐社会建设的一个重要方面。离退休中心坚持“全心全意为老服务”的宗旨，以围绕中心、服务大局的政治意识，敬老爱老、助老为老的道德情操，热情主动、周到细致的服务态度，勤奋务实、廉洁高效的工作作风，用心用情地做好为老服务工作，努力建设成为广大离退休人员的“爱心家园”。

离退休中心自1998年成立以来，不断创新为老服务项目，开展了一系列“知心”、“微笑”、“精神慰藉”等感动服务，形成了离退休中心的服务特色，提升了服务质量，得到了广大离退休人员的肯定和赞赏。如为老服务中要求工作人员做到“三情”：关心老同志有亲情、爱护老同志有深情、服务老同志有热情；“四多”：多问一声、多想一点、多说一句、多管一事；“四到”：心要想到、话要说到、事要办到、办不到的要解释到；“四礼貌”：见面问声好、进门让个座、办事敬杯茶、离去道声别；“四不”：工作不等待、事多不厌烦、遇事不回避、受屈不火发。在每一项服务工作中，离退休中心的工作人员总是急老同志之所急，想老同志之所想，帮老同志之所需。多年来，离退休中心坚持上门慰问病号、上门慰问特困人员、上门祝贺生日，上门接送离休干部参加活动，为离休干部、外地人员报销医药费等制度。在离休干部、老红军颜思同志住院的三年里，中心工作人员代其办理报销医疗费达100多万元，几乎每周为他往返医院办理一次报销事宜。一位离

休干部因病要去医院却无法行走，中心工作人员立即赶到现场，二话没说就把他背下六楼送往医院。一位老大姐在家中摔倒骨折了，她虽然5个孩子，但首先想到的却是中心的工作人员，第一时间打电话向中心工作人员求助，从而及时得到治疗。真情、细致入微的服务，也得到了广大离退休老同志的真情回报。在离退休中心开展的“满意度调查表”中，一位老同志动情地说：离退休中心的同志比自己的孩子还亲。2010年，离退休中心被评为广东省“文明单位”、“广东省模范职工之家”。离退休中心以稳定人心、凝聚人心为出发点，满腔热情地为广大离退休人员服务，把党和企业的温暖传递给每一位老同志，使老同志成为支持、理解企业中心工作的一支重要力量。

党的十七大报告提出，当今时代，文化越来越成为民族凝聚力和创造力的重要源泉、越来越成为综合国力竞争的重要因素，丰富精神文化生活越来越成为我国人民的热切愿望。随着企业离退休人员队伍的不断壮大，发挥广大离退休人员在构建社会主义和谐社会中的积极作用，任重而道远。只有坚持“全心全意为老同志服务”的宗旨，用心用情地落实好“政治上尊重老同志、思想上关心老同志、生活上照顾老同志”，才能不断开创和谐老年文化建设新局面，才能在构建社会主义和谐社会中发挥重要作用。



紧抓机遇 开拓创新 促进医院可持续发展

——东莞市石龙博爱医院工会文体工作经验交流



东莞市石龙博爱医院始建于1958年，是一所具有一定规模、设备先进、医术水平迅速提高、技术力量日臻雄厚、学科较为齐全，集医疗、预防、保健、康复、教学、科研为一体的二级甲等综合性医院和广东医学院的附属医院。医院设有一本部两分院，全院员工1200多人，开放床位848张。在院领导的带领下，全院员工拼搏，经过多年的辛勤耕耘，院内各项工作进入了良性循环的发展轨道，医疗业务、科研教育、医疗技术等方面工作呈现良好的势头，取得了经济效益和社会效益的双丰收。近年来，医院领导根据医疗改革指导精神，紧抓机遇，开拓创新，在全体员工的大力支持与努力配合下，医院的儿科研究所顺利升级为东莞市儿科研究所，并建立了儿童保健所和儿童医学康复中心，还成功获得批准筹建“东莞市儿童医院”的工作，这项市级重点民生工程建成后，将为满足人民群众日益增长的健康需求作出更大的奉献！

院工会在院党总支和上级工会的正确领导下，认真履行工会各项职能，为员工办实事，自觉维护职工的合法权益，积极开展各项活动，努力把员工培养成为一支有理想、有道德、有文化、有纪律的医疗队伍，从而充分调动广大员工在社会主义物质文明和精神文明建设中的主力军作用，较好地发挥了工会作为党联系群众的桥梁和纽带作用，促进了医院的可持续发展。医院先后荣获“广东省百家文明医院”、“广东省先进职工之家”、“广东省五一劳动奖状”、“广东省职工职业道德建设先进单位”、“广东省模范职工之家”、“全国“模范职工之家”、医院NICU荣获“全国工人先锋号”等光荣称号。

一、实施民主管理，发挥工会监督功能

医院每年召开职工代表大会，院工会认真做好职代会提案征集工作和落实会议上提出的奋斗目标和工作思路，履行维护职工合法权益的工作职责，加强工会规范化、制度化建设，广泛听取员工对工会工作的建议，为医院领导了解民情，搭建交流平台，保障了工会组

织健康、和谐发展，提高了医院整体工作的透明度，对医院试行的改革方案和制定的各项规章制度，工会通过各种方式向职工征求意见，以保证实施效果，为医院领导决策提供依据，维护了职工对医院重大事务的知情权和监督权利。

二、高度重视医院工会工作，文体活动专人专管

医院一直以来十分重视工会的建设，把活跃员工文体生活作为加强医院文化建设的重要议事日程，日常工作由分管领导亲自抓，纳入医院发展的统一规划，日常经费和专项经费列入财务预算，医院在文体活动的投入做到年初有预算、年终有结算。院工会着力培养员工文化素质，提升文化品味为宗旨，形成了别具博医特色的医院文化建设，走出了一条博医特色之发展道路。医院早在1997年10月成立了院合唱团和文工团，2002年5月成立了院管乐团，聘任专业技术特长老师专职指导医院员工业余文艺培训工作，为开展文艺活动提供了良好条件。经过多年的努力，合唱团、文工团、管乐团（简称“三团”）逐渐走向成熟，并不断发展壮大。“三团”现有成员近300余人，“三团”以丰富员工业余生活，提高员工文化艺术修养，促进医院精神文明建设为宗旨，已发展成为推动医院文明建设的一股文艺骨干力量。成立多年来，在“三团”的建设上，院工会明确了发展思路，理清方向，着重做好以下方面工作：一是树立集体荣誉感和主人翁思想，共同为医院的发展建言献策；二是加强“三团”基础设施建设，成立相应的组织管理架构。三是规范“三团”内部制度建设和管理工作，制定一套符合“三团”实际的管理办法，及时协调个人与科室、科室与医院之间的工作关系，促进文艺活动健康有序发展；四是注重梯队建设，加强队员的吸收和培训，根据不同对象有的放矢，有明确的建队要求，确保“三团”的可持续发展。经过多方共同努力，医疗业务与训练的关系得到有效协调，来自全院各职能后勤部门、临床科室的员工怀着对文

化艺术的真诚热爱，坚持不懈地积极参加业余训练，整体水平得到不断提高，使“三团”从薄弱发展壮大，从稚嫩走向成熟，能积极配合医院工作，高质量、高标准、高水平地完成了医院及上级部门交给的多项重要演出任务，取得了辉煌成绩，获得观众一致好评。

曾先后应邀赴湖南省儿童医院、开平市中心医院、广东医学院松山湖医院等兄弟单位交流演出，多次参与了省、市、镇的演出任务，先后参加了2004年、2010年和2011年东莞市庆祝“五一”国际劳动节文艺演出；2006年参加了广东省庆祝“5·12”国际护士节文艺晚会；2011年参加了东莞市庆祝“5·12”国际护士节表彰大会暨市护理学会成立30周年庆典活动的演出，同年医院合唱团代表东莞市参加由省总工会主办的“颂歌献给党”广东省职工庆祝建党90周年合唱比赛，并荣获“铜奖”的好成绩等。受到各级领导和社会人士的高度评价，为市、镇、院取得了不少荣誉，成为医院精神文明建设的一个响当当的品牌。在各项活动中，在提高员工文化素质、陶冶情操的同时，也增强了医院的凝聚力和战斗力。“三团”的发展壮大，正是医院更新观念促进医院可持续发展的最好诠释。

三、丰富文化底蕴，打造多元化医院文明载体

院工会一直致力于以良好的文化氛围陶冶员工思想情操，形成了能充分展示医院文化形象的博医特色标志群：1996年便开始使用院徽、院旗、院歌等代表医院文化形象的标识，“业精、明德、仁爱、济世”之院训凝聚着博医人为医学献身、执着追求的精神；“博爱”主题群雕广场由四组雕塑组成，对表现出医院丰富的内涵起到了画龙点睛的作用；一组由老中医、孕妇、护士等人物形象组成的博爱医院“院之初”汉白玉石雕，清晰铭刻了医院发展的历史背景及文化内涵；博爱园中的“园中园”，为病人提供了良好的活动场所，充分体现医院以病人为中心、以人为本的服务理念；在博爱广场两侧，建成了博爱动物园，

为广大患者营造温馨、和谐、轻松、优美的活动环境，并强调满足患者健康需求的同时，实现环境与资源的可持续发展目标，使原本神秘甚至恐惧的医疗环境变得充满了温馨之情；医院还变废为宝，将见证医院发展历史现已报废的设备，如：发电机、消毒炉、洗衣机、脱水机、首台CT机、农家用具等物品陈列在园内道路两旁，既增加观赏性、趣味性、知识性，还对年轻一代员工有深远的教育意义；医院内部的宣传标识、装潢设计、格局、色调等都有统一的规范要求，展现在人们眼前的博爱园已是一个艺术雕塑作品，并集植物园、动物园、雕塑园为一体的园林式、人与自然和谐结合的初具现代化生态型医院。2001年被广东省卫生厅授予“百家文明医院”称号，2006年被东莞市绿化委员会授予“东莞市园林式单位”称号等。

四、加强“硬件”设施建设，夯实工会工作基础

医院拥有完善的硬件设施，为文化建设提供了有力的保障，率先在东莞乃至全国基层医院中首家建有国际标准的直升飞机停机坪供航空救护用，为病人生命安全提供了有力的保障；建起了拥有460个正式座位、可举行大型文艺晚会或学术活动的多功能厅以及高等教育中心、继续教育中心、演讲厅等多个学术活动及员工培训的场所；建起了拥有篮球场、网球场、羽毛球场及游泳池占地面积5000多平方米的博爱体育中心，以及室内羽毛球场、健身房、舞蹈训练室、乒乓球室、桌球室等共800多平方米的员工俱乐部，并配备了完善的文体活动设施；医院图书馆于2011年获广东省“职工书屋”称号，馆内设有网络室、阅览室，内有藏书15000余册，各种杂志报刊137种。医院及工会的领导对医院展览馆的建设给予了高度的重视，精心重新搜集并整理医院展览资料，于2011年10月将原院史展览厅改造为医院展览馆，将医院落后的昨天、迅速发展的今天、追求美好的明天客观而生动地展现出来，并作为“员工爱院如家传统思想教育基地”与“青年团员前途理想的教育基地”。到访的领导嘉宾参观后，对医院艰苦奋斗谋发展，铸造辉煌的一段段感人肺腑的故事，深感震撼与佩服。此外，医院于1996年创办了博爱医院《月讯》，2006年设立了石龙博爱医院网站，为丰富医院员工的精神生活和推动医院发展起了重要作用。

五、积极参与上级部门组织的活动，树立医院文化品牌

医院坚持以各项健康活动为载体促进医院文化建设，以文化建设带动医院全面发展，

形成博医文化特色的思想内涵。正因为全院员工的积极配合、参与，医院的文化氛围渗透到医疗工作的各个环节、文化气息日益浓厚，不但提高了医院的社会知名度，树立了良好的社会形象和品牌效应，还增强了员工的归属感、责任感、自豪感和幸福感。由于医院在文化建设工作上表现突出，2004年被市精神文明建设委员会定为市（东莞市卫生系统及石龙镇唯一一个）“爱国、守法、诚信、知礼”现代公民教育十个示范点之一；2006年被评为“东莞市文明单位”、2011年被评为“东莞市文明标兵单位”等光荣称号。

六、精心组织、广泛发动，文体活动丰富多彩

院工会紧紧围绕医院中心工作，充分发挥基层工会作用，积极开展丰富多彩、贴近员工生活，具有普及性和参与性的博医特色群体活动。每年春节、“五一”、“六一”、护士节、中秋节等节日均举行庆祝活动。其中，医院在2011年迎新年晚会上，组织近300名员工参与演出“唱响红歌谋发展”主题晚会，全体员工以高度的政治思想觉悟，点燃了创新发展医院的激情，全体参演员工以前所未有的情感，承传艰苦创业、拼搏谋发展的博医精神，将舞台艺术融合到中国共产党建立新中国而走过的艰辛历程中。成功的演出激励了全体员工，感动了各级领导，获得了在场观众的肯定。石龙镇委还特意要求我院在庆祝中国共产党建党九十周年之际，为全镇党员干部加演一场。同时还受东莞监狱的邀请，以同样内容形式到监区内为服刑人员进行帮教演出，引起了较大的社会反响。

体育活动方面，自1998年起，工会每年举行全院员工运动会，组织两三百名运动员角逐各个比赛项目，比赛分集体和个人项目，有球类、田径、拔河、游泳、钓鱼等20多个，大家赛出成绩，赛出风格，在比赛中交流，在交流中增进友谊，既提高了身心素质，又促进了医院和谐氛围的形成。近几年，工会还根据医疗行业的特点，在运动会上增加医疗急救技能比赛项目，让员工们的急救意识及技能操作得到了提升，保障了在突发公共事件发生时能够及时有效地开展救护，给患者提供更优质的服务。目前，员工运动会已成为医院文体活动的一个重要品牌。此外，还定期组织篮球队、足球队和羽毛球队等业余体育队伍进行系统训练，并积极参对外交流与各类体育比赛，增强了员工的集体荣誉感和凝聚力。

七、贯彻人文关怀理念，完善员工服务体系

院工会以人文关怀理念关爱员工，坚持

把关心员工生活当作一项重要工作来抓，特别是对困难员工或患病员工的生活，工会安排了专人坚持关注困难员工、患病员工和退休员工生活及身体情况，深入开展探望及慰问工作并给予协助解决实际困难，除送上慰问金外，还提供设施较为完善的员工病房供员工疗养，让员工切实感受到家的温暖。对于退休的患病员工，工会也给予无微不至的关怀，尽量做到让有困难的退休员工老有所养，老有所依，老有所乐。工会还定期组织退休员工到各地进行观光旅游和举办退休员工座谈会，丰富了退休员工的晚年生活。每年春节后都会举行全院员工的春茗晚宴，对全院员工一年来的辛勤劳动与付出表示感谢的同时，更充分体现了博医这个大家庭的温情。每逢“六一”儿童节，院工会领导还会亲自到住院部及医院托儿所为小朋友送上节日礼物，还为员工子弟搭建发挥聪明才智的舞台，举行文艺、书画等形式多样的活动，还将其中优秀的书画作品展示在医院展览馆中。工会充分利用医院的资源，定期组织员工子弟参观科技馆、博物馆等，开阔员工子弟的视野，活跃了员工子弟的思维，促进了亲子交流。在医院自身得到发展的同时，始终不忘提高员工福利待遇，设立了膳食管理委员会对员工的膳食质量进行监督，保证了员工日常的膳食营养，免费为员工提供早餐、午餐，从2011年3月起，还为值班员工免费提供晚餐。医院还设有托儿所，有专人负责管理，为员工提供托儿服务，解决员工工作的后顾之忧，让员工能安心工作；工会还根据不同的时令，每周为员工准备凉茶或糖水；医院员工及学生餐厅设施完备，环境优美；设有员工宿舍区和独立的医学院校实习生宿舍区，宿舍均为套间，并配备了较为齐全的生活设施和安全设施。

一直以来，医院工会在院领导班子的直接领导及上级工会的带领下，在全院员工孜孜不倦的努力下，始终以现代文化塑造人，以现代精神鼓舞人，培育具有鲜明特色的医院文化，并把这些文化深深融入每个员工共同的价值取向中。通过长期的精神文明建设，员工的人文素养得到很大的提高，但是随着医疗卫生改革形势的不断深入，医院将面临着更多新情况、新问题，如何在更高的起点上实现新的飞跃，是医院工会未来发展需要思考的新问题。今后我们要不断加强学习，通过与各兄弟单位工会的进一步交流，学习好的工作经验，不断改进我们的工作，努力使工会工作再上一个新的台阶，为医院实现可持续发展做出应有的贡献！

试论如何发挥工会在推进

企业文化建设中的作用

文/广州海运(集团)有限公司工会副主席 劳伟坤

企业能否健康、可持续发展，最关键的因素在于人。企业职工主观能动性的发挥，在很大程度上影响着企业的生存与发展，这就迫切地要求加强企业文化建设。因为企业文化的精髓就是强调人的价值，注重人的因素，注重在更高层次上挖掘人的潜力和潜能。随着市场经济的激烈竞争及企业改革发展的不断深入，企业文化建设越来越被企业所高度重视，成为企业凝聚职工、规范管理、提升素质的软实力。一个企业要在企业中培育一种文化，绝非是一朝一夕的事情，而是需要长期坚持不懈、持之以恒的过程。它必须借助于形式多样的正面灌输、榜样激励、文化熏陶等手段潜移默化地逐步形成，这就给工会带来了新的、广阔的工作空间。工会在企业文化建设中如何发挥作用？这是摆在工会工作者面前一个十分重要的课题。

众所周知，在企业文化建设中，职工是企业文化建设的主体，而工会作为企业的重要组织之一，由于其得天独厚的群众基础条件，决定它在企业文化建设中具有举足轻重的作用。一方面，工会是由职工群众自愿参加的、工人阶级的群众组织，有广泛、扎实的群众基础，最贴近职工群众，最了解职工群众的愿望要求，是“职工之家”，在职工群众中具有很强的感召力和吸引力；另一方面，工会作为宣传文化教育阵地，是企业文化建设的重要载体和途径。工会可以通过有益于职工身心健康的、职工喜闻乐见的、形式丰富多彩的文体活动，寓教于乐，使职工在参与活动的过程中受到熏陶，得到教育。所以说，企业

文化建设不仅是企业生存和发展的动力之本，也是工会发展创新的力量之源，是工会工作者责无旁贷的历史责任。

以文体活动为载体，增强企业文化的渗透力

企业文化是思想行为的沉淀，需要长期培育。企业文化建设需要企业组织者强有力的推动，需要构建的载体。企业文化的内容十分丰富，但对广大职工而言，最重要的是企业价值观、企业精神、团队意识等。尤其是企业精神，它是企业的核心，是企业的灵魂。

企业文化是软环境，文体阵地是硬环境，要想让企业文化软环境发挥更好的作用，必须有文体阵地的硬环境来支撑。实践证明，企业文化的发展离不开阵地这一硬环境建设。多年来，广州海运工会在上级的关怀下，经过自身的努力，建立了文体协会并拥有球类、摄影、书画、文学、文艺等十一个各具特色的分会，使之开展各类丰富多彩的文体活动都有了很好的基础，也取得了一定的成绩，2008年获得国家体育总局授予的“全民健身活动先进单位”称号和“广东省第九届体育节优秀组织奖”等。工会依托这些分会，以开展主题鲜明、内容丰富、形式多样的文体活动为载体，如组织开展提高企业凝聚力和职工艺术素养的征文、摄影书画展、登山、大众体育、球类比赛等，把生动活泼的文体活动与企业文化建设紧密联系起来，把文化娱乐融化于企业文化建设之中，寓教于乐，营造浓厚的企业文化氛围，让职工在健康有益的文体活动中理

解、接受、认同企业理念，在文体活动中养成高度自觉、符合规范的行为习惯，培育团队精神，有力地促进了企业文化的普及和渗透。

以劳动竞赛为载体，增强职工的团队精神

企业的竞争，实质上就是企业文化和人才的竞争。企业文化作为一种管理文化，一方面，它靠人去提炼、传播、渗透和实践，另一方面，它又用以影响、规范、约束和调整人的行为。优秀的企业文化是企业可持续发展的不歇的力量源泉。

安全文化是企业文化的重要组成部分，在海运企业具有重要的地位和作用。工会以劳动竞赛为载体，大力开展以安全为主题的“中海杯”、“安康杯”等劳动竞赛活动，增强职工的团队精神。在“安全生产月”中，组织开展安全知识竞赛、技术比武等活动。根据各个不同时期的生产特点，组织职工代表进行安全生产巡视，保障国家和企业有关法律规定的贯彻执行，将企业的价值观和安全理念渗透到职工的现实思想、工作、生活中，有效地推进了安全文化建设的发展。组织开展“创建学习型组织，争当知识型职工”活动，让职工在这些活动中潜移默化地受到企业文化的熏陶，在企业的发展中大力培育和选树“工人先锋号”以及各级“劳动模范”、“三八红旗手”等先进集体和先进个人，努力营造关心人、理解人、尊重人、爱护人的氛围，充分发挥先进典型的导向作用，让先进典型用自己孜孜以求、勇于创新、艰苦奋斗、无私奉献的人格力

量，影响、带动身边的职工，使职工得到启迪，受到教育，自觉地与企业同甘苦，共命运。尽可能地把广大职工的兴趣、目标、需要以及由此而产生的行为统一起来，形成围绕企业发展战略和奋斗目标而建功立业的合力。

以送温暖工程为载体，增强职工对企业的归宿感

企业文化建设提倡以人为本，注重价值取向，发挥人的积极性和创造性，达到促进企业不断发展的目标。而工会工作的目标之一，就是最大限度地调动广大职工的积极性和创造性。同时，强调要为职工提供实现自我价值的机会，让职工在企业感到被尊重、被关心、被理解、被爱护。工会根据各个不同时期的工作重点组织开展慰问活动。比如，逢年过节“送温暖”、防暑降温“送清凉”等，以关心关爱职工的“送温暖”工程为载体，注重解决好困难职工的帮扶工作。近年来，广州海运工会在企业党政的支持

下，已经建立了救急解困、互助保障等基金会，建立健全困难职工的档案，对生活上暂时遇到困难的职工，从感情上体贴他们，生活上照顾他们，用心、用情把这项工作做实、做好，让职工感受到企业大家庭的温暖。每年对职工子弟中的“三好学生”和子女考上大学的职工给予适当奖励，并开展助学活动，确保让每一名困难职工的子女都能够顺利地完学业，使“金秋助学”活动拉近企业与职工的距离，增强企业的凝聚力。

以建设“职工之家”为载体，增强企业的向心力

“职工之家”建设是工会组织的整体性工作，也是全总长期以来常抓不懈的一项重点工作，在职工中得到了广泛的认同，是工会组织、引导、教育、激励、凝聚职工的最大优势。在推进企业文化建设中，工会要以建设“职工之家”为载体，突出抓好民主管理等工作，努力推进企业民主管理制度化、规范化。首先要充分尊重职工的首创精神，

鼓励广大职工从企业实际出发，在实践中大胆改革创新，为企业发展积极建言献策，努力工作，为企业又好又快发展多作贡献；其次要顺应形势发展需要，积极引导、帮助职工参与民主管理，以理性合法的形式表达自己的利益诉求，正确处理企业整体利益与职工个人利益的关系，对职工提出的利益诉求，及时采取有效措施，化解矛盾，防止矛盾激化，维护企业稳定；再次是在企业文化建设中涉及职工切身利益的重要规章制度，要坚持通过职代会或者代表团联席会议形式，广泛听取代表们的意见，反复进行论证和完善，使这些规定的实行具有广泛的群众基础。同时，公开职工最关心、最直接的热点难点问题，让职工感受到自己在企业受到的尊重，心理上产生对企业的认同感，从而增强企业的向心力。

我们的节日
五一专栏

广航局营口项目部组织 “庆五一、强素质、促生产”乒乓球比赛

为振奋员工精神，增强员工体质，丰富员工生活，4月29日，广航局营口项目部在鲅鱼圈职业技术学校体育馆举行了“庆五一、强素质、促生产”乒乓球比赛，营口项目部、熊岳项目部、营口项目公司、剑龙轮、远龙轮共32名员工报名参加此次比赛活动。广航局工会主席范强、组织部长李毅和工会办副主任林芳亲临比赛现场，为参赛选手加油打气，并为获奖选手颁奖。

本着“友谊第一、比赛第二”的精神，各参赛选手分组进行了第一轮循环赛、第二轮淘汰赛及前三名争夺赛，赛事精彩纷呈，各参赛员工发扬团

结协作精神，敢于拼搏、敢于争先，充分展现了广航人奋发向上的精神风貌。最终乒乓球比赛第一、二、三名分别由营口项目部后勤主管杨桂华、安调主管陈影东、“远龙”林腾臻获得。

本次活动得到了广航局工会以及营口地区各单位、船舶员工的高度重视和积极响应，均派出了精兵强将参赛。比赛活跃了公司营口地区广大员工的业余文化生活，加强了沟通，增进了友谊，夺取了竞赛成绩和精神文明的双丰收，使员工们以更加饱满的热情、更加敬业的态度、更加踏实的作风，把工作做得更深、更细、更贴近实际。



广航局港珠澳大桥岛隧项目部“五一”活动精彩不断



“五一”国际劳动节前后，公司港珠澳大桥岛隧项目部文体活动精彩不断。4月28日，在中交港珠澳大桥岛隧工程项目总经理部的组织下，公司岛隧项目部与总监办开展了一场团结友谊乒乓球赛。双方球员你来我往，连续多板进攻相互拉球连连引来场边观众的叫好声。最终经过3场比赛激烈争夺，岛隧项目部以总比分2:1取得了比赛的胜利。

“IV工区，加油！”4月29日，公司岛隧项目部则在总经理部的组织下，参加了第二届攻坚团结杯拔河比赛。虽然在三局两胜制的比赛中第一轮即遭淘汰，但项目部参赛队员、拉拉队表现出来的团结互助的集体意识赢得了对手的尊重。

5月1日晚，岛隧项目部篮球队参加了由总经理部主办的岛隧工程项目首届攻坚创新杯篮球赛。经过4节激烈的比赛，项目部篮球队展现出良好的比赛风貌和团队精神，但最终遗憾地败下阵来。

船岸篮球友谊赛、烧烤、漂流、爬山……4月30日—5月1日，项目部自行组织员工开展了精彩的活动，让广大员工感受到项目部对职工的关怀和良好的项目文化。

丰富多彩的“五一”文体活动，有效缓解了项目部员工在前一阶段持续的高强度工作所带来的巨大工作压力，同时也提高和激发了员工的工作干劲和热情以投入到接下来的施工生产中。

广航局力龙轮组织

开展“庆五一、贺船庆”系列文体活动



进入今年的5月份，5月1日是第122个国际劳动节，5月4日是“五四”运动93周年纪念日，5月份刚好是广航局力龙轮建成四周年暨赴沙特施工三周年。当前，力龙轮正在沙特扎瓦尔港执行5#泊位后方回填和7#泊位码头基槽开挖工程，每天坚持三班作业，坚守生产第一线，努力克服施工区域狭窄、来往船只干扰大、码头基槽施工要求高、吹填区技术要求高等困难；积极根据工况、施工要求制定施工安全措施，并认真总结5#、6#泊位码头基槽施工经验，改进施工工艺，严格控制质量，确保安全、按时、优质完成施工任务。

值此时机，力龙轮利用业余时间积极开展一系列文体活动，先后组织举办了“五一”乒乓球比赛，召开“五四”青年座谈会，召开力龙轮建成四周年暨赴沙特三周年茶话会等活动。通过活动的开展，在远离市区的沙特扎瓦尔工地进一步丰富和活跃了全体船员的文娱生活。每天晚饭后，在力龙“后花园”的乒乓球场上船员们挥拍竞技，场下观众欢呼喝彩，欢声笑语不断，不仅增进了友谊，加强了团结，营造了良好的节日气氛，更强健了船员的体魄，缓解了思乡情绪，稳定了船员职工队伍，使他们坚守岗位，坚持生产第一线，以更充沛的精力投入到船舶安全管理、施工生产等各项工作中去。

广航局汕头项目部积极组织羽毛球集体活动欢度“五一”

4月29日，正值五一劳动节来临之际，广航局汕头项目部党总支、工会积极组织项目部员工参加集体羽毛球活动，营造良好节日氛围，欢度佳节。

在羽毛球集体活动过程中，大家纷纷通过分组比试，相互切磋技艺，挥洒激情。既锻炼了身体，又增进了项目部员工彼此间沟通交流，为日常工作的高效合作培养默契。在丰富项目部业余生活的同时，提升了员工幸福指数。



佛山南海区举行2012年 庆“五一”慈善万人长跑活动暨职工文化节启动仪式



4月26日上午，由南海区总工会、区文体旅游局、区慈善会联合组织举办，大沥镇人民政府承办，以“促转型、提品质、共建文明幸福南海”为主题的佛山南海区2012年庆“五一”慈善万人长跑活动暨职工文化节启动仪式在大沥广佛智城举行。当日的长跑活动由50多个方队组成，分别来自南海区区内的历届劳模先进代表，南海区区直机关，大沥镇机关、社区干部以及企事业单位职工代表共5000多人。南海区委常委、组织部部长汤建军，南海区委常委、大沥镇委书记李志伦，南海区人大常委会副主任麦宝才、武小文，副区长冼富兰，南海区政协副主席潘佩光，南海区纪委副书记朱海腾等领导参加了万人长跑活动。

本次活动是南海区庆祝“五一”国际劳动节、弘扬劳模精神、整合慈善资源和进一步加强公共文化服务的一次重要活动。据悉，“五一”万人长跑活动已连续举办多年，通过这一群体性体育活动，广大干部职工健身意识不断增强，身体素质、生活质量不断提高。近年来，佛山南海还充分利用万人长跑活动这一载体，将慈善募捐元素与之结合，传承南海有为精神，凝聚社会各界力量，共同搭建“大慈善”的平台。本次长跑活动还受到了很多港澳乡亲、以及一些爱心企业家的支持。当日活动共获捐到善款约1800万，善款将全部用于助困、助学、助残等公益活动。

南海区副区长冼富兰在代表南海区委、区政府在致辞中表示，希望通过开展此项活动，进一步展示南海人的风采和弘扬“行善恒乐，悦人悦己”的慈善理念。同时，她强调将以打造枢纽型社会组织为目标，通过举办第三届职工文化节，开展丰富多样的文体活动，进一步满足职工的精神文化需求，落实我区“企业服务年”的有关部署，把“劳动创造幸福”和“学习在南海、创业在南海、文明在南海”的理念播撒到南海的每一个角落。

活动当日，还正式启动了南海区第三届职工文化节，文化节将一直持续到7月底。本届职工文化节将以“我的工作了不起”为主题，分线上和线下两类活动来激发大家对工作的热爱，线上活动包括：“寻找你身边的工作达人”以及：“我工作的一天”等；线下活动主要有：“新南海人，我们约会吧”、“新南海人，我们运动吧”、“新南海人，我们摇滚吧”等六大项主题活动。（佛山南海区总工会办公室）

湛江市总工会举行庆祝五一文艺演出

五一劳动节是盛大的节日。4月29日，由湛江市总工会主办的题为“助推五年崛起、建设幸福湛江”的湛江市庆祝五一国际劳动节文艺演出在湛江影剧院举行，全市各行各业的1300多名职工群众相聚在这里，满怀心中的喜悦和激情，用歌声来赞美湛江，用心声来表达对劳动者的敬意，为伟大的工人阶级与工会，放飞心中那萦绕的旋律……

演出在湛江工人爱乐合唱团恢宏有力的大合唱《咱们工人有力量》中拉开序幕。接着，合唱团也以大合唱形式演出了湛江市总工会集体创作的《湛江圆舞曲》歌曲。海军南海舰队演出队带来的舞蹈《建设者之歌》，以力的刚劲表现了劳动者的奉献与坚守。中国工商银行湛江分行工会带来的歌舞《幸福家园》，歌颂了千千万万劳动者诚实的劳动和无私的付出；广东省农工商职业技术学校歌舞《阳光路上》，表现了全市700多万人民正走在湛江崛起的阳光路上，举全市之力，聚万众之心，共同推动湛江五年崛起的伟大事业。古筝重奏、民族舞、女声小组唱等节目，展示了全市工人阶级和劳动模范以主人翁姿态投身建设幸福湛江的壮志豪情，彰显了“工人伟大，劳动光荣”的时代精神。

湛江市人大常委会副主任、市总工会主席梁涛，市总工会领导班子与湛江市各级先进集体代表和劳动模范一同观看了演出。演出结束后，他们上台与演员一一握手并合影留念。

五一期间湛江电视台对节目进行了录播。（陈少霞）

开平市总工会领导冒雨上门慰问困难职工 为困难职工送温暖

市总工会领导冒雨上门慰问困难职工 为困难职工送温暖

在“五一”节即将来临之际，4月20日上午，开平市人大副主任、市总工会主席余荣深一行冒雨上门对开平市困难职工黄文威和张金换进行节日慰问，送去党和政府的关怀和温暖，并分别给他们送上了帮扶金。

在慰问过程中，余荣深详细了解了困难职工的家庭生活和身体健康情况，鼓励和安慰他们说：困难是暂时的，在做好治病的同时要让小孩读好书，读书可改变命运，将来为家庭解困、为社会做贡献。

据了解，“五一”节前，开平市总工会、市困难职工帮扶中心共帮扶79户共277人，发放帮扶金123500元。

“凝聚职工促升级·欢庆五一享和谐”佛山市举行2012年“五一”职工万人长跑活动



由佛山市总工会、佛山市体育局联合主办，禅城区文体旅游局承办的“凝聚职工促升级·欢庆五一享和谐”——2012年佛山市“五一”职工万人长跑活动于今天上午在岭南明珠体育馆文华公园广场隆重举行。佛山市委常委、佛山市委组织部部长吴卫华，佛山市人大

常委会副主任徐海洋，佛山市人大常委会副主任、佛山市总工会主席黄建丰，副市长麦洁华，佛山市政协副主席杨军辉、袁毅桦、杨锡基和佛山市纪委副书记裴广明等市领导与包括劳模代表在内的近万名职工参加了长跑活动。佛山市常委、佛山市委组织部部长吴卫华作为本次长跑活动发起跑令。副市长麦洁华在讲话中强调，今后三年，是推进佛山城市建设升级的三年，也是创建全国文明城市冲刺的三年。佛山市委、佛山市政府将以城市升级总体目标为导向，努力把佛山建设成为具备经济可持续发展、景色优美怡人、交通安全便捷、生活舒适方便、文化气息浓厚、社会和谐稳定、公共服务健全、人文关怀备至等八大要素的“理想城市”，力争在2014年跨入第四批“全

国文明城市”行列。她指出，这次五一职工万人长跑活动以“凝聚职工促升级·欢庆五一享和谐”为主题，就是要通过这一形式，进一步号召和动员全市各级、各部门和广大职工群众，振奋精神，凝智聚力，团结奋进，积极投身到城市建设三年升级、创文以及“三打两建”行动中，为建设“民富市强、幸福佛山”作出新的更大贡献，谱写新的绚丽篇章。“五一”职工万人长跑活动，在佛山市委、市政府的重视支持下，在佛山市总工会、佛山市体育局和禅城区文体旅游局等单位的不努力下，经过二十三年的组织运作，已成为佛山市精神文明建设活动的品牌载体，成为一项广大职工积极参与的大型群众体育活动。（佛山市总办公室）

“齐修身 颂风采 展魅力”2012年中山南区庆祝“五一”国际劳动节表彰文艺晚会暨工会义工分队成立仪式隆重举行



5月18日晚，中山南区文化中心剧场里欢歌热舞精彩纷呈，彩灯舞步摇曳生姿，由南区办事处主办，南区工委会承办的“齐修身 颂风采 展魅力”——2012年南区庆祝“五一”国际劳动节表彰文艺晚会暨工会义工分队成立仪式隆重举行。中山市总工会调研员、市工会义工总队队长冯勇，南区党工委副书记办事处主任陈淑梅、南区党工委

林炳军、李青汶、刘钊妍、高国敏等领导出席晚会。参加晚会的还有南区部分企业主、各级工会主席和来自各条战线的广大职工以及义工代表共约1000人。晚会内容丰富精彩，川剧《变脸》、小品《同是中山建设者》表现了中山市各行各业劳动者为中山发展忘我拼搏的精神，朗诵《劳动者光荣》歌颂劳动创造美、劳动创造和谐，舞蹈《美丽心情》展现中山人博爱、创新、包容、和诣的精神，合唱《咱们工会有力量》体现了工人阶级顶天立地和爱岗敬业的情操……晚会的大部分节目都是南区各工会组织自编自导自演的，这些节目带有明显的工会特色和浓郁的乡土气息，艺术展示了南区广大职工为中山经济建设献策、推动中山又好又快发展的精神风貌和时尚风采。（中山南区工委会 林素恩）

工招募处，希望招募更多的热心人士加入工会义工队伍，参与义工工作，帮助职工解决实际问题并为社会公益活动提供服务。晚会内容丰富精彩，川剧《变脸》、小品《同是中山建设者》表现了中山市各行各业劳动者为中山发展忘我拼搏的精神，朗诵《劳动者光荣》歌颂劳动创造美、劳动创造和谐，舞蹈《美丽心情》展现中山人博爱、创新、包容、和诣的精神，合唱《咱们工会有力量》体现了工人阶级顶天立地和爱岗敬业的情操……晚会的大部分节目都是南区各工会组织自编自导自演的，这些节目带有明显的工会特色和浓郁的乡土气息，艺术展示了南区广大职工为中山经济建设献策、推动中山又好又快发展的精神风貌和时尚风采。（中山南区工委会 林素恩）

广州市总工会举办“劳动者之夜”大型交响合唱音乐会

为庆祝“五一”国际劳动节暨广州市总工会成立60周年，“劳动者之夜”大型交响合唱音乐会于4月24、25日一连两晚在广州大剧院举行。著名歌唱家王宏伟、吴碧霞、张建一、马

梅、袁晨野、崔嵘嵘及著名粤剧表演艺术家丁凡、曾小敏携手广州交响乐团、广州工人合唱团，为辛勤耕耘在各条战线的劳动模范代表和职工等1600多人献上了一场高水准的音乐大

餐。市人大常委会党组副书记、市总工会主席陈伟光，市人大常委会副主任赵小穗，省总工会巡视员孔祥鸿等领导观看了此次演出。其中，在24日的首场音乐会中，吴碧霞（中国首

位将中国民族唱法和西洋美声唱法集于一身并获得国际最高声乐比赛奖项的歌唱家）以《玛依拉变奏曲》、《纸醉金迷》等经典展现了自己特有的“夜莺”之声；“西部歌王”王宏伟用《可爱的一朵玫瑰花》、《再见了，大别山》两首民歌挥洒他纵横无拘的高音亮嗓；曾与“世界三

大男高音”同台紫禁城之巅高飙High c的女高音歌唱家马梅演唱了歌剧选段《上帝赐我安宁》和观众耳熟能详的《我爱你，中国》；男中音歌唱家袁晨野（国家一级演员，曾获纽约大都会歌剧院首奖，第十届柴科夫斯基国际音乐比赛金奖，系获此殊荣唯一的华人音乐家）把一

首《快给城里的大忙人让路》演绎得抑扬顿挫，由他领唱的毛泽东诗词《沁园春雪》则大气雄浑。此外，吴碧霞、王宏伟还同台献唱了《花儿为什么这样红》，马梅与有着浑厚中音的袁晨野合唱了《风流寡妇》选段《爱情二重唱》，令现场观众大饱耳福。

庆祝“五一” 纪念“五四”乳阳林业局举办职工跳绳比赛

2012年4月27日，广东省乳阳林业局举办了庆祝“五一”纪念“五四”职工跳绳比赛。为庆祝“五一”国际劳动节，纪念“五四”青年节，由局工会、团委共同组织职工跳

绳比赛。这次比赛来自林区职工共有150多名选手参加比赛，比赛分男队28名、女队123名选手进行激烈角逐，比赛采取淘汰赛方式，最终男队杨伟武、女队谢娟夺得冠军。比赛现场气氛热烈、情绪高涨、竞技状态好，现场吸引

了近二百多观众到场观看，活动取得了圆满成功。通过此次更好地推动了职工健康、强身、构建和谐林区，文明林区氛围，为林区增加了节日气氛。（乳阳林业局工会、团委）

西江林业局通门林场开展“五一”全民健身活动

为了发扬团队精神，推进林场精神文明建设，共建幸福、和谐林区，通门林场于4月27日举办“五一”全民健身活动。活动项目有

定点投篮、拔河比赛和跑步比赛。全场职工积极踊跃参加各项活动，尤其在集体项目拔河比赛中展现了齐心协力、勇于争先的精神风

貌。此次活动促进了职工身心健康，更增强了集体的凝聚力。（通门林场）

佛山三水区总工会举行庆“五一”暨“五送”文化进百家企业系列活动启动晚会



为庆祝“五一”国际劳动节，助力“产业新城、南国水都、广佛肇绿芯”建设，4月25日晚，佛山市三水区总工会和三水区宣传部（三水区文体旅游局）联合举办“情暖职工·文化飘送”——2012年佛山三水区庆“五一”暨“五送”文化进百家企业系列活动启动晚会。佛山市领导黄建丰、区领导陈必

田、郝卫兵、毕勇骏和佛山市总工会副主席陈再勋出席了晚会。在启动仪式上，首先由佛山市三水区人大副主任、区总工会主席毕勇骏致辞。他首先向全三水区广大职工致以节日的问候，并衷心感谢大家为三水区经济社会发展作出的巨大贡献。他指出，三水区总工会送文艺演出、送文化艺术培训、送书画摄影展览、送书籍刊物及送电影的“五送”活动，将惠及更多的企业，并希望借此让更多职工参与企业文化嘉年华，在观赏中乐享文化，在互动中乐享人生。佛山市人大副主任、佛山市总工会主席黄建丰发表讲话，对三水区“五送”文化系列活动作了点评。首先，她对活动给予了充分肯定，认为本次活动具有深刻意义，大大丰富了职工的文体生活，有利于创建和谐劳动关系；

其次，指出“五送”系列活动整合了文化部门、企业等多方面的社会资源，实行资源共享，互相协作发挥作用，为职工提供了丰富多彩、形式多样的文化服务；最后，认为送文化进企业活动是工会落实市委、佛山市政府提出今年是“企业服务年”的实际举措，切合“服务基层、服务企业、服务职工”的工会工作主题，具有创新性。随后，进行了“五送”文化进百家企业系列活动、职工素质提升讲座、职工劳动竞赛系列活动、佛山三水区总工会官方微博开通的启动仪式，并向20家达标市级“职工书屋”颁奖。启动仪式之后还举行了盛大的文艺晚会，晚会内容有歌舞、魔术、杂技等表演，近千名职工群众欣赏了精彩的演出。

开平市总工会开展“五一”系列活动

劳模送健康为职工送知识送乐趣。

五一前夕开平市总工会举办了一系列活动为困难职工送温暖为

为困难职工送温暖 为劳模送健康 为职工送知识送乐趣

举办劳模“健康行”活动 为劳模送健康

参观灵芝生产基地,聆听健康养生讲座,猜谜语享晚宴……4月24日下午,开平市总工会、市劳模协会、开平健之源保健食品有限公司联合举办开平市劳模“健康行”活动,来自全市各行各业的50多位劳模代表欢聚一堂,共庆“五一”国际劳动节。开平市人大常委会副主任、市总工会主席余荣深出席活动并作讲话。

劳动模范是各个阶层劳动者的杰出代表。多年来,开平市在政治上重用劳模,为劳模创造各种机会发挥其先锋模范作用;在经济上出台政策,落实劳模荣誉津贴待遇;在生活上关心劳模,切实为劳模排忧解难。此外,还组织开展各种劳动竞赛、大力弘扬劳模精神、帮扶困难劳模等,充分调动广大劳模的积极性和创造性,营造了“学习劳模、尊重劳模、关爱劳模、争当劳模”的良好社会氛围。

市人大常委会副主任、市总工会主席余荣深在活动上肯定了开平市劳模对全市经济社会发展作出的贡献。他希望,广大劳动模范以科学发展观为统领,以“真抓实干、再上台阶”为工作主线,继续发扬劳模精神,继续争当促进开平经济和社会进步的“领头羊”和“排头兵”,并以自己的模范行为影响和带动广大劳动群众,争创新业绩、争作新贡献。

参加活动的劳模代表都说工会组织这样的活动很好,大家在活动中得到了沟通,既放松身心又学到了健康知识。

举办礼仪进企业知识讲座 为职工送知识

4月25日下午,开平市在市委党校举办礼仪进企业知识讲座启动仪式,表彰了一批去年荣获江门市和开平市“行业文明礼仪之星”称号的先进个人。市领导陈靖、余荣深出席了仪式并向获奖个人颁奖。

为宣传和普及礼仪知识,引导职工遵守职业礼仪、塑造职工的新风采,树立企业的良好形象,开平市总工会邀请了广东省著名礼仪培训师张文作题为“学文明礼仪,展职工风采”的礼仪知识讲座。讲座围绕日常礼仪展开,分别就服装礼仪、姓名礼仪、称呼礼仪、站姿、坐姿、礼宾等方面进行了详细讲解。

仪式上,市委常委、市委宣传部长陈靖希望广大干部职工从身边的每一件事做起,以实际行动传递文明、践行文明、弘扬文明,为我市文明建设作出不懈努力;同时,希望市总工会结合实际,通过宣传引导、普及宣讲、道德实践、礼仪展示等举措,在全市职工中大力普及文明礼仪知识,弘扬中华传统美德,教育引导广大职工“争做文明开平人”,积极参与开平市开展广东省文明城市创建工作,为推动开平经济社会又好又快发展营造良好的社会文明环境作出更大贡献。

据了解,除了本场讲座外,开平市总工会还分别于4月26日在该市的水口镇和赤坎镇举办礼仪进企业知识讲座各一场。三场讲座原定600人,但实际吸引了工会干部职工700多人参加。某单位职工参加第一场讲座后回到单位说:讲座很好,很实用,学到了很多礼仪知识,单位遂强烈要求市总工会另外增加名额,组织职工到十多公里外的镇上听讲座。

首次举办职工趣味运动会 为职工送乐趣

4月27日上午,开平市总工会篮球场内人潮涌动、欢呼声不断,由市总工会主办,中国电信开平分公司、广东日兴药品有限公司、中国移动开平分公司三家单位赞助的开平市职工趣味运动会暨法律咨询活动在此举行。市领导余荣深、黄力奔出席了运动会并为获奖队伍颁奖。

本次比赛旨在丰富全市职工文体生活,促进身心健康,增强团队凝聚力,推进阳光体育运动和全民健身活动的开展。来自全市各单位的20支代表队参加了同心协力、五人六足、同舟共济、财源滚滚、鹊桥相会等五项趣味项目比赛。

比赛现场热闹、幽默,不时掀起场内高潮。无论是在同心协力中掉队,还是在五人六足中摔倒,又或是财源滚滚时失误,大家体现的是一种团队间的默契与宽容,一种重在参与的精神。

完成了全部赛项后,开平雅琪塑胶机械模具厂代表队以总分90分获得一等奖,水口镇代表队、开平供电局代表队、开平味事达调味品公司代表队获得二等奖,开平汽车总站代表队、开平奔达纺织公司代表队、广东金辉华集团公司代表队、开平春晖股份公司代表队、中国电信开平分公司代表队、开平市中心医院代表队获得三等奖。

副市长黄力奔表示,举办职工趣味运动会,将运动竞技和娱乐结合起来,让广大职工在运动中找到乐趣,在欢笑中锻炼身体,在团结协作中增进友谊,同时展示开平市广大职工奋发向上的精神风貌。

当天除了在篮球场举行运动会外,市总工会还联合市人大法工委、市人社局、司法局、安监局、卫生局、计生局和妇联等单位在篮球场周边举办一场义务法律咨询活动,为群众提供相关法律咨询服务。



广州远洋酒店召开大学生职工座谈会

为搭建酒店与大学生职工沟通交流的平台,更好地发挥大学生职工的聪明才智,同时进一步加强青年职工建设队伍,在新春佳节来临之际,远洋酒店组织召开酒店大学生职工座谈会。酒店总经理洪舸、副总经理兼工会主席姜保民、有关部门负责人与25名大学生职工代表出席了座谈会。

在轻松愉快的互动交流氛围中,大学生们畅所欲言,结合自身成长经历、心得体会,以及各自岗位实际对酒店的各项工 作,提出了意见和建议。随后,部门领导也先后把自己工作以来的体会和收获与现场大学生职工们进行了互动交流。

座谈会上,洪总殷切地勉励青年大学生职工要脚踏实地、履职尽责,并引导他们树立健康向上的价值观、人生观和事业观,增强职业信心,加快成长步伐,鼓励他们继续为酒店发展献计献策。青年大学生职工纷纷表示,此次座谈会为大家提供了一个增进互相了解的平台,通过座谈会对自己的工作岗位有了更深的认识,也进一步明确工作目标,对以后的发展有了更坚定的信心,在岗位上锻炼成才,为酒店又好又快发展作出应有的贡献。(远洋酒店工会)

广州市总机关开展读书论坛活动



5月16日下午,广州市总工会在第一次全国劳动大会旧址组织机关干部开展《保卫社会》读书论坛活动,市总常委以上领导、机关各党支部书记和各部门报名发言的同志共40多人参加了活动。来自机关各部门的22位同志踊跃发言,从不同角度探讨《保卫社会》一书的观感。市人大常委会党组副书记、市总工会党组书记、主席陈伟光参加活动并作了讲话,陈伟光结合工会工作实际,从目前中国社会的现状、社会问题分析社会为什么需要保卫;从通过目前工会组织与社会组织在发展趋势、工作特点及工作优势上的对比,进一步强调了工会组织必须加强自身的改革和发展,充分发挥工会组织在参与和创新社会管理服务、协调社会利益和化解社会矛盾、构建和谐社会、增进民生福祉,建设幸福广州中作为枢纽型社会组织作用的重要意义。(广州市总工会)

广州远洋酒店开展“每周好书推荐”导读活动

为更好地满足酒店职工读者的需求,鼓励和引导广大职工读者多读书、读好书,从2012年4月起,广州远洋酒店根据2012“书香岭南”全民阅读活动的工作部署,结合《关于开展省直机关第五届“读书·思考·进步”专题读书活动的通知》精神,积极开展“每周好书推荐导读”活动,每周定时通过邮件形式向广大职工读者推荐最新强档读物。

近年来,远洋酒店不断秉持以人为本的服务宗旨和服务职工的工作理念,通过举办读书会、培训讲座、征文比赛等活动,丰富了职工文化生活。此次“每周好书推荐导读”活动,有效地整合了阅览室资源,提高了服务工作的针对性和导向性,丰富了广大职工的阅读选择和阅读品味,营造出了浓郁的学习和读书氛围,从而促进了酒店业的企业文化建设。(梁风莲)

广州打捞局党组徐华副书记到“德明”轮向船员赠送精神食粮

4月26日上午,广州打捞局党组徐华副书记在局工会余构平副主席、第一船队蔡文旭书记、董邦副书记和船机厂万兵厂长、徐鹏飞书记等领导的陪同下,到小洲基地登船看望“暗旅”艤轮全体船员以及在船上工作的船机厂干部职工,并代表局工会向“暗旅”艤轮船员赠送了一批图书和健身器材。徐副书记参观了新建造的“暗旅”艤轮,并向万兵厂长和陈波船长详细了解该船的建造、设备配置、操控性能、出厂后的营运安排等情况,之后,与“暗旅”艤轮船员进行了亲切的座谈。在座谈中,他对全体船员为“暗旅”艤轮早日投入营运所付出的辛勤劳动,以及长期以来为我局打捞事业发展努力工作给予了充分的肯定,勉励年青人要向老师傅学习好的做法和经验,努力工作,以建设学习型组织为导向,认真开展职工读书活动,读好书、多读书,在不断充实自己的同时,注意强身健体。(打捞局工会)

中交四航局福州分公司 东吴项目部开展情人节文艺活动

2月14日晚，四航局福州分公司东吴项目部领导考虑到项目部地处偏远、年轻人多的特点，利用业余时间，组织开展了情人节文艺活动，同时邀请了罗屿项目部人员参加。活动内容丰富多彩，有男生向女生送玫

瑰花和巧克力、唱歌比赛等，整个活动浪漫温馨。活动期间，项目部鼓励大家积极展示才艺，在轻松自在的环境中，增进了员工的感情沟通，丰富员工的业余生活，也使项目部员工思想稳定，起到了和谐项目的作

同时提高了士气，凝结了人心，有力地促进了项目部施工生产的顺利进行。（四航局福州分公司东吴项目部 李敬敬）

四航局二公司田湾核电 项目部组织职工进行踏青之旅活动

4月4日，坐落在中国天然港口之一的二公司田湾核电项目部10位同事就在这风和日丽的日子前往有着“水晶之都”美誉的连云港市东海县观赏游玩。隔窗眺望，远处微波荡漾、垂柳飘舞、清澈明净的东海水库映入眼帘，同事们带着愉快的心情随处游赏，纷纷拍照留念。同事们在水晶城欣赏了各色各

样、雕刻精美、鲜艳而透明的水晶饰品。闲暇之余，驱车来到当地有名的草莓大棚基地摘吃红润赏口的草莓。大家一进果园蜂拥而上，各个“吃着嘴里的看着锅里的”，边看边挑，吃得津津有味，乐开了花！

这次举行的春游活动，既放松了大家往日工作的紧张心情，也舒展了大家疲劳的神

经，相互间彼此增进友谊，而且在工作生活中学会放松自己。在往后的日子里，大家能以更好的精神状态、更积极的态度投入到工作中，为项目部添砖加瓦，创造更好的效益。（四航局二公司田湾核电项目部）

四航局多哈新港项目部职工 观看卡塔尔公开赛为国乒健儿呐喊助威

2月12日，2012年国际乒联世界巡回赛卡塔尔公开赛决赛阶段在卡塔尔阿斯拜尔综合体育馆隆重打开，四航局二公司多哈新港项目部组织员工到现场为国乒健儿呐喊助威。

球赛以中国包揽4金落下帷幕，项目部员

工也带着中国队大获全胜的余热踏上归途。项目部积极组织员工观看中国运动健儿到卡塔尔进行的比赛，不但丰富了员工的业余生活，令其大开眼界，增长见闻，而且一尽“地主之谊”，让中国军团在异国他乡也能够得到强有力的支持，争创佳绩，实现为国

争光、享誉全球的目标，这与多哈新港项目部的奋斗目标是不谋而合的。（四航局二公司多哈新港项目部）

广航局交建公司团委 组织青年团员收看“五月的鲜花”五四文艺晚会

为纪念“五四运动”93周年、建团90周年，继承和发扬“五四”运动的光荣传统，进一步弘扬“爱国、进步、民主、科学”的“五四”精神，广航局交建公司团委积极组织公司各项目团支部和广大青年团员收看5月4日晚由中宣部、教育部、共青团中央主办、中央电视台承办的“五月的鲜花——永远跟党走：全国大学生校园文艺汇演”文艺晚会，并作为今年五四期间一项重要的节日文化活动。

连云港、天津、惠州华瀛等项目团支部密切配合，积极营造氛围，创造条件，使广

大青年团员能够及时收看到晚会节目，有条件的则组织集体收看晚会。

本次晚会是一台完全由大学生自编自演的主题综艺晚会，演出盛况空前，来自全国近百所高校的2500名大学生参加演出，人数超过以往任何一届“五四晚会”。青年团员认为，节目内容贴近实际、贴近生活、贴近青年，通过歌舞、音诗画、情景表演等多种形式，热情歌颂了我们党领导人民进行革命、建设、改革的丰功伟绩，形式充分展现当代青年在党的领导下朝气蓬勃、奋发进取的精神风貌，展现青年同人民紧密结合、为

祖国奉献青春的人生追求和理想，充分展现当代青年的光荣感、责任感和使命感。在观看到合唱《没有共产党就没有新中国》时，不少青年团员情不自禁跟着歌曲和唱整场演出高潮迭起、精彩纷呈，不时赢得现场青年团员的鼓掌称赞。团员青年纷纷表示在今后的工作中，要认真学习青年典型的突出事迹，继承五四运动的光荣传统，勤于学习，善于创造，甘于奉献，把个人的成才成长融入推动公司持续健康发展的征程中。

珠航局举办2012年“春风杯”乒乓球比赛



4月18、19日，珠江航务管理局2012年“春风杯”乒乓球比赛在广州成功举办，局长任建华、副局长祁军辉、副书记朱论发出席了比赛开闭幕式，并为获奖选手颁发奖牌奖杯。

举办“春风杯”乒乓球比赛是加强珠航文化建设，努力营造珠航文化氛围，丰富职工精神文化生活，提升职工的自豪感和归属感的有力措施。各位参赛选手，营造了热烈有序、和谐竞争的比赛氛围，发挥了出色的竞技水平，展现了良好的精神风貌，充分享

受乒乓球比赛带来的快乐和喜悦。

参赛队员共25人，占全局干部职工的1/3，其中8名女职工，她们飒爽英姿的风貌，激发了队员的斗志，也带来阵阵欢声笑语，展示了珠航亮丽风采，展示了珠航文化特色。大家表示，将乘着珠航文化发展的春风，以更加豪迈的激情，更加良好的精神风貌积极投身到发展珠江水运的各项工作中去，以优质的服务为沿江经济社会发展做出新的更大的贡献。

湛江港集团举办2012年“健身杯”羽毛球比赛

为引导更多的员工积极参与体育锻炼，以良好的精神风貌勤奋工作。湛江港集团于4月18—21日举办2012年“健身杯”羽毛球比赛。

比赛设混合双打团体赛，有来自湛江港集团各二级单位的15支代表队，并邀请了湛江市交通运输局、湛江市第四人民医院参加比赛。经过两个阶段的激烈争夺，最后湛江

市交通运输局摘取了这次比赛的桂冠，动力分公司夺得第二名，船舶分公司代表队获得第三名。（王敏）

湛江港集团发展分公司举办沙滩趣味运动会

为丰富员工文化生活，营造和谐氛围，增强公司的凝聚力，2月17日下午，湛江港集团发展分公司党政领导及员工约122人欢聚在特呈岛怡岛度假村的岸边，举办一场妙趣横生的沙滩趣味运动会。

运动会设有“海底传月、螃蟹赛跑、两人三足、摸爬滚打”等项目，赛场上热闹非凡、高潮迭起，加油声此起彼伏，参赛人员在沙滩上摸爬滚打，你追我赶。经过多轮角逐，发展分公司机关拔得头筹，获得比赛的

第一名，培训中心、公务车管理中心及转岗管理站分别获得第二名及第三名。（湛江港集团 叶虹）

四航局二公司高栏港区首届篮球联赛圆满落幕

2月10日下午，随着一声结束哨声的响起。经过两个月的激烈奋战，精彩角逐，由二公司高栏项目工会主办，神华项目部承办，高栏港秦发、干散货、多用途、神华项目部参加的高栏港区首届篮球联赛终于圆满落幕。

虽然天空阴霾杂带着绵绵细雨，赛场上的运动热情丝毫不减。默契的配合，严密的防守，漂亮的抢断，迅猛的快攻，精准的投射……赛场上球员们把水平挥洒得淋漓尽致。

场下的观众也激情满满，呐喊声也一浪高过一浪，充满整个赛场，更是激发赛场上球员们的斗志。最终，秦发项目部代表队以三连胜的优异成绩取得了冠军，干散货、多用途项目部代表队分别名列亚军和季军。

这是一场全民参与的激情联赛，在这里可以感受到青春跳跃的音符和蓬勃的朝气。本着以“热爱生活，热爱工作，热爱运动”的赛事主题和“友谊第一，比赛第二”的黄金运动精神，同事们都赛出了水平，赛出了

风格，同时更加深了各项目部间的感情。工会主席方钊佳表示高栏港片区将会持续举办好这项活动，这不仅体现了四航的文化，更是强健职工体魄、丰富职工生活，加强单位间相互交流，相互学习的重要之举，打造出高栏港片区的特色文化生活。（四航局二公司珠海高栏港干散货码头项目部 蒋旖旎）

广州打捞局参加救捞系统羽毛球比赛 获团体赛冠军和五个单项冠军



5月16-18日，由交通运输部救捞局工会主办、烟台打捞局工会承办的救捞系统首届职工羽毛球比赛在烟台国家羽毛球训练基地举行。救捞系统各救助局、打捞局及救助飞行队等共11个单位，近90人参加，打捞局吴建成副局长等11人参加比赛，徐华副书记代表出局领导出席比赛活动。

本次比赛设有团体赛和男单、女单、男双、女双、混双以及领导组双打等6个单项比

赛。打捞局选手取得全面胜利，囊括团体以及五个个人单项冠军，一个单项亚军。其中吴建成、舒文华获得领导组双打冠军；叶庭均获得男子单打冠军；陈建华获得女子单打冠军；周琳、陈建华获得女子双打冠军，叶庭均、刘娜获得男女混双冠军，羊磊、王翔宇屈居男子双打的亚军。

据悉，男子双打冠军由救助局选手获得。

广远物业公司开展职工趣味爬山活动

新春佳节来临之际，广远物业公司组织职工在白云山开展以“放松心情、永攀高峰”为主题的趣味爬山活动。各代表队自由选择爬山路线，并须按照比赛规则分别拍摄“合家欢乐”集体照、“精彩瞬间”抓拍照、“幸福时光”大头照、“天马行空”创

意照等动感照片。大家群策群力，使出浑身解数进行创意，每一张照片都极具特色，有男同志反串角色的妩媚照片，有端坐酷似弥勒佛的笑脸照，脸上洋溢着幸福与快乐。在“祝福声声”视频中，全体队员齐声祝福新年好，用最真切、最朴实的语言表达对广远

公司、中远航运及广远物业公司的深深祝福和美好愿景。趣味爬山活动作为物业公司2012年春节团拜会的序曲，为广大职工提供了沟通交流的平台，使大家对物业公司的发展前景充满了信心。（林海玲）

广航局二直船机物资部工会开展羽毛球比赛活动

为丰富本部门职工的业余文体生活，加强职工间的沟通与交流，进一步提升工会组织的凝聚力，广航局二直船机物资部工会于近日在海珠区赤岗逸进羽毛球馆组织开展了职工羽毛球友谊比赛活动。

本着“友谊第一，比赛第二”的活动目

的，各位职工自由组合、搭配，分别进行了男单、女单、男双和混双羽毛球比赛。活动过程中，球场上气氛轻松融洽，每位上场的球员各显神通，纷纷展示了自己的球路风格和特点；场下各位工友互相提点、纠正打球的动作和步法，交流打球心得，不时还对一

些技战术细节展开热烈的讨论……

在职工们踊跃参与和支持下，活动得以成功开展。通过本次比赛活动，让大家在工作之余舒缓身心，增强体质，亦可以让大家交流工作、打球或其他心得，增进了彼此间的友谊。（黄书云）

广东海事局机关第一届职工运动会举行

广东海事局机关第一届职工运动会于2012年5月8日在广东警官学院举行。运动会共设定点投篮、定点射门、田径、趣味体育四大项目，包括19个小项。

本次运动会以局机关工会各小组（或各小组联合）组队参赛，共有24支代表队，273名运动员参加，是一场真正意义上的群众性体育活动。

开闭幕式由广东海事局洪四雄副局长主持，局党组成员伍书记在开幕辞中充分肯定

本届运动会对于进一步提高机关工作人员身体素质，焕发机关工作人员精神风貌，展现机关工作人员精神风貌，促进机关精神文明建设和广东海事文化建设都将起到重要的推动作用。梁建伟局长参加了闭幕式并为获奖代表队颁奖。江德亮副局长、庄则平副局长、南海航海保障中心筹备组刘丽扬副组长也分别出席了开、闭幕式。

比赛间期，还进行了第九套广播体操表演和拔河友谊比赛。（广东海事局工会 王素芬）



民生银行广州分行成功举办第四届职工趣味运动会



为活跃职工生活，增强职工体质，弘扬团结协作、顽强拼搏的民生精神，民生银行广州分行于2012年6月2日在广东体育馆举办了分行第四届职工趣味运动会。

本次运动会以基层工会为单位组织员工参赛，共有43支参赛队伍，运动员及观众人数近2000人，设置比赛及游园项目7项，是民生银行广州分行成立以来举办的最大规模的趣味运动会。广东省财贸工会主席卢晓

露、广东省总工会基层工作部部长周驹耕，分行副行长张新菊，分行副行长兼工会主席黄建等领导莅临会场指导观摩。

比赛项目主要有“勇攀高峰”、“动感五环”、“齐心协力”、“欢乐毛毛虫”、“拔河”等，均是一些集娱乐性、竞技性、团体性、参与性、观赏性于一体的项目。全行员工对趣味运动会的举办十分期待，各基层工会购置衣服、策划口号、训练配合，做足了准备功夫，运动员们热情高涨、跃跃欲试。

运动会上还有一道亮丽的风景线就是孩子，主要比赛结束后场地就成了孩子的天下，近百名年龄在2—10岁的孩子们在父母的关注下奔跑着、欢叫着，有的在勇攀高峰，有的在争抢气球，有的在气垫上跳跃，有的在人群中穿梭。孩子们活动时的稚气、憨

态、勇敢和执着让大人们心花怒放，趣味运动会，不仅是大人的节目，更是孩子的盛会。

经过统计评选，：新塘支行获团体奖第一名，芳村支行和中山分行获团体奖第二名；海珠支行获“齐心协力”单项奖第一名，新塘支行获“欢乐毛毛虫”和“勇攀高峰”两个单项奖第一名，机关五天河北联队获“动感五环”单项奖第一名。分行营业部、滨江东支行、机关五天河北联队、越秀支行、番禺支行、科技园支行齐获“最佳风采奖”。省总工会领导和分行领导分别为获奖者颁发了奖杯和奖金。带着胜利和满足，带着友谊和欢笑，带着温馨和关爱，带着激情和渴望，分行第四届趣味运动会圆满落幕。

（民生银行广州分行党群工作部 邓华明 供稿）

农行中山分行举办“五四青年杯”足球赛

为庆祝“五四”青年节，丰富广大青年员工业余生活，近期，农行中山分行工会联合团委举办了“‘农’情足‘彩’五四青年杯”足球赛，并于5月6日圆满落幕。此次比赛采用7人赛制，分预赛和决赛两个阶段，来自15个基层工会及团支部联合组成6支队伍参赛，4支队伍晋级决赛。经过紧张而激烈的角

逐，开发区、东风支行联队勇夺冠军，小榄、南头、黄圃支行联队获得第二名，分行本部队、石岐支行队分获第三、四名，分行本部队何志权喜摘“最佳射手奖”。本次足球赛为该行广大足球爱好者提供了展示自我的平台，充分展现了该行员工朝气蓬勃和积极向上的精神风貌，有效传承了“更高、更

快、更强”的奥运精神，同时增进了各支行间的友谊和交流，推动了该行的企业文化建设。（农行中山分行工会供稿）

众志成城 艰苦拼搏中山交行代表队勇夺 交通银行省分行“和谐杯”羽毛球赛第六名

交行广东省分行2012年“和谐杯”羽毛球赛5月12、13日在广州市第二工人文化宫举行。中山交行代表队在26支强队的激烈比赛中，众志成城、艰苦拼搏。

为参加好此次比赛，力争良好成绩，省行工会通知下发后，中山交行工会便积极选拔队员，组织了每周3次、长达近2个月的集

中训练。分行副行分长、工会主席魏小仲多次指示工会办，要认真抓好备战工作，力争良好成绩，为分行争光！这次省行羽毛球比赛中，众志成城、顽强拼搏，克服队伍年龄偏大、赛程紧凑、竞争激烈等不利因素，拼出了队伍的精气神，尤其在男女核心队员先后受伤的情况下，仍然取得了

第六名的良好成绩，殊属不易，不仅为该行争得了荣誉，也向省分行与省辖行兄弟展示了中山交行一贯的良好精神风貌。

（中山交行工会办）

广州地铁举行羽毛球团体赛

3月24日，广州地铁在麓景湾羽毛球馆举行“2012年广州地铁总公司第十一届“协作杯”羽毛球团体赛”。11支队伍，300多名运动员和羽毛球爱好者参加了活动。本次比赛采用比赛男双、女双、混双、男双、混双

共5盘的方式。经过紧张激烈又十分友好的比赛，运营总部、地铁设计院、物资物流、后勤服务中心分获前四名。

按照广州地铁总公司今年的文体活动计划，2012年广州地铁还将举行乒乓球、保龄

球、游泳、围棋、象棋、拖拉机、篮球、足球、台球等比赛，做到每个月都有一项比赛或体育活动，同时还组织书画、摄影和艺术表演爱好者的活动。（广州地铁工会 叶靖之）

广州地铁与中铁一局举行羽毛球、乒乓球友谊赛

3月10日，广州地铁总公司与中铁一局集团有限公司在广州澳力运动馆举行了羽毛球、乒乓球友谊赛。双方的羽毛球、乒乓球爱好者以及领导、工会干部在一起切磋球艺，交流开展群众性文体活动的经验和体

会，达到加强交往，促进友谊的目的。

广州地铁总公司副总经理何霖、工会主席邓承山，中铁一局集团公司副总经理马海民等领导对这次活动非常重视，亲自下场挥拍，与高手过招，博得在场的爱好者的阵阵

掌声。

比赛在友好的气氛中结束，广州地铁在乒乓球项目中胜出，而中铁一局则在羽毛球项目中夺冠。（地铁工会 叶靖之）

增城荔城街工会开展“歌颂雷锋”志愿演出活动

雷锋精神鼓舞和激励着一代又一代青年为社会的不断进步作出贡献，今年是毛泽东等老一辈无产阶级革命家号召“向雷锋同志学习”49周年。为学习和弘扬雷锋精神，3月5日，增城总工会下属的荔城街工会联合社区家庭综合服务中心夕阳红歌会的长者们

在湘江边为社区居民送上一台热情洋溢的演出——“歌颂雷锋”红歌激情合唱。

在活动当天，天公不作美，在开场前下

起了小雨，但雨势阻挡不了红歌会的热情，红歌会成员们不惧雨势，继续进行演唱前的排练，坚持把最美的歌声及姿态呈现给观众。在正式开始演唱时，参演的成员们深情地演绎了歌颂雷锋的经典歌曲，包括《学习雷锋好榜样》、《接过雷锋的枪》、《我们要做雷锋式的好少年》等，表达对雷锋助人为乐精神的赞颂。一曲曲经典歌曲，一句句动人的歌声感染了现场观众及工作人员。

据了解，为了这一日的义务演出，夕阳红红歌会的成员们已默默地演练了一周时间，他们希望通过活动将雷锋精神一直传颂下去，同时也希望更多的人投入到荔城街社区家庭综合服务中心的志愿服务工作，让荔城街更和谐温馨。（增城总工会）

“幸福花开”健身展示激情盛典

2月28日下午，省直妇工委组织省直机关1000多名女干部职工身着节日盛装、行业服装来到广州花城广场，与广东各界4000多名妇女欢聚一起，共同参加省妇联主办的“幸福花开”——广东妇女庆“三八”暨妇女健身展示活动。中央政治局委员、省委书记汪洋，省委副书记、省长朱小丹，省委副书记朱明国，省人大常委会原主任张帼英，副省长雷于蓝、招玉芳，省政协副主席、省

妇联主席温兰子，以及省直机关工委副书记董励国等领导出席了活动。近年来，为了贯彻省委建设文化大省战略部署，省直机关各级妇女组织开展了多项群众性健身活动，涌现了多支巾帼健身队，成为幸福广东的一道文化风景。省直机关3支健身队获“广东省优秀妇女健身队（站）”荣誉称号，5名干部职工获“广东省妇女健身活动先进个人”荣誉称号。当天的展示活动中，由省编办、省体

育局组成的省直机关女干部们昂扬向上、意气风发的风采。作为协办单位的省直妇工委获得了活动组织奖。

（张琼）



魅力巾帼 春暖花开

3月2日，中海货运广州地区机关全体女职工及船员家属代表等一行60多人来到中山市风光秀美、兼渔兼农的岭南水乡和倚山而建、一水两岸的岭南最大的私家庭园——中山詹园，或漫步民俗小道，或乘坐快艇兜风，或驻足花前廊下，或品尝当地佳果，或举起相机留影……让时间伴随着内心的宁静一起缓缓流过。

为了让机关全体女职工及船员家属代表度过一个快乐的节日，中海货运以“魅力巾帼，春暖花开”为主题，组织开展了一系列庆祝“三八”妇女节活动，如赠送给每位女职工一盘光碟——《音乐养心》、一本书——《于丹趣品人生》和一公斤新疆红枣，配合集团和广州海运开展相关活动等。年初，中海货运还在职代会上签订了女职工权益保护专项集体合同，保障女职工正当权益。（龚学军）



广远金桥学院开展女教职工文体娱乐活动

为促进教职工彼此之间的了解与交流，增强职工队伍的凝聚力，5月4日下午，广远金桥学院女工委组织女教职工到广州国际生物岛进行休闲游玩活动。春末夏初的生物岛花红叶绿，就像一个巨大的花园展现在大家的面前，女职工们欢呼雀跃，兴致勃勃地走进她的怀抱，感受着大自然的美丽，享受喧嚣城市外的清新与安静。大家三五成群，有的沿江边散步，感受细语微风；有的在绿道上骑车，尽显青春活力；有的围坐草地，眺望岸边的艇舰，欣赏小鸟掠过白云蓝天……疲劳在此瞬间融化、心情在此得到舒展、感情在此得到释放。

金桥学院工会主席郭智谋、副主席吴乾辉参加了此次活动，并

再三感谢女教职工们为学院的建设与发展所发挥出来的半边天作用，以及在家庭生活中所付出的努力和贡献。晚餐时，一位女职工道出了大家的心声：“这次活动，既照顾了女职工顾家的心理，又省却了舟车劳顿，放松了身心，非常感谢学院工会为我们女教职工组织这样一次轻松自在的休闲活动。”大家表示在今后的工作中，要再接再厉，以更加饱满的热情和积极的工作态度为建设和谐校园作出新的贡献！（学院女工委）





中国电信潮州分公司 女员工户外踏青喜迎“三八节”

为庆祝“三八”妇女节，中国电信潮州分公司工会女职委组织女员工外出踏青活动，受到了广大女员工的欢迎。漳州山重村赏花游和汕头方特蓝水星亲子游活动让全体女员工深深感受到健康舒适、轻松融洽，感受到企业的特殊关爱。（翁丽）

包饺子过“三·八”感觉像在家

今年“三·八”节期间，大唐潮州发电公司工会别出心裁组织开展了包饺子活动，让公司女职工在喜庆热烈、欢乐祥和的节日气氛里体验生活的乐趣，感受如家的温暖。

3月8日上午，大唐潮州发电公司招待所餐厅内人头攒动，一派繁忙。洗菜、切菜、拌馅、和面、擀皮儿、包饺子……女同胞们个个是“好手”，他们表情专注，动作娴熟，分工明确。转眼间，一只只精致、美观的饺子就呈现在眼前，令人垂涎欲滴。有些女员工还将饺子

摆出了“三八”字样，有的捏上了花边，有的放上了笑脸，大家一起感受节日的快乐温馨。公司常务副总经理刘维华及公司工会领导也来到女职工中间，聊聊家常，为大家送上节日的祝福，并与大家一起包饺子、吃饺子。别开生面的包饺子活动，把公司对女职工的关爱和温暖传递到了大家心中，让女职工深深地体会：“潮电”是一个大家庭，到处洋溢着家的温暖。（胡媛 胜坤）

人行潮州中心支行女职工插花拼才艺

玫瑰、郁金香、百合、康乃馨……这些平日里常见的花花草草，经过女同胞们的一番巧手拼插，摇身一变就成了美观时尚的盘花。3月7日下午，人行潮州中心支行工会女职委举办了庆“三八”展才艺插花比赛。各科室的女职工纷纷使出各自的“绝活”，联手展开了一场“美丽对决”，修剪、整枝、弯曲、造型，动作娴熟，配合默契，让一旁观摩的男同胞们看得津津有味，纷纷拍照留念。

据了解，为提高比赛效果，组织方还在赛前聘请专业老师讲授插花的基本知识。人行潮州中心支行副行长林玲、工会主席徐延年等领导也亲临现场参与点评。不少女职工赛后表示，这次比赛让她们充分感受到了插花这门艺术的乐趣，感谢工会组织这样的活动丰富女职工的精神文化生活。（曾庆思、刘胜坤）

建幸福广东 展巾帼风采

——广东省女职工庆祝“三八”国际劳动妇女节表彰大会暨文艺演出隆重举行

2012年2月29日，由广东省总工会女职工委员会、广东省直属机关工会女职工委员会主办的2012年广东省女职工庆祝“三八”国际劳动妇女节表彰大会暨文艺演出在广州珠江宾馆会议中心隆重举行。老领导、省委关心下一代工作委员会主任张帼英、省人大常委会副主任、省总工会主席邓维龙，广东省副省长雷于蓝，省政协副主席、省妇联主席温兰子，中共广东省委组织部副部长、省直属机关工委书记罗东凯等领导与800多位女职工代表欢聚一堂，庆祝美好的节日。

省总党组书记、副主席郭泽宇向大会致辞。他指出，在过去的一年里，全省各级女职工组织在各级工会的领导和广大女职工的支持下，深入学习实践科学发展观，紧紧围绕加快转型升级，建设幸福广东的核心任务，立足本职、甘于奉献，很好地发挥女职工半边天作用，在各条战线、各个岗位上贡献了自己的聪明才智，为推进我省经济社会实现平稳较快发展作出了积极贡献，展示了广大女职工自强不息、开拓创新、团结奉献的巾帼风采。展望新的一年，郭泽宇副主席勉励广大女职工进一步增强服务大局的责任感和使命感，自觉把思想和行动统一到中央和省委对形势的科学判断和作出的决策部署上来，结合省总今年的工作部署，深入学习

宣传实践中国特色社会主义工会发展道路，突出抓好“四个一万”工程，扎实开展面对面、心贴心、实打实服务职工在基层活动，坚持改革创新精神，找准新形势下工会女职工工作的切入点和着力点，增强工会女职工组织创造力、凝聚力和战斗力，不断开创女职工工作的新局面，为我省努力当好推动科学发展、促进社会和谐排头兵而努力奋斗！

省总工会副主席王丽华宣读了表彰决定。今年，广东省总工会授予惠州市国土资源局服务大厅等5个集体和赖尚芳等5名女职工2011年度“广东省五一巾帼奖”荣誉称号；授予广州市精神病医院神经内科二区等40个班组“南粤女职工文明岗”荣誉称号；授予李铭虹等80名女职工“南粤建功立业女能手”荣誉称号。这批获奖单位和个人在实现“十二五”规划目标、建设幸福广东的行动中勇于创先争优、建功立业，展示了我省女职工的当代风采和卓越贡献。大会对获奖单位和个人进行了隆重表彰。表彰活动穿插了先进事迹视频播放、先进人物现场采访以及来自基层工会女职工的文艺表演，充分展示了广东女职工自强不息、吃苦耐劳、甘于奉献、勇于创新的巾帼风采，生动感人的场面深深教育了在场的广大职工，阵阵掌声为大会增添了热烈的节日气氛。



老领导、原广东省人大常委会主任、省关工委主任张帼英为获奖者颁奖



广东省人大常委会副主任、省总工会主席邓维龙为获奖人员颁奖



省总党组书记、副主席郭泽宇在颁奖大会上致辞



广东省总工会副主席、女职委主任王丽华宣读表彰决定

广州远洋酒店组织开展迎新春活动

为营造喜庆和谐的节日气氛，丰富广大职工的业余文化生活，1月13日下午，广州远洋酒店工会和团总支联合举办2012迎春文艺汇演。现场座无虚席，气氛热烈，观众情绪高涨。一段远洋酒店自制黑色幽默视频影片《巅峰之决》拉开序幕，风趣幽默的配音台词瞬间搏得全场阵阵掌声。随后，《同喜同喜》正式打响本次汇演。现场节目内容精彩纷呈，入情入景，大家纷纷拿出看家本领，同台献艺。现代舞《航海者之歌》那优美的舞姿，经典搞笑的小品《羊肉串》，尽耍嘴皮子功夫的东北二

人转《笑闹新春》，铿锵有力的诗朗诵《英雄儿女颂》，引发现场气氛沸点的集体舞《快乐指南》，魅力四射的劲爆韩舞《少女时代》，均为观众们呈现了一场精彩纷呈的视觉盛宴，整场晚会的精彩节目让现场气氛一浪高过一浪。

经过一个多小时的角逐，酒店与远宾共同参与的喜庆秧歌《同喜同喜》喜获本次汇演一等奖；综合部李思思独唱《我相信》以及综合舞蹈《航海者之歌》获得二等奖；集体舞《快乐指南》、女子组合《少女时代》以及团总支

《英雄儿女颂》齐获三等奖。

1月20日下午，由酒店工会精心策划的迎春游园活动在酒店举办，共设趣味乒乓球、摸黑贴鼻子、任意套圈圈等六项趣味游戏。异常火爆的游园现场，一个个妙趣横生的游戏项目，聚满了前来参加活动的职工，汇成一条条格外显眼的排队长龙。各个游戏项目在参与者与工作人员的共同维护下有条不紊地进行着，欢笑声接连不断地从各个游戏点传出。欢声笑语，热闹非凡，每个人的脸上都洋溢着新年的喜悦，充分享受新年将至的快乐。（梁凤莲）

广远孔雀松轮船员在忙碌中庆新春

第12航次，广远孔雀松轮在黎巴嫩的黎波里加载货物。正值新春佳节期间，为了尽快完货开航，赶上1月30日中国海军护航编队，船上科学安排移货倒货，积极组织船员配合租家跟踪绑扎，在忙忙碌碌的工作中庆祝新年的到来。

22日是大年除夕，上午9时，租家找到船长和大副，告之无法找到绑扎工人，请船上组织绑扎。为了不影响装货进度，不耽误参加海军护航编队，船员不得不承接绑扎工

作。由于合理安排，下午16时，便全部完成了已经完货的货物绑扎工作。趁着晚上没有绑扎任务，大家好好吃了个团圆饭，相互敬酒、互相祝福，并继续开展扑克牌比赛活动。

大年初一，船员继续跟踪绑扎工作。一直干到近12时。午饭后，船员们又一鼓作气，连续作战。待完成5舱绑扎工作后，已经是下午近4时了。大厨已经备好饺子馅，和好了面，装货的工作也接近尾声。船员再

次兵分两路，一部分继续跟踪绑扎备航，另一部分换下工作服，洗洗脸，转移到餐厅包饺子。17时提前完货，厨房的饺子也出了锅，忙碌了一整天的船员也吃上了热气腾腾的过年饺子。18时20分，该轮办妥离港手续开航，19时35分，进入宽阔海域后，该轮的庆新春套圈游戏和迎新春卡拉OK茶话会拉开帷幕后，在欢歌笑语中庆贺新年幸福，万事如意！（叶运国）

广远金桥学院举办2012年迎春联欢会

1月10日下午，金桥学院与广东海事局、广东教育厅在金桥学院多媒体报告厅联合举办2012年迎春联欢会。广远公司、中远航运林敬伟副总经理、岸产林立兵总监、金桥学院、广东海事局和广东省教育厅等单位的领导参加了联欢会。

联欢会现场张灯结彩、喜气洋洋，充满了新春的气息。涂慕欧院长、海事局船员处毛洪鑫副处长分别作了热情洋溢的新春致辞。林敬

伟副总经理发表了激励人心的新年寄语，希望全体教职工在2012年拓展船员培训项目新渠道、开创航运人才培养的新局面、打造体现广远特色船员培训新平台、创造学院教育培训工作新效益等方面更好地服务航运主业，并向全体职工致以新春的问候和美好的祝愿。学院、海事局、教育厅三个单位的职工在会上自编自导了精彩的文艺节目。在文艺节目表演中穿插的抽奖活动，更把联欢会的气氛一次次推向了

高潮。通过联欢，新老朋友相互致意，交谈2011年收获，畅想2012年愿望。款款问候，声声祝福，使每一个参加联欢的人内心都充满着喜悦。特别是公司领导、广东海事局和广东省教育厅领导对学院教育培训工作的关心和支持，将进一步激励全体教职工努力拼搏，为创建一流的培训基地而努力奋斗。（刘银燕）

中交四航局二公司新会预制项目部举行元宵游园活动

2月6日是中华民族的传统佳节元宵节。为了增添节日的喜庆气氛，进一步丰富项目文化生活，中交四航局二公司新会预制项目部举行了一场别出心裁、趣味盎然的游园活动。

活动包含踩气球、抢凳子等集体游戏，还有吹蜡烛、夹弹珠、套圈子等个人项目。集体游戏由项目部员工自由组合，队友间的默契配

合是制胜关键，而偶尔间的失误产生的喜剧效果更是让观众和参赛者自身爆笑迭出。在个人项目中，不少参赛选手尽显技能和绝活，博得观众阵阵欢呼和掌声。元宵节传统的猜灯谜活动吸引了项目部大批员工的参与。“一千个人眼中有一千个哈姆雷特”，一个灯谜竟然也能引发出各种猜想，热烈的讨论和猜想将本次活

动推向高潮。活动结束后，许多员工还意犹未尽，相互间出题，继续着猜灯谜的游戏。活动气氛十分热烈，每个人脸上都洋溢着笑容，活动中有些同事还不时出点蛊惑搞点小幽默，现场笑声和欢呼声响成一片。（四航局二公司新会项目部工会、团支部）

四航局二公司多哈新港热闹度元宵

2012年2月6日农历正月十五，四航局二公司多哈新港项目部迎来了海外的第一个元宵佳节。当晚，项目部在员工食堂举行了元宵节聚餐活动。在晚宴开始前，项目部还特意准备了“博饼”游戏。趣味十足的游戏、精美可爱的礼品吸引大家积极参与。大家各自围成一桌玩起了“博饼”，热闹的场面使得晚宴的节日气氛更加浓厚。

为活跃项目所有华人员工的生活，项目部还为华普达员工、各家合作队伍的员工们准备了有奖投篮等活动。在这个美妙的夜晚，不仅有丰盛的晚宴，还有喜庆的活动和丰富的奖

品，实实在在让大家过了一个欢欢喜喜、轻松快乐的元宵佳节。

晚宴上，项目部书记郭建宇向大家致祝酒词，在2011年元宵节到来之际，大家欢聚一堂，共庆传统节日，共度元宵佳节，郭建宇书记代表项目部祝福所有员工阖家欢乐、幸福安康。厨房给大家端上热气腾腾的汤圆，使得每一位员工都能感受多哈大家庭的温暖和节日的喜悦的心情。

龙年春节刚过，项目部员工在大年初二便继续投入到现场的赶工工作中。为了丰富项目部员工春节期间的的生活，在赶工的过程中，

项目部工团组织见缝插针在春节期间举办了一系列的迎新春活动。通过举办节日娱乐活动，加强项目部的精神文明建设，进一步丰富了员工的业余生活和充分调动了员工积极的工作生活态度，创造了一个和谐、轻松、愉快的生活氛围。（四航局二公司多哈新港项目部余巨

波）

广航局锦州项目部开展2012年庆元宵活动

2月6日，是中国传统节日——元宵节。适逢“万顷沙”自节前开赴广航局锦州项目部工地施工以来第一次靠泊检修和补给，为了丰富船员生活，缓解船员工作压力，锦州项目部和“万顷沙”全体职工欢聚一堂，举办了首届锦州项目部元宵联欢晚会，共度元宵佳节。

晚会在悠扬的音乐声中拉开序幕，项目书记游伟波代表项目部进行开场致词，他讲述了“万顷沙”冬季北方施工对整个广航局的重要经济意义和战略意义，同时也对项目部和船上全体员工坚持冬季施工所付出的努力表示敬佩

和感谢。“万顷沙”船长谢冬阳也进行了发言，他既讲述了万顷沙的冬季施工情况，也谈了一些对公司船舶管理上的尚需改进之处，饱含对广航局事业的忠诚和无私之情。轮机长张战彪语重心长，对项目部给“万顷沙”冬季施工的大力支持表示了感谢，也对全体船员在以后的工作中提出了自己的期望。

随后，元宵晚会进入游戏比赛环节，项目部和“万顷沙”各派代表队伍参加了“踩气球”、“切西瓜”和“竞猜灯谜”等游戏比赛，整个过程欢呼不断，笑声不断，气氛异常

热烈。晚会才艺表演环节中，全体职工踊跃参与，各施所长，纷纷用最真挚的歌声表达了自己的节日祝福和新年的期望，张战彪轮机长表演的独唱和船员们表演的歌曲对唱节目更是博得了台下的一片掌声。穿插才艺表演其中的抽奖环节将现场气氛推向了又一个高潮。

晚宴过后，全体员工合影留念，元宵晚会也在大家共同演唱的《明天会更好》的歌声中圆满落下帷幕。

孤独的历史

——《百年孤独》读后感

文/南海教116轮 邓显锋

我开始这篇读后感之前，我忽然想到一个问题：人为什么要写作，为什么要阅读？

我想，判断一个作家或者作品高下之分，就在于这个写作的原因。观天地景，众生态，往昔情，纳于心胸，激荡而成，喷薄而出，必是上品。此时的写作，更像是一种使命，要去承载一样东西。它不是为了教育你、感动你，甚至不在意你是否在意这样一个作品，它存在的本身便是它的意义。

有人说，阅读是一种享受。阅读一本好书，如同跟一位老友轻松愉快的闲聊。多年之后你不一定记得聊天的内容，但肯定还念念不忘那时午后慵懒的阳光和咖啡的香醇。我很认同这样的说法，同时，我觉得似乎又不止于享受。存在被意识到的时候，就需要去证明、自我完善和发掘。读书应该也是这样的过程，在阅读中发掘自身的存在，因为世界与人之间，书可以作为一个很好的桥梁。

《百年孤独》这本书，人们都说它是史诗巨著，描绘了拉美百年历史的宏伟画卷。与之相似的题材，在我有限的认知里，似乎《红楼梦》、《平凡的世界》可以算是此类。而《百年孤独》的奇特在于，一者，它以孤独作为主题，写的是时代风貌，历史画卷，实则有更深的内涵。在历史发展的表象背后，什么是更本质的追求？很少有这样恢弘的文章，却以孤独和爱贯穿全书。拉美给世人的印象，是热情奔放和淳朴，在这块经历了蒙昧、苦难、战争、革命、繁荣、衰败的土地上，出现一本以孤独为主题的文学作品，显得出人意料而又难能可贵。其次，魔幻现实的手法，带着拉美特有的奔放和奇幻，融合了圣经及各种神话传说，让人置身一个充满神奇与活力的土地，经历一番激荡飞扬的时代变迁。故事荒诞不经，引人入胜。当然，也让不了解背景的我云里雾里，不解其中真意，实在遗憾。下次再看，就得

找出典故了。第三，全文上下，竟然全部是叙述性描写，没有过多的细节刻画，人物对话，只是以一种不急不缓的语气心平气和的讲述一个个惊心动魄扣人心弦的故事，就在这种不紧不

慢的叙述中，一百年的家族兴衰，悲欢离合，跃然纸上。这是我第一次见识到，原来写作可以这样搞。

小说以虚构的村庄马孔多为背景，反映了马孔多在一个多世纪里由一个小村庄发展成繁荣的城镇，最终又走向衰败的过程，故事的主人翁是布恩迪亚家族，描写了这个家族七代人的恩怨情仇，悲欢离合。话说这个家族里老是起重复的名字，几乎每代人都叫奥雷里亚诺和阿尔卡蒂奥，搞的我云里雾里，分不清谁是谁，这是读这本书比较大的挑战。要说这本书的内容，只要知道这个家族每个人的故事，就知道了全部。

主要人物评述：

何塞·阿尔卡蒂奥·布恩迪亚

马孔多的创立者，布恩迪亚家族的开拓者。因为他的冒险精神及开拓精神，马孔多这个村子才得以建立，他那极其强烈的求知欲和实践能力让人印象深刻。虽然为了做各种实验几乎废掉整个家庭，并且因此变得疯癫，最后被锁在栗树下直到死去，但是他是文中一个启发式的人物。因为他马孔多创立，并突破蒙昧和封闭，变成一个小镇，为后面的故事提供了契机。他求知时的疯狂与疯癫，让我们看到一个旧日的拉美世界对文明的渴望，同时，结果也昭示着某种悲剧的产生。

乌拉苏拉·伊瓜兰

何塞的妻子，一位伟大的女性。她活了120多岁，几乎经历了整个家族的兴衰史，并且成为其中的关键人物。实际上她才是家族兴旺的渊源，因为在马孔多成为一个开放的小镇，是她做了小糖果的生意，让家境日渐变好。在她的身上，充分展现出母性的坚韧与贤惠。她经历了许多家人的离去，或被暗杀，或被处决，或蹊跷离世，或孤独终老，她经历了家族的繁荣与衰败，家人的仇

恨与孤独，然而始终不变的是坚韧不拔的意志，为家庭日夜操劳的辛勤，她是拉美母亲的光辉代表。奥雷里亚诺·布恩迪亚

我想，只要读过百年孤独，就一定不会忘记它那经典的开局：许多年后，面对行刑队，奥雷里亚诺·布恩迪亚上校会想起很久以前父亲带他去冰块的那个下午。上校是这本书里的一个重要人物，也是布恩迪亚家族的代表人物。孤独在他的身上得到了最好的诠释。他发动了三十二次战争，打了二十多年的内战，却根本找不到战争的意义。最后亲手了解由自己发起的战争，并在马孔多的金银器作坊里孤独终老。脸色苍白，颧骨突出，神情肃然，这是这个家族里所有叫奥雷里亚诺的男人共同的特点，而上校是其中最突出的一位。他代表的应该是拉美独立与自由的历史，自由派与保守派的斗争。在思想逐渐开放的过程中，新旧思想的纷纭斗争中，究竟有没有一样东西是共通的，或者说这种斗争并未触及到的，这是孤独的缘故。也是反思。上校的传奇一生，用他母亲乌拉苏拉的一句话概况：这一切都只证明，这个家伙，根本没有爱的能力。这句话，我认为是书中最重要的一句。孤独，是因为没有爱的能力。乌拉苏拉，也是这个传奇的家庭中，最具智慧的一个。

费尔兰达

奥雷里亚诺第二的妻子。来自没落的贵族，古板、迂腐、强权，代表着陈旧，同样也没有爱的能力。当她来到这个家族的时候，乌拉苏拉已经年老，家族四分五裂，死的死，走的走，她过来之后便获得了家族的统治权，并且一改乌拉苏拉在位时的开明好客，遵循教规，关闭门窗，与世隔绝。她所在的时期，正是家族盛极而衰的时候。这种封闭，又与香蕉公司所代表的西方国家对拉美的压榨和欺辱形成强烈的对比。此时我忽然想到了明朝的闭关锁国与鸦片战争用坚船利炮打开国门。由于费尔兰达的那些可笑的自尊和高傲，最后导致她的几个孩子，何塞·阿尔卡蒂奥及梅梅，最终都是悲剧收场。或许，马尔克斯用她来告诉世人，拉美有其自身的价值观和处事方式，一味的吸收外来思想，最终可能造成恶果。这也是孤独的一种。

上述四人，应该是这本书的形象中给我

印象最深的几个。当然，还有家族中爱情悲剧的代表人物阿玛兰达，也令人印象深刻，不过她的故事比较简单，因为内疚丧失了爱的能力，最后和丽贝卡一样在孤独中终老。还有胡吃海塞的奥雷里亚诺第二，代表了家族最鼎盛和繁荣的时期，而过度的放纵和膨胀，最终难逃衰败的结局。此外，其他人的经历也都非常精彩。尤其最后一部分，奥雷里亚诺与姨妈阿玛兰达·乌尔苏拉的爱情，写的极其细腻。

荒诞而又离奇的情节，细腻而又流畅的语言，娓娓道来而又淡然安详的叙述，这本书极其赏心悦目。在阅读的快乐背后，似乎有些东西需要深究。

孤独是什么。爱是什么。

百年的恢弘画卷，竟得到“孤独”二字的评价，这似乎是历史学家和哲人都不敢做的评论，或许都想不到用这个词。孤独，是反思，是喧闹背后的冷眼旁观。是奋进后、努力后、成功后、失败后的落寞，是人存在感的渴求，是灵魂以及一个民族在寻求出口。孤独，是存在的本质。

出路在哪里。出路是爱。爱是什么，爱是当下的存在感。是灵魂安详的歇息地。是本自具足，只待寻回真我。

孤兮！独兮！苍茫大地，星辰日月，回首已百年！



用了一周时间，我读完了励志经典《致加西亚的一封信》，闭上眼睛，英雄罗文的身影似乎依稀可见。罗文为什么能取得成功，他和其他人相比有着什么特别的地方呢？当我再次回味书中那些精彩的描写时，我被主人公忠于职守，敬业爱岗的精神深深打动，而这，也是他取得成功的关键所在！

以服从为天职。读完全书，你有没有问自己，如果换作是自己，我们是否可以像罗文一样义无反顾，无所畏惧地去踏上荆棘密布的征程？书中的这段话可以作为我的回答：“年轻人……需要一种敬业精神，对上级的托付，立即采取行动，全心全意去完成任务——把信送给加西亚”。踏上救助工作岗位的我深深知道：当有海上救助任务时，时间就是生命，容不得片刻犹豫。局领导提出“使命救助”的要求，实行准军事化管理，就是要我们像军人那样“以服从为天职”，养成令行禁止的有力作风，无论面对什么样的困难的救助任务，都要坚决服从，立即出动，有难必救，救则必成，这才是救助助人应有的担当。

诚信是根基。诚信是立身处世的基本原则，是为人处世的基本素养，也是人际交往的根本。如果没有诚信，那么将失去包括思想、道德、人生的前途等美好的东西。《致加西亚的信》中说道：“我敬佩那些无论老板在不在身边都会努力工作的人，我也敬佩那些能够把信送给加西亚的人。”作为公司职员，既然公司付给你薪水，你为公司工作就是天经地义的事；作为军人，天职就是服从，必须奉上级命令办事，而不应有任何迟疑；作为一名政府公务员，必须为纳税人而工作，全心全意为人民服务。其他职业也是一样，爱岗敬业，努力工作的人就是一个诚信的人，就有了高尚的人格。努力工作，你就将学到很多相关的知识，你的业务将更加熟练，你的未来就掌握在自己的手中，而那种混日子的人的个人才能就会慢慢得消逝殆尽，势必会被社会和时代所淘汰，绝对不会有任可的前途可言。

对自己有信心。罗文接到任务后凭着坚忍不拔的信念和永不放弃的精神，完满地完成了这个看似不可能的任务。而这些所有，都是源于他的自信心，不被困难吓倒！我很欣赏书中的一段话：“我相信阳光、空

气、菠菜、苹果酱、酸乳、婴儿、羽绸和雪纺绸。请始终记住，英语里最伟大的单词就是‘自信’”。这段震撼人心的话，淋漓尽致把展示出了罗文的自信。这个世界为那些具有真正的使命感和自信心的人大开绿灯。无论出现什么困难，无论前途看起来是多么的暗淡，他们总是相信能够把心目中的理想蓝图变成现实。

态度决定一切。书里一再强调了心态对于员工的重要——“即使你的处境再不如人意，也不应该厌恶自己的工作，因为世上再找不出比这更坏的事情。如果环境迫使你不得不做一些令人乏味的工作，你就想办法使乏味的工作充满乐趣。用这种积极的态度，投入工作，那么无论你从事什么工作，都很容易取得良好的效果。”是的，我们不应该抱怨，当你总是在抱怨着自己的出身，抱怨社会，抱怨自己遭受贫困时，你应该知道客观环境是无力的改变的，但是我们可以改变自身的心态。人只有真正懂得思想的巨大作用，环境就不会成为失败的借口了。苏轼语：“古之成大事者，不唯有超世之才，亦必有坚韧不拔之志！”一个人的成功，或许并没有想象中的困难，只要我们做到敬业，忠诚，勤奋和坚韧不拔，全力以赴地完成任可，我们都可以是信使罗文，成功将不再遥远！



罗文的成功之道

文/南海教116轮 黄磊

感悟劳动，牵手幸福

文/中交四航局五公司双鱼岛项目部 郑煜琛

一年前的五月，身穿学士服的我们，在校园里欢歌笑语地拍照留影，挥霍着大学生活最后时光的同时，也是在拼命地挽留学生时代的快乐；一年后的此时，我们头戴安全帽奋力建设，为美丽的双鱼岛洒下一份辛勤汗水——我们已不再是大学校园的无忧无虑、懵懂无知的学子，作为职场新青年，在港珠澳大桥建设中，我们与前辈与工友一样忙碌碌碌、攻坚克难地工作。

现代生活节奏紧张，人们总是匆匆地为生活而奔波，无暇顾及其它，因此，有人说，这个社会病了，没有人情味的温暖，人情冷淡如水……其实，何感叹太多呢？只要用自己的爱，就能及时感到世间无处不在的爱。

还记得工作之初，满身的青涩与无知，难免工作会遇到困难，会犯错误，当我只是微微蹙眉时，前辈们对我就耐心指导，无私包容；每当因工作的繁

重，身心疲惫时，也能接到领导的无微不至的关怀，这些都让一个刚刚入世的青年备受感动，不管工作再辛苦，都不会迷失自己；同事的帮助，领导的关怀，就是工作力量的源泉，哪怕面前有再大再多的困难，我们都有勇气一一面对，全部克服！

经过一年的锻炼与磨练，我们已经成长为一个经受得住考验，耐得住寂寞的工程建设青年，在港珠澳大桥建设地上繁重而紧张的工作日程里，我们已经磨练出无比坚韧的意志，并深深地感悟，劳动最光荣，劳动最快乐，劳动就是创造幸福——上帝送给我们健全的手和脚，就是让我们充分发挥它们的作用，用它们进行劳动，从而创造最大财富，收获辛勤劳动之后的丰硕果实，感受劳动带来的幸福。

让我们用自己的力量去拼搏、去进取、去创造吧，不必轰轰烈烈，不求功名利禄，只为一份问心无愧的快乐和幸福！

笑靥

文/中交四航局五公司 郑柏贞

离开嬉笑的校园
开始了另一段旅程
自己不再是雏鹰
身上已然多了一份责任和重担

晨起的太阳
是辛勤劳动的号角
努力是为了什么
仅仅是
那疲惫时家人的一句关心

劳动，给我们创造更多的幸福；
幸福，指引着我们不断的上进；
上进，在笑靥中那么灿烂夺目。

谨以此献给一直在岗位上默默付出劳动的人们！

YIBEI BAIKAI SHUI DE GAN WU 一杯白开水的感悟

文/中国船级社广州分社南沙检验处 张怀宇

一个宁静的周日午后，和朋友踢完足球回到家中，大汗淋漓后，端起一杯白开水静心浅喝，暮然发现，原来没有咖啡与美酒的生活，也一样是“有滋有味”的——一杯白开水虽然寡淡无味，但它却是生活最不可缺少的。

慵懒地躺在沙发上，任凭思绪在回忆之旅上惬意地神游：作为芸芸众生之一员，自己是多么努力地追寻快乐和幸福，现在，过着一份平淡而温情的生活——平日与亲人相聚，与同事共娱，重要的是自己健康地为生活而工作，虽累却无限快乐尽在其中……每每想到这些，都有莫名的感动在心中流动。

喜欢淡淡的流云，羡慕云的飘逸灵动。且把浮生名权利全看淡看透，不让那些欲望左右自己，这是多高的境界啊。有人说，享受燃烧、追求激情是年青人的本性，但我却认为，这就如飞蛾扑火，用瞬间的辉煌结束整个生命，实属不值。所以，平平淡淡才是真。君不见，所有辉煌或轰烈过后，总归于平静。

喜欢淡淡的微风，让轻风随意拂面而过，用心感受“淡”的动静，并非心静如水，让以身在平淡中过滤喧嚣纷扰，把宁静留在内心，心境自然如同雨后的天空一样纯净。

喜欢淡淡的月光，手端醇酒，不须作举杯邀月之态，即使乡愁来袭，亦是有一番滋味在心头。人生短暂、日月永恒，珍惜有限的生命，在平淡的生活中，感悟人生真谛，需要何等智慧呀！

喜欢淡淡的书香，午夜时分与书为友，翻一页史书，穿越亘古，读一部经典，品味世间千姿百态，倦了，合卷休息，让自己带着祥和的笑容进入梦乡。

喜欢淡淡地回忆，给自己一个遐想的空间，和往事干杯，因为它并不如烟似梦。闲暇时打开尘封的记忆，拾起昔日快乐点滴，真诚地与过去对话与未来问好，拂去所有的不快和烦恼，让笑容会心地从心底流出。

喜欢平淡，向往平淡。让生活里多一份平静，少一份喧哗；多一份淡定，少一份浮躁；多一份快乐，少一份烦恼；多一份笑容，少一份愁容。面对物欲横流的花花世界，平和与淡定地面对，面对逆境，更要用包容与豁达的心态直面困难。淡定是一种态度，是一种情操，遇荣不骄遇辱不卑，我想这就是平淡的最高境界。

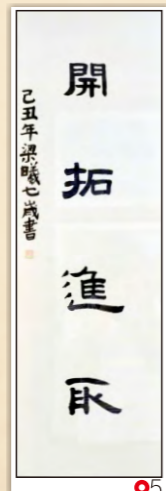
让这一份平淡陪着我们的人生吧！人生多变，富贵有命，不奢望流光异彩，不期盼艳丽夺人，只求平平淡淡地生活，平平安安地做事，平平凡凡地做人，这样更能体现人生的意义和生命的价值！

窗外红日西沉，华灯初起，眼前都市的繁荣夜景，并没有让我浮躁不安，相反，此时心中犹如有一道澄澈的小溪缓缓流过，清可见底，无限宁静。

东莞石龙博爱医院员工子弟书画作品选登

东莞石龙博爱医院员工书画、摄影作品选登

- 01 《森林图腾》(蜡笔画)/香梓源(7岁半)
- 02 《金秋》(国画)/梁曦(9岁)
- 03 《牡丹飘香》(国画)/梁曦(10岁)
- 04 《春意》(油画)/温晓琳(12岁)
- 05 书法作品/梁曦(7岁)



- 01 《水天一色》/刘绍基 摄
- 02 硬笔书法作品/李德崇
- 03 书法作品/李康福
- 04 《朝香清韵》/周燕琴(工笔画)

