

主管：广东省总工会

主办：广东省职工文化体育协会

廣東職工文體

郭維龍題

双月刊
2013.02
总第13期



《翔》摄影：孔祥鸿



《春》摄影：马宏文



P04 “中国梦 劳动美”广东省劳动模范先进事迹报告团巡回报告活动

P15 省总工会倡议科学健走提升职工健康水平

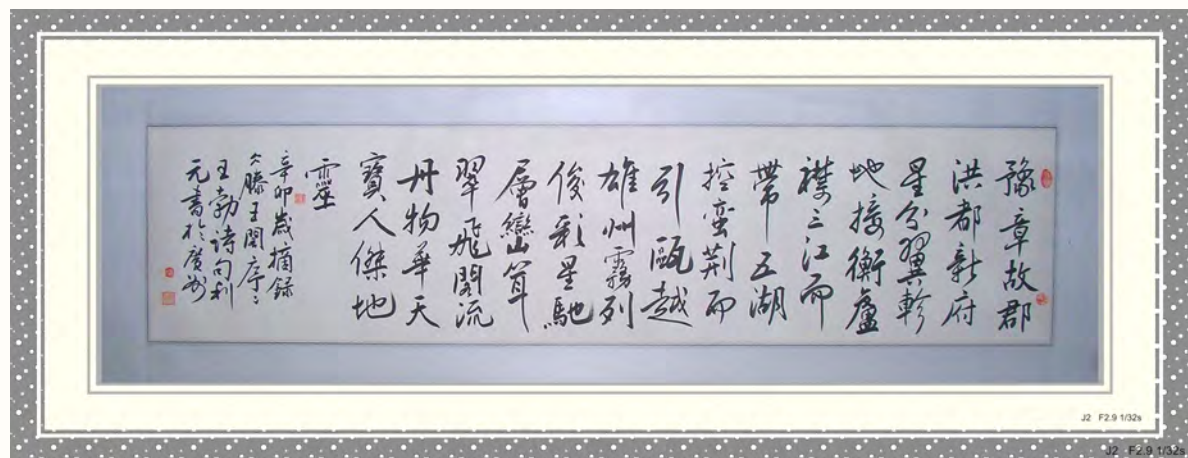
P16 在参与和创新社会管理中推动职工群众健身运动上新台阶

P21 广东省第六期排舞培训师资班暨大型广场汇报展演在肇庆举行

职工摄影：美丽油城——茂名热电厂 陈可宽



职工绘画：和——迪森 章荣昌



职工书法：《滕王阁序》摘录——惠亚 雷利元

向世界介绍广东工人和广东工会 向广东工人和广东工会介绍世界

文化是民族的血脉，是人民的精神家园。实现中华民族伟大复兴，必须推动社会主义文化大发展大繁荣，发挥文化引领风尚、教育人民、服务社会、推动发展的作用。2013年的广东工会宣教工作，围绕学习贯彻党的十八大精神这个主线，我们提出一个目标：向世界介绍广东工人和广东工会；向广东工人和广东工会介绍世界。前者着重的，是我们的宣传工作、新闻报道工作，后者着重的，是我们的素质教育和相关活动开展。借助《广东职工文体》的平台，和大家探讨一下实现途径，共同学习。

工会宣传工作“常”短结合，努力补短。

做好日常各项新闻报道工作，使得工会宣传“常”态化、机制化，并富有感染力和影响力。对重要时期的重点工作、重大宣传、集中报道，突出特色、旗帜鲜明，努力补“短”。积极争取各级宣传部门支持、指导，与社会文化传播组织进行市场化合作，积极应用微博微信等新兴媒体，为工会工作营造良好舆论氛围。充分发挥网络宣传员队伍的作用，传递职工、工会的声音和社会正能量。

职工教育工作虚实结合，努力做“实”。

开展全省千万职工大培训行动，成立广东省职工教育讲师团，建立健全职工大讲堂制度。完善网络教育培训平台，力争省市共建广东职工教育网。以职工书屋为载体推进学习型组织的建设。开展职工教育经费和文体活动经费提取使用情况专项调研，进行职工素质工程优秀品牌评选和推广。

职工文体活动大小结合，努力做“大”。

组建全省职工艺术团，“让爱唱戏的职工有舞台、让想看戏的职工有戏看”，以艺术团为载体为职工免费送文化、送培训、送快乐、送健康。加强工会文化阵地建设和服务团队建设。继续举办示范性文体活动，结合文体协会及其分会打造文化品牌。积极筹办明年的第五届全省职工运动会，倡导大众趣味体育、全民健身运动。

文化可以激发斗志、凝聚力量、提振士气，艺术可以温润心灵、陶冶情操、点亮智慧。《广东职工文体》也是我们宣传广东工人、广东工会的载体，也是我们向职工介绍世界的手段。密切关注职工的所思、所想、所虑、所盼，以宣教、宜学、宜懂、宜接受的形式，让世界对我们听得到、听得懂、听得进；让职工对世界看得明白、看得愉悦、看得宽广。

广东省总工会主席



封面摄影：《额济纳的秋天》 孙高山

廣東職工文體

双月刊

2013.02

总第13期

主管：广东省总工会

主办：广东省职工文化体育协会

封面题字：邓维龙

顾问：杨敏 曾晓红

编委会主任：宋善斌

编委会副主任：何帆 郑奕耀 陈昭庆 康盛忠
程石岭 赵欣 邵友珍

编委会成员：陈姝 杨英 张卫平 邝向阳
赵婕 谢东贵 张跃玲 钟益坚
杨玉端 陈广俊 邓绍海 钟卓鹏
孙高山 陈德萍 黄春怀 辛刚平
陈伟 钟惠庄 赖树川

主编：宋善斌

副主编：陈姝

执行编辑：赵婕

编辑：邝向阳 姚文军

出版编辑：《广东职工文体》编辑部

地址：广州市越秀南东园横路5号

广东工会大厦1511室

邮编：510110

电话（传真）：020-83872877（总编室）

电子邮箱：zhigongwenti@126.com

校稿：欧静君

电话（传真）：020-83801176

美术编辑：GDLD工作室(2810147676@QQ.COM)

登记证号：粤内登字〇第11499号

内部资料 免费交流

目录 CONTENTS



P04 “中国梦·劳动美”广东省劳动模范先进事迹报告团巡回报告活动

P01 卷首语

向世界介绍广东工人和广东工会 向广东工人和广东工会介绍世界

P04 “中国梦·劳动美”专栏

中国梦劳动美首场报道
肇庆、云浮、惠州、河源报告会新闻
劳模简介和照片

P15 专题报道

省总工会倡议科学健走提升职工健康水平
关于学习宣传贯彻党的十八大精神主题征文评选结果的通报
在参与和创新社会管理中推动 职工群众健身运动上新台阶

P20 广东排舞

广东省职工文体协会排舞专业委员会拟成立——以职工服务类组织为职工群众服务
广东省第六期排舞培训师资班暨大型广场汇报展演在肇庆举行
深圳公明举办排舞培训班

P22 经验论坛

新时期职工文化建设的几点思考
建设优秀企业文化 推动企业科学发展
敢为人先创新路 品牌之“家”展活力
排舞，如何让我们痴迷

P32 读书成才

强化职业化妆意识，展现更好职工风貌·参加全总高级化妆师培训班学习有感
规划学习型人生
中山举办工会宣传工作培训班

P35 人文关怀

凡人善举传递正能量
“让阳光照亮心房”——佛山市禅城区总工会举办关爱职工心理健康系列活动

P37 八面来风——基层信息播报

百名棋手大赛盛况空前·象棋大师车轮大战吸引眼球
深圳市工人文化宫积极开展下基层辅导文艺活动
巾帼竞技能 才艺展风采
中山阳光打工文化 走进首都，大军献唱《全国农民春晚》
肇庆德庆县“五一”职工乒乓球团体赛拉开帷幕
@中山工会 正式上线了
中山市职工拔河大赛圆满落幕

P39 图片新闻

广东工会千万职工大培训行动座谈会，珠三角地市分管主席，宣教部长齐议职工培训
中山市总工会开展送岗位、送技能、送法律、送保健服务活动

P40 主力军情怀

深圳改变我的命运
十年，我用心坚守着
通往春天的列车
十年发展，见证工会巨变
十年来，一直在追梦的路上
跨越十年的幸福
黄泥水、自来水、频潜水
观澜河的变迁
读《简·爱》有感

封二

职工摄影：美丽油城—茂名热电厂 陈可宽
职工绘画：和——迪森 章荣昌
职工书法：《滕王阁序》摘录——惠亚 雷利元

封底

《翔》摄影：孔祥鸿
《春》摄影：马宏文

P05 >



▲ 省委副书记、省政协主席朱明国等领导接见“中国梦·劳动美”广东省劳动模范先进事迹报告团合影

广东省劳动模范先进事迹报告团 首场报告会举行

文：省总宣教部姚文军 图：林景余 编辑：赵婕

5月29日上午，由广东省委宣传部、省总工会联合主办的“中国梦·劳动美”广东省劳动模范先进事迹报告团首场报告会在广州举行。



▲ 广东省劳动模范先进事迹报告会首场

会上，全国劳模、中海油服钻井事业部湛江作业公司经理郝振山，全国劳模、韶关钢铁有限公司首席技术专家、自动化控制主任工程师罗东元，全国五一劳动奖章获得者、肇庆大华农生物药品有限公司董事长陈瑞爱，省五一劳动奖章获得者、广东商学院政治与教育学院副教授谢华汉，全国劳模、广州市公安局天河分局长兴派出所教导员刘健涛等5名劳模先后用真挚的情感和质朴的语言作了生动精彩的报告，他们分别从学习成才、科研攻关、敬业奉献等方面汇报了对劳动创造托举中国梦的体会，展示了新

时期劳模的动人风采，引起广大与会者的强烈反响。

会前，省委副书记、省政协主席朱明国亲切接见了“中国梦·劳动美”广东省劳动模范先进事迹报告团成员并合影留念。朱明国指出，要实现“中国梦”，只有通过我们辛勤的劳动，诚实的劳动，创造性的劳动，无私奉献的劳动，“中国梦”才有可能实现。否则光有理想，没有实践，或者坐而论道，没有实实在在的艰苦劳动，就没有办法实现“中国梦”。学习、宣传、贯彻习近平总书记的重要讲话精神，是近期和相当长的一段时间内我们工作的



▲ 省委副书记、省政协主席朱明国等领导接见“中国梦·劳动美”广东省劳动模范先进事迹报告团合影



▲ 省委副书记、省政协主席朱明国会前接见劳模团成员



▲ 省人大副主任、省总工会主席黄业斌和劳模代表亲切交谈



▲ 省总工会常务副主席陈宗文向朱明国副书记介绍劳模的基本情况

首要政治任务，也是我们开展“中国梦·劳动美”主题宣传活动的重要内容。

朱明国要求，广东作为改革开放的前沿阵地，劳模精神有着丰富的时代内涵和特征。开展“中国梦·劳动美”的主题宣传活动一定要紧密地结合我们省的实际，大力弘扬劳模精神，动员激励全省广大职工紧紧围绕“三个定位，两个率先”建功立业。全省各级工会要借学习、宣传、贯彻习近平总书记在劳动模范座谈会上的重要讲话的东风，进一步把劳模工作做得更好，发挥劳动模范的示范带头作用，推动各项工作再上新台阶。一枝独秀不是春，满园花开才是春。希望通过宣传活动，把各行各业先进模范的光辉形象和先进事迹传遍千家万户，让英雄模范之花开遍南粤大地。

省人大常委会副主任、省总工会主席黄业斌在会上要求，全省各级工会要认真学习深刻领会习近平总书记重要

讲话精神的科学内涵和重大意义，切实抓好“中国梦·劳动美”主题宣传活动；要大力弘扬劳模精神和工人阶级伟大品格，动员组织全省广大职工为实现“三个定位、两个率先”目标建功立业；要结合广东实际，把习近平总书记重要讲话精神贯穿到工会工作的全过程。

“中国梦·劳动美”广东省劳动模范先进事迹报告团的13位劳模，分别来自我省制造业、服务业、教育卫生、行政机关等不同行业和领域，他们之中既有产业工人、教育和医务工作者，也有企业家、公务员。报告团将于近期在全省各地巡回作报告。

省委宣传部、省总工会等有关单位领导，以及广州地区各界劳动模范和职工群众代表，共1000余人参加了报告会。

把各行各业先进模范的光辉形象和先进事迹传遍千家万户
让英雄模范之花开遍南粤大地

在接见广东省劳动模范先进事迹 报告团成员时的讲话

中共广东省委副书记、省政协主席 朱明国

2013年5月29日

各位劳模：

由省委宣传部、省总工会联合主办的“中国梦·劳动美”广东省劳动模范先进事迹首场报告会很好。你们作为劳模先进事迹报告团的成员，是我省劳动模范的杰出代表，也是全省三千多万名职工的杰出代表，在此，我代表省委、省政府，向你们并通过你们，对为广东经济社会发展做出重大贡献的全省劳动模范表示崇高的敬意和衷心的感谢！

今年4月28日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平同志等中央领导到全总机关，与先进模范人物进行座谈，同庆“五一”节，共话中国梦。习总书记在座谈会上发表了重要讲话，体现了对工人阶级很高的信任。中国共产党是中国工人阶级的先锋队，工人阶级是中国共产党的阶级基础。没有工人阶级，就没有先锋队。习近平总书记在讲话当中，充分阐明了“中国梦”和“劳动美”的关系。要实现“中国梦”，只有通过我们辛勤的劳动，诚实的劳动，创造性的劳动，无私奉献的劳动，“中国梦”才有可能实现。否则光有理想，没有实践，或者坐而论道，没有实实在在的艰苦劳动，就没有办法实现“中国梦”。习近平总书记的重要讲话对于指导工会工作，进一步发挥中国工人阶级在建设中国特色社会主义事业中的伟大作用具有重大意义。我们要借此东风，在全省认真开展“中国梦·劳动美”的主题宣传活动。

第一，以学习、宣传、贯彻习近平总书记在劳动模范座谈会上的重要讲话精神为指导，深入开展广东省“中国梦·劳动美”主题宣传活动。习近平总书记的重要讲话精神是我们的工作指导方针，是我们做好职工群众工作的纲领性文件。学习、宣传、贯彻习近平总书记的重要讲话精神，是近期和相当长的一段时间内我们工作的首要政治任务，也是我们开展的“中国梦·劳动美”主题宣传活动的重要内容。

第二，紧紧结合广东的实际，围绕“三个定位、两个率先”总目标开展“中国梦·劳动美”主题宣传活动。习近平总书记在去年党的十八大之后第一站到广东视察，充分体现了以习近平同志为总书记的党中央，坚持改革开放，坚持邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观这一系列的中国特色社会主义理论体系，对广东坚持改革开放，先行先试和科学发展给予了充分肯定。习近平总书记在视察广东时对我们提出了殷切希望：广东要努力成为发展中国特色社会主义的排头兵、深化改革开放的先行地、探索科学发展的实验区，为率先全面建成小康社会、率先基本实现社会主义现代化而奋斗。这“三个定位、两个率先”，将落实党的十八大精神与党中央对广东的要求具体有机地结合在了一起，是我省今后工作的前进方向、行动指南和总目标。广东作为改革开放的前沿阵地，劳模精神有着丰富的时代内涵和特

征。开展“中国梦·劳动美”的主题宣传活动一定要紧密的结合我们省的实际，大力弘扬劳模精神，动员激励全省广大职工紧紧围绕“三个定位，两个率先”建功立业。

第三，充分发挥劳动模范的示范表率作用，推动“中国梦·劳动美”的主题宣传活动深入发展。全省各地、各行各业都有很多优秀的人物，很多先进模范人物。通过今天在座的各位劳模，你们来给大家介绍先进事迹，这是以点带面，发挥榜样的效应作用，推动全省“中国梦·劳动美”的主题宣传活动深入发展的重要举措。你们的先进事迹很感人。虽然面临各种困难，历经各种坎坷，但同志们都是在攻坚克难，顽强拼搏，历尽艰难困苦才取得优异成绩，得到党和人民的肯定和爱戴。全省各级工会要借着学习、宣传、贯彻习近平总书记在劳动模范座谈会上的重要讲话的东风，进一步把劳模工作做得更好，发挥劳动模范的示范带头作用，推动各项工作再上新台阶。

衷心祝愿你们首场报告做得成功，讲得精彩。你们讲得好，是因为工作干得好，有着突出而感人的先进事迹。你们只不过把在工作实践中所做的，以及心中的体会和想法，通过这简短的时间展现出来。

衷心祝愿同志们身体健康，工作顺利，一切幸福！同时也衷心祝愿这次“中国梦·劳动美”的主题宣传活动圆满成功！一枝独秀不是春，满园花开才是春。希望通过宣传活动，把各行各业先进模范的光辉形象和先进事迹传遍千家万户，让英雄模范之花开遍南粤大地。

让劳模精神成为引领全省职工为实现 “三个定位、两个率先”目标 建功立业的强大力量

——在广东省劳动模范先进事迹报告会上的讲话（摘要）

省人大常委会副主任、省总工会主席 黄业斌

2013年5月29日

同志们：

今天我们在这里隆重举行广东省劳动模范先进事迹首场报告会，是为了深入贯彻落实习近平总书记在劳模座谈会上的重要讲话精神，大力弘扬劳模的先进事迹和优秀品质，动员和激励全省人民以劳模为榜样，积极投身“三个定位、两个率先”伟大事业。

大家知道，今年4月28日，习近平总书记等中央领导到全总机关与劳模座谈，共同庆祝五一国际劳动节，共话中国梦，并发表重要讲话。作为党的总书记到全总机关看望劳模并与劳模座谈，这在工会历史上是第一次，充分体现了党中央对工人阶级的深厚感情，对劳动模范的亲切关怀，对各级工会和广大工会干部的高度信任。

出席今天报告会的11位劳模，来自我省不同行业和领域，他们既是产业工人、教育和医务工作者、企业家、公务员的骄傲，也是广东3000多万职工的杰出代表。借此机会，让我们对报告团的全体成员致以崇高的敬意，对全省各行各业的劳动模范和广大劳动者表示诚挚的问候和良好的祝愿！

下面，我就做好学习、宣传、贯彻习总书记重要讲话精神和大力弘扬劳模精神工作提三点意见：

一、认真学习深刻领会习近平总书记重要讲话精神的科学内涵和重大意义，切实抓好“中国梦·劳动美”主题宣传活动

习近平总书记的讲话高屋建瓴，内涵丰富。我们要从四个方面加深对总书记重要讲话科学内涵的认识：一是深刻阐述了工人阶级和劳动群众的领导阶级地位和巨大贡献。习近平总书记强调，工人阶级是我国的领导阶级，是我国先进生产力和生产关系的代表，是我们党最坚实和最可靠的阶级基础，是全面建成小康社会、坚持和发展社会主义的主力军。工人阶级是中国道路的柱石，弘扬中国精神的楷模，凝聚中国力量的中坚。二是进一步明确了必须大力弘扬劳模精神、发挥劳模作用。习近平总书记强调，劳动模范是民族的精英、人民的楷模。他们以平凡的劳动创造了不平凡的业绩，铸就了“爱岗敬业、争创一流，艰苦奋斗、勇于创新，淡泊名利、甘于奉献”的劳模精神，这是中华民族宝贵的精神财富。三是突出强调了



▲ 省人大常委会副主任、省总工会主席黄业斌讲话

坚持诚实劳动、崇尚劳动、造福劳动者的重要性。习近平总书记强调，实现我们的奋斗目标，必须紧紧依靠人民，必须依靠辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动。当代工人不仅要有力量，还要有智慧、有技术，能发明、会创新，全社会都要尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造，让全体劳动者实现体面劳动，参与发展，共享发展的成果。四是对工会工作提出了殷切希望。习近平总书记强调，工会要让职工群众真正感受到是“职工之家”，工会干部

是最可信赖的“娘家人”。工会工作要适应新的时代环境，不断创新、不断发展，把竭诚为职工群众服务作为工会一切工作的出发点和落脚点，不断促进社会主义和谐劳动关系。

习近平总书记的重要讲话对于我们进一步加深对党的十八大和省委十一届二次全会精神的理解，加深对实现中国梦和“三个定位、两个率先”的认识，进一步增强中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信，坚定不移地走中国特色社会主义工会发展道路，增强为党的工运事业奋斗使命感责任感，具有重大指导意义。全省要立即掀起学习、宣传、贯彻习近平总书记重要讲话精神的热潮，把它作为当前首要政治任务来抓抓紧抓好。要深入推进“中国梦·劳动美”主题宣传活动，特别是要把劳模先进事迹报告团活动组织好，迅速把习近平总书记重要讲话精神传达到每个企业和职工。大力宣传党对工人阶级的高度重视，大力宣传劳动模范的先进事迹和职工群众的劳动创造，让习近平总书记重要讲话精神和劳模精神成为激励全省职工为实现“三个定位、两个率先”目标建功立业的强大力量。

二、大力弘扬劳模精神和工人阶级伟大品格，动员组织全省广大职工为实现“三个定位、两个率先”目标建功立业

劳模精神是时代的宝贵财富，也是新时期激励全省职工艰苦奋斗、实现“三个定位、两个率先”总目标的巨大力量。要引导、教育全省广大职工以劳模为榜样，进一步激发创新动力和创造活力，努力做走中国道路的实践者、弘扬中国精神的承载者、凝聚中国力量的主力军。当前，要着重抓好“三项工作”：一是突出抓好一批重大工程示范性劳动竞赛。二是突出抓好职工技能培训、技术比赛、技能提升、技术创新融合发展。三是突出抓好非公企业合理化建议和技改技革活动。深入推进以创建工人先锋号为载体的班组竞赛，强化非公企业班组建设工作，实现典型带动。加强职业道德建设，大力倡导辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动，培养造就一支知识型、技术型、创新型职工队伍。

三、结合广东实际，把习近平总书记重要讲话精神贯穿到工会工作的全过程

各级工会组织要把竭诚为职工群众服务作为工会一切工作的出发点和落脚点，真抓实干、埋头苦干，做好“三个结合”，落实“五个更加注重”，办好“三件实事”，进一步把习近平总书记重要讲话精神落到实处。

“三个结合”是：要与学习党的十八大精神紧密结合。增强责任感和使命感，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。要与全总工作部署紧密结合。全面

贯彻落实全总2013年布置的工作任务，以实际行动充分体现工人阶级的主力军作用。要与学习省委十一届二次全会精神紧密结合。紧紧围绕“三个定位、两个率先”的总目标开展工作，为我省加快发展、协调发展、科学发展，推动全省经济再上新台阶作出新的贡献。

坚持做到五个更加注重：一是更加注重发挥工人阶级主力军作用。深入开展“当好主力军 建功十二五”主题竞赛活动，团结动员广大职工在全面建成小康社会的伟大实践中建功立业。二是更加注重构建和谐劳动关系。普遍开展工资集体协商，普遍建立民主管理制度，把企业与职工建成利益共同体、事业共同体、命运共同体。三是更加注重关心困难职工、共享发展成果。继续积极参与收入分配制度改革，促进居民收入增长和经济发展同步、劳动报酬增长和劳动生产率提高同步，促进职工共享改革发展成果。四是更加注重学习宣传劳模精神。认真贯彻“尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造”的方针，组织广大职工开展“中国梦·劳动美”主题宣传活动，推动全社会崇尚劳模、关爱劳模、学习劳模、争当劳模，为劳模全面发展、健康成长、贡献智慧力量创造良好的社会环境。五是更加注重转变工作作风。进一步巩固和深化“四个一万”工程成果，继续组织万名工会干部下基层、进企业，建立完善联系基层、服务职工的长效机制，推动工会干部当好学习的表率、联系和服务职工群众的表率、岗位建功立业的表率。

同志们，实现中华民族伟大复兴的中国梦和广东率先全面建成小康社会、率先基本实现社会主义现代化目标离不开广大职工在本职岗位上的率先行动。让我们以劳模为榜样，把中国梦的实现与自己的梦想追求紧紧联系在一起，紧密团结在以习近平为总书记的党中央周围，不断追求一流的业务水平，立志干出一流的工作业绩，努力创造一流的工作效率，在“三个定位、两个率先”的历史进程中贡献应有的力量。



“中国梦 劳动美”广东省劳动模范先进事迹报告团肇庆举行报告会

文/图：肇庆市总工会 编辑：省总宣教部 赵婕



▲ 广东省劳动模范先进事迹(肇庆)报告会

5月30日上午，由省委宣传部、省总工会组织开展的“中国梦·劳动美”广东省劳动模范先进事迹报告会在肇庆市举行。此次报告会是继广州之后巡回宣讲的地级市第一站。省总工会党组成员、经审会主任、报告团团长杨敏作了讲话，省总工会副巡视员、报告团副团长李京生，省总工会宣传教育部部长宋善斌，省委宣传部调研员梁晓广，肇庆市人大常委会副主任、市总工会主席温桂安，市总工会党组书记、常务副主席蓝达青、肇庆市委宣传部调研员顾兆祺等领导出席报告会。报告会由李京生同志主持，温桂安同志致欢迎辞，来自肇庆市各级工会干部和职工群众、劳模代表等500多人参加了报告会。

杨敏同志要求，全省各级工会要认真学习深刻领会习近平总书记重要讲话精神的科学内涵和重大意义，确实抓好“中国梦·劳动美”主题宣传活动；要大力弘扬劳模精神和工人阶级伟大品格，动员和组织全省广大职工为实现中国梦和“三个定位、两个率先”目标建功立业；要深刻认识做好工会工作的新要求，切实以习近平总书记重要讲话精神指导推动广东工会工作创新发展。

报告会上，全国五一劳动奖章获得者、肇庆大华农生物药品有限公司董事长、总经理陈瑞爱，全国劳模、中海油服钻井事业部湛江作业公司经理郝振山，全国五一劳动奖章获得者、全国技能大赛冠军、深圳市邮政局宝安分局理财经理张裕红，全国五一劳动奖章获得者、省劳模广州地铁运营总部首席技师张重阳，全国五一劳动奖章获得者、全国公安系统二级英雄模范、广州市公安局天河分局长兴派出所教导员刘健涛，全国劳模、肇庆广宁八一生态农场场长贾东亮等先后用简朴的语言作，分别从各自不同

的角度汇报了岗位成才、创业发展、无私奉献实现自我价值的体会和成功的经验。

“中国梦·劳动美”广东省劳动模范先进事迹报告团的13名劳模，他们来自全省不同行业和领域，是产业工人、技术专才、企业家、公务员的骄傲，也是广东3000多万职工的杰出代表。而13名劳模中就有2名来自肇庆，这将有利于推动肇庆市进一步宣传劳模示范引领作用，充分发挥工人阶级主力军作用，促进经济社会科学发展、加快发展作出新的更大的贡献



▲ 省总工会党组成员 经审会主任杨敏讲话
省总工会副巡视员李京生主持报告会 ▲



▲ 肇庆市各级工会干部和职工群众代表参加报告会

“中国梦·劳动美”广东省劳模先进事迹报告会在云浮举行

文：云浮日报 张瑜 通讯员：云浮市总工会 龙顺然 编辑：省总宣教部 赵婕

5月31日上午，由省委宣传部、省总工会联合主办的“中国梦·劳动美”广东省劳动模范先进事迹报告会在云浮市举行。报告会前，云浮市委书记、市人大常委会主任黄强亲切会见了“中国梦·劳动美”广东省劳动模范先进事迹报告团成员并合影留念。市委副书记郭汉毅，市人大常委会副主任、市总工会主席金繁丰陪同会见。

黄强对“中国梦·劳动美”广东省劳动模范先进事迹报告团的到来表示欢迎！他说，云浮近几年进入了加快发展的态势，去年四项主要经济指标均排在全省前三位，今年一季度，云浮仍然保持加快发展的良好态势，这与广大劳动者的努力是分不开的。劳动模范先进事迹报告团的到来给云浮广大劳动者带来了榜样和力量，更为云浮的加快发展增添了无穷的力量。他希望云浮市广大劳动者要认真学习劳模的先进事迹，弘扬劳模精神，促进云浮经济社会又好又快发展。

金繁丰在致欢迎辞时要求各级工会要以这次活动为契机，认真学习宣传贯彻党的十八大、省委十一届二次全会和习近平总书记在劳动模范座谈会上的重要讲话精神，大力弘扬劳模的先进事迹和优秀品质，动员广大职工立足本职岗位建功立业，为实现中华民族伟大复兴的中国梦和“三个定位、两个率先”总目标，为云浮市“跨越赶超、科学崛起”和建设美丽幸福新云浮做出新的贡献。

省总工会党组成员、经审会主任、报告团团长杨敏在会上要求要切实抓好“中国梦·劳动美”主题宣传活动；大力弘扬劳模精神和工人阶级伟大品格，动员组织全省广大职工为实现“三个定位、两个率先”目标建功立业。同时，希望各地工会组织广大职工开展“中国梦·劳动美”主题宣传活动，推动全社会崇尚劳模、关爱劳模、学习劳模、争当劳模，为劳模全面发展、健康成长、贡献智慧力量创造良好的社会环境，在实现中国梦、广东梦和个人梦中发挥更大的作用。

报告会上，全国劳模、中海油服钻井事业部湛江作业公司经理郝振山，全国劳模、广州市公安局天河分局局长兴派

出所教导员刘健涛等5位劳模作了精彩报告，他们分别从学习技能、岗位成才、科研创新、敬业奉献等方面汇报了对劳动创造托举中国梦的体会，展示了新时期劳模的动人风采，引起广大与会者的强烈反响。



▲ 云浮市委书记王强等与劳模代表团合影



▲ 云浮市委书记王强与劳模嘘寒问暖



▲ 云浮市委书记王强与劳模代表团成员亲切会面

弘扬劳模精神 加快惠州发展 “中国梦·劳动美”劳模先进事迹报告会在惠州举行

文：惠州市总工会 沈莹 编辑：省总宣教部 赵婕



▲ 广东省劳动模范先进事迹（惠州）报告会

6月6日，“中国梦·劳动美”广东省劳动模范先进事迹（惠州）报告会在惠州市会议中心举行。报告会前，惠州市委书记、市人大常委会主任陈奕威，市委副书记、市长麦教猛，市委副书记陈训廷，市人大常委会副主任、市总工会主席朱挺青等亲切会见报告团成员并合影留念。陈奕威代表市委、市政府对省劳动模范先进事迹报告团的到来表示热烈欢迎。他说，劳动模范是当之无愧的民族精英、时代栋梁、社会中坚、人民楷模，全社会都要向他们学习！惠州市委、市政府高度重视劳模工作，为劳模的培养和选拔创造了良好的条件，培育出李东生、陈桥顿、钟期、黄辉球等一代又一代劳模，他们靠自己的双手、诚实的劳动、无私的奉献，赢得社会广泛认同、赞誉和尊重。省劳动模范先进事迹报告团的到来，将给惠州广大职工带来正能量和产生深远的影响。

出席报告会的有惠州市委副书记陈训廷，市人大常委会副主任、市总工会主席朱挺青，以及惠州市委宣传部、市总工会相关领导和惠州市各行业、各条战线的劳动模范、职工代表约1000人。

在报告会上，惠州市委副书记陈训廷同志致欢迎词，他说：工人阶级是我们国家的领导阶级，劳动模范是工人阶级的优秀代表，也是我们心中的英雄和学习的榜样。报告团的各位劳模代表虽然来自不同的地方、不同的岗位，有着不同的经历，但却有一个共同的特点，就是把自己的前途命运和国家、民族的前途命运联系在一起，把个人的追求和社会主义伟大事业联系在一起，在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩，这种伟大的劳模精神值得惠州人民好好学习。他强调，惠州正朝着“尽快进入珠三角第二梯队”目标奋勇前进，相信在伟大的劳模精神激励下，惠州一定能够克服前进

道路上的各种困难，不辜负省委、省政府的期望与重托。希望有关部门把报告会组织好，把弘扬劳模精神与推动惠州发展结合起来，让践行劳模精神成为广大职工和市民的自觉行动，让劳模精神成为推动惠州尽快进入珠三角第二梯队、实现经济社会更好更快发展的强大动力。各级党委、政府要关心关爱劳模的工作、生活，大力倡导尊重劳模、崇尚劳模的社会风气，让广大劳模政治上有荣誉、社会上有地位。

广东省总工会党组书记、常务副主席陈宗文表示，此次劳模先进事迹报告会是贯彻落实中央和省委要求的重要举措，希望通过报告会，激励全省广大职工以劳模先进为榜样，在各自岗位上为广东实现“三个定位、两个率先”目标作出应有的贡献。

在报告会上，全国劳模、韶关钢铁有限公司首席技术专家、自动化控制主任工程师罗东元，全国五一劳动奖章获得者、深圳市邮政局宝安分局理财经理张裕红，全国劳模、广药集团总经理、副董事长、党委副书记李楚源，全国劳模、佛山维尚家具制造有限公司技术总监周淑毅，全国五一劳动奖章获得者、广州市公安局天河分局局长兴派出所教导员刘健涛等5位劳模作了精彩的报告，他们分别从干事创业、成就梦想的角度讲述了动人的故事。



▲ 劳动模范代表和职工代表约1000人听报告

彭建文会见“中国梦·劳动美”省劳模先进事迹报告团时强调—— 弘扬劳模精神 加快河源发展

文：河源日报 黄小星 刘远朋 编辑：省总宣教部 赵婕

6月7日，由省委宣传部、省总工会联合主办的“中国梦·劳动美”广东省劳动模范先进事迹报告会在河源市举行。会前，河源市长彭建文会见了以省总工会党组书记、常务副主席陈宗文为团长率领的报告团一行。市委副书记黄建中，市人大常委会副主任、市总工会主席温文斐等参加会见活动。

彭建文代表市委、市政府对省劳动模范先进事迹报告团的到来表示热烈欢迎。他说，劳模是各行各业涌现出的先进人物、杰出代表，他们靠自己的双手、诚实的劳动、无私的奉献，赢得社会广泛认同、赞誉和尊重。省劳动模范先进事迹报告团的到来，将给河源广大劳动者带来榜样和力量，必对广大干部职工产生深远的影响。

劳动光荣、劳动创造财富。彭建文表示，幸福不是从天而降，幸福是靠劳动创造的。河源的发展进步，离不开广大劳模的努力和付出，离不开全市人民的辛勤劳动。在这过程中，河源涌现出了一大批劳动模范、先进人物，河源今天的美好生活，凝聚了他们的辛勤汗水。当前，河源正处于加快发展的关键时期，更需要把劳模精神学习好、弘扬好，把劳模精神变成推动河源发展的自觉行动，号召广大干部群众通过劳动创造新的业绩，实现河源加快发展。尤其要大力倡导劳动光荣、劳动创造财富的理念，号召广大干部职工通过劳动创造业绩、创造财富，在全市上下形成一心一意搞建设、全心全意谋发展的浓厚氛围，努力加快河源发展。

河源市委副书记黄建中出席汇报会并致辞，他希望全市广大干部职工以这次活动为契机，以劳模为榜样，大力弘扬劳模精神和新时期河源人精神，立足岗位建功立业，为实现中华民族伟大复兴的中国梦和“三个定位、两个率先”总目标，为打造“广东绿谷”、建设幸福河源作出新贡献。

陈宗文表示，此次劳模先进事迹报告会是贯彻落实中央和省委要求的重要举措。劳模来自不同行业领域，是工人阶级的优秀代表，时代的楷模。希望通过报告会，激励广大职工以先进劳模为榜样，在各自岗位上作出应有的贡献。

在报告会上，有分别来自全省制造业、服务业、政府机关等不同行业和领域的五名劳模，他们之中既有产业工人、企业家，也有公安干警、技术攻关领军人物等，他们是全国劳模、韶关钢铁有限公司首席技术专家、自动化控制主任工程师罗东元，全国五一劳动奖章获得者、全国技能大赛冠军、深圳市邮政局宝安分局固戍储蓄所理财经理张裕红，全国五一劳动奖章获得者、全国公安系统二级英雄模范、广州市公安局天河分局长兴派出所教导员刘健涛等5位劳模分别从学习成才、科研攻关、敬业奉献等方面汇报了对劳动创造

托举中国梦的体会，展示了新时期劳模的风采，引起观众的共鸣，并赢得阵阵掌声。张裕红是土生土长的河源人，她凭借勤奋和坚持，从邮政储汇营业员一名新手迅速成长为业务能手，并获得第三届全国邮政特有职业技能竞赛个人全能冠军、全国五一劳动奖章获得者。她认为，干一行就要爱一行，不管是在什么样的岗位上，只要认可自己，坚定信心和理想，努力地付出，脚踏实地一步步去做，总会实现心中的梦想。



▲ 广东省劳模先进事迹（河源）报告会



▲ 河源市人民政府彭建文市长接见劳模宣讲团成员



▲ 彭建文市长与省总工会常务副主席、报告团团长陈宗文致辞

“中国梦·劳动美” 广东省劳动模范先进事迹报告团成员简介



郝振山：男，2010年全国劳模。1969年出生在江汉油田，现任中海油服钻井事业部湛江作业公司经理。1989年技校毕业后来到中海油，在海上钻井平台一干就是20多年，创造出许多不同凡响的业绩。他用15年时间，跨越了从甲板工到平台经理的多个台阶，成为具有国际一流水平的钻井平台掌舵人；他用5年时间，把一个老平台打造成员工快速成长的大舞台，锤炼出一支敢打硬仗、善打硬仗的钻井铁军；他多次率队出征东南亚钻井服务市场，与世界强手同台竞技，赢得了“孟加拉湾No.1”的美誉。在他任经理的5年间，南海二号在中国的南海、东海及印度洋海域，共钻井57口，总进尺144960米。创收17.05亿元，年均3.41亿元；利润10.40亿元，年均2.08亿元。相当于平台每位员工每年为国家创收252.59万元，创利154.01万元，为国家作出了突出贡献。



罗东元：男，1995、2005年全国劳模。1958年出生，现任韶关钢铁有限公司首席技术专家、自动化控制主任工程师。1975年到韶关钢铁厂工作，先后当过铁路连结员、扳道员、货运员、电工。他坚持自学，刻苦钻研，成为一名集学习型、知识型、创新型、复合型于一身的高技能人才，他熟练掌握了多门现代专业技能和相关知识，完成了包括国家级重大奖项、国家专利在内的120多项技术革新，成为传统产业工人向知识经济时代高技能人才成功转型的标兵。他曾荣获全国劳动模范、全国技术能

手、广东省十佳技师、广东省职工读书自学活动积极分子等称号和第五届中华技能大奖。2003年2月，当选为第十届全国人大代表。2004年8月，他作为我省唯一代表参加了建国以来首次高技能人才北戴河暑期专家休假活动，受到党和国家领导人的接见。



陈瑞爱：女，2013年全国五一劳动奖章获得者。1971年出生，广东新兴人，中国农业大学生物学院微生物学专业毕业，博士研究生学历，理学博士学位。现任肇庆大华生物药业有限公司董事长、总经理。先后当选第十一、十二届全国人大代表、中国工会第十五次全国代表大会代表，荣获广东省劳动模范、全国三八红旗手、中国畜牧行业先进工作者、新中国60年畜牧兽医科技贡献奖(杰出人物)获得者。工作20年，她始终专注于农牧惠民伟业，为我国畜禽规模化养殖动物疫病防控解决了多项关键技术难题，在禽流感、猪蓝耳病等重大疫病防控方面作出了突出贡献，被广东省政府授予“广东省防治高致病性禽流感先进工作者”称号。



谢华汉：男，2013年省五一劳动奖章获得者。现任广东商学院政治与教育学院副教授。七年前，谢华汉不幸罹患鼻咽癌。危险期还没过，他就拖着虚弱的身体，克服严重的后遗症，以常人难以想象的毅力重返讲台。这些年来，他不仅完成正常人的工作量，而且超负荷完成《思想道德修养与法律基础》等五门课的教学及辅导任务，单是两门视频课一年来就做了12万字的听课笔记，答

复学生问题600多个达24万字。2007年以来，他先后承担了3个教育部项目、2个省教育厅项目、5个校级项目。其教案和多媒体课件入选全国高校思想政治理论课“精彩教案”、“精彩多媒体课件”，获得省教育厅教学基本功比赛三等奖、教学片比赛二等奖。2006年以来年年获得学校“教学质量优秀奖”，学生给他教学质量评估打分年年名列前茅。



刘健涛：男，2006年全国五一劳动奖章获得者、全国公安系统二级英雄模范。1972年出生于广州，现任广州市公安局天河分局长兴派出所教导员。2005年11月28日中午，刘健涛带1名保安巡查辖区值勤点情况时，发现几名男子与最近发生的抢劫案犯罪嫌疑人特征相似，即上前进行盘查。但此过程中，其中一名男子突然拔出尖刀，刺伤了保安。情形危急，刘健涛飞身向前，与歹徒展开搏斗。歹徒一刀深深地刺中他的左胸，随后匆忙逃窜。胸口插着刀，刘健涛没有犹豫，奋不顾身地追赶了几百米，再次抓住了一名疑犯。刘健涛一面用身子死死把歹徒压在身下，一面掏出手枪，鸣枪示警，震退歹徒。歹徒被抓获了，而刘健涛被紧急送进医院抢救才脱离了生命危险。



张重阳：男，2012年全国五一劳动奖章获得者、省劳模。现任广州地铁运营总部首席技师。多年来，他先后获得“全国知识型职工先进个人”、“广东省劳动模范”、“广东省五一劳动奖章”、“广州市劳动模范”、“广州市突出贡献技师”、“广州地铁总公司十佳员工”等荣誉。作为广州地铁维修中心的一名基层技师，他爱岗敬业、科

学创新，以主人翁的姿态和对工作高度负责的精神，在平凡岗位上做出不平凡的业绩。他敢于挑战权威，突破国外技术垄断，自主对地铁使用的网轨检测车和进口温湿度传感器进行改造，并牵头制定了6项网轨检测的标准规程，成为国内轨道交通行业相关领域的知名专家。



贾东亮：男，2005年全国劳模。现任肇庆广宁八一生态农场场长。1998年，贾东亮作为一名副团职转业军官，主动放弃大城市工作的机会，来到肇庆广宁县的一片荒山办起了生态农场。经过8年的艰苦努力，他创办的八一生态农场从杂草丛生的黄泥坡变成了水果飘香、鱼鸭欢唱、生猪满圈的花果山、生态园。转业干部的安置是一项比较难的工作。贾东亮不在官场争位置，而要在市场经济的大潮里比高低。他用自己的实际行动，对自己人生的坐标重新定位，实现了自己的人生价值。他为部队转业复员干部带了好头。



张裕红：女，2013年全国和省五一劳动奖章获得者、全国技能大赛冠军，外来务工人员。现任深圳市邮政局宝安分局固戍储蓄所理财经理。2004年4月，张裕红进入深圳市邮政局宝安分局工作，担任储汇营业员。和众多新人一样，她见到客户就紧张，有时连手指都不听使唤。为了改变自己，她从学习微笑入手，用心模仿、记忆礼仪知识和业务技能，每一个动作、每一项操作、每一个细节、每一个知识点都不放过，遇到不懂的问题总是虚心向前辈请教。为了提高打字和点钞速度，她给自己定下了每天练习半小时的目标，至今从未间断过。不懈的坚持让她从一名新手迅速成长为业务能手，并在2010年考取了储汇业务员的高级证书，获得了当年9月举办的全国邮政储蓄岗位练兵比赛“办理汇兑业务”项目第一名。



周淑毅：男，2010年全国劳模。1964年7月生，硕士研究生学历，高级工程师，现任佛山维尚家具制造有限公司技术总监。先后主持开发了我国第一个拥有自主知识产权的装修设计软件，其用户已超过2万家；虚拟现实渲染引擎升级到了第10版本，核心技术达到世界先进水平，媲美国际一流渲染引擎3ds Max、Vray等。他带领技术团队与Intel公司合作，主持了图形渲染引擎核心程序的研究开发，成为Intel公司在国内图形图像领域唯一的ISV(独立软件开发商)计划合作伙伴。2010年4月，获得“全国劳动模范”荣誉称号。



赖海洋：男，2012年省劳模。现任广州市道路养护中心东城养护站副站长。他坚持岗位锻炼、岗位成才、岗位奉献、岗位立功，从一名普通的公路养护人员成长为“知识综合型、技术专业型”的养护技术能手，在广东省2008年交通行业公路养护职业技能竞赛中荣获团体一等奖和个人一等奖(第二名)，被授予“广东省技术能手”、“广东省交通技术能手”、“广州市职工经济技术创新能手”的荣誉称号。2009年9月获得广东省首届全国交通运输行业“厦工杯”筑养路机械操作手技能竞赛选拔赛补坑槽机械项目技能第一名；11月参加首届全国交通运输行业“厦工杯”筑养路机械操作手技能竞赛获得表现优异奖(个人全能第12名)，被交通部授予“全国交通技术能手”称号。



李楚源：男，2010年全国劳模。现任

广州医药集团有限公司总经理。李楚源同志在医药及大健康等相关产业市场营销、企业管理和企业文化等领域具有丰富的经验和突出的成就。1999年，李楚源临危受命，走马上任白云山中药厂党委书记、厂长，他用近10年时间，将白云山中药厂从濒临倒闭的企业，发展为今天营业额已超过8亿元的中成药制药企业。在这过程中，他率先提出自主创新，打造“现代中药先锋企业”的战略构想，掀起了一场“普药精制”的营销革命，继而提出围绕三个“导向”(市场、科技、政府)，努力打造中药“四化”(现代化、科普化、大众化、国际化)建设的目标。2005年，白云山中药厂与华人首富李嘉诚先生旗下的和记黄埔集团合资成立广州白云山和记黄埔中药有限公司，成为华南首家与世界500强企业合资的企业。



吴一龙，男，2013年全国五一劳动奖章获得者。广东省人民医院副院长，广东省肺癌研究所所长，广东省肿瘤防治中心主任，中山大学肿瘤学教授，博士生导师，国务院政府特殊津贴获得者。吴一龙是中国肺癌靶向治疗的领军人物，领衔撰写我国的肺癌诊疗指南，创立了中国的肺部肿瘤临床试验合作组织，推进分子靶向治疗的应用，坚定贯彻肺癌的单病种多学科管理和个体化治疗措施。吴一龙最早提出了中国肺癌患者的基因变异特点，最早和国际同行联合开展临床研究，使中国肺癌靶向治疗一跃而成为国际上最重要的研究力量之一。在国内首先提出肿瘤单病种首席专家制，建立了第一个真正意义的肺癌多学科综合治疗科。在肿瘤领域率先引进循证医学，并成为该领域的学术带头人。



王玲，女，2005年全国先进工作者。广东省第二人民医院专家组组长、主任医师、医学博士、原血液科主任。王玲从护士、医师到主任医师，她行医30多年如一日，视病人如亲人，以高尚的医德、精湛的医术、无私的爱心，赢得了人民群众的爱戴，凝造了和谐的医患关系，她用自己的真情，凝造了和谐的医患关系，用自己的实际行动，树立了新时期医务工作者的良好形象。

省总工会倡议科学健走提升职工健康水平

广东省总工会 姚文军



广东省总工会党组成员、经审会主任杨敏致辞



5月21日上午，由广东省总工会主办的“科学健走与健康管理发展论坛”在广州白云宾馆举办。来自省直机关工会、海员工会、工业工会和部分地市工会代表、企业代表200多人参加了论坛。围绕论坛主题，与会人员探讨了改善职工健康的重要性以及科学健走在改善职工健康方面可以起到的作用。

当前一些职工的工作压力非常大，亚健康已成为一个不可忽视的问题。对以维护职工权益为职能的工会而言，寻找到一个可以改善职工健康状态同时可以不耽误工作、甚至是提升工作执行力的方式是至关重要的。广东省总工会关注了这一问题，而他们注意到科学健走这种运动方式，并且认为这是一种行之有效的方法。

本次论坛邀请了在健身、徒步方面的专家，解读科学健走对健康的益处，并且在现场演示健走的方式。参会人员讨论了健康的管理现状，探讨健走在企事业单位中的应用、团队健走对单位凝聚力的增强以及对团队工作效率的提高等等，并以相关案例进行说明。广东总工会党组成员、经费审查委员会主任杨敏在会上表示，希望参会的工会人员将科学健走这一健康运动形式带入各自单位的工作中，更好地改善职工健康。

关于学习宣传贯彻党的十八大精神主题征文评选结果的通报

各地级以上市(顺德区)总工会、省级产业工会宣教部(科)：

在全省开展的“十年巨变 有你有我——学习宣传贯彻党的十八大精神”主题征文活动已于日前圆满结束。本次活动共收到征文1635篇，经有关专家和领导组成的评审组认真评审，共评出一等奖3篇，二等奖6篇，三等奖15篇，现将评选结果通报如下：

广东省总工会宣传教育部
2013年1月30日

“十年巨变 有你有我”征文获奖作品

一、一等奖(共3篇)

深圳改变我的命运 张能(深圳罗湖区)
十年，我用心坚守着 李玉婵(广州天河区总工会)
通往春天的列车 龚碧艳(深圳宝安区)

二、二等奖(共6篇)

女村官上任记 李少琴(云浮中学)
十年发展，见证工会巨变 熊鑫(东莞市南城区新能源电子科技有限公司)
十年来，一直在追梦的路上 杨晓璇(惠州TCLAV事业部)
跨越十年的幸福 林俊桐(潮州潮安)
黄泥水、自来水、频谱水 王永生(广州增城劳教所)
观澜河的变迁 张远兵(深圳市宝安区)

三、三等奖(共15篇)

公园里的不期而遇 邓金枝(中山市小榄镇)
伟大始于渺小 吴英山(清远供电局变电管理所)

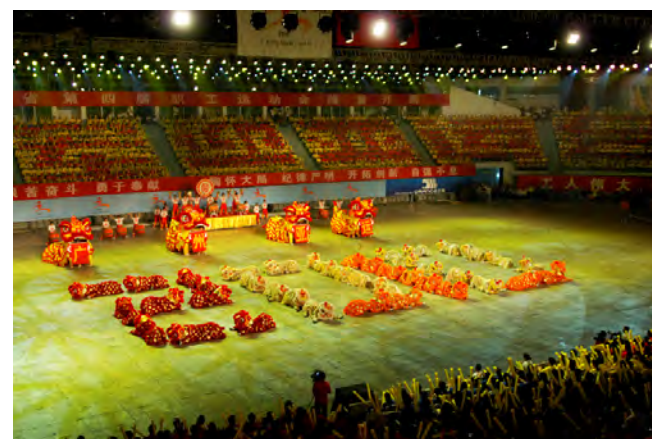
追电影 刘利元(江门市文广新局)
记乡村小学之变 陈建国(江门台山)
转好了吗 蒙启宙(省建行)
从单薄如纸到厚重如山 熊平(珠海香洲供电局)
父亲和我 马海英(珠海市香洲区)
谢千的幸福生活 方孟蛟(中山市三乡镇)
“Phone”狂的变迁 银倩(顺德区雅富电子有限公司)
一个青年眼中的中国十年 许方原(顺德区人民检察院)
幸福离我们远吗 李爱梅(广东鼎湖山泉有限公司)
小院的风景 郭永红(佛山市顺德区容桂教育工会)
火车站咏叹调 张付华(惠州)
这场“婚变”，真好！
李潇潇(湛江港(集团)股份有限公司)

从“读书三无”到“全国职工书屋”
王迅(广东省化州公路局)

注：获奖作品刊登在“主力军情怀”栏目

在参与和创新社会管理中推动 职工群众健身运动上新台阶

广东省总工会宣教部 赵婕



广东省第四届职工运动会开幕式



省总工会常务副主席陈宗文就广东职工文化发展接受广东电视台采访

党的十八大报告指出，全面建成小康社会，实现中华民族伟大复兴，必须推动社会主义文化大发展大繁荣，兴起社会主义文化建设新高潮，发挥文化引领风尚、教育人民、服务社会、推动发展的作用。扎实推进社会主义文化强国建设，要丰富人民精神文化生活，广泛开展全民健身运动，促进群众体育全面发展。近年来，随着广东省经济社会的不断发展，人民群众生活水平的日益提高，广大职工的体育健身意识得到明显增强，行业职工体育协会纷纷建立，职工体育组织网络体系正在形成，企事业单位的体育场馆设施建设速度加快，各级各类职工体育赛事不断增多，职工群众性体育健身活动日益活跃。2010年5月31日，国家体育总局、中华全国总工会印发了《关于进一步加强职工体育工作的意见》（体群字[2010]88号），要求各级工会组织全面贯彻落实《全民健身条例》，进一步推动职工体育发展，不断提高广大职工的健康素质。

习近平总书记视察广东工作时提出，广东省要努力成为发展中国特色社会主义的排头兵、深化改革开放的先行地、探索科学发展的实验区，为率先

全面建成小康社会、率先基本实现社会主义现代化而奋斗。广东省委省政府把建设文化强省列为广东发展战略，重视职工的身心健康发展，提升职工的幸福指数。而开展职工文化体育建设，就是贯彻全国总工会、国家体育总局、广东省委省政府这一系列精神的重要措施。广东省总工会按照这一系列指导思想，结合每年的工作全局，开展了一系列丰富多彩的职工文体活动，做了大量卓有成效的基础性建设工作，主要体现在：

一、发挥工会“大学校”作用，广泛开展职工体育健身活动

（一）充分认识职工体育健身工作的重要意义，切实加强组织领导

1、充分认识职工体育健身工作的重要意义

广大职工是推动我国社会主义现代化建设的中坚力量，大力发展职工体育，不断提高广大职工的体育意识和健康水平，对建立一支体魄强健、充满活力的高素质职工队伍，促进我省经济社会可持续发展具有重要的现实意义和深远的历史意义，对努力推动我国由体育大国向体育强国迈进具有重要意义。广东省总工会充分认识到，为广大职工提供更多更好的体育公共服务，让职工更多地分享经济发展、社会进步和体育发展的成果、享受体育带来的健康和快乐，既是广大职工应有的社会回报，又是维护职工精神文化合法权利，特别是维护职工体育文化权益的具体体现。

2、切实加强职工体育健身工作的组

织领导

广东省各级工会组织都积极发挥在组织开展职工体育工作中的重要作用，根据本地区、本单位职工体育工作实际，成立相关机构，配备必要的专职文体干部。广东省总工会宣教部，专职负责全省职工文体活动的组织与开展，把职工体育工作列入广东工会的工作规划，保障和监督职工体育工作的落实，协调和解决活动中存在的实际问题。下辖的广东省职工文化体育协会，由省总工会班子成员分管，由省总宣教部部长担任会长，每年重点组织职工文化体育活动、竞赛，交流经验，开展培训服务以及政府相关部门委托的职能。

在做好本级工会职工体育工作规划部署的同时，进一步建立和完善基层的职工体育组织网络体系。倡导各级基层工会、企事业单位工会，在机关、企事业单位中建立职工体育协会和体育俱乐部、体育健身团队等体育组织，目前各地市、厅局工会共建有市级职工文体协会8个，工人文化宫19个，职工体育俱乐部12个，行业体育协会18个，职工体育场馆130多个。

（二）以加强职工文体建设为己任，努力探索职工体育工作建设的特点、方式与途径

大力开展职工体育健身运动，对培养广大职工乐观向上的人生观，塑造健全人格、磨练坚强意志、促进人际关系和谐发展、增强单位凝聚力和向心力等都具有特殊功能和影响，是坚持社会主义先进文化前进方向，用社会主义核心价值体系引领职工群众的有效途径。按照国务院颁布的《全民健身条例》以及中华全国总工会《关于充分发挥工会“大学校”作用，提高职工队伍整体素质的决议》、《关于全面实施职工素质建设工程的意见》，我们在开展职工体育建设时，围绕职工体育建设的内涵、方式、途径等问题上作了一系列初步的思考与探索，并在实践上就如何做好职工体育建设工作做了许多积极的尝试。在职工体育建设过程中，注重

形成自己的价值观，以“劳动光荣，工人伟大”的主旋律、中国工人阶级伟大品格和劳模精神、以及“厚于德、诚于信、敏于行”的新时期广东精神来统领职工体育活动的主题和开展。在开展职工文体建设的方式上，上级工会坚持示范、引导、服务、全局的原则，基层工会坚持小型、业余、多样、个性的原则。开展职工体育活动的途径既坚持一脉相承、弘扬传统体育文化，做好传统体育品牌项目，又突显与时俱进，展现职工风采的努力，进一步推动大众体育项目的创编。

（三）以举办各类示范性文体活动为引导，全力推动职工身心素质健康发展

1、广泛开展职工体育健身活动

多年来，广东省各级工会组织切实加强对各类机关、企事业单位开展职工体育活动的指导和支持，充分利用各种体育设施，积极探索适合职工特点的体育活动组织形式，推广普及有利于广大职工积极参与的体育健身项目，组织开展形式多样的职工体育健身交流、展示和竞赛活动。广泛开展符合职工身体状况和职业特点、喜闻乐见的健身活动和体育竞赛。坚持机关、企事业单位的工间（前）操制度，提倡根据行业、工种特点自行创编技术运动会、行业体操、工种体操等符合职工特点的健身项目，部分基层工会根据各地市、单位实际，定期或不定期地举办了多层次、多形式的体育活动，其中市级职工运动会50多场次、各企业、系统的职工运动会、单项体育竞赛、大众体育项目上千场次。

2007—2009年我们联合广东电视台、广东省社会体育中心联合举办了连续三年的“全民健身与奥运同行”广东省职工铁臂王拔河比赛，来自全省各地市60多个单位共1440名职工参与了比赛，成为广东省影响最广、规模最大、时间最长的拔河赛事。

2010—2012年，我们举办多期广东省排舞培训师师资班，推广大众体育创编活动，省市共培养各级排舞师资骨干

3000多人；连续举办2届全省职工排舞电视大赛，使广东省参与该项活动的人群达到20多万人次。在此基础上，选送省粤电集团公司排舞队代表广东参加2012年全国亿万职工排舞大赛。最终节目《咱们工人有力量》以所有组别最高分勇夺金奖第一名、最佳编导奖，广东省总工会获最佳组织、最佳推广奖。

2、以广东省第四届职工运动会为契机，强掀全民健身的职工群众体育热潮

2009—2010年，我们成功举办了广东省第四届职工运动会，配合广州亚运会举行强掀全民健身的职工群众体育热潮。来自全省各市、各条战线、各个行业的47个代表团，3000多名运动员，分别在全省各地参加了10个大项66个小项的比赛。运动会项目设置新颖活泼，突出了竞技体育与大众体育的结合，既是我省职工队伍竞技体育的一次集中展示，更是全省职工贯彻《全民健身条例》的一次检阅。

3、高度重视进城务工人员身体素质健康

广东省总工会将开展异地务工人员体育活动作为职工体育的重要部分，从务工者的生产劳动和生活特点出发，开展形式多样的体育健身活动，丰富务工人员的业余文化生活，提高他们的身体素质。2008年举行的“广东省职工乒乓球团体比赛、2007—2009年连续三年举行的职工“拖拉机”棋牌电视系列赛，2012年广东省职工小型（七人）足球赛等，都是针对异地务工人员精神文化生活相对贫乏、非公有制企业体育活动经费相对不足、异地务工者参与体育活动时间较少等特点而设计的，很好的满足了异地务工人员的体育健身活动需求及综合素质提升。

（四）以选树、培育职工文体示范单位和骨干人才为支撑，夯实职工体育建设的队伍基础

要让更多的职工参与职工体育健身活动，要让职工体育建设出成果，有生命力，必然要有一大批爱体育、懂体育的职工群体，必然要发现、聚集一批文体骨干人才，要选树、培育一批职工文体示范性单位。根据这个要求，广东省总工会加强对职工文化人才和基地的考察和培养，进行骨干单位与人才的总结与选树。如我们先后推荐了粤电集团沙A发电厂、茂名石化公司、广汽丰田公司、深圳比亚迪公司、中国移动公司等参加全国体育示范基地的评选并最终授牌。

此外，我们通过加强培训努力培养职工文体骨干，提升职工文体骨干的业务技能。我们通过组织派员参加全国总工会、国家体育总局组织的定向越野体育拖着运动、太极拳运动、健身秧歌运动等培训班，并承办全国排舞第16期、17期培训班，连续组织举办六期广东省排舞培训师师资班培训，共培训了3500多名全省工会文体骨干和社会体育指导员。

二、职工体育建设工作中遇到的问题与挑战

总结近年来的工作，我们觉得成绩是显著的，一个最基本的体会是：职工群众体育工作要以职工文化建设、提升职工综合素质为核心，着力参与创新社会管理，服从服务于省

委省政府的工作大局，服从服务于贯彻《全民健身条例》、促进职工群众身心健康发展。但与此同时我们也看到，社会主义市场经济的建立、所有制形式和劳动就业制度的改变、社会价值观的多元化，使广东省企事业单位的组织形式、经营方式、用工方式、分配方式发生了深刻变化，这些变化给传统职工体育管理模式提出了新问题，职工体育发展面临新挑战。

一是过去那种单一的、行政化的职工体育组织和管理模式已不能满足职工群众体育健身多样化和个性化需求；二是职工体育发展的不平衡性，在一些经济欠发达地区、经济效益不佳的行业和企业，职工体育经费、组织和场地设施缺乏保障；三是一些单位对开展职工体育活动重视不够，职工群众参加健身的科学化水平不高，针对性、实效性不强；四是广大职工体育参与程度仍然偏低，体育健身意识有待进一步增强；五是小型多样、普遍经常的健身活动还不普及，群众健身的生活化、长效化机制尚未完全建立。

三、在参与和创新社会管理中，提出化解制约职工体育发展困境的对策

党的十八报告指出要在创新管理中加强社会建设，加快形成政社分开、权责明确、依法自治的现代社会组织体制。国家体育总局适时提出要形成政府主导、部门协同、社会团体、行业组织共同参与的全民健身事业发展新格局。目前，全省各级工会都在紧紧围绕省委部署的建设枢纽型社会组织的核心任务，加大构建枢纽型社会组织体系的力度，搭建社会服务新平台，更好地为职工群众服务。广东省总工会明确要求，工会下辖管理的各级文体类社会组织，要带头切实履职，主动用好党政赋予的资源手段，承载更多的社会管理与公共服务职能，为职工群众多办好事办实事，各级工会都将做好群众体育项目、做亮职工体育品牌，努力形成职工体育群众健身事业发展的新格局。

（一）发挥省职工文体协会的社会组织作用，积极参与社会管理与创新

1、努力加强省职工文体协会自身建设

加大发展广东省职工文体协会团体会员单位，不断壮大协会组织队伍。根据实际，探索成立文体协会分支机构（各市、省产业文体协会）和专业机构（如各球类分会、排舞专业委员会等）。团结、联系、引导同类型、同行业、同地域文体类职工社会组织，充分发挥他们的积极作用，共同做好满足职工精神文化需求这项工作。

2、认真做好承接政府职能转移和社会服务项目的工作

针对政府关于转移职能和购买服务项目的资质要求，加强省、市级职工文体协会的能力建设，为优先承接政府文体类项目创造条件。要主动利用工会构建枢纽型社会组织的平台，加强与财政、民政等部门的沟通协调，争取政府在职工文化体育服务领域的专项资金和购买服务项目上的支持。

3、努力营造有利于职工体育发展的社会环境

各级工会和文体协会大力宣传和普及职工体育活动和体育科普知识，充分利用广播、电视、报刊、互联网等多种媒体，采取宣传栏、宣传板报、健康咨询、科普讲座等形式，在广大职工中普及科学健身知识，推广健身方法，展示健身成果，为职工体育活动的开展营造浓厚的舆论氛围。

4、积极开展职工体育工作创造条件

各级工会积极争取各级体育行政部门每年按照一定的比例从本级体育彩票公益金中拨出资金，用于组织开展本地区职工体育工作。按照《体育彩票公益金资助开展全民健身活动办法》，鼓励和引导全省职工体育社团积极开展面向基层、贴近群众、科学有效的全民健身活动，进一步促进完善体育彩票公益金资助综合性职工群众体育运动的标准。工会和职工体育协会多渠道、多形式筹措资金，积极争取财政经费和社会支持，发展职工体育事业，实现职工体育经费和资源的多元化。

要求各类机关和企事业单位把职工体育活动经费纳入本单位的年度财政预算，为开展本单位职工体育活动提供经费支持。积极为本单位职工参加体育健身活动创造条件，鼓励和引导有条件的单位采取建设、开放、开办、合办等多种途径，新建职工体育活动设施，发展体育经济产业。

（二）探索职工群众体育建设规律，形成职工文体活动品牌和精品

1、探索职工群众体育建设规律

广东省委提出建设广东文化强省的战略目标，重视提升广东工人阶级的文化创造力。我们在坚持把职工文化建设、职工群众体育建设作为今后各项职工素质健康提升工作的指导思想的同时，要进一步探索职工体育建设的发展规律。认真总结开展职工体育活动的目标原则、群众基础以及阵地建设、人才保证、组织领导和方式途径等具体措施；细心探究职工文体建设与企业文化建设的相互关系与影响，努力找寻职工群众体育建设在推进社会主义核心价值体系建设中的地位与作用。

充分发挥体育科研的理论指导、实践探索和决策咨询作用，加强对职工体育的科学研究。支持和鼓励广大职工对职工体育改革与发展中重大理论问题和实际问题进行大胆探索，提出对策建议。通过举办多种层次职工体育学术会议，提供学术和经验交流的平台，提高职工体育科学化水平。

2、形成职工文体活动品牌和精品

真正有生命力、感染力、凝聚力的群众文体作品和成果来自于基层，来自于生活，来自于职工群众。在广东，职工体育爱好者、社会体育指导骨干、职工体育志愿者、职工健身俱乐部教练等职工体育人才比比皆是，关键是我们的发现和总结。今后，我们各级工会要在发现、挖掘这些基层体育人才（队伍）和原创体育项目成果上多下功夫，要大力扶持、宣传和推广这些来自于基层一线普通职工的体育项目和品牌。结合各单位的自身实际与特色，形成自己的文体活



传统项目——醒狮

动精品。

（三）坚持大型示范性活动与小型多元活动相结合，推动我省职工体育建设上新台阶

随着职工生活水平、文化素质的提高和思想观念、兴趣爱好等的多元化，职工的精神文化生活呈现出需求旺盛、层次多样、独立自主、追求创新等特点。开展职工体育建设，一方面要努力满足职工群众日益增长的精神文化需求，不断提高职工群众的身心健康素质；另一方面要结合职工群众需求实际，千方百计为职工提供各类体育健身服务，想方设法满足不同层次职工需要。

2014年我们将继续开展广东省第五届职工运动会，在组织开展省级示范性体育比赛、设计运动会大小项目竞赛时，围绕促进职工身心健康素质提升，充分考虑到不同职工群体尤其是异地务工人员群体日益增长的精神文化需要。坚持大型示范性活动与小型多元活动相结合，各单位根据基层职工开展文体活动小型、分散、业余、自我的特点，尽可能在资金、时间、场地等方面提供帮助，而在具体实施中发挥职工的自主性、积极性。各级工会组织要发挥各级职工文体协会、体育建设俱乐部以及各成员单位的龙头带动作用，把满足职工精神文化需求与帮助员工实现职业生涯规划、提升职工个人幸福指数有机结合起来，以实际行动和健康体魄谱写实现中国梦的广东新篇章，推动广东职工体育建设群众健身工作上台阶。



广东省总工会宣传教育部 赵婕

2013年元月8日-9日，为进一步贯彻学习党的十八大报告精神，扎实推进社会主义文化强国建设，发挥文化引领风尚、教育人民、服务社会、推动发展的作用；通过职工服务类组织为职工群众的全民健身活动更好的服务，广东省排舞高级教练座谈会在清远举行，商定省职工文体协会排舞专业委员会的成立。

会议对广东省职工文体协会排舞专业委员会的组织架构、职能权责等进行商定，并形成了相关决议；对2013年全省排舞活动计划进行了研讨。省总组织部部长宋杰、宣教部部长宋善斌、清远市总副主席麦燕滇、佛冈县总工会常务副主席何永中出席了会议，并对协会的成立提出了建议并表达了祝愿。

深圳光明新区举行排舞培训

5月16日，深圳光明文体中心配合公共事业局在光明新区文化馆会堂开展了2013年光明新区“文化服务进基层”启动仪式暨第九届文博会光明新区分会场系列文艺展演活动，光明新区排舞队在恢宏的场面中展演出呈现精彩的演出，队员们整齐的舞姿和四射的激情赢得了观众们的热烈掌声并获得一致好评。



培训班现场

2013年4月，由新区公共事业局主办，新区文化馆和深圳光明新区文化体育中心承办，开展了为期一周的省级排舞培训，本期培训共有来自社区、学校、企业等单位的120多名文体骨干参加，其中有46人考取了广东省初级排舞培训师资格证。

排舞从字面意思上理解就是一种排成一排排跳的舞蹈。这种舞蹈源于美国上世纪70年代西部的乡村舞蹈。随着时代的发展，融入了多元舞步，现在全世界已经发展到了3000多支舞曲，目前国内主流推广300多支舞曲。每一支舞曲都有自己独一无二的舞码，均是经过国际排舞协会的认证才能在全

球发行推广。所以，同一支舞曲，全世界的跳法都是统一的。在这个一致的舞蹈标准下，排舞的舞者可以在世界各地享受以舞会友的乐趣，是一种即可个人独享，又可与团体共乐的舞蹈，是老少皆宜的舞蹈。

此次排舞培训以推广排舞文化为着力点，旨在文化工作深入基层、为基层文化服务注入人才队伍力量，将文化服务形成常规化、公益化、大众化、多样化，从而吸引社区居民、来深建设者走出家门积极参与文化活动，同时也为打造办事处特色文化项目奠定基础，形成“幸福光明”的和谐社会氛围。

广东省第六期排舞培训师资班暨大型广场汇报展演在肇庆举行

广东省总工会宣教部 赵婕

为进一步丰富职工文化生活，推广全民健身大众体育创编项目，促进广东省职工文化体育的蓬勃开展，展示我省职工奋发向上的精神状态和时代风貌，4月16-19日，广东省总工会在肇庆市举办了广东省第六期排舞培训师资班并于4月18日晚上在肇庆市牌坊广场举行了培训班大型广场汇报展演。省总工会党组成员、经审会主任杨敏、肇庆市总工会常务副主席蓝达青出席了培训班的开班仪式；省总工会副巡视员李京生、省体育局副局长曾晓红、肇庆市人大常委会副主任温桂安、肇庆市委宣传部、文明办、文广新局、体育局、教育局、文化馆、市电视台等单位领导出席了培训汇报展演并为优秀学员颁发证书。



开班仪式 老师们集体亮相



240名师生共舞《全健排舞大家跳》



本次培训班共有来自全省各地市、顺德区、省级产业工会、厅局集团工会、大专院校选送的排舞骨干师资力量220名。通过四天的学习、排练、考核和汇报展演，全体学员共掌握了7个套系的36首排舞曲目，并最终有76名初级、33名中级、9名高级学员获得省级排舞培训师资格，接下来他们将承担起全省职工群众排舞健身运动全面推广、发扬壮大的重担，并为在2013年10月在肇庆举行的全省广场健身排舞比赛备战。

4月18日晚在肇庆市牌坊广场举行的培训班大型广场汇报展演精彩纷呈、高潮迭起，受到在场自发围观的1000多名观众的热烈追捧和高度评价。广东省总工会希望全省各级工会组织能以此次培训师资格班活动为契机，不断总结职工文化的新特点，创新职工文体活动的新形式，推动企业文化、职工文化的蓬勃发展，努力满足广大职工精神文化需求，为文化强省建设作出新成绩！并以此促进全省广大职工群众积极参加各种文体健身活动，以更加健康的体魄、更加昂扬的斗志、更加饱满的热情为建设美丽中国、建设幸福广东作出新贡献，以优异成绩为实现“三个定位、两个率先”的目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗！

新时期职工文化建设的 几点思考

云浮广业硫铁矿集团有限公司工会 张克凡

职工文化是指由职工创作或享受，反映职工生产生活状况，体现职工思想观念、精神价值的文化活动的总和。职工文化是企业文化的核心内容，是群众文化和社会文化的重要支柱。全面推进职工文化建设，是全面提升职工文化科技知识，增强职工科学创新能力的基本途径，是促进企业改革和发展，构建共建共享的和谐社会的可靠保证。工会作为职工群众的组织，是党联系职工群众的桥梁和纽带，要在加强职工文化建设中，充分发挥导向、凝聚、弘扬等作用，激发职工劳动热情和创造活力，增强企业软实力，推动企业又好又快发展，营造企业与职工共享共建、和谐共赢的良好局面。

一、云硫集团工会职工文化建设现状

云浮广业硫铁矿集团有限公司工会（以下简称云硫集团工会）一直以来十分重视职工文化建设，特别是近几年来，紧紧围绕企业改革发展稳定的大局，把职工文化建设作为企业文化建设的重要载体，作为工会履行维护职能的重要手段，以丰富多彩的职工文化活动倡导健康文明的生活方式，满足职工群众日益增长的精神文化需求，提高职工队伍的素质，增强了企业凝聚力，从而推动和谐企业的构建，曾先后获得“全国群众体育先进单位”、“全国化工行业群众体育先进单位”、“广东省群众体育先进单位”、“广东省体协先进单位”、“全国职工体育示范单位”、“全国亿万职工健身活动月先进单位”、“广东省企业文化建设十佳先进单位”等先进荣誉。

一是职工文化建设体系不断健全。云硫集团工会建立与现代企业制度相适应的企业文化和职工文化建设工作机制，充分发挥企业党政和工会组织的作用，形成企业党委领导、工会主抓、各部门合力推进、职工群众广泛参与的工作格局。同时把职工文化建设作为一项重要战略任务和基础性工程，列入对基层的目标考评内容，切实加强职工文化建设的组织领导。目前成立了集团公司和二级分会二级群众体育协会体系，同时成立了舞蹈、棋牌、球类、女工健美和老年人文体等五大职工群众文体兴趣协会，为绝大多数体育爱好者提供了活动平台。

二是职工文化体育设施建设逐步完善。云硫集团文化体育设施建设在企业党政的大力支持下，加大了职工文化建设软硬件的投入，整合职工培训中心、文化体育场所、职工书屋等职工文化设施，丰富和优化职工文化建设载体，扩大职工文化建设的有效覆盖面。近年来集团公司及所属基层单位相继建成了多个职工体育活动场所和设施，并制订了配套的管理制度，明确了专人负责场馆管理。目前，公司体育场地与设施比较齐全，有职工影剧院、图书馆、职工文化活动中心、室内综合体育馆等，在云硫集



团的三个大型生活小区里还配套建设了健身广场和各种运动场地，天天对职工群众开放，长期免费为职工提供文化活动场所。

三是群众性的文体活动蓬勃开展。云硫集团工会一直坚持“集团指导、基层为主，依托协会、业余为主”的原则，坚持“两线五化”的职工文体工作思路（“两线”即发挥基层工会和各群体协会两条主线，“五化”即职工文体活动达到基层化、群众化、业余化、经常化、多样化），充分发挥所属企业体协和各群体协会的作用，采取灵活多样的活动机制，开展丰富多彩、富有特色、健康向上、寓教于乐的职工文化活动，提高了员工身体素质，促进了企业文化建设，增强了企业凝聚力，多次受到国家、化工行业和省相关部门的表彰。如每年举办云硫环矿跑、春节游园活动、幸运之星抽奖、书画摄影展、员工棋牌比赛、排舞培训班、员工运动会、员工卡拉OK比赛等大型群众性文体活动；组织参加广业公司、云浮市总工会等上级部门举办的各类文体活动，如广业公司周年庆典晚会、“共建共享宜居城市、职工自行车健身行”活动等，吸引了大量职工参加，取得了不俗的成绩，产生了较好反响。

四是高度重视人才队伍培养。云硫集团工会在大力推动职工文化建设中，高度重视对职工文化队伍的培养，积极发现、培育

职工文化人才，培育职工文化创作、文艺演出、文艺宣传、体育活动积极分子，造就一支高素质的职工文化人才队伍。目前，我公司已有2名排舞中级培训师、5名排舞初级培训师、8名国家一级社会体育指导员、11名国家二级社会体育指导员、11名国家三级社会体育指导员；拥有较为专业的裁判队伍（包括篮球、羽毛球、乒乓球、体育舞蹈等），共有3名国家一级裁判、6名国家二级裁判，10名国家三级裁判。在专业人才的保障下，云硫集团组织培训人员自编、自导、自演的排舞比赛，吸引全集团各二级分会200多人参加比赛，同时通过培训的人员定期组织在广场轮流传播新舞种，为参与职工发放统一服装，让职工文体活动更放光彩。

五是职工队伍素质的全面提升。坚持开展形势任务责任教育，结合云硫集团开展二次创业，向“建设百亿云硫、打造百年云硫”目标跨越式发展的新形势，广泛开展“危机心、感恩心、责任心”、“我的岗位我负责、我的工作你放心”等为主题的系列形势任务责任教育活动，引导职工认清形势、明确责任，极大地激发了职工爱岗敬业的自觉性和坚定性，调动了广大职工促进云硫集团又好又快发展的积极性；大力弘扬劳模精神，坚持把培养选树一支具有鲜明的时代特点和精神风貌的劳模队伍作为激励职工学赶先进、争做贡献的措施来抓，培养了一大批先进模范人物，使“尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造”理念深入人心；深入开展“创争”活动，深入开展职工自学成才活动和“创建学习型企业，争做知识型职工”活动，引导职工干在岗位、学在岗位、练在岗位、奉献在岗位、成才在岗位，推动职工队伍知识化、技能化进程，全面提升职工队伍整体技能素质。

六是发挥凝聚参与作用，增强职工的主人翁责任感。工会组织作为职工利益的代表者和维护者，营造企业浓厚的民主管理氛围，发动职工参与企业民主管理，促进企业健康和谐发展，这是职工文化建设的重要目标，



也是工会工作的重要任务。云硫集团工会坚持通过职代会、职工代表巡视等开展多形式、多渠道的民主管理活动，吸引和组织职工参加民主管理；坚持围绕公司战略目标和年度重点工作，广泛征集职工提案和合理化建议，在制定发展规划、加快云硫建设、改进经营管理、促进队伍建设等工作中发挥了重要作用；坚持开展厂务公开工作，以关系企业发展的重大问题、职工群众普遍关心的热点问题，以及涉及职工切身利益的问题为重点，充分利用《云硫报》、《云硫工会通讯》、广播、电视、厂务公开栏、公司局域网等阵地，不定期向职工公开；积极主动与党政、纪检监察等部门密切配合，如介入公司重大物资采购的监督工作等，形成有效的民主监督运行机制。2011年7月云硫集团作为广东省厂务公开示范单位接受了广东省总工会的检查，得到了省总工会的肯定。

二、深化企业职工文化建设的思考

当前，随着职工生活水平、文化素质的提高和思想观念、兴趣爱好的多元化，职工的精神文化生活呈现出需求旺盛、层次多样、独立自我、追求创新等特点，这对新时期职工文化建设提出了新的要求和挑战。

一是职工文化建设必须不断求创新求突破。新时期企业职工文化建设面临着许多新情况、新问题，只有主动适应企业改革发展新要求，以创新求适应，以创新求发展，不断研究新情况，不断探索和创造职工文化新的途径和方法，才能使职工文化永葆生机与活力。

二是企业职工文化建设必须与公司的生产经营发展相适应。企业职工文化建设是为实现两个文明建设目标、促进企业发展壮大服务的，因此必须紧密结合企业经营发展的实践进行，为其提供强有力的文化支持。

三是职工文化建设必须着眼于全面提升职工队伍的素质。丰富多彩的文体活动，能够有效陶冶职工情操、营造先进文化氛围，具有潜移默化、寓教于乐的作用。广大职工通过参与各种活动，从中激发职工的劳动热情和创造活力，提升职工精神文化素质。各级工会组织就是要把职工文化建设与企业文化建设有机地结合起来，以先进文化凝聚人心、凝聚智慧、凝聚力量，培育“高境界、高效率、高精度”的金鹰文化核心价值观，营造“我为企业，企业为我”的氛围，努力创建和谐劳动关系企业；要利用报纸、内部网络媒体等形式，加强劳模先进事迹的宣传，进一步弘扬劳模精神，引导广大职工把他们的智慧凝聚到为企业生产经营和改革发展建功立业上来；要积极组织开展丰富多彩的文化活动，提升职工思想道德境界，塑造企业良好形象。用先进职工文化统一员工意志，规范员工行为，凝聚员工力量，激发劳动热情和创造活力，形成全体员工昂扬向上的精神风貌。

四是职工文化建设必须立足于着重提高职工队伍的职业技能素质。当今世界，科学技术日新月异，现代企业的发展对职工素质提出了新的要求，因此，加强职工文化建设，提高职工队伍职业技能素质，促进企业又好又快发展。要通过职工培训、职工技术比武、和“创建学习型企业、争做知识型职工”等活动，加快培养知识技能型、技术技能型、复合技能型人才；要在企业内部形成人人学习时时学习的良好氛围，建设学习型班组，形成富有特色的学习型团队，探索建设学习型组织争当知识型职工的新途径新方法，在着力推进职工队伍的知识化进程中发挥好作用；注重在职工中开展以职业素质、职业道德、职工技能、职业纪律为



主要内容的教育，提高职工道德素养，切实努力培养一支高素质的“四有”职工队伍，充分发挥职工在企业职工群众文化建设中的主力军作用。

五是职工文化建设必须实现普及与提高的有机结合。职工文化活动必须突出职工的广泛参与，不断扩大参与面，不断提高参与率，不断探索新领域，吸引更多的职工及家属参与到丰富多彩的活动中来，促进职工文化活动更加群众化。同时必须不断提高企业文化活动重点项目的水平和质量，形成特色，创造“品牌”，在全国及省市相关比赛中夺得好成绩。只有将普及与提高有机结合起来，才能使职工文化的基础更为扎实、活力更为强大、发展更具后劲。

六是职工文化建设必须更好地履行工会职能。职工文化组织和职工文化阵地是工会开展群众工作、密切联系职工的最好方式之一，也是工会履行维护职能和教育职能的具体体现。深化职工文化建设，必须把坚持党的领导与工会依法自主、创造性地开展相结合，把服从服务大局与全面履行工会基本职责联系起来，把党的要求、行政的需要与职工的意愿统一起来，只有这样，才能更好地发挥职工文化建设的作用。

总之，只有用先进思想、优秀文化以及健康向上的职工文化活动，活跃和丰富职工的精神文化生活，满足职工多层次、多样化、多方面的精神文化需求，才能不断激发广大职工的劳动热情和创造活力，从而不断推进构建和谐企业的进程，促进企业又好又快发展。工会组织和工会工作者都应进一步提高认识，自觉增强使命感和责任感，把加强职工文化建设作为工会一项重要工作摆在重要位置，科学规划，扎实工作，求真务实，勇于实践，与时俱进，开拓创新，不断催开灿烂的职工文化之花，为云硫集团发展凝心聚力，为建设“双百云硫”做出更大的贡献。



第十二届企业文化节体育运动会开幕式

ENTERPRISE CULTURE 建设优秀企业文化 推动企业科学发展

广东水电二局股份有限公司 潘彩慧

多年来，广东水电二局股份有限公司坚持实施“文化兴企”战略，把培育具有自身特色的优秀企业文化作为一项系统工程来抓，通过不断加强企业物质、制度、行为、精神、安全、质量文化建设，发挥企业文化辐射力和影响力，推动企业持续稳定健康快速发展。先后获得中国企业文化建设基地、广东省优秀企业文化单位、全国文明单位、全国模范职工之家、广东省红旗基层党组织、全国优秀水利企业、广东省最佳诚信企业、广东省安全生产先进单位、广东省守合同重信用企业、全国建筑业先进企业、广东省实施卓越绩效模式先进企业、“十一五”全国建筑业科技进步与技术创新先进企业等荣誉称号。

一、坚持长期培育，形成独具特色的文化体系

多年来，公司通过实施“文化兴企”战略，把文化建设渗透到企业管理的每个角落，培育形成了独特的企业文化。“献身水电、奉献社会”的企业价值观，“四个一百（百亿产值、百亿资产、百万装机、百年企业）”的中长期发展目标，“团结协作、艰苦奋斗、开拓求实、争创效益”的企业精神，“安全、优质、文明、高效、廉洁、和谐”的工程方针，“力争上游、永不服输”的工作作风，“做精品工程、交满意答卷”的社会承诺，“招之即来、来之能战、战之能胜”的品牌形象，“做强、做大、做优、做久”的企业愿景，构成了公司企业文化的精髓，推动企业健康稳定快速发展的内在动力。



第十二届企业文化节体育运动会拔河比赛现场

二、以转变经济发展方式为主线，创造富足的物质文化

公司积极实施多元化经营战略，逐步形成了以施工经营为主营业务、以水电、风电、太阳能等新能源项目开发为特色的经营模式，不断创造新的利润增长点，提高可持续发展能力，经营收入跨越式增长；能源开发从无到有，建成、在建和拥有开发权的风电水电项目装机规模超过250万千瓦；企业成功转变经济增长方式，施工领域从省内扩张到省外、国外，主营业务从水电施工向资本运营、水电风电能源开发、城市轨道交通和BT项目等领域拓展，“粤水电”成功上市并增发成功，使企业能够成功抵御世界金融危机的影响，企业完成华丽转身。

三、以强化管理为重点，打造严格的制度文化

按照现代企业管理要求，公司不断规范管理，向管理要效益。（一）健全完善管理制度，编印了《管理制度汇编》，完善企业管理制度。（二）创造“三统”管理模式，做到资金统管、人员统配、设备统调。（三）强化企业内部监督，坚持半年和年终工作检查、专项检查制度，开展定期与不定期检查；

落实经济监督制度、例行审计和离任审计制度、中层党政主要领导和机关部室主要负责人半年、年终述职等制度，加强机关对各单位的生产经营和管理工作的监督。

四、以创建企业品牌为目标，构建规范的行为文化

（一）加大企业文化基地建设。2001年，公司投资200多万元兴建了面积达5000平方米的“职工文化广场”，为广大职工群众提供了一个现代化的活动场所。从2001年起，每年国庆期间在文化广场举办一届“企业文化节”活动（其中一年举办一次大型职工文艺调演、一年举办一次职工体育运动会），省委宣传部、省

文明办、省总工会和省国资委等上级领导和来宾先后参加了文化节的开幕式，对企业文化建设给予了高度的评价。（二）确立VI（视觉识别）系统。公司编制《VI（视觉识别）系统手册》，对企业标识、旗帜、广告语、服装、信笺、徽章、印刷品等实施统一模式的管理，以此来规范员工行为礼仪和精神风貌，在社会上建立起企业的高度信任感和良好信誉。（三）加大企业文化的传播力度。公司建立了“五个一”的文化载体，具体为“一刊一台一站一屏一栏”（《粤水电》内刊、有线电视台、企业网站、LED大屏幕、宣传栏），加大企业文化的宣传力度。

五、开展多种形式的企业文化活动，塑造高尚的精神文化

公司以举办“企业文化节”为载体，举办运动会、文艺汇演、摄影、征文比赛、书画展、游园等活动，不断丰富职工的业余文化生活。同时，积极参加上级单位组织的文化活动。2010年，公司编排的小品《水电情》获得省国资委“国企书香”读书成果演示比赛一等奖。2011年，集团以纪念建党90周年为契机，开展了全健排舞比赛、“学党史、知党情”知识竞赛和学唱红歌等系列活动；由公司职工组成的代表队代表水电集团参加广东省国资委系统纪念建党90周年知识竞赛获得二等奖；公司参赛的舞蹈《铁军赞歌》获“国企献礼”——广东省国资委系统纪念建党90周年舞蹈比赛中一等奖。2012年，以公司职工为主力组成的篮球队参加国资委“先锋杯”篮球赛获得第四名和优胜奖。

六、坚持以人为本，构建和谐幸福文化

（一）把解决职工最关心、最直接、最现实的利益问题，作为构建和谐企业文化的重点。公司坚持每年为职工办几件看得见、摸得着的好事实事，赢得了职工的信任和支持。（二）坚持送温暖活动。公司利用重阳节、春节等假日，对困难党员、困难职工和离退休老党员开展“送温暖”活动。为解决离退休人员看病就医交通困难问题，集团购置了2台电瓶车，为离退休人员提供免费上门接送服务。公司各级党群组织通过组织捐款、发放困难补助等方式对困难党员、职工进行帮扶。

七、认真履行社会责任，树立企业社会形象

公司作为省防汛机动抢险分队，多次参与北江、西江等重要部位的防洪抢险，做到“召之即来、来之能战、战之能胜”，被授予“广东省抗洪救灾先进集体”。在抗击冰雪灾害斗争中，公司妥善安排好本单位外来工留年工作，为灾区捐款30万元。“5·12”汶川特大地震发生后，公司连夜采购了价值10万余元的救灾物资紧急运往灾区，公司共为灾区捐款捐物约合人民币136.259万元。做好扶贫开发“双到”工作，为扶贫对象连南县龙水村修建公路、兴建村委办公楼，解决农副产品外销难题，受到当地政府人民的一致好评。



第十一届企业文化节文艺晚会比赛



“快乐健身 你我同行”职工全健排舞比赛



舞蹈《铁军赞歌》获“国企献礼”——广东省国资委系统纪念建党90周年舞蹈比赛中一等奖



体育运动会比赛项目之一——背沙包比赛

敢为人先创新路 品牌之“家”展活力

云浮广业硫铁矿集团有限公司工会创建“四个家”品牌活动侧记

云浮广业硫铁矿集团有限公司工会敢为人先创新路，在2012年度工会“建家”活动中开展创建四个品牌之“家”活动，即“职工之家、温暖之家、和谐之家、健康之家”品牌活动创建，在建家工作内容上务实创新，坚持“服务企业、服务职工”的原则，突出特色，积极打造工会工作品牌，激发工会工作新活力。

“职工之家”引领职工建功立业

在创建“职工之家”品牌活动中，云浮广业硫铁矿集团有限公司工会积极围绕企业的中心工作，团结和动员广大职工，在推进企业又好又快发展中发挥主力军作用，营造职工与企业共奋进的良好氛围。

创新竞赛促生产力。2012年集团公司工会积极把握企业生产经营各时期工作重点，大胆拓展劳动竞赛新领域，突出“六赛”：一是赛文化。结合集团公司企业文化制度建设年，开展基层单位企业文化环境建设专项竞赛，通过企业文化理念上墙、职工企业文化知识竞赛、新云硫之歌学唱活动等，使云硫金鹰文化在职工队伍中入眼、入手、入脑、入心，使企业文化理念内化为职工的职业信念和行为。二是赛安全。以安全专项劳动竞赛提高职工安全生产知识水平和自我保护意识，发动广大职工自觉参与各种行之有效和多种形式的群众性劳动保护监督检查，积极投身“安康杯”竞赛活动中，在广大员工中形成了“我懂安全、我要安全、人人尽责、确保安全”的良好安全生产氛围。三是赛生产。针对生产经营工作中的重点、难点和薄弱环节，突出抓好重点生产单位的“短、平、快”专项生产劳动竞赛，如矿业分公司的“时间过半、任务过半”竞赛、化工厂的“比质量、赛进度”设备检修竞赛等，激发职工劳动热情，促进生产任务的快速圆满完成。四是赛健康。以基层单位的生产劳动环境健康、职业活动及身体健康、思想与心理健康等方面为专项劳动竞赛内容。加强生产现场劳保用品穿戴督查，促进基层单位改善工作环境；广泛宣传职业健康知识，组织公司全员参加《职业病防治法》知识竞赛；指导和组织各基层生产单位职工食堂开展职工食堂厨艺技能展示赛，促进职工工作餐质量；邀请省级心理专业知名专家为职工开办心理健康讲座，同时开展丰富的文体活动，营造健康、积极的生产工作氛围。五是赛班组。以创建“工人先锋号”为载体，重点开展以基层班组团队建设、班组5S管理及生产经营考核达标情况为主要内容的班组建设专项竞赛，同时组织开展班组长技能展示比赛，突出班组长的模范带头作用，以竞赛激发班组活力，发挥班组生产主力军的作用。2012年共有10个班组获得集团公司“工人先锋号”称号。六是赛

文明。在集团公司总部清洁文明劳动竞赛的基础上，2012年进一步拓展竞赛范围，在各二级单位机关总部也开展清洁文明劳动竞赛，重点促进各级机关部室的环境卫生、文明执业、微笑服务等，进一步加强职能部室的作风建设。

教育竞技强素质。2012年，集团公司工会以职业道德建设和劳动竞技活动为两大抓手，努力打造职工职业化队伍。一是开展职业道德教育。以“我的岗位我负责”职业道德主题教育活动为载体，组织全体职工学习《云硫员工职业道德规范》，策划出版一期职业道德专刊，加强职业道德宣传；举办《云硫员工职业道德规范》硬笔书法比赛和“我的岗位我负责、我的工作你放心”岗位工作格言征集比赛，使云硫员工职业道德规范在员工队伍中“入手”、“入心”，进一步培养员工自身职业化素养，提高员工队伍的贯彻力和执行力。二是开展劳动竞技活动。集团公司工会以劳动竞技活动作为提升员工职业素质的有利抓手。上半年重点组织举办了公司电工技能比赛，从基础实操、理论笔试和决赛现场操作三方面对各二级单位选送的41名优秀电工进行了考核。通过比赛积极促进了各单位电工学习和培训，成为提高电工高技能人才培养的有效措施。同时全年指导各分会开展小型多样、灵活机动的岗位练兵活动，由各基层单位自设擂台、自定项目，工会派员到场指导，并给于资金支持，积极推动岗位练兵活动广泛开展，激发广大职工立足岗位、学练技术、岗位成才。2012年各基层分会共1200多人次参加了各种岗位培训和技术练兵活动。2012年6月云硫集团获得全国总工会“全国职工教育培训示

范点”称号；2012年8月获“广东省十大书香企业”提名单位。三是大力弘扬劳模精神。坚持把培养选树一支具有鲜明的时代特点和精神风貌的劳模队伍作为激励职工学赶先进、争做贡献的措施来抓，培养了一批先进模范人物，使“尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造”理念深入人心，引导职工干在岗位、学在岗位、练在岗位、奉献在岗位、成才在岗位。

“温暖之家”营造职工幸福港湾

在创建“温暖之家”品牌活动中，云硫集团工会坚持“群众利益无小事”的原则，把人文关怀凸现在关心员工生活和工作的点点滴滴，以真情实意促进“幸福云硫”的建设。

面对面为职工排忧解难。全面贯彻落实安全总《关于开展“面对面、心贴心、实打实服务职工在基层”活动的意见》和省总、市总推进“四个一工程”的工作部署，结合集团公司实际，2012年4月份在公司工会办公大厅设立了职工服务中心、职工（工会会员）代表工作室，把工会困难帮扶、接待职工信访、代办广东省职工医疗互助保障计划、女职工安康保障计划的投保办理和档案管理、工会会员意见收集处理等职能整合在服务中心，投入资金进行了硬件和软件的配置，为职工群众提供面对面的一站式服务。2012年，职工服务中心共接待职工群众来电、来访办事1000多人次。

心贴心为职工解忧。公司各级工会组织不断完善职工心理疏导机制，主动深入到职工当中，倾听职工呼声，做好化解矛盾、理顺情绪、释疑解惑的工作；积极推进信访规范化和制度化建设，通过公司工会职工服务中心的信访接待服务和每月“公司领导接待日”活动，引导职工通过理性合法的方式表达利益诉求；设立职工心灵驿站，开通职工服务热线电话，建立员工心态疏导、调适与平衡工作体系。2012年公司及各分会共接待职工来电26次，来信8封，来访42人次；调处各类矛盾纠纷7宗，调解办结率为98%。

实打实为职工办实事。一是坚持“送温暖、送清凉、送助学”三大爱心帮扶品牌，关心职工生活。开展常规性的困难帮扶与中秋、春节等重大节日送温暖活动相结合，公司各级党政工领导带队上门慰问困难职工，发放困难补助和慰问金；以爱心互助基金为依托，定期对困难职工、家属进行帮扶；盛夏高温期间，公司工会为一线职工送西瓜、降温饮料、绿豆糖水等；开展“金秋助学”活动对学习成绩优秀的特困职工子女给予资助。2012年共慰问、补助职工及家属1043人次，发放慰问金982134.6元；发放劳模津贴和慰问金53000元。二是结合集团公司生产工作实际，开展为一线职工办实事主题活动。重点围绕改善一线职工劳动生产条件、关爱一线职工安全生产、保障女职工特殊权益、丰富职工和离退休职工业余文化活动等方面，为一线车间、班组购买、赠送洗衣机、干衣机、电热水器、保健药品等一批物资，共计投入金额高达30多万元，实实在在使一线职工、特别是战斗在一线条件艰苦岗位上的基层职工得到实惠。三是积极发扬互助互爱精神，向广业公司扶贫济困捐款101200元。

“和谐之家”构建和谐劳动关系

在创建“和谐之家”品牌活动中，云硫集团工会赋予职工权利，保障职工利益，解决职工困难，使3000多名普通职工在这里真正感受到了工作

的幸福与尊严，感受到了“家”的安然与温暖，感受到了和谐的激情与力量。

加强企业民主管理。以企业民主管理工作充分激发职工“当家作主”精神，使广大职工与企业同呼吸、共命运。坚持以职工代表大会为基础的民主管理厂务公开模式，通过职代会、厂务公开栏、广业办公系统、云硫网和《云硫报》等多种形式在全公司内形成上下贯通、制度健全的厂务公开网络，把关系企业发展的重大问题、涉及职工切身利益的问题及职工群众普遍关心的热点问题向职工公开，企业的长远发展规划、重大决策以及改革方案和涉及职工利益的重大举措，必须经职代会讨论通过才能出台。如集团公司医院关于移交地方政府的职工安置方案，就是召开医院全体职工大会以投票方式表决通过，使职工享有实实在在的参与权和表决权。2012年4月获得广东省总工会授予“广东省厂务公开示范单位”称号。

深化职工提案和合理化建议活动。围绕集团公司生产经营工作在广大职工中广泛开展合理化建议活动和职工提案征集活动，激发职工参政议政热情。在年初职代会期间共收到职工提案152条，做到条条有落实，件件有回音；4月份，针对企业生产、经营和管理等关键点、难点问题，广泛征求员工合理化建议，共收到建议105项，9月份对采纳并实施半年以上的45项成果进行评审和奖励；8月份根据黄董事长在集团公司上半年经营分析会上的部署，重点举办了云硫员工“找问题、提建议、促发展”建议专题征集活动。各分会积极发动全体工会会员围绕本岗位、本单位和集团公司生产经营工作实际，重点针对管理、技术、制度建设等方面找问题、提建议和措施，共收到建议236条，其中193条建议被采纳。

关爱女职工工作与生活。积极维护和保障女职工的合法权益及特殊利益，开展女职工特殊劳动保护专项检查；请专家举办女职工健康知识讲座，开展女工健康检查；在广大女职工中开展了“两项工程”竞赛和创建“巾帼文明岗”活动，切实提高女职工的综合素质。矿业分公司磨浮车间配电室等三个巾帼文明岗被授予广东省巾帼文明岗称号。关爱女工生活，以丰富多彩的文体活动活跃女工生活，云硫三户家庭获广东省百名“现代好丈夫、好夫妻”称号；积极宣传女职工

安康互助险，为291名职工办理女职工安康互助险的参保和续保手续。2012年度云硫集团工会女职工委员会获云浮市女职工工作先进集体。

“健康之家”倡导健康生活

在创建“健康之家”品牌活动中，云硫集团工会充分利用自身的组织优势和阵地优势，开展各富特色的文体活动，当好职工群众健康生活的倡导者、组织者。

推进企业文化建设。围绕集团公司企业文化建设年，以丰富的职工文体活动宣传倡导企业文化。从3月份开始，由集团公司工会及各二级分会每月组织举办一台企业文化晚会，以歌唱、舞蹈、小品、快板等职工喜闻乐见的方式，使企业文化理念在职工队伍中入眼、入手、入脑、入心，使企业文化理念内化为职工的职业信念和行为。

倡导健康向上的精神风貌。2012年，集团公司工会坚持以“工会组织、协会运作、职工参与”原则，开展丰富多彩的职工文化活动。一是举办职工第九套广播体操比赛。以比赛为契机，在职工队伍中推广普及第九套广播体操，在公司总部和基层单位机关单位开展做第九套广播体操课间操活动，增强职工队伍健康体魄。二是开展“全民健身月”系列活动。在8月份开展了包括职工篮球公开赛、大众体育比赛、乒乓球比赛、登山活动等体育健身系列活动，在广大职工中倡导“每天锻炼一小时、健康生活一辈子”的健康理念，共3000多名职工群众参与活动，在广大职工群众中掀起了一股健身热潮。三是开展群众性文体活动。充分发挥各职工群众文体兴趣协会作用，开展丰富多彩、富有特色、健康向上、寓教于乐的职工文体活动，如举办云硫环跑、员工棋牌比赛、全健排舞培训班、女工瑜伽培训班、新云硫之歌演唱活动等。四是积极参加上级单位文体活动。代表集团公司组队参加广业公司、云浮市总工会等上级部门举办的各类文体活动，充分展示云硫人勇敢拼搏、争创一流的精神风貌。如组队参加广业公司职工运动会，在多个比赛项目中获得奖牌，以总分157分勇夺运动会团体冠军；组团参加云浮市第四届运动会，以35枚奖牌总数和536分的团体总分，勇夺市直线口组团体奖牌第二名、团体总分第二名及比赛体育道德风尚奖；职工全健排舞节目参加广东省第一届社会体育指导员健身技能展示大赛获得金奖及最具时尚奖等等。2012年，共举办群众性文体活动12次，共5171人次参与活动，在企业中营造了积极进取、健康向上的文化氛围，为企业生产经营凝心聚力。

加大文化阵地建设。投资修缮群众性文体活动设施，重点开展了公司本部办公楼周边环境整治工程，兴建了锦鲤观赏池，放养锦鲤等多种观赏鱼，并开展献爱心认捐锦鲤放生活动，营造云硫和谐自然的人居环境。加强“职工书屋”建设，把“职工书屋”作为加强企业文化、职工文化建设的重要载体，不断投入资金强化“职工书屋”的硬件配置，根据职工的阅读倾向，及时增加图书种类，调整报刊杂志的征订，最大限度地满足职工读书需求，努力把“职工书屋”建设成为云硫职工的“精神家园”。以“广场文化”为平台，利用工会所管理的活动场所更好地为广大职工、离退休人员服务。2012年各活动场所共接待参加各项活动的职工5.9万人次。云浮广业硫铁矿集团有限公司工会“职工书屋”获得全国总工会授予“全国工会优秀职工书屋示范点”称号。

2012年，云硫集团工会以创建“职工之家、温暖之家、和谐之家、健康之家”四个“家”的品牌工作，把建会、建制、建家有机结合起来，推动基层工会建设上新水平，把基层工会建设成为组织健全、制度完善、维权到位、工作活跃、党政支持、会员拥护的职工之家。如今，云硫集团工会以敢于亮剑的精神，提出了2013年建家工作重点、任务与目标，阔步向升级建家品牌工作的新征程上大胆迈进。

排舞， 如何让我们痴迷

——茂名市总工会推广排舞的成效和做法

茂名市总工会 唐南南

2012年9月27日，茂名市文化广场上演了“凝心聚力建设滨海新茂名——千名职工排舞贺中秋迎国庆的大型联欢晚会”。在这场晚会上，包括茂名市四套班子在内的32家单位共1200多名干部职工齐跳排舞、欢庆佳节。由茂名市总工会组织的这场排舞晚会，场面宏大，令人震撼。随后的10月，在广东省职工排舞电视大赛中，茂名市参赛的三支排舞队同获集体组金奖，茂名石化、茂名供电排舞队总分并列第一，同时还获得一个最佳编导奖和一个最佳服装奖和一个双人组比赛银奖。史无前例！排舞在茂名，可谓高潮不断、惊喜连连。

排舞，全国总工会和国家体育总局推广的一种全球流行的大众性时尚健身运动舞蹈，长期练习，有益身心。2011年4月，茂名市总工会响应中华全国总工会和广东省总工会的号召，开始向全市职工群众推广排舞。当时茂名人民对排舞一无所知，大家经常问这么一个问题——“排什么舞？”

时隔一年半，如今排舞在茂名早已风靡普及，保守估计全市排舞爱好者至少5万人以上。这一一年半的时间的推广，效果显而易见——

从覆盖面来看，排舞这项运动在茂名已从无人知晓到无人不晓。现在茂名市区、县区各个广场公园社区小区、乡镇活动中心等户外健身场所都有工会开办的和群众自发开办的排舞点，特别是茂名各级工会开办的排舞推广点场地宽大，免费开放，十分受健身群众欢迎。今年起就连商业性健身俱乐部里都开设了排舞课程。如人社局、人民银行、中心血站、交通运输局等很多单位都把每周定时组织职工集中跳排舞锻炼身体作为一个长期的活动。茂名的四套班子党政机关干部中也不乏排舞爱好者。

从成绩来看，2011年9月，茂名移动公司排舞队参加全省职工排舞电视大赛表演《功夫熊猫串烧》获得金奖第二名、最佳编导奖、最佳组织奖；2012年4月茂名举办全市职工排舞电视大赛，全城轰动，万人空巷，为了看排舞比赛，茂名文化广场首次出现人山人海的景象。这次比赛虽然是茂名本市的比赛，但水平之高令林玉洁等全国知名排舞专家都非常赞叹。2012年6月，在茂名比赛中获金奖第三名的茂名热电厂排舞队代表省粤电集团被广东省总工会推荐参加全国亿万职工排舞大赛，他们表演的《咱们工人有力量》排舞串烧一举夺得这场比赛所有组别的最高分，获得趣味组金奖、最佳创编奖等几个奖项。9月27日，茂名市总工会组织的千名职工

排舞贺中秋迎国庆的大型联欢晚会再次震撼全城。小小茂名，排舞编导的水平倍受全国排舞界关注，涌现出甘毅明、王德辉、吴群莲等优秀编导，他们都成为全省排舞活动争相聘请的编导。2012年10月的全省职工排舞电视大赛大赛，茂名共有5个队来参加集体组和双人组排舞比赛，可谓是参赛大户。

很多人问，茂名推广排舞的效果这么好，主要经验是什么呢？其实全省各市在推广的过程中有很多做法是类似的，比如办培训、办比赛等，但我们市总可能在以下三方面的做法上有一定特色，成效也特别明显，在此向大家着重介绍一下。

一、长期开办广场排舞推广点，让排舞爱好者有个好去处。

通常各市推广排舞的第一步就是举办骨干培训班。茂名市总在市区办了4期排舞骨干培训班，在县区办了两期骨干培训班；发动全市60多家单位举办了单位内部排舞培训班。省总办的培训班，每一次都组织骨干来参加，仅仅省第五期培训班茂名就有20个学员参加。但是我们发现仅仅培训骨干还是不够的，真正要让广大职工跳起排舞，要让这些骨干有用武之地。必须给他们提供一些长期活动的场地。

2011年5月，茂名市总向城管局申请在茂名最宽敞最热闹的文化广场的下沉广场占了一大块空地，在这里开办“茂名市总工会排舞推广点”，这个地方可以容纳上千人，每周一、三、五晚上8点——9点半就在这个广场开展教舞和跳舞活动，由市总工会提供音响和工作人员，并组织排舞老师来教舞，对所有市民免费开放。到今年10月为止，这个推广点已经举办了250多次活动，长

期有五、六百名群众在这里跳排舞，这个队伍还在不断壮大。茂名市总每隔半个月推出一个新排舞教大家，到教新舞这天，现场学跳舞的能达到700人。这个跳舞点正面有阶梯座位可以休息，加上的音响很好，排舞的音乐本身也都是经典歌曲，因此每晚都吸引许多广场散步乘凉的市民坐在阶梯座位上听音乐，看跳舞。这些观众给这个推广点营造了很好的氛围，跳舞的群众感觉每次跳舞都像一次公开的演出，大家跳得特别卖力特别来劲。跳得熟练点的人还都想往前面站。写着“茂名市总工会排舞推广点”的大招牌就摆在跳舞队伍的后面作为背景，非常醒目，还宣传了工会。依托这个推广点，举办过9次大型和较大型的排舞展演和比赛，这个点真正成了工会排舞的根据地、大本营。由于现在茂名爱好排舞的人不断增多，本来是每周一三五开展活动，现在响应许多新加入排舞队伍的爱好者要求，准备以后每周二四六也开展活动，专门给新加入的爱好者补课学舞。

茂名市总带了好头，各个县区都参照这个做法。信宜、化州、电白总工会都在当地最热闹的广场公园成功开办了工会排舞推广点，有了个推广点，让更多的人能看到排舞，能了解排舞，能有个地方一起跳排舞，这是排舞活动能长期开展下去的一个重要原因。可以想象，如果不能提供场地给排舞爱好者长期跳舞，那么排舞这个东西再好，也很容易变成一阵风一吹而过。

二、成立志愿者排舞队，让群众成为推广排舞的真正主力。

排舞是个群众性的活动，也是个长期的工作，靠工会有限的几个人是肯定不行的，必须调动群众的积极性，让那些排舞爱好者发烧友成为推广排舞的真正主力。茂名市总从2011年8月开始成立工会志愿者排舞队，起初是在广场推广点跳舞的排舞爱好者中挑选有一定舞蹈基础、积极性比较高、比较有空闲时间的人，组织他们成立一个工会排舞志愿者队，帮他们统一服装，安排她们站在广场推广点前排为群众带领领舞。后来这支志愿者队不断吸收了各单位的排舞骨干和学校的舞蹈老师，不断发展壮大，现在发展到有100多人了。志愿者队渐渐发挥出更大的作用，她们不但轮流义务到广场上为群众教舞，还被各个推广排舞的单位请去当老师教练。她们中的不少人通过参加培训和不断自学，考到了广东省高级、中级、初级排舞教练资格证，成为茂名市排舞活动最主要的师资力量，也是各类排舞活动中最活跃的一群人。我们还组织她们编演排舞串烧节目，参加我们市职工业余文工团下基层慰问演出，深受职工欢迎，这两年中秋、春节，我们志愿者排舞队的演出都排得满满的。这些排舞志愿者很感激工会提供的平台，她们在这些活动中展现才干、提升自我，锻炼身体，也获得了巨大的满足感，因此对工会的各项活动非常支持，不计报酬。茂名市总工会每年也表彰一批优秀排舞志愿者，在各项活动中都表扬她们、宣传她们，以此保护和鼓励她们的积极性和热情。

三、宣传排舞活动不遗余力，让排舞成为大家常见常闻的事物。

从2011年4月推广排舞至今，市总推广排舞的每一步都紧密的宣传。哪怕是一次培训，都邀请日报、晚报、电视、电台新闻记者来宣传报道。茂名市总注意收集素材，过一段时间就写一篇重头报道发表，在报刊发表评论文章，或者请电视专题记者从不同的角度报道总结工会推广排舞的情况，迄今为止仅电视专题片都做了8个。如《排舞大赛》、《快乐的领舞者》、《排舞教练》等，有的是宣传排舞活动的，有的是宣传排舞志愿者的。还发动排舞爱好者开办了2个排舞QQ群，在大茂名网站开办了排舞专栏，有什么活动都我们就及时通过这些渠道向大家通报和发布，每次活动都事先通过各种媒

体广发通知，发动社会上的摄影摄像爱好者去拍摄，事后我们又收集这些影像资料和报章报道发布在网站、Q群上供大家分享、讨论。现在土豆、优酷网上都有大量茂名排舞的视频。正因为市总很注意宣传，所以，排舞在茂名能迅速家喻户晓，每一次排舞活动，几乎不用花精力去组织观众，观众都会自发地坐满活动现场。2012年4月的排舞比赛和9月的千名职工排舞联欢晚会，观众自发把文化广场上能看到舞台的所有空地都见缝插针地坐满、站满了，现场水泄不通，来晚了根本没有位置。媒体用“全城震撼、万人空巷”来形容排舞晚会，很多群众都说，“从来没见过文化广场有这么多人。”因为宣传得力，排舞这场全民健身的舞会在茂名持久不衰，越发兴盛。

人类对健康幸福生活的追求是永不褪色的。这是排舞能够成功推广的客观基础。茂名在推广排舞上还有很多很好的客观条件，比如茂名的户外健身场所比较多、面积也比较大，茂名人的生活节奏也不像大城市那么紧张，大家有时间精力去健身，市民有注重健身的习惯和氛围。但是最主要的是，茂名市总工会一贯注重组织职工开展健康向上的群众性文体活动，满足职工群众的精神文化需求。对于排舞这个项目，就真正花气力去组织，把推广排舞作为一项为职工群众送健康、送幸福、送欢乐的民心工程来办。茂名市总工会每次举办排舞培训班，市总一把手、分管副主席都亲自到场发动讲话；市总工会分管宣教文体工作的副主席长期亲力亲为策划组织排舞活动，每晚都参与到广场排舞推广点的跳舞活动。茂名市总机关干部都发自内心地热爱排舞，机关工会每周都组织两次集体跳舞活动。宣教文体部的干部也长期扎在广场排舞推广点上，组织参与每一次排舞活动，对群众所需所想非常了解，服务比较到位。可以说，茂名市各级工会干部自身对排舞的热情和参与是把排舞推广好的一个重要优势。在这一年半的时间里，茂名各级工会干部和排舞志愿者、爱好者大家齐心协力，为这项事业奉献了很多时间、精力和心血，这些付出换来的是排舞这项运动终于在茂名生根、发展，换来的是全市增添了许多和谐快乐幸福的气氛，换来的是茂名广大职工群众对工会的高度认可和赞扬。（本文是全省工会新闻宣传暨职工素质工程建设经验交流现场会经验材料）



强化职业化妆意识，展现更好职工风貌

——参加全总高级化妆师培训班学习有感

深圳市工人文化宫 赵蕊

2012年11月19日至11月24日，我有幸参加了由全总文工团举办的“2012高级化妆师培训班”。一周的培训时间虽然短暂，但让我受益匪浅，收获颇丰。

培训课程设置方非常有针对性，贴近基层工会和文艺工作者的实际需要，各位老师分别在时尚流行趋势、实用时尚化妆造型、色彩搭配、服饰搭配和各类妆面等对我们进行了全方位的专业理论和实践技能培训，让我对化妆艺术有了深层次的理解和热爱。在此把收获和体会与同仁们分享，希望对基层工会文艺演出人员和加强职工的职业化妆意识有帮助。

1 化妆是人体美和造型美的一门综合艺术，要善于根据不同人物的特点创造美的形象

时尚流行趋势课，中国著名造型化妆家霍起弟教授向我们介绍学习化妆的作用、重点和意义，让我们勇于发现美，感受美以及创造美。

学习化妆和造型是对美丽的一种包装，这是一个打造美的行业，是一门表现艺术。但是化妆绝不是越浓越好，越夸张越漂亮，而是应该根据具体的人、特定的场合以及内容来选择具体的妆容。之前，自己心中的化妆就是美化人的容貌，把不足和缺点缩小或是得到修饰，但这只是表面的、浅层次的。其实化妆是人体美和造型美的一门综合艺术，是对人物情感的叙事，是表现情感打动物物的一种深层表现。化妆的重点在于始终要善于发现美，对生活的事物具有敏锐的洞察力和对美的创造力，善于观察不同人物的形象特点，根据具体造型要求，创造出美的人物形象。

2 全面掌握化妆技巧，创作出符合人物特征的艺术效果

化妆艺术所涉及的领域非常广泛，从生活到舞台再到影视，不同妆面各有各的要领，各有各的技巧。

化妆一共分为三大类别，生活类、展示类和艺术类。包括日常妆、晚宴妆、舞台装、新娘妆、老年装、人体彩绘等在内的九种妆面，根据不同场合，在整体化妆步骤不变的前提下不同妆面的各个细节都有不同的特点和表现方法。

虽然化妆技术的原理自成一套，但每个人都是独立的个体，拥有自己的个性、气质，每个人的五官特征也有很大区别，作为化妆师应综合考虑各个方面，把握静态适应动态、弱光适应强光、后台适应舞台等各种化妆技巧。

单一妆面化法并不适应于所有妆面，不同妆面我们要区别对待，具体问题具体分析，要求化妆师在熟练掌握化妆技术的前提下，掌握全面的化妆技巧、高度的审美能力、敏锐的观察力和洞察力、超强的沟通能力和掌控力以及大胆的想象力和创造力，只有化妆技术的不断创新和变化，才能创作出符合人物特征的不同艺术效果。

3 加强学习和积累的基础上大胆创新，紧跟化妆行业的多元化发展趋势

这里的创新包括两方面内容：一是指化妆师应有大胆想象力和创造力。二是指化妆行业的多元化趋势。

化妆造型中的创新应该是天马行空的想象加上有的放矢的实际。创新是宏观的，应当把更多的可行性应用于其中。例如在舞台妆中，常常需要化妆师在掌握人物特征的前提下大胆想象、大胆创新，在塑造人物形象上进行二度创作。而这些想象力和创造力都是需要积累的，没有生活中丰富的积累，没有学习的心态，便不会具备丰富的想象力和创造力。

近年来，化妆事业也不再局限于单一妆面化妆，已经发展到整体造型、美甲、人体彩绘、陪购、整容等五花八门的行业。所以在学习妆面化妆造型的前提下，还要求化妆师能融会贯通，掌握更多其它面的技术技巧，推陈出新，尽量做到一专多能，大胆开拓创新将化妆技术运用到更多新兴行业。

4 强化职工化妆意识，更好的展现职工及文艺演出人员精神风貌

如今，职业妆在职工群体中逐渐流行开来，已经向大众化、普遍化发展，与职工群体的生活密不可分，越来越多的职工开始重视自己的妆容，合适的妆容能在工作中使人心情愉悦、增强自信，更是一种对他人的尊重。我们应根据自身职业特点，在不同的场合画出适合的妆容，总体来说应尽力做到自然、柔和、不留痕迹，给人一种赏心悦目的感觉。

很多机关、企事业单位也相继开设相关化妆培训课程，让职工系统学习职业妆的化妆技巧，这不仅丰富职工文化生活，也能让其在参加文艺活动、出席会议以及社交活动时，更好地展现出职工的精神风貌，树立良好工作形象。

这次高级化妆师培训课让我不仅得到了化妆造型方面的收获，更让我明白要做好任何一件事情，一项事业，在理论上都是相通的，生活中，我们要做个有心人，工作上除了要热爱，要坚持，要努力，更要有想法，勤动脑、多实践，大胆去想象，认真来完成。我会在自己的岗位上充分发挥化妆特长和技能，将所学运用到生活和工作中去，更会把这次所学到的知识传授给更多职工，更好的为职工群众服务，让他们掌握更多化妆技巧，能在工作生活中真正得到最大发挥。

规划学习型人生 办好学习型会刊

参加广东省内部资料性出版物编辑人员高级培训班有感

广东省总工会宣教部 赵婕

2013年5月20-24日，广东省内部资料性出版物编辑人员高级培训班在东莞洪梅举行。这是本人第二次参加省新闻出版局的培训，去年在同一地点，本人通过了期刊出版物编辑人员岗位培训合格证书的初级资格考核。在几天的学习里，本人在几个方面感触尤深、收获良多。

>

一、创建学习型协会，贯彻全党上下大兴的学习之风

今年3月1日，中共中央习近平总书记出席中央党校建校80周年庆祝大会暨2013年春季开学典礼时发表了重要讲话，提出要在全党上下大兴学习之风，依靠学习和实践走向未来。习总书记强调，好学才能上进。全党同志特别是各级领导干部都要有加强学习的紧迫感，都要一刻不停地增强本领。中华全国总工会党组书记、副主席、书记处第一书记陈豪在4月12日召开的全总机关2013年党的工作会议上强调，要认真学习贯彻党的十八大精神，深刻认识肩负的历史使命，以加强机关的学习型、服务型、创新型建设为抓手，以自身建设的新成效带动各项工作迈上新台阶，并提出了创建学习型机关的具体措施。本次编辑人员培训班的组织，也正是对党中央精神的一次贯彻和落实，是出版物行业相关工作人员继续教育、经验交流、相互促进的一个平台。我们的省职工文体协会，要壮大发展，学习也不可或缺。

>

二、办好学习型刊物，提升刊物质量

《广东职工文体》是广东省职工文化体育协会在2009年底创办的双月刊，原广东省人大常委会副主任、省总工会主席邓维龙同志对会刊的发行非常关心

和重视，亲笔为文体协会题写刊名。刊物面对全国各省级工会、广东省各市、县（区）总工会、省级产业工会、省直机关工会，中央驻穗单位和省属（集团）公司及有关厅（局）工会，全省各行业协会、各市职工文化体育协会、各全省职工文化体育协会会员单位免费寄发，是全省职工文化体育活动的重要宣传阵地。

刊物每两月发行一期，每期48p，文稿约15万字，设有“特约专稿、经验论坛、排舞专题、读书成才、人文关怀、八面来风—基层文体信息播报、主力军情怀—职工诗书画摄影作品选登”等栏目，成立有约130人的通讯员队伍。会刊总结全省职工文体工作中的经验与不足，广泛收集各方意见、取长补短，更好地为全省职工文体的各项工作搭建平台、共通信息，促进交流。要提升我们的刊物质量，编辑人员要不断学习，刊物也要在以下几方面不断学习、不断提升。

1、完善科学管理、建章立制。刊物要在选题论证制度，质量管理制度、规范制度、版面设计准则上作进一步的明确，并有条可循。

2、加强专业技能学习。内刊的主编、设计、编辑、通讯员都要争取各种机会、渠道参加学术活动，提高业务素质、专业素养乃至综合素养。接下来，我们还要举办每年一度的内刊通讯员队伍的组建培训工作会议，明确通讯员职责，优化通讯员评优评先及稿酬发放机

制，提高通讯员写稿、组稿的积极性和稿件质量。培训班课程设计，一是党的十八大精神学习贯彻与具体实践工作的结合，二是习近平总书记在全国五一劳模调研座谈会讲话精神宣讲，三是中国特色社会主义工会理论发展与广东实践探索等；除了这些新闻专业主旋律主题外，四是新闻通讯员稿件的写作方法与技巧，五是信息稿件的梳理与报送，六是与新闻媒体应对交流技巧；还可添加：七是企事业单位内部报刊杂志的平面设计理念和新闻摄影；八是内部资料性出版物稿件的审读把关，九是出版物管理法规解读等课程；丰富通讯员队伍的知识面，保证刊物的质量和健康持续发展。

3、设立必要的书报刊资料库，整合单位内部的出版物资源。

>

三、规划学习型人生、培养编辑出版情怀

本人不才，但从小喜欢读书考试，喜欢报读专业技能课程，考取专业技术资格，提升本职岗位专业素质。对习总书记在中央党校的讲话，本人感触颇深、常常玩味。习总书记强调，增强本领就要加强学习，既把学到的知识运用于实践，又在实践中增长解决问题的新本领。要结合工作需要来学习，不断提高自己的知识化、专业化水平。本人参与协会刊物的编辑出版工作，纯属工作需要，最初并无兴趣可言。从2010年部门计划创刊至今，本人经历了从被动岗位服从、接受领导分工、到感觉知识面不

足、主动从编辑基础业务学起，进而到思考如何办好内刊，提升内刊质量，还有到今天渐渐形成的编辑出版的情怀与素养。深深体会到习总书记所说的，坚持干什么学什么、缺什么补什么，有针对性地学习掌握履行岗位职责所必备的各种知识，努力使自己真正成为行家里手。

本人本科学习的是金融财务专业，在部门和协会兼任出纳报账工作，考取会计师、审计师等执业资格是本人职责所需也是专业所求。又因宣教部文体工作岗位需要，本人自幼的文体专业爱好，在工会工作中本人渐渐熟悉全省职工文体工作，因而考取各类文体专业的师资评审、教练裁判资格证书，也是对工作面的一个拓展。因为机关行政文秘工作需要，提高文字能力，培养写作情怀，做好刊物编审，亦是本人工作的具体所需，也是接下来需要努力的目标和方向。

习总书记强调，学习的目的全在于运用。加强学习，根本目的是增强工作本领、提高解决实际问题的水平。做到干中学、学中干，学以致用、用以促学、学用相长。尽管本人目前的工作面跨界甚远，但可以把学习作为一种追求、一种爱好、一种健康的生活方式，做到好学乐学，规划学习型的人生；如饥似渴地学习，只要坚持下去，必定会积少成多、积沙成塔，积跬步以至千里。

当学有所成之时，所学的本领能为职工群众作贡献，所作所为能使职工群众满意，本人也就乐在其中。



中山举办工会宣传工作培训班

5月22日，中山市总工会在市委党校举办了为期一天的工会宣传工作培训班，全市各级工会主席、专干及网络宣传员共200多人参加培训。市总工会常务副主席杜绮玲出席开班仪式。

开班仪式上，市总工会调研员刘伯良指出，畅通信息渠道，加强舆论引导是工会宣传工作服务大局，促进社会和谐善治的重要抓手之一。他希望全市各级工会干部和网络宣传员要充分发挥微博在传递声音、凝聚力量、推进发展、促进和谐等方面的积极作用，通过微博、QQ和电子邮箱等方式，畅通职工诉求渠道和网络监督通道，以积极向上、健康

正面的言论引导和教育职工，激发广大职工投身“中国梦”、践行“中国梦”的豪迈热情。

培训班邀请了省委党校社会和文教研部主任、教授张求会，中山日报报业集团图片中心主任明剑为学员讲授了《网络时代突发事件的舆情处置》和《新闻图片的拍摄技巧》两个课程，用通俗易懂的语言、生动鲜活的事例为学员们解疑释惑。课后，学员们纷纷表示课程紧贴工作实际，操作性和实用性很强，为今后进一步做好工会宣传工作提供了很好的指导。

文/摄影 中山市总工会 李雁/罗俊斌



凡人善举传递正能量

——记2013年中山市道德模范暨身边好人基层巡讲工会系统专场

中山市总工会 伍月桥

5月23日下午，南头镇TCL空调器（中山）有限公司的培训室里涌动着感动的暖流，2013年中山市道德模范暨身边好人基层巡讲工会系统专场在这里开讲。

助人为乐的市公安局刑警支队刑科所法医廖明庆、见义勇为的港口镇中信物业服务有限公司中山分公司主管赖祥辉和敬业奉献的市博爱医院产科主任何艳君，用一句句朴实生动的语言，讲述了他们感人的事迹，从不同层面、不同角度诠释了道德的内涵，展现了道德模范和身边好人的风采，让在场的250多名工会干部和职工产生了强烈的共鸣。

廖明庆讲述了他不畏工作环境艰苦恶劣，一次次出色完成尸检任务；15年来坚持义务捐献全血和血小板，累计献血量相当于14480毫升，可挽救将近20个人的生命；与同事一起倾情资助困难学子完成了小学至大学学业等事迹。赖祥辉给大家讲了他在1月2日晚，不惧寒冷勇救溺水小孩的义举，让中山市民在新年里感到了浓浓的暖意。何艳君主动请缨到万里之外的新疆喀什，践行“医疗援疆”，传承医疗技术，被维吾尔族同胞们亲切地称为“援疆妈妈”。……这些平凡而又伟大的事迹，给在场的听众以心灵震撼，会场上不时响起阵阵掌声，表达着对道德模范和身边好人的深深敬意。

社会需要健康向上的道德风尚来引领。我们身边这些平凡的人，他们用一点一滴的善举，浸润着我们的的心灵；用一言一行的感动，传递着社会的正能量。据悉，在工会系统举办道德模范暨身边好人基层巡讲，就是想让这些善言善举触碰职工心底柔软的情感，唤醒和激励大家崇德向善，为建设和幸福中山贡献力量。

中山市总工会常务副主席杜绮玲、调研员刘伯良、南头镇党委副书记陆浩强、党委委员罗颖涛等领导与在场的干部职工一起听取了道德模范巡讲。

图片说明：

- 1、中山市博爱医院产科主任，敬业奉献何艳君
- 2、港口镇中信物业服务有限公司中山分公司主管，见义勇为赖祥辉
- 3、中山市公安局刑警支队刑科所法医，助人为乐廖明庆
- 4、现场观众认真聆听道德模范演讲



“让阳光照亮心房”

——佛山市禅城区总工会举办关爱职工心理健康系列活动

为加强对广大职工，特别是其中的异地务工群体的人文关怀和心理疏导，积极推动建设“富民强区、幸福禅城”，佛山市禅城区总工会联合下属各镇（街道）总工会，并引入佛山市青年社会组织培育发展中心提供支持，在辖区各基层工会大力开展以“让阳光照亮心房”为主题的关爱职工心理健康系列活动。系列活动于2013年4月26日下午在位于南庄镇华夏陶瓷博览城的广东新明珠陶瓷集团总部大厦三楼举行了启动仪式。

本次系列活动内容丰富、形式多样、并可根据基层实际情况弹性调整。主要内容包括有：“心灵鸡汤”心理健康讲座、历奇拓展培训活动、“心灵驿站”定点心理咨询、指导推广“员工心理援助”（EAP）项目、开通职工心灵热线电话和QQ、心理书籍赠阅、一对一个案跟踪服务等。在启动仪式之前，部分活动已经提前开展。而启动仪式之后，活动已经在各镇（街道）基层工会全面铺开，并将持续开展到年底。

禅城区总工会常务副主席张杰华同志在启动仪式上的讲话指出，随着现代社会生活节奏的加快和产业竞争的日益激烈，广大职工面对繁重的工作任务、陌生的生活环境、复杂的人际关系，越来越明显地出现心理压力大、情绪不稳定的心理亚健康现象，最终影响到禅城区的经济建设和社会发展事业。通过举办“让阳光照亮心房”关爱职工心理健康系列活动，将帮助职工朋友们提高心理素质，排解心理压力，培养积极乐观的阳光心态，从而在工作和生活中真切感受到幸福，为禅城区各项事业的建设作出更大贡献。同时要求各级工会有效发动和引导职工参与活动，通过活动的示范效应推动全社会进一步形成关心职工心理健康的良好氛围。

佛山市总工会副主席陈再勋，禅城区人大副主任、禅城区总工会主席罗永根，新明珠陶瓷集团工会主席李列林等领导、嘉宾出席了启动仪式。

启动仪式结束之后，心晴社会工作服务中心的胡利斌老师为250名来自禅城区各镇街基层的工会干部和新明珠陶瓷集团职工上了一堂题为《情绪管理与身心健康》的心理健康课。



名棋手大赛盛况空前 象棋大师车轮大战吸引眼球

阳江市总工会主办的庆“五一”全市职工象棋大赛于5月4日至5日隆重举行，来自全市各基层工会的近百名选手云集切磋棋艺，盛况空前。经过两天的决战，评出团体赛前8名，个人赛前12名，优秀组织奖3名，体育道德风尚奖2名。阳春市总工会获团体赛冠军，阳春市保健院陈球获个人赛冠军，阳江市工交商贸资产经营有限公司、阳江市政协等单位分别获得优秀组织奖、体育道德风尚奖。

5月5日晚在市人民广场举行职工象棋赛颁奖仪式暨李鸿嘉象棋大师车轮应众表演。棋台一溜儿摆开一排，李鸿嘉大师一人沉着应对个人赛前十二名及阳江市象棋协会会长、获广东省地方棋协大师称号的少年棋手陈法铨等17人。历时两个多小时，以大师6胜10和1负结束赛事。

大众化的象棋比赛活动吸引了众多市民围观，起到很好的娱乐、宣传作用。阳江市委常委、阳江市政法委书记冯桂雄同志以及阳江市人大常委会副主任、阳江市总工会主席叶光沛同志出席了颁奖仪式并观看了比赛。（阳江市总工会组织宣教部 钟小霞）

@中山工会 正式上线了

5月22日，@中山工会 正式上线了。

@中山工会 是中山市总工会在新浪和腾讯网开通的官方微博。3月12日试运行以来，坚持“服务职工、连接你我、共建和谐”的定位，通过#动态#、#风采#、#服务#、#权益#、#微调查#等栏目设置，发布服务职工的相关信息，拓展了网络宣传工会工作的新平台。

试运行至今，@中山工会 积累了一定的粉丝，博友对其发展给予了大力的支持，转发、评论热烈，互动频繁，有效地加强了工会与职工群众的沟通联系。

点开@中山工会 的页面，工会的活动照片、宣传广告放置显眼位置，一条条微博罗列其中，给人亲切务实的直观感受。

乘正式上线之机，@中山工会 还开展微调查，了解博友对官方微博信息发布的期盼，以便更有针对性地发布服务信息。

据了解，@中山工会 正式上线后，将在宣传工会工作，服务职工群众，增强与全市职工群众的有效沟通和交流上发挥积极作用，以方便快捷的“微言大义”，达成和职工群众“零距离”的良性互动，树立中山工会的良好形象。（中山市总工会 伍月桥 李雁）



深圳市工人文化宫 积极开展下基层辅导文艺活动

为丰富职工业余文化生活，更好地为深圳市基层工会和职工群众服务，把深圳市总工会“面对面、心贴心、实打实服务职工在基层活动”的要求落到实处，深圳市工人文化宫今年主动走出去，在全市范围内送服务上门，辅导基层工会开展文艺活动。

应深圳市审计局、中建二局深圳分公司、深圳市国土规划局等机关和企事业单位的邀请，深圳市工人文化宫派出专业工作人员送教上门，辅导这些单位的工会组织开展职工文体活动，教职工学习舞蹈，为他们编排节目。一年来下基层服务25次，深受基层工会的好评和欢迎，成效显著。如今年8月，深圳市工人文化宫派工作人员到中建二局辅导排舞节目，根据公司的具体要求以及结合员工实际情况编排的舞蹈《加勒比明珠》在中建二局全国系统大型年会上作为压轴演出，受到公司领导和观众的一致好评。

辅导基层工会开展文艺活动既发挥了深圳市工人文化宫有关工作人员的特长，锻炼了队伍，又密切了深圳市工人文化宫与基层工会的联系，拓展了深圳市总工会和深圳市工人文化宫为基层工会职工群众服务的途径，扩大了工会组织的社会影响，也是深圳市工人文化宫主动作为，开拓创新，落实深圳市总工会“面对面，心贴心，实打实服务职工在基层”的良好载体和有效途径。（深圳市工人文化宫 赵蕊）



巾帼竞技能 才艺展风采

云硫集团工会
举办“提素质、创新功”巾帼文明岗风采展示赛

4月18日下午，云浮广业硫铁矿集团有限公司（简称云硫集团）舞厅二楼传来阵阵掌声，不时响起女职工们的加油声、口号声，云硫集团“提素质、创新功”巾帼文明岗风采展示赛正在这里隆重举行。集团公司党委副书记、纪委书记、工会主席黄新强及各二级分会主席到场观看了比赛。

比赛中，由各二级单位选拔的30名女职工组成10支巾帼文明岗代表队进行了现场竞技，比赛包括巾帼文明岗风采展示、必答题、才艺展示、看图找查安全隐患、文明岗PPT展示和题板作答等六个环节。

据了解，云硫集团工会一直以来重视女职工队伍建设，以创建“巾帼文明岗”等“巾帼建功”活动为载体，激发广大女职工爱岗敬业、岗位成才，在云硫两个文明建设中作出了积极的贡献。许多来观战的女职工们都深感活动让她们倍受鼓舞，纷纷表示要把巾帼建功、勇于竞争的精神带回日常工作中，在本职工作中争创业绩，在云硫的建设中充分发挥“半边天”的积极作用，展现云硫女性的新风采。（云浮广业硫铁矿集团有限公司工会 伍咏媚）

肇庆德庆县“五一”职工乒乓球团体赛拉开帷幕

2013年5月10日，肇庆德庆县总工会与县体育培训中心联合举办的庆“五·一”职工乒乓球团体赛拉开帷幕。来自该县的机关、企事业单位的300多名职工参加了这次乒乓球比赛。

据了解，本次比赛为乒乓球混合团体赛，共有来自各镇总工会、县直单位和县内企业的39支代表队参加。比赛将对获得前八名的队伍颁发奖金和证书。（德庆县总工会 黄木光、王志杰）



中山阳光打工文化走进首都 大军献唱《全国农民春晚》

2013年1月12日，“亿万农民的笑声”2013年《全国农民春节晚会》在北京农大体育馆录制完成。晚会由17个文艺节目和3个外景短片组成，是一台艺术表现精湛、乡土特色浓郁的春节文化盛宴。一向阳光朴实的农民工歌手大军受邀参加了晚会录制，中山的“阳光打工文化”藉此走进北京，绚丽绽放。

积极、健康、向上的“阳光打工文化”正是正能量的最好阐释，它从打工者群体中自发生长出来，烛照着劳动者的精神家园，它带着生活粗粝的质感，朴素、真诚，具有震撼人心的力量，这与农民春晚的主旨不谋而合。大军这个中山的农民工歌手，是中山“阳光打工文化”的典型代表之一，他身上所展现的这股正能量，估计也是能够受邀参演农民春晚的原因之一吧。

大军也表示，自己很荣幸能够与“7·21农民工英雄团体”共同展现阳光正义的农民工风采，虽然没能演唱《哥是农民工》和《想在城里安家》等自己的原创歌曲，但这次导演的安排更加有意义，影响深远。（中山市总宣教部 伍月桥）



小榄、东升夺得拔河大赛桂冠

4月24日，中山市职工拔河大赛在全民健身广场举行，小榄镇和东升镇工委代表队分别夺得本次大赛的第一、二名。市领导梁丽娴、区碧群等领导出席颁奖仪式并为获奖队伍颁奖。

本次拔河大赛由市总工会与市体育局联合主办，是中山市庆祝“五一”国际劳动节的一次大型职工体育盛事，也是全市职工精神风貌的集中展现，对于进一步增强工会组织凝聚力，活跃职工文化生活，推动全民健身运动起到了积极的作用。

中山市职工拔河大赛圆满结束

据悉，全市共有40支代表队600多名职工参加了这次比赛。作为男女混合拔河比赛，每队上场队员需包括6男4女，10人总重量也限定为660公斤。众多参赛选手中，小榄、东升、邮政等代表队的选手特别引人注目，除了着装统一外，还戴着护肘、护腰，成为赛场上一道靓丽的风景线。经过1天共108场次紧张、激烈的角逐，最终小榄镇工委代表队等8支代表队分别获得了本次拔河大赛的前八名；西区工委等16个单位获得“体育道德风尚奖”，东区工委等24个单位获得“优秀组织奖”。

图片新闻

中山市总工会开展送岗位、送技能、送法律、送保健服务活动



春风行动现场



送岗位



广东工会千万职工大培训行动座谈会，珠三角地市分管主席，宣教部长齐议职工培训

清平乐-端午

作者 工人出版社职工书屋办公室 张爱民

岁月波澜，
节假略偷闲。
亲友同人今相聚，
未忘凭吊屈原。
家园社稷千载，
职工书屋五年。
更当运筹帷幄，
建好文化家园。



“十年巨变 有你有我”征文比赛获一等奖

深圳改变我的命运

文/张能（深圳罗湖区）

金秋时节，党的十八大胜利召开，作为一名普通的残疾人党员，我的心情非常激动。近十年是我人生中极不平凡的十年，也是变化最大的十年，更是自己幸福的十年。这十年也是深圳社会发展最快、残疾人受益最多的十年。怀着一颗感恩的心在十年之际，追忆十年变化的点点滴滴。

我是湖北蕲春人，肢体残疾。在内地企业破产后，带着东莞打工的疲惫，走投无路之际，来到了深圳。1999年6月15日，这是一个令我终身难忘的日子，因为在这一天我被深圳一家企业录取，从此改变我一生的命运。

家 2003年与同在深圳打工的妻子有缘相识，最终相爱，当年国庆在老家举行了婚礼，35岁大龄的我终于成家了。能够成家，主要是自己能自食其力，并且还能承担家庭的责任，还有妻子的奉献。残疾人想成家，必须得养活自己。因为表现优异，我作为唯一的残疾人，2005年9月当选“福田区首届百名来深青年建设者文明之星”称号；06年2月通过深圳市招工政策，幸运地成了一名真正的深圳人。深圳展开巨人般的臂膀，接纳了我这个远道而来的孤残游子。这些变化都归结于深圳这片热土，让我有成家的机会。现如今，我的两个孩子分别在深圳公立学校读一、三年级。

行 从2006年起深圳户籍残疾人可免费乘坐市内公共汽车和地铁，使我可以免费出行。同时，深圳的公交和地铁，都设有残疾人专座，乘客都会主动让座。2009起免费群体扩大致所有持证残疾人，让众多残疾人群体受益。2009年区残联帮助我配置了代步的非机动摩托车，让我出行更方便。2010年前后，区肢残协会同深圳市狮子会联合，组织了我们的到香港和澳门一日游，让我亲身领略了维多利亚港和澳门牌坊的美丽景色，从未出过国门的我，终于到了香港、澳门特别行政区游玩。

学 1987年我只是普通高中毕业，2006年和2009年，我先后就读于中央广播电视大学残疾人教育学院，从专科到本科均已顺利毕业，学费都是残联予以报销的。在本科三年时间里，我有二年被评为优秀学生。自己热爱学习，参加过残联组织的各类培训，通过国家职业资格统一考试，先后获取物业管理、高级物流师、采购师、社会工作等多种职业资格证书。这些学习使的我知识技能得到提升。

事 在深圳工作之后，我十分珍惜来之不易的机遇，勤奋工作。入职十多年来，爱岗敬业，不管是刮风下雨还是塞车，从未迟到早退。各项工作精益求精，各项业绩完成较好，2009年晋升为采购部高级主管。因自己的各项业绩突出，被选作的党员示范岗，2012年七一前夕，福田区委书记刘庆生进行党建调研时，在公司亲切看望了我，刘书记嘘寒问暖，并鼓励我继续更好地发挥党员示范岗作用。

恩 因为受恩于改革开放，我对社会充满感激，也一直在努力回报社会，尽力帮助身边的残疾人朋友。正因为我的良好表现，就能为别的残疾朋友创造更多的机会，先后介绍多名残疾人来公司应聘就业，也利用自己的亲身经历，积极鼓励、帮助其他残疾人自强不息。肢残人杨忠萍经本人介绍入职后，公司将其户口调入了深圳，现从事社区残联专职委员工作。公司非户籍残疾人张娟娟，在我的鼓励下，2012年参加了第四届深圳市残疾人职业技能竞赛，获一等奖。在下属生病住院期间，积极组织募捐，带头慰问，赢得了员工的信赖和支持。

暖 作为深圳残疾人，我感受到了前所未有的温暖。通过各类补助，我每年都受到了关怀。党组织在春节、七一建党节时，都给予我特别的关爱。残联帮助我订阅了深圳特区报、中国残疾人杂志等，丰富了我的精神生活。

岁月渺如烟云，往事沉淀心底。回首这十年，我感慨万千：我作为一名残疾人，沐浴着改革开放的春风，见证着深圳文明进步，分享着深圳发展的成果。“感恩改革开放、回报全国人民”，深圳一直践行着这种理念。目前有许多象我一样的残疾人，在深圳工作生活，光“深圳残友集团”就有一千多残疾人员工，他们都能自食其力，实现人生价值，快乐而有尊严地生活着。

在学习宣传党的十八精神之际，我写下这段文字，以见证十年的变化，因为我是改革开放的受益者，我的命运与深圳发展同步。对未来、对深圳，我更加充满憧憬！

“十年巨变 有你有我”征文比赛获一等奖

十年，我用心坚守着

文/李玉婵（天河区总工会）

我是2003年5月8日入职的，是广州市总工会第一批通过公开招聘的天河区总工会组织员。从2003到2013年，我在工会的工作岗位上勤勤恳恳走过十年。从最初的工作性质定义的志愿者-----助理员-----组织员，我见证了这支由广州市总工会陈主席一手创办的工会组织员队伍发展、壮大、成长的全过程。

现在，天河区总工会组织员能够坚持要工会工作十年的同事只有五位，我是其中一员。我们都是怀着一颗对工会工作热爱，对工作的执着，认认真真、兢兢业业在平凡的岗位上做着平凡的工作。

从2003年到2006年我都是一个人在林和街道总工会工作，当时叫志愿者，工资每月600元。从2007年开始，更名叫助理员。因为林和街道的组建任务重，工作量大，我有多一个同事小文，街道工会配置了一台旧电脑。当时的工资862元，天河区总工会首次同我们购买最低档次的社保，不久又同我们购买了每月100元住房公积金。我同小文拍档一年后，他就辞职了。因为除了车费、午餐（林和街无饭堂，要叫外卖）、社保外，小文到手的工资每月只有300元，实在难以维持日常开销。

很快，我们的工资逐年递增，2008年5月已是1276元，2009年10月已是1685元，2011年12月是2693元，2012年8月已达2974元，（其中基本工资2800元，学历津贴200元，工龄津贴300元，高温津贴150元，扣个人社保251元，扣公积金224元，实发工资2974元。）现在工会每月为我们购买住房公积金是420元。

十年了，我坚持每年都写年度总结，每上、下半年也写小结。其中2003年到2010年每季也写一次季度小结。最初是手写，从2008开始在家用电脑打字。到2011年5月，街道工会也为我配置了一台旧电脑，我终于有了一台工作电脑。现在我们每月都要写小结，而且工作上经常要用到电脑。

每年我们都要完成天河区总工会下达的组建指标任务，主要是非公单位的组建。从2007年开始我们又增加多一项指标是外资企业，从2008年开始又着重针对世界500强企业的组建。林和街道的中信广场、市长大厦等区域占据天河区世界500强企业的百分之八十的指标，那一年，我街得到其他街道组织员的大力支援，打了一场艰苦而漂亮的组建战役，取得了可喜的成绩。就在这一年，我因为连续几个月的不停上门，左小腿患了严重的静脉曲张。

在我多年的组建工作中，给我印象最深的是耀中广场的广州

吉田拉链有限公司，这是一间日资企业，由于当时忙于组建500强，接电话后我就单独来到这公司。会议里有一个厂方代表，会中日文的梁小姐，另一方是企业老总，一位个子不高、年龄大约五十岁的日本人。当时我说一句中文，梁小姐把我的中文翻译成日文，这样的对话长达二小时，日本人做事好认真，事无巨细都会问清楚，我也不厌其烦地回答。过了二个星期，这公司就成立了广州地区的工会组织（其公司总部在深圳）。过一段时间，该公司提出要办工会会员证，我从天河区就领取了三百多本的《工会会员证》（含深圳总部）送到该公司。这是林和街道第一个领取会员证的外资单位。

我永远都记得那一幕的幸福时光。那天整天下着大雨。上午，我接到广东省总工会干部管理学院李院长的电话，通知我和小卢下午来到学院，与学生分享林和街组建世界500强的过程。下午二时半，我们准时到达学院。李院长和学生一起向我们提问了许多我们在组建工作的遇到种种困难，我们是怎样解决问题等一一作了回答。最后李院长十分关心我们现在工作和生活的状况，详细询问了我们的工作中心区总工会和街总工会对我们的管理和待遇，我们都如实回答。二个小时过去了，我们与李院长告辞时，李院长握着我们的手说：“这么大的雨，你们准时到，我很感动。本来我想派车去接你们，但车子另有任务。你们工作在基层第一线很务实，待遇也不高。我给你们每人100元打的回去吧，不要坐公交车了。”我们又感动又不好意思，但看到李院长亲切关怀的目光，我们接受了。我知道这浓缩着领导对我们基层工作者深深的爱！

除了组建工会外，我们还经常到广州黄埔华苑酒家天河分店、广州景星酒店等职工多的单位进行上门检查员工集体宿舍的消防安全等设施，了解员工的生活上和工作上的需求，每年一次的《一线职工调查表》反馈到劳动部门。此外，还不定期上门慰问困难职工，探视社区患病职工，积极开展“两个保障”的宣传和参保工作。每年春节组织外来工参加外来工运动会、观看电影、珠江一日游等活动。



维权是工会工作的核心。每当街道劳监部门有劳资纠纷的案例发生，工会都立即汇同劳监部门联合解决问题。给我印象最深的是2009年12月，接到天河区梁部长的来电，是我街辖区内一个装修单位的外来工叫单成仔，他已完成了一项装修工程，但还有一部分工资是完工后给付的工资老板一直未给付，眼看春节好快就到了，他只能求助广州市总工会维权部解决。我立即向街道工会主席汇报，并同街道的劳监部门一起到恒怡苑的装修公司找老板解决，经过几次的协商调解后，老板终于答应在春节前补发剩下工资。当我再次接到单成仔的电话时，他高兴地说已拿了九千多元的工资了，感谢我们工会的大力帮忙。于是我向广州市总工会莫处长报告这事已成功解决了，莫处长非常关心基层工作的协理员，批示了天河区总工会奖励我个人200元。我觉得这是我应该做的事，不应该奖励什么，但那是领导对我的工作肯定和鼓励，非常感激。刚好当时我孩子的学校47中有个患重病同学急需捐款，我给孩子100元。另外100元我捐赠了广东省青少年发展基金会。事后，我向天河区总工会的梁部长汇报了，也收到梁部长发来的一条短信：“为婵姐的爱心而感动”。

辛勤的工作，也得到天河区总工会对我工作的肯定。2004年——2008年我都被天河区总工会评为“优秀工会积极分子”；2005年荣获“天河区总工会优秀协理员”；2007年荣获“年度组建工会工作

优胜奖”；2009年和2011年，我再次被评为“天河区总工会优秀协理员”；2012年5月被广东省总工会聘请为天河区工会工资集体协商指导员。

今年5月，我参加了由广州市总工会组织部统一考试的笔试和电脑考试，成绩合格，光荣晋升为一名工会组织员。

现在天河区总工会每年都组织我们外出旅游，每年一次的体验，每年有带薪年假。2008年开始，天河区总工会为我们每年量身订制夏、冬两季的制服，在特定的场合我们组织员都统一着正装出席。我还积极参加天河区总工会的各种活动，如每年由广州市总工会组织各区组织员的春节联欢会，我多次参与合唱，演出过小品、三句半等多种形式的文娱活动。

十年如一日，我在工会的岗位上锻炼成长。始终坚守着一份热爱，一份坚持，一份努力，并收获了一份心得，一份幸福，一份感激。一份永驻心间的工作经验，一份人生的美好回忆。

“十年巨变 有你有我”征文比赛获一等奖

通往春天的列车

文/龚碧艳（深圳宝安区）

几经努力，我们终于在今年春暖花开的季节结束了女儿的留守生活，让母亲携她一同南下。牙牙学语的女儿不足两岁，而母亲年迈，本想回家亲自接她们，可无奈请不到假。正头痛，恰逢深圳直达武汉的高铁开通，于是说服母亲乘坐高铁来深——四个小时就到，不用带着孩子苦熬一夜，多好啊！

一家团圆的时刻终于满脸笑容欢迎我们的到来。那天我12点就去了深圳北站，从宝安坐地铁无需换乘，一路奔腾三刻钟就扑进它的怀抱。北站的大气让我看到了它的包容。很快母亲与女儿乘坐的列车就进站了，在整洁的站台上，我激动得一把将女儿紧紧地抱在怀里，紧握母亲的满是皱纹的手。

“真是快呀！”母亲边感叹边回头凝视身后的子弹头列车。

“当然，只用了四个小时！”我也忍不住瞅瞅。见乘客争先恐后地和列车留影，我也提意祖孙三代人来一张。不相识的旅客颇为热心，“喀嚓——喀嚓——”聚光灯闪过，为我们见证了白色列车送上的甜蜜与幸福！

妈问我还有多远，我笑着说很近的，出站走不了几步就有电梯直通地铁口。刚入地铁，我便看到列车满载好运缓缓驶来，仿佛迎接远道而来的祖孙。尽管宽敞明亮整洁的车厢里没一处空位，但我们走过之处不时有笑脸相迎的年轻人起身让座，我一一感谢，一种说不清的温情在内心涌动。

路上母亲自然聊到了高铁，不住地惊叹它的神奇：从来没坐这么松散舒服的火车，而且还能开那么快，却没一点感觉，眨眼就到，像是做梦……母亲年轻的时候出过远门，在我读书的儿

时她常常跟我讲，深圳在很远很远的南国，要坐一天一夜的火车，还要转乘三四个小时汽车，那是中国的南大门，很美很美……

于是毕业后我毫不犹豫选择了深圳。买张从县城至广州的票，头天下午四点上的火车，第二天上午11点才到达终点。那人生第一次长途之旅，我永生难忘。母亲送我上绿皮车时还不停叮嘱我小心，找个靠窗的位置，学会自己照顾自己。是呀，上了车就得靠自己，我不能让充满期待的母亲担心受怕……母亲说得没错，得找靠窗的地方呆着——车上没空调，正值夏天，人多车厢里热得不行，令人恶心的汗味裹着脚臭狼狽为奸，四处肆虐。而窗口就大不一样——因为窗户是可以推开的，自然风善解人意会送上沁人心脾的清凉！可哪里能挤到窗口？能上车就谢天谢地了！我在车皮连接处寻得一处立身之地，头几个小时，还能坚持站着，可入夜我就无法忍受，好在人们都已安定，无人在此刻走动。我便有样学样学人家垫一张报纸便蜷缩成一团。此时也说不清衣服热了多少次，只知道随身带的两瓶水已喝得一滴不剩，不得不再买——即便价格翻了几番。几乎一夜无眠，不是不想睡，是热得无法入梦。车厢顶有吊扇，可哪能吹到连接处？火车行进中，还会有丝丝凉风不曾把我们遗忘！可慢车隔不了多远就停，刚刚迷迷糊糊睡去便又汗醒了，连头发都像洗了一样。煎熬二十来小时，下了火车，都不成人形，可还不得不拖着疲惫的身子迈向汽车站，忍受一路颠簸……

“过去出远门坐车太造孽，哪有现在这么舒坦，四个小时就到，连汽车都不用坐，多会享福呀！”母亲深邃的目光像一潭春水，笑容爬满整张脸。

母亲的话将我从沉思中拉了回来，我连声附和，是呀十年间的变化可真大，仅用翻天覆地几个字不足以形容，不只是量的巨变，更是质的飞跃！我凝视着女儿，不怕生的她对什么都充满好奇，比如自动车门上方的列车行进显示器、语音播报，只见她时不时露出灿烂的笑容。

母亲搂着她，嘴里念叨着：“冉冉有福享了喽！”

一位紧挨的老人忍不住感叹：“他们可是赶上好时辰，再过几个月就召开十八大了，好日子还在后头，有的享了！”他爽朗的笑声富有感染力，在车厢里回荡。

看着可爱的女儿与精神抖擞的母亲，我确信我们上了一辆通往春天的列车，那里阳光明媚，一片祥和，生活幸福安康！

“十年巨变 有你有我”征文比赛获二等奖

十年发展，见证工会巨变

文/熊鑫（东莞市南城区新能源电子科技有限公司）

十年来，我见证了我们公司工会从无到有，从弱到强，从默默无闻到城区闻名的成长历程。

我们公司99年建厂，发展到03年已经小有规模。直到这个时候，公司领导才开始筹备组建公司工会，选出了工会主席等领导班底。在工会刚建立的时候，入会人数很少，上千人的公司竟然只有几十个工会会员！因为忙于生产，下班之后留给员工的时间已不多，工会虽然组织了几次活动，但大家玩得很辛苦，工会工作开展得很吃力，我作为第一批工会委员之一，对此深有感触。

2004—2005年期间，公司加速发展，员工总数达到七八千人。由于生产原因，虽然会员人数有所增加，但因为公司把重心放在发展生产上，所以工会活动非常有限，去爬个山还得请假，委员们都感到压力重重。

06年2月，公司工会召开了一次影响深远的工会委员会议。这次会议奠定了我们公司工会深厚的领导基础和群众基础，指明了工会前进的方向。在这次会议上，选出了两名不负众望的工会副主席，重新组建了工会委员会，确定了工会小组长，划定了小组长具体负责区域，讨论确定了工会开展的主要项目，制订了工会主要的方针政策，废弃了以前那种拍脑袋搞活动的做法，第一次把“关爱员工”放在了首要位置，对于有困难、因病住院的员工进行慰问，并送慰问金；确定了工会宣传日，在公司高层的大力支持下，为营造舒适的工作、生活环境和员工福利方面进行了大力改善，由于分工细致，指导性强，各项活动得以顺利开展。

07年，工会随着公司的发展进一步壮大，会员人数达到上千人，工会组织的活动也更加丰富多彩，入会人数明显增加，公司对工会的投入也跟着增加，大家组织活动有一呼百应的趋势，各委员辛苦但快乐着。

08年是多灾多难风雨飘摇的一年。这一年发生了汶川大地震，震惊全世界；这一年发生了严重的金融危机，许多公司纷纷倒闭。这时，由公司工会发起的捐钱捐物支援汶川人民的倡议得到了公司全员的大力支持，短短几天，就收集到了大量的衣物书籍和三十多万元现金！在灾难面前，展现了中华民族同舟共济万众一心的传统美德；在抗击金融风暴方面，公司工会配合公司高层，带领会员以身作则，节能降耗从我做起，使公司在金融风暴中迎难而上，取得了巨大的进步。

09年3月，公司工会召开了08年优秀会员表彰大会，引起了强烈反响，激励了更多员工入会，会员人数达到一万多人。这时工会已经逐渐走向壮大和成熟，工会的各项活动也逐渐变得规范有序。

“有困难，找工会。”这是我们工会的口号。10年至12年，在公司工会的建议下，已经为我们公司的员工实现了外宿补贴、每周发放水果、每月加餐、发放纸巾、员工上下班厂车接送，员工宿舍安装网线、空调、增设读书室、娱乐室和大屏幕电视等等，所有的工伤、纠纷、情感、生活等问题工会都会及时妥善处理；最主要的是提议公司为员工大幅涨薪、缩短工时。如今已实现了涨薪、每周每人休息两天的提议。所以大家有更多时间开展更多更丰富的活动；工会与生产

部联合举行技能大比武，为优秀员工的晋级加薪提供平台；工会还经常举办征文比赛、游园活动、环保宣传、培训讲座、开座谈会、送温暖等各项有意义的活动，深得广大员工的喜爱和信赖。现在公司工会已经成为员工工作生活中不可或缺的帮手和靠山。由于工会对员工作出的巨大贡献，公司工会连续三年被评为本市区“南城工会工作先进单位”，各委员在欣慰的同时仍感到任重道远。

十年来，我见证并经历了我们公司工会在公司领导的支持下，从无到有，从弱到强的成长历程。其实，我们公司的成长就是整个社会发展的缩影。随着社会的发展、制度的完善和工会的影响，数以千万计的外来务工人员，在福利待遇、生活保障、工作环境等方面都得到了极大的改善。将来，外来务工者将会享受到更多的权益。

“十年巨变 有你有我”征文比赛获二等奖

十年来，一直在追梦的路上

文/杨晓璇（惠州TCLAV事业部）

记得当初来TCL Av事业部，心中的梦想已经发芽。希望在这里，能走得更远，内心收获更多。这条路，深知需要一片片的书页作为瓦转，搭起通向梦想的桥梁，我才能更快的奔向彼岸。时光似流水般，带走我的青春，但手中一直拿着的书却让我的内心更加充实，更加坚定。

忙碌的工作，匆忙的生活，时常会让人忘记当初的憧憬和冲劲。在时光滴答滴答的声音中，有时难免会迷失方向。手中的书让我始终清醒，始终记得心中的梦想。在这个我热爱的公司里，我也见证着，她一路走来的变化。

的坎坷和困难。为了让自己成为一个更美好、更适应当代社会的人，我始终没有忘记，书本对我的重要。这一路，我手中始终有着书，这让我更加坚定地走下去。

我知道公司职工书屋的建立，如同一颗种子需要冲破泥土的阻挡，需要阳光露水，最终才能发芽，开花结果。

公司的职工书屋不是现成的，而是空置的宿舍改建而成的，其间的辛苦处不必说，再加上设计、必要装修、也是历经了二个月之久。在营造文化氛围方面也做足了功夫：先是灯箱的安装，时控灯的应用，再是书架的定制、各类屋内屋外达五十多条的中外名句的选取、包括识语的质地、颜色、字体等。各类字画的挑选也是符合此情此景的。然后是五条禁烟标识：“纷纷兮肺心寒，尼古丁一进兮不复还——请勿吸烟”等是经过精挑细选的温馨提示。所有标识采用咖啡色，既古香古色，又富有浓厚的文化气息。在书籍选材方面，我们投其所好，有文学、各类小说、心理学、哲学、管理、各类报刊杂志等，以吸引更多的年轻读者。

感谢公司领导重视职工书屋，让我们的梦想有地方着落。让这条追梦的路有阳光和露水。

三 心有多大，梦想就有多大

路在脚下，心有多大，梦想就有多大。公司面临着转型，需要员工具备更多方面的知识。时代每时每刻都在变化，我们能做的就是抓住时代的脉搏，不断让自己更优秀。

在未来，公司根据员工意向，确定需要什么样的书籍来满足员工的求知欲望和业余生活，每年将投入10—20万用于职工书屋的建设、维护、完善，让职工书屋成为员工的真正的心灵的“避风港”

因为健康向上、丰富多彩的企业文化能够使公司成员和睦相处，形成良好的心境和愉快的情感，使道德情操得到升华。这样的氛围，让我们能快乐工作、快乐生活。

看着职工书屋越来越好，心里越来越踏实。最幸福的事，莫过于和公司一起走在追梦的路上。相信，在这条洋溢着书香的道路上，我们必能看到梦想灿烂地绽放！

一 梦想开始的地方

公司为了丰富员工业余文化生活，促进企业文化建设，在考虑到尽量方便员工的情况下经过工会和行政部人员三个多月的建设筹备，占地约700多平方米的职工之家终于2010年5月落成，于6月份向全体员工开放。

作为“文化食粮”的“职工书屋”是整个TCL通力公司的“职工之家”的重要组成部分职工书屋占有5间打通成一体的一层平面图书室，占地约400平方米，藏有科技、文学、小说、管理等各类图书约3800册。

职工书屋的落成和开放，为通力公司建设和营造“快乐工作快乐生活”的企业文化氛围和丰富大家的业余文化生活提供汲取知识养分和强身健体的场所，使爱文的人看书，使求进步的员工能更多地汲取知识。自职工书屋开业以来，给大家带来无限乐趣，大大丰富了员工朋友们的业余文化生活。

职工书屋的成立，为梦想提供了加油站。

我知道这条追梦的路，已经不是我一个人孤单的奔跑着。职工书屋的建立，让我愈发地热爱公司，也让我有更多的热情驻留在这里，收获劳动的果实。

看着职工书屋从无到有，看着她如一个阁中的少女随着时光的增长，愈发地散发迷人的光彩。

二 一路追梦，不曾停下

任何的梦想若能开花结果，必定要经历重重

“十年巨变 有你有我”征文比赛获二等奖

跨越十年的幸福

文/林俊桐（潮州潮安县实验学校）

岁月如歌，十年是一段优美的旋律。都说快乐的时光易逝，我们无法细数旋律中那一个个音符，但可以细细回味歌声里那些不绝于耳的幸福。

十年前，年方二十的我刚踮着脚尖走上讲台。彼时，崭新的教学楼是周边最漂亮的建筑，可围墙里这幢最漂亮的建筑，四周空荡荡，显得格外孤单。教室宽敞明亮，一块黑板、二三十套课桌椅，如此而已，连讲台也用一只课桌充当。我左手课本，右手粉笔，开始挥洒自己的青春和激情。那时一心扑在工作上，恨不得把班里几十个学生都培养成天才。为了激发学生的学习热情，我千方百计利用手中的资源自制简单的教具，还熬夜制作漂亮的书签当奖品。每天为那些成绩落后的学生辅导功课到华灯初上。与家长斗智斗勇，劝回想回家摆摊做生意的学生。条件何其简陋，但我沉浸在教书育人的快乐中，像所有刚拥有第一份工作的热血青年，踌躇满志。

十年弹指一挥间，最大的学生已经大学毕业，经常收到学生们的问候，在他们的QQ空间，我总能清晰地回望当年自己拼搏的身影。他们依然喜欢向我讨教问题，虽然很多时候他们懂的比我多。一次，一个从事信息技术工作的学生跟我感叹，现在的学弟学妹真是太幸福了，现代化技术让学习变得如此简单。我才恍然惊觉，自己身在福中不知福，倒忘了身边的变化一日千里。如今校园里，除了教学楼，科技楼、办公楼、食堂、生物园、地理园、运动场等设施一应俱全。教室里多媒体教学设备配套齐全，安坐教室，孩子们就能身临其境地体验北国的千里冰封、万里雪飘，直观地探寻圆面积公式的推导，观赏到千百倍显微镜下神奇的纳米技术。而这一切，无不归功于党中央把教育放在改善民生和加强社会建设的首位。

其实巨变的何止教育，生活更是一年年一个样。工资从工作第一个月的700多元涨到现在的2300多元，过去许多想都不敢想的事变成了现实，慢慢融入我们的生活。

十年间，我完成了人生的三部曲。工作第五年，英姿英发，走进了婚姻的殿堂。次年，为了响应温总理“居者有其屋”的号召，更为了解决一直住宿舍的问题，我们做了一个大胆的决定：按揭买房。当我们终于躺在新房1.8米的大床上，伴着窗外璀璨的繁星，感受着有房一族的幸



福，心中有说不出的激动。虽然每月1000元的按揭让我们这个当时月收入2000多元的小家庭每个成员都成为彻彻底底的“房奴”，但望着眼前这个温暖的家，我们对未来充满了憧憬。刚开始压力确实很大，我们连买面巾纸都要计算好久买哪个牌子划算。后来，随着收入的不断增长，我们过得越来越从容。最让我欣慰的是，开始我们家月收入2000多元，按揭月供1000元，现在我们家月收入4000多元，按揭月供还是1000元。我觉得做这样的“房奴”本身就是一种幸福。婚后第四年，我们的家庭新成员“虎虎”呱呱落地，初为人父，多了一份责任，更多了一份幸福。育子的心态映射于教育教学之中，学生们都说我像慈父，当我的学生真幸福，我的收获越发丰硕。

而今，站在三十岁的门槛，回首往事，感慨万千。孔子云：三十而立。我今已婚六载，有儿三岁，家庭和睦，衣食无忧，夫复何求！我觉得自己挺幸运，生逢这个给力的时代。

似水流年已十载，我从青春年少到书生意气、挥斥方遒，从一个生涩的新手，成长为一个小学高级教师。虽不能说桃李满园，却也满室生香。跨越短短的十年，我收获了长长的幸福！而我们一家的幸福十年，如一张照片，是中华民族繁荣与富强的缩影。

十年巨变，变的是祖国翻天覆地的面貌，变的是人民日新月异的生活环境，不变的，是一颗对教育执着追求的心。继往开来的十八大胜利召开，又一段昂扬的旋律即将奏响，更大的精彩，我们共同的期待！

们单位有许多人都是“结石人”。说起来真是无奈，很多人因为用怕了这种黄泥水，不辞辛劳地从几十里外的市区大桶小罐地提着水来单位吃用。人们提着水桶上下班是一道延续了多年的风景线。那时候，人们都有一个梦想：什么时候能喝上干净的自来水。

2001年5月28日，这是一个令人难忘的日子，在上级领导、周边基层政府的关怀下，在新一届所党委的努力下，劳教所几千号人期盼已久的梦想终于实现了。自来水从十几里外的小楼镇自来水厂连接过来，它再也不是从井里流出的“自来水”，而是真正意义上的自来水啦！记得通水那天，所里举行了隆重的通水仪式，各方来宾聚集，一起祝贺，人们像过节一样欢呼雀跃。随着所党委书记、政委胡焕新现场讲话声落，一股强力的水流冲天而起，尽管是象征性地喷了几分钟，但人们感觉有一股清泉在胸中流淌了很久、很久……我急忙回家满满地打了一大桶自来水，手捧水质清冽，味道甘甜的自来水，幸福地看了又看，尝了又尝。从此，人们告别了几十年饮用黄泥水的日子。

2006年8月的一天，我偶然听生产科邓湘君大姐介绍，现在有一种更保健的水叫频谱水，对防治结石病很有好处。抱着试一试的心理，我花了六千多元购买了一台频谱仪。我将自来水灌入其中，经过过滤、磁化，清甜的频谱水诞生了。自此，我们全家又开始喝上了科技含量更高的频谱水。我也不知道是否真的对身体有什么特别的保健作用，但有一点是肯定的，自从饮用频谱水以后，我的肾结石病再也没有犯过。后来我发现，单位里有很多家庭都装上了频谱水，就连办公大楼里也开始有了频谱水的身影。

2010年年初，为了更好地改善用水条件，进一步提高生活质量，我单位根据上级要求，适时启动了直饮水工程。由于工程各方面要求非常严格，需要配套的基础设施条件，直饮水工程仍在建设之中。我们有理由相信，在不久的将来，广大干警职工和学员都能够喝上方便、卫生、纯净、甘甜的直饮水。

如今，每当我喝水品茶的时候，我总是一脸的惬意。我为日新月异的社会而高兴，我为生活质量的提高而感恩。

“十年巨变 有你有我”征文比赛获二等奖

黄泥水、自来水、频谱水

文/王永生（广州增城劳教所）

一滴水可以折射阳光的美丽，也可以记录生活的变迁。

1999年10月8日，因为工作调动，我来到了广州市增城劳教所工作。当时，我们一家三口住在所部。所部的生活条件虽然赶不上几十里外的市区，但我觉得，住房破一些没什么，通讯信号弱一点也没什么，惟独生活用水的水质太差，很难忍受。全所干警职工和劳教人员每天用的吃的都是从水井里打上来的黄泥水，水质发黄，味道苦涩，要想用它漱漱口，没有勇气是不行的。最要命的是泥沙含量太高，冲凉、洗衣还可以将就，可是用这种水泡出来的茶、炒出来的菜、做出来的饭，对每一个人的肚子是一个不小的考验。我来这里之前从来没有得过什么肾结石，自从饮用这种水一年以后，肾结石病痛接二连三地“光顾”了我的身体。有一年夏天的一个晚上，我与儿子正在喝冷饮，突然，我的腰疼痛的直不起来，头上冒出豆大的汗珠，后来，是罗惠娟大姐让儿子开着私家车将我及时送到市人民医院治疗，我非常感谢她。经此“考验”，我才得知，原来我

“十年巨变 有你有我”征文比赛获二等奖

观澜河的变迁

文/张远兵（深圳市宝安区）

观澜河是东江一级支流石马河的上游，是深圳市五大河流之一，在深圳主要流经观澜、龙华，河长22.56公里，流域面积242平方公里。观澜河被本地居民亲切地称为“母亲河”，据介绍，观澜河曾经是航运繁忙的黄金水道，靠着这条河，观澜古墟成为当时惠、东、宝地区最繁华的集市，号称“小香港”。

由“绿宝石”变成“乌龙江”，再变成“景观河”，笔者亲眼见证了观澜河的变迁。

一九八〇年，改革的号角开始在深圳吹响。一九八六年，笔者正读高中，于暑假来深圳探亲，邂逅了美丽的观澜河。

那时深圳正处于热火朝天的建设时期。如雨后春笋般拔节的高楼大厦，还远没有现在这么多。

那时的观澜河，碧水盈盈，河流像绿色的绸缎，在阳光下闪闪发光。绿色的水草，随着水波一起一伏，袅娜多姿。成群的各色鱼儿，在河中如穿梭般来来往往，给观澜河增添了无限乐趣。偶尔有一只鸟儿从河上飞过，悦耳的鸣叫声引得游人驻足观望。河岸边的垂柳，细长如丝，在轻风中尽情摇摆着，显得风情万种。一对对的恋人，在河岸边牵手漫步，互诉衷肠，流连忘返。那时的观澜河，就像一幅缤纷的画、一首优美的诗、一支动人的歌，让人回味无穷、陶醉不已。

二〇〇一年的夏天，我怀着男儿志在四方的豪情，告别家乡，又踏上了深圳的土地，来到了宝安这块热土。观澜河啊，我又回来了！观澜河，你别来无恙，是否还是从前的模样？

四通八达的公路，向城乡伸出千万条铁的臂膀。不断生长的高楼，讲述着深圳日新月异的变化。四处林立的工厂，吟唱着改革开放、工业强市的歌谣。啊，深圳，你变了，变得与时代同步，变得让人刮目相看！

八月的一天，我又来到了令我无数次魂牵梦绕的观澜河边。此情此景真是令我大吃一惊：

从前的盈盈碧水，现已变成了一湾浊水。河水乌黑如墨，再也找不到从前摇曳生姿的水草。水面上飘浮着死鱼、死猪、死狗等动物的尸体，水面中心不断翻滚着白色的大团泡沫。河岸边的垂柳，在骄阳下无精打采地静默着，叶子的颜色也失去了以往的葱绿明亮。一阵阵恶臭随风飘来，河岸边的行人皆匆匆掩鼻而过。啊，这难道就是当年那充满诗情画意的观澜河吗？这分明就是一条“乌龙江”。

回去后，我陷入了深深的思索。观澜河之所以变得面目全非，工业污染乃是罪魁祸首。此外，城市人口激增，带来了更多的生活污水。这两者是造成观澜河污染的主要原因。现代科技是把双刃剑。工业文明在带给人类繁荣与进步的同时，也带来了可怕的副产品：废水、废气、废渣。我们的世界，已悄悄改变了模样。天已不再蓝，水已不再绿。酸雨、泥石流、沙尘暴等频频向人类敲响警钟。由于水资源遭到污染，我们目前的安全用水问题，都已成了一大难题。

观澜河还能再变清吗？还能重新让人赏心悦目、心旷神怡吗？我不断问自己，也问观澜河。

晚上，我做了一个梦，梦见观澜河在流泪，在哭泣，她在强烈呼唤：还我清流！还我碧波！还我以前的模样！

二〇〇六年，我在报上看到一条消息：市、区和观澜街道三级联动治理观澜河，观澜街道办提出“三年内使观澜河水不黑不臭”的口号，在全市街道一级率先提出发展循环经济，并于5月启动了发展循环经济的“九大绿色行动”，保护观澜河被列为首要位置，明确了“采用污染控制与生态修复相结合”的原则，开展水环境综合整治，控制非点源污染，恢复观澜河生态，力争三年内使河水变清、变美，成为可以荡舟的景观河。

看到这条消息，说实话，我当时没有抱太大的希望。要把一条浊流滚滚、又脏又臭的“乌龙江”变成生态景观河，恢复原来的模样，谈何容易？

然而事情出乎我的预料，经过三年不懈的努力，观澜河干流污染治理一期工程以及观澜河清湖段生态治理工程均如期竣工。观澜河新中心区段基本实现了不黑不臭的目标，曾经被人们戏称为“乌龙江”的观澜河已变身为美丽的“景观河”。昔日又黑又臭，今朝碧水轻舟。观澜河又可以荡舟了。“真没有想到，又黑又臭的观澜河竟然变清了，政府真是给老百姓做了件大好事啊。”得知消息的人都为观澜河治污成功感到欣慰不已……

二〇一一年暑假，我又来到观澜河畔旧地重游。只见河两岸风景如画，河岸的两边种上了风景生态林，柳树、竹叶和灌木叶随风飘舞，美不胜收。岸坡的景观改造卓有成效，两岸护坡都铺上了青葱的草皮。对河道的拓宽及河堤的加固，也为行洪安全提供了有力保障。河水清澈流畅，不时有几条鱼儿跃出水面，靠近观澜街道办的河边，有三三两两的老者，正举竿垂钓，怡然自得。

在观澜河上游，我看到了一个已经建好的湿地公园，公园里种满了大片的纸莎草、风车草、花叶芦荻和格外亮眼的红色美人蕉等。据说，这些美丽植物的根系相当发达，每天的污水处理能力约可达2万吨。河道两岸的工业、生活污水经过污水处理厂的初步处理后，流入湿地公园，经过水生植物的过滤，变成汨汨的清水流入观澜河。经过植物过滤的水质可以达到地表3类标准，差不多可以直接饮用。在占地3万平方米的湿地公园里，我看到了清澈见底的“污水池”，里面的水，缓缓地流入

观澜河。至于湿地运行的用电，则利用了太阳能发电装置，节能、环保。

回来的路上，想到观澜河的变化，我感慨万千，并

《简·爱》是一部带有自传色彩的长篇小说，它阐释了这样一个主题：人的价值=尊严+爱。她要追求平等基础上的爱情和婚姻。

简·爱存在一个父母双亡，寄人篱下的环境，从小就承受着与同龄人不一样的待遇，姨妈的嫌弃，表姐的蔑视，表哥的侮辱和毒打……这是对一个人的尊严的无情践踏，但也许正是因为这一切，换回了简·爱无限的信心和坚强不屈的精神，一种可战胜的内在人格力量。

在罗切斯特的面前，她从不因为自己是一个地位低贱的家庭教师而感到自卑，反而认为他们是平等的。不应该因为她是仆人，而不能受到别人的尊重。也正因为她的正直，高尚，纯洁，心灵没有受到世俗社会的污染，使得罗切斯特为之震撼，并把她看做了一个可以和自己在精神上平等交谈的人，并且慢慢地深深爱上了她。他的真心，让她感动，她接受了他。而当他们结婚的那一天，简·爱知道了罗切斯特已有妻子时，她觉得自己必须要离开，她这样讲，“我要遵从上帝颁发世人认可的法律，我要坚守住我在清醒时而不是像现在这样疯狂时所接受的原则”，“我要牢牢守住这个立场”。这是简·爱告诉罗切斯特她必须离开的理由，但是从内心讲，更深一层的东西是简·爱意识到自己受到了欺骗，她的自尊心受到了戏弄，因为她深爱着罗切斯特，试问哪个女人能够承受得住被自己最信任，最亲密的人所欺骗呢？简爱承受住了，而且还做出了一个非常理性的决定。在这样一种非常强大的爱情力量包围之下，在美好而富裕的生活诱惑之下，她依然要坚持自己作为个人的尊严，这是简爱最具有精神魅力的地方。

小说设计了一个很光明的结尾——虽然罗切斯特的庄园毁了，他自己也成了一个残废，但我们看到，正是这样一个条件，使简·爱无需在尊严与爱之间矛盾，而同时获得满足——她在和罗切斯特结婚的时候是有尊严的，同时也是有爱的。

也许有很多人在《简·爱》中看到是简那直率的反抗精神。可是海伦的坚忍与豁达同样的耐人寻味。海伦因小事受鞭笞，简认为这是无法忍受的。她说：“要是他用那个鞭笞我，我会从她手中夺过来，我会当着他的面把它折断。然而

欣然赋诗一首：沧海桑田看变迁，观澜河水换新颜。数年治理创奇迹，生态宝安醉游人。

海伦却以圣经中的以德报怨，告之以忍耐既然无可避免就非忍受不可，命中该你忍受的事如果说受不了，那是软弱和愚蠢的。简惊异而无法理解这种信条，也无法理解和赞同她的宽容，然而她感觉到了海伦是“凭借一种我所看不到光来考察事物的”。或许简的坚强和那强烈的追求平等的精神能够让我们有着纯洁的灵魂。可是正如海伦所说我们还是应该忍受命运中该忍受的事情。忍受并不代表平庸与屈服，有些时候忍受也是一种宽容，因为在广阔的胸襟里，小小的微风，不屑于让它以引起轩然大波。

所以我们应该执着而坚强的向自己的追求进发同时带着几分宽容。追求理想的道路是漫长的，就象简一样，经过了多次的磨难才达到了有尊严和爱的婚姻。如果她在寄人篱下在环境中顺从了，那她也不会结识罗切斯特先生。如果她在富裕而美好的生活的引诱下

放弃了尊严，那也不会得到最终的幸福。但是在追求理想的过程中 一定会有许多的阻碍。就象流水遇到坚硬的岩石，简在寄人篱下中逆境。流水会勇敢的与岩石激起浪花，简也会坚强的反抗。可是当流水遇到了泥块，海伦因小事受鞭笞。流水会不屑于与泥块激起浪花，而是将它包容，让它在自己广阔的胸襟里消逝。海伦亦是如此。世界上最难做到的不是任何一次的成功，而是始终追随自己的心。在如此繁乱的社会里，简做到了，她始终追随着自己的心，追随随着尊严与爱情。她是那样的执着，没有在逆境中放弃自己对不平等的反抗；她是那样的伟大，那样的高尚……

美丽的简，我愿永远带的呆在你的身边，聆听你的故事关于爱情和尊严。我愿拉起你的手，一起去寻找你和罗切斯特的爱恋。我愿触碰你的心灵，轻轻的阅读你那反抗的庄严。而那些中伤了你的人，就将会被淡忘在你的流年。从你的流年往回看，也有着许多的亮点，你的朋友海伦是在你的怀抱中升天。我想她会在你心中成为永恒的祭奠。因为她是那样的善良，相信着以德报怨。你看，你看，你的顽强和她的善良，在世人的心中形成了一道美丽的彩虹弧线。

读《简·爱》有感

文/南海救201 詹冠锋

