



主管：广东省总工会

主办：广东省职工文化体育协会



中山市“中国梦劳动美”职工摄影比赛获奖作品 一等奖《幸福时光》



中山市“中国梦劳动美”职工摄影比赛获奖作品 优秀奖《魅力弧光》

摄影：简国新

廣東職工文體

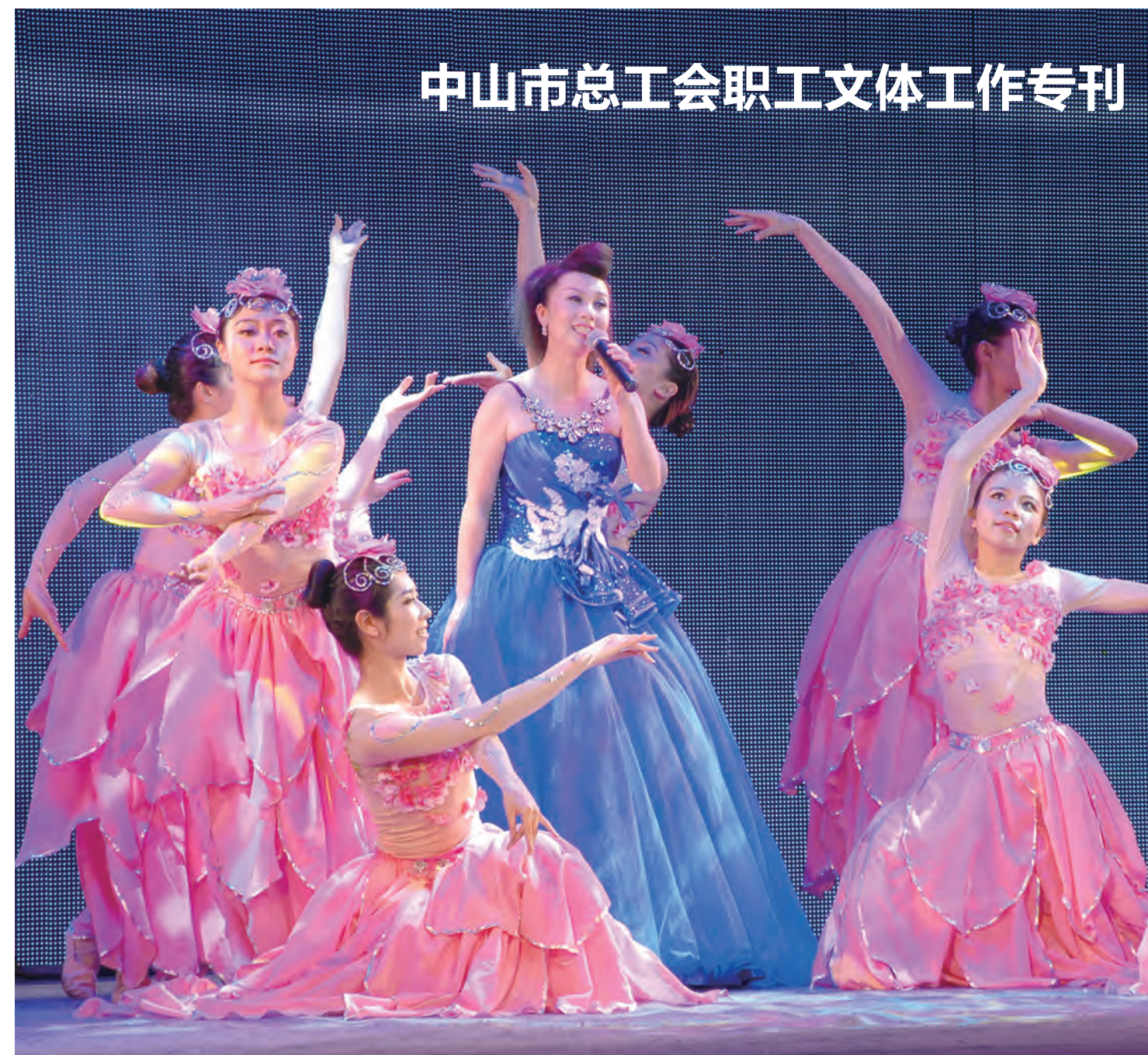
郭維龍題

双月刊

2014.05

总第 22 期

中山市总工会职工文体工作专刊



P04 郑永年做客职工大讲堂 谈全面深化改革

P06 广东省十大书香企业颁奖仪式在广州举行

P08 培育“阳光打工文化” 深化职工文化建设

P12 推五项修身行动 促职工素质提升

比赛获奖作品

01

二等奖《灌溉》
——孙思松



02

二等奖《享受午餐》
——冯卫权



01 02
03

03

二等奖《劳动构建伟大》
——王树枝



繁荣职工文化 彰显工会作为

文化是民族的血脉，是人民的精神家园。先进的文化能产生强大的精神动力，职工文化也是企业的一种生产力。随着改革开放持续深化、经济结构转型升级、生活水平不断提高，职工的文化需求品位和层次也越来越高且多元化。工会作为职工之家，繁荣职工文化责无旁贷，应有所作为亦大有可为。

近年来，中山市总工会面对新形势新任务，大力弘扬社会主义核心价值观，着力维护职工文化权益，努力服务职工文化需求。夯牢基础务实而为，坚持做好职工思想道德和职业道德宣传教育、职业技能培训、职工文体活动以及“四送下基层进企业”等常规工作；积极进取乘势作为，借中山“全民修身行动”之机，建立职工修身学堂，乘推进“职工书屋”建设之势，推广职工阅读感想分享会，籍工人文化宫新宫扩容之时，组建“五一”工人艺术团；锐意开拓奋发有为，举办“超级工人”大型电视竞赛活动、成立工会义工队、培育“阳光打工文化”、开通工会官博、启动百万职工大培训、筹建职工教育网。通过努力，各级工会在工业园区、厂企工地和车间班组中，逐步建立起多层次多样化的职工文化，提升了职工综合素质，增强了企业“软实力”，促进了社会稳定和发展，赢得了党委政府的肯定以及广大职工的好评。

“人是文化的创造者，也是文化的宗旨”，中山市总工会将坚持以职工为本，推动职工文化大发展大繁荣，大力倡导共建共享，让改革发展和文化繁荣成果惠及更多职工群众，从而让更多的职工了解工会、认识工会、融入工会，使职工文化真正成为职工群众的精神家园，凝聚实现中国梦的智慧力量。

中山市总工会常务副主席



封面供稿：中山市总工会

廣東職工文體

双月刊

2014.05

总第 22 期

主管：广东省总工会

主办：广东省职工文化体育协会

封面题字：邓维龙

顾问：郭泽宇 曾晓红

编委会主任：宋善斌

编委会副主任：何帆 陈昭庆 康盛忠 高福生

赵玉山 邵友珍 关勋强 潘永玲

编委会成员：陈姝 杨英 张卫平 邝向阳

赵婕 谢东贵 彭宇飞 黄萃

陈创辉 陈再勋 林贵贱 廖洪滨

刘胜东 刘楚周 邓海燕 何志雄

冯勇 熊庆平 何伟帽 陈江泓

刘文海 陈广俊 麦燕滇 文及泰

罗秋鹏 钟卓鹏 丁庚山 孙高山

余德武 钟益坚 王麟超 钟惠庄

陈德萍 黄春怀 辛纲平 陈伟

赖树川 崔建星

主编：宋善斌

副主编：陈姝

执行编辑：赵婕

本期特约编辑：伍月桥 罗俊斌

编辑：邝向阳 姚文军

出版编辑：《广东职工文体》编辑部

地址：广州市越秀南东园横路5号

邮编：广东工会大厦1511室

510110

电话（传真）：020-83872877（总编室）

电子邮箱：zhigongwenti@126.com

校稿：黄韵

电话（传真）：020-83801176

美术编辑：GDLD工作室(2810147676@QQ.COM)

登记证号：粤内登字○第11499号

内部资料 免费交流

目录 CONTENTS



P04 郑永年做客职工大讲堂 谈全面深化改革

P01 卷首语

繁荣职工文化 彰显工会作为

P04 专题报道

郑永年做客职工大讲堂 谈全面深化改革

广东省十大书香企业颁奖仪式在广州举行

培育“阳光打工文化” 深化职工文化建设

引导职工学习 促进岗位成才

广东省第五届工人运动会拔河比赛 中山工人代表队勇夺双冠

推五项修身行动 促职工素质提升

P12 经验论坛

走进中山市工人文化宫

激情舞动中国梦 放声高歌劳动美

劳动竞赛出新招 《超级工人》树品牌

P18 读书成才

推动职工读书活动和“职工书屋”创建工作的几点意见

重视职工教育，倡导读书学习，提升企业核心竞争力

分享阅读感想 助推书屋建设

中山供电局培训学校：创办二年摘全国大奖

P24 人文关怀

中山市举办庆祝“五一”国际劳动节暨全国、省五一奖章颁奖晚会

中山市总工会开展“送岗位、送法律、送技能、送保健”大型活动

中山市工会义工队开展“共筑七彩梦”异地务工人员随迁子女关爱活动

亲民为职工 传递正能量 @ 中山工会成立一周年获认可

强化技能培训 促进职工发展

粽情端午促和谐 法律咨询维权益

中山市总工会“寻找身边好员工”活动盛夏火热启动

首批中山市“寻找身边好员工”名单出炉

“三工”联动奏响心灵协奏曲

P39 八面来风

中山市举办第四届“光彩杯”美容美发美甲技能大赛

“超级工人”大赛决出超级保安员

“超级警犬训导员”大赛决出冠军

南朗镇工委会举办“玫瑰之约”企业员工联谊晚会

沙溪镇“坚持文体惠民·走‘实’群众路线”

沙溪举办“齐做糕点庆‘五一’，沙溪美食DIY”活动

阜沙镇工委会举办庆“五一”定点投篮比赛

古镇镇举办2014年大型趣味运动会

“中国梦·劳动美”文艺下基层进班组慰问演出到格兰仕

小榄镇举办第五届职工技术运动会美容美发技能竞赛

亲情洋溢 心手相连

P45 主力军情怀

【中山市职工文学作品选登】只要去就必到达

【中山市职工文学作品选登】读书的好处

【中山市职工文学作品选登】通往幸福的阶梯——认识自己 寻找幸福

中山市职工书画作品选登

封二

中山市“中国梦·劳动美”职工摄影比赛获奖作品

封三

中山市“中国梦·劳动美”职工摄影比赛获奖作品

封底

【中山市“中国梦·劳动美”职工摄影比赛获奖作品】一等奖：《幸福时光》

【中山市“中国梦·劳动美”职工摄影比赛获奖作品】优秀奖：《魅力弧光》





郑永年做客职工大课堂 吴伟洪摄

郑永年做客职工大课堂

谈

全面深化改革

必须全面深化改革

当前，中国正在推进全面深化改革，郑永年密切关注新一轮改革的实施情况。他认为，十八大、尤其是十八届三中全会通过的决定，是中国改革开放以后最全面的改革方案。

“现在有人说改革风险很大的问题，但是我觉得总体来说，改革的风险是可控的，不改革的风险反而会更大。”郑永年表示，从中国几千年历史看，改革不是现在刚刚有，孔子也是改革家；西方国家的历史也一样。从中外历史经验看，改革产生的一些风险，大部分都可控。十八届三中全会以后，新的中央领导层显示出了进一步改革的决心。

郑永年称，今天中国改革所面临的风险，既来自改革本身，更来自于不改革。“这几年我们都在说很多风险，经济方面的金融风险、地方债务风险、房地产泡沫风险，政治领域的官员腐败、政府官员不作为等，这些都是危险，但是这些风险是怎么产生的，我认为

“改革开弓没有回头箭，中国不改革的风险比改革更大。未来15年是中国的发展关键期，发展好了就会进入高等收入国家；发展慢了就会掉入中等收入陷阱。”25日上午，新加坡国立大学东亚研究所所长郑永年教授做客广东职工大课堂，为职工谈改革、说发展。



是不改革产生的。”

调动改革主体的积极性

“改革的主体是谁？这值得引起我们重视。”郑永年在演讲中抛出另一个问题。他直言，改革的主体需要明晰，这涉及到改革由谁来承担、谁来推进、谁来负责等一系列重要问题，这些都将关乎改革成败。

郑永年接着展开分析说，在新一轮深化改革中，中央政府既是改革顶层设计的主体，也是某些方面改革的主体，比如税收、金融等方面，同时还是全面推进深化改革的主体。但在很多具体领域，地方政府、企业、社会是改革的主体。“我认为最终的改革、中国大部分的改革，还是要由地方政府、由企业、由社会来承担。”

“调动地方政府、企业和社会的积极性很重要，它们是重要的改革主体。对于放权，我想高层的共识是有的，尤其是行政审批权的下放，已经从广东开始做了。”郑永年说。

抓住海上丝绸之路机遇

对于广东的改革发展，特别是近年来推行的转型升级，郑永年坦言，只要方向对了就要坚持下去，改革的过程中波折难免。对于大家担心的“笼子腾空了，鸟又没有来”之类的问题，他认为这只是转型过程中必须面对和经历的挑战而已，不应因此而动摇。

郑永年认为，广东应当积极寻找新的发展机遇，比如海上丝绸之路。“我坚持认为，中国如果要做海上丝绸之路，广东最有条件，因为怎么做很关键取决于你的经济总量。”郑永年说，“中央现在高度重视海上丝绸之路，广东应该抓住这个很大的机会。”

在当前全面深化改革中，广东如何继续充当排头兵？对此，郑永年表示，要做好排头兵，广东不仅要有全国视野，还应当把眼光放到全球，要与新加坡等发达经济体进行对比、学习。

金融改革须结构先行

郑永年说，十八届三中全会的决定内容以经济改革为主体，里面有两个关键词值得关注，一个是“市场化”，另一个是“混合所有制”。

郑永年提醒，国企改革怎样进行混合所有制值得好好研究。“我觉得地方的国有企业可以适当民营化，但同时也要防止内部私有化。”他认为，一个国家多种所有制共存是非常好的，但是要做好结构的平衡。

郑永年表示，金融改革是经济改革的重要内容，

针对通过“利率自由化”来推进金融改革的观点，他认为这很危险。郑永年建议，结构改革要先行，利率自由化要放后面做，需要让中小型民间银行先成长起来，然后再自由竞争。

在郑永年看来，中国正处于一个十分关键的时期，未来15年将见分晓。郑永年表示，中国如果每年有6%—7%的增长，那么中国可能15年之后就可以达到台湾现在的水平，进入高收入社会；但是如果增长掉到5%以下，就会掉入中等收入陷阱。

郑永年说，改革开放前三十年中国高速发展是受益于全球化，但现在国际环境发生了很大变化，但就像改革没有回头箭一样，中国发展只有勇往直前。

社会领域的市场化要慎重

相对于经济领域的改革，郑永年对社会领域的改革更为关注，他曾多次指出，社会改革比经济改革更重要、更迫切。

对于十八届三中全会提出的“市场化”，郑永年认为，首先就要将经济领域和社会领域分开，经济领域市场要起更大的作用，但是社会领域不能再继续市场化。“如果让社会领域越来越市场化，那么十年后将导致出现更多的不稳定因素。”

“社会领域改革怎么做是关键。”郑永年说，当低收入阶层转变成成为中等收入阶层时，这个社会就成功了。怎样将低收入阶层转变为中等收入阶层？“一是劳动工资的提高，二是社会建设。”他支招。

据他介绍，日本和亚洲四小龙经过几十年发展实现了一个经济奇迹，但是更大的奇迹是社会奇迹，它们同样在二十多年的时间里，将中等收入阶层做大、做强，使中等收入阶层比例达到百分之七八十。

郑永年表示，中等收入阶层平和、理性，社会就有稳定的基础。“中国下一步最重要的就是怎么样将中等收入阶层做大，所以说社会改革非常重要。”

“从这个角度来说，工会非常重要，工会应当帮助政府将社会政策做好，壮大我们的中等收入阶层。实际上社会中中等收入阶层做大之后就是财富，它们是经济可持续增长最有效的制度保证。”郑永年对工会在社会改革中的作用寄予厚望。

广东省十大书香企业颁奖仪式 在广州举行

8月20日下午,广东省十大书香企业颁奖仪式在南国书香节展馆举行,表彰深入开展职工读书活动,在提高职工素质、推动企业发展上取得优异成绩的企业。省总工会常务副主席陈宗文等出席并为获奖单位颁奖。

省总工会常务副主席陈宗文在讲话中指出,读书是获取知识的主要途径,读书是职工提升素质、岗位成才、技术创新的重要源泉,也是职工实现个人梦想的重要渠道。深入开展职工读书活动,大力推进职工书屋建设,为职工创造一个宽松、和谐的学习环境和拓展知识的平台,提高职工队伍素质不仅仅是职工个人成才、全面发展,发展工人阶级先进性的需要,也是企业在激烈的市场竞争中实现健康、持续、快速、向上发展的需要,更是推动我省经济社会转型升级的迫切需要。提高职工队伍素质是工会维护职工精神文化权益的职责所在,也是保持和发展工人阶级先进性,巩固党的阶级基础,坚持和发展中国特色社会主义的关键所在。

他强调,开展广东省十大书香企业评选表彰活动,就是希望通过优秀企业的示范带动,全省各类企事业单位都能大力开展“创建学习型组织,争做知识型职工”活动,推进“职工书屋”建设和职工读书活动,积极为职工创造良好的学习平台,充分调动广大职工获取知识、更新知识的积极性、主动性和创造性。希望全省广大职工积极参加各类读书学习活动,让读书成为自己的一种生活方式,把个人梦



广汽丰田汽车有限公司等十家新鲜出炉的广东省十大书香企业受到表彰 郝建新·摄影



讲话
省总工会常务副主席陈宗文在活动上
郝建新·摄影



广东省十大书香企业和十家提名单位受到表彰 郝建新·摄影



广东省十大书香企业颁奖仪式在南国书香节展馆举行,省总工会常务副主席陈宗文(中)出席活动,省总工会党组副书记、副主席郭泽宇(右二)主持活动 郝建新·摄影

与中国梦紧密联系在一起,通过践行社会主义核心价值观和读书学习实现自己的梦想。希望全省各级工会深化实施“千万职工大培训行动”,不断提高全省广大职工的素质,凝聚全省职工的智慧 and 力量,为实现中华民族伟大复兴的中国梦和我省“三个定位、两个率先”目标贡献力量。

颁奖仪式由省总工会党组副书记、副主席郭泽宇主持,省委宣传部、省新闻出版广电局、团省委等单位领导出席了活动。会上,广汽丰田汽车有限公司等十家新鲜出炉的广东省十大书香企业和碧桂园集团等十家提名单位受到表彰。

据悉,自2008年以来,省总工会高度重视工会职工书屋建设工作,每年投入一百万元以上,采取各种措施稳步推进我省各类企事业单位建设职工书屋,开展各种读书活动。截至2013年底,全省共建成职工书屋7000多家,其中全国工会职工书屋示范点411家。职工书屋已经成为我省职工文化建设的重要平台。本次广东省十大书香企业评选表彰活动参评企业必须具有地市级以上职工书屋示范点,拥有利于员工读书学习的相关硬件、软件和环境。职工书屋面积达到40㎡以上,藏书量5000册以上,订阅的报刊种类20种以上,音像制品不少于80种,有电子阅览室或可上网电脑,可与当地中心图书馆联网查阅资料,有1名以上专职或兼职职工书屋管理员。此外,在经费设置上,要满足职工培训教育经费占工资总额2%以上,并且有职工读书成才的激励机制等条件。

评选活动得到全省各级工会高度重视,各地踊跃报名,涌现出一大批深入开展读书活动,在提高职工素质、推动企业发展上取得较好成绩的优秀企业。省总工会除了对获得2014年广东省十大书香企业称号的每家企业奖励价值一万五千元的图书外,还奖励十家书香企业提名单位各八千元的图书。



培育“阳光打工文化” 深化职工文化建设

■ 文 / 中山总工会 李雁

中山市目前有人口 312 万,其中异地务工人员 165 万,占比超过一半。为推动异地务工人员融入城市生活、促进社会和谐,我会充分发挥工会“大学校”作用,切实加强职工思想工作,不断提升职工综合素质,丰富职工业余文化生活,使异地务工人员摒弃了一些地方的灰色、消极的思想,形成具有中山特色的以健康、向上、阳光为主流的打工文化。“阳光打工文化”也成为了中山的文化亮点和城市名片。2012 年,中山市和三乡镇分别被省总工会授予“阳光打工文化示范市”和“阳光打工文化特色镇”称号。

■ 一、加强思想工作,为异地务工人员身心“加油”

思想道德教育是加强职工精神文化建设的第一要务。为及时掌握职工思想动态,我会坚持开展职工思想状况调研,了解职工队伍的政治态度、价值取向、关注的社会热点问题等,有针对性地做好职工思想政治工作。积极开展学习贯彻党的十八大、十八届三中全会精神和中国梦宣讲活动;举办“创和谐文明班组、当文明守法职工”,“岗位学雷锋、争当好员工”等主题教育活动;加强职工职业道德建设工作,倡导广大职工在单位讲职业道德、在社会守社会公德、在家庭行伦理美德。我会还大力弘扬道德模范、劳动模范的崇高精神和工人阶级伟大品格,营造学习先进、争当先进的社会氛围,引导广大职工特别是异地务工人员以先进模范为榜样,勤奋学习、锐意进取,在全社会形成知荣辱、讲正气、作奉献、促和谐的良好风尚。

■ 二、提升综合素质,为异地务工人员头脑“充电”

全市各级工会组织通过各种形式加强职工教育培训,并以全民修身行动为载体,以技能培训为抓手,培育职工的综合素质和专业技能,职工队伍整体素质不断提高。

1、开展“创建学习型组织,争做知识型职工”活动。抓住开展“创争”活动这一契机,积极推进企业文化职工文化建设,以培育和谐精神、树立和谐理念为目标,以抓好学习型班组创建工作、培养积极向上的团队精神为重点,组织职



广东省总工会常务副主席陈宗文向中山市颁发“阳光打工文化示范市”牌匾。

工开展群众性经济技术创新工程、各具特色的劳动竞赛活动和健康有益的各种文体活动。同时,加强心理疏导,重视人文关怀,引导企业塑造健康文明、时代感强的文化氛围。

2、加强职业技能培训。委托市技师学院培训中心、小榄建斌职业中学、沙溪理工学校和市城市建设职业培训学校开展职工职业技能培训,全年共投入专项培训资金 45 万多元,培训异地务工人员 597 人。各级工会组织亦积极整合资源,加大投入,与相关部门联合开展职工职业技能培训,为中山产业转型升级培养了一批实用型人才。

3、深入普及工会系统全民修身行动。组织劳模参加主题林种植活动,发挥劳动模范示范带头作用,引导广大异地务工人员自觉参加绿化工作;举办中山市道德模范基层巡讲工会系统专场报告会,培育文明道德风尚;推进工会系统“修身学堂”建设,充分发挥流动“修身学堂”阵地作用,开展“明德修身、爱岗敬业”主题宣讲活动,扎实推进社会主义核心价值观体系建设,提高异地务工人员的思想道德水平,年内共举办主题宣讲活动 21 场,为建设幸福和美中山提供强大的精神动力。

■ 三、活跃文化生活,为异地务工人员生活“添彩”

我会坚持以满足职工群众日益增长的精神文化需求为



出发点和落脚点,把加强职工文化服务工作作为引导职工修身提素、培养健康文明生活方式的重要手段,不断完善工会文化阵地建设,积极开展各类职工文体活动,取得了良好效果。

1、抓好文化阵地建设。一是创建员工文化广场,进一步拓展职工思想文化阵地,目前已在全市 17 个镇区共 29 家企业建立了员工文化广场。同时,充分利用这一阵地,宣传党的方针政策、普及科学文化和法律知识,组织开展文体活动,使之成为传播先进文化的宣传阵地、职工的“学校”和“乐园”。二是加强“职工书屋”建设。推进“职工书屋”建设,拨出专项资金 10 多万元,充实新建省市级“职工书屋”藏书量,现全市建有“职工书屋”295 家,每年为广大基层职工提供和创造了方便实用的读书场所,引导和鼓励广大职工通过阅读修身增值,为建设幸福和美中山建功立业。

2、丰富职工文化生活。一是加强流动文化服务。坚持以市工人文化宫为主要阵地,组织开展以送法律、送文艺(电影、图书和文艺演出)、送技能、送健康为主要内容的“四送下乡”活动,丰富广大异地务工人员的文化生活,扩大了工会的社会影响。二是开展形式多样、健康向上的文体活动。举办职工爱国歌曲大家唱暨文艺调演活动、广场健身项目展演活动、职工羽毛球比赛、青年职工法治演讲大赛、“悦读·修身”——中山市职工阅读感想分享会等多项大型文体活动,组织“明德修身、爱岗敬业”文艺巡演下基层进企业活动,受到了企业员工的一致好评。三是大力发展职工文化,鼓励和组织文艺工作者深入职工群众开展创作采风活动,推动企业文化职工文化繁荣发展;发挥参加省市排舞培训师师资班的 100 多人的优势和作用,在职工中大力推广排舞活动,倡导健康文明的健身方式,引导广大职工群众跳舞修身促和美。同时,引导基层工会成立职工业余兴趣小组,开展多样性、经常性、趣味性、娱乐性的活动,满足职工的多元需求,促进职工文化可持续发展。

“阳光打工文化”的提出,从正面和积极的生活态度反映异地务工人员这一社会群体的生活和感情、追求和奋斗,有利于在异地务工人员中形成健康向上的精神追求,形成团结奋进的力量,促进社会和谐和各项建设事业发展。



引导职工学习 促进岗位成才

——中山市总工会启动百万职工大培训

■ 文 / 中山总工会 伍月桥

8月20日,中山市总工会在工人文化宫举行了百万职工大培训启动仪式。从2014年起,市总工会全面实施以“学习提高、岗位成才”为主题的《中山市百万职工大培训三年规划》,每年投入超过100万元,带动基层工会积极整合资源,加大职工教育经费投入,力争培训职工100万人,全方位提升职工队伍的综合素质,为中山加快产业转型升级提供智力支持和人才保证。

一、设定两大目标任务

本次大培训设定了两大目标任务:打造一个平台和培育一支队伍。通过建设和运营中山职工教育网,打造一个覆盖全市的职工教育培训服务平台,显著扩大职工培训规模和教育覆盖面;通过开展多层次多类别的职工培训,培养一支适应“加快转型升级”要求,具有一定创新能力的现代产业工人队伍。

二、给予职工三大优惠

针对不同层次不同类型的职工,市总工会提供学历教育、技能培训和公益讲座等多种形式的教育培训选择,对致力于提升自身素质的职工给予政策支持和补助优惠。

1、提升职工学历,最高补助1500元
学历提升计划将向600名优秀职工提供学费补助,支持他们在职完成大专、本科学历课程学习。补助标准为500元/学年/人,以3个学年为限,最高补助



百万职工大培训启动仪式暨职工大讲堂专题讲座

1500元/人。培训由中山市广播电视大学承办,将在国家开放大学和东北大学分别开设面授/远程的专科、本科课程,提供多门专业供职工选择。若同一镇区(企业)同一专业班级满20人或以上,还可送教上门。

2、考取职业资格证书,工会补助送职工

工会培优计划将向今年内通过培训取得国家职业资格证书(专业技术资格证书、计算机信息高新技术证书、专项职业能力证书、特种作业操作证等不属补贴范围)的部分优秀职工发放工会交通和误工补助。补助标准为初级工300元,中级工、高级工400元,技师、高级技师500元。

3、凭培训证书申请积分入户、入学可加分

在职工素质教育方面,市总工会将

会打造“职工大讲堂”、“流动修身学堂”和“微讲堂”三个品牌项目。职工累计一定次数“职工大讲堂”或“流动修身学堂”的学习记录,经申请可由市总工会发给一张培训证书,凭培训证书可以在积分入户、入学时加分。

三、配套五项重点工作

百万职工大培训以提高职工思想道德素质、科学文化素质和技术技能素质为重点,并配套开展五项重点工作,努力形成切合中山实际的大培训格局,促进职工全面发展和岗位成才。

1、打造职工教育网,构建职工教育服务体系

建设中山职工教育网,整合工人文化宫、社会培训机构、高校继续教育部门及企业内训机构,构建完善的职工教育



中山市委常委梁丽娴(右二),中山市人大常委会副主任、中山市总工会主席区碧群(左二)等为百万职工大培训启动

服务体系。职工教育网将运用现代信息技术手段,实现培训信息、培训项目、业务流程、职工培训实名制的在线查询和管理,为职工在线学习提供个性化服务。

2、开展职工学历教育,提高科学文化水平

发挥各类职工教育阵地优势,针对不同层次的职工,有计划地开展相应的学历教育。采取系列鼓励措施,引导职工主动参与学习,使组织教育与自我培训有机结合,促进高层次人才培养,实现职工素质水平的有效提升。

3、加强技术技能培训,增强职工职业能力

针对受企业欢迎、职工需要的工种,按照岗位专项技能培训与社会化职业技能鉴定工种培训相结合,企业自主培训与工会组织培训相结合,初、中级技能人才培训和高技能人才培养相结合的原则,点面结合、上下联动,深入开展多层次、多渠道的职业技能培训。

4、开展职工素质教育,扩大培训规模和覆盖面

开展以社会主义核心价值观和职业道德建设为主要内容的职工素质教育,通过“职工大讲堂”、“修身学堂(道德学堂)”、“女职工幸福学堂”、模范巡讲、电视专栏和电教片等形式,让职工学习职业规划、职业道德、安全生产、法律法规、卫生保健等知识,提高广大职工的综合素质。

5、开展劳动竞赛活动,提高职工技能水平

以“超级工人”电视大赛为龙头,带动区域性、行业性和企业职工技术竞赛、岗位练兵等活动,倡导“更熟练,更标准,更优秀”的竞技精神,选树技术能手,开展“传帮带”活动,并通过以赛促训、以赛促学,有效提升职工的技术技能水平。

广东省第五届工人运动会拔河比赛

中山工人代表队勇夺双冠

■ 文 / 中山总工会 伍月桥、罗俊斌

8月12-13日,由广东省总工会、广东省体育局主办,小榄镇工会、小榄镇体委承办的广东省第五届工人运动会拔河比赛在小榄镇体育馆举行。本次比赛共吸引来自广州、深圳、珠海等18支队伍参加。比赛设男子600公斤级和女子520公斤级两个项目。其中设一等奖1名、二等奖3名、三等奖4名,分别按13分、10分、8分计入各代表团总分内。中山市工人代表队在两个项目比赛中发挥出色,勇夺比赛双冠,为中山工人代表队在总积分榜上添分增彩。

广东省第五届工人运动会开幕式于8月8日下午在广东省体育馆举行。广东省工人运动会是每隔四年举办一次的由职工参加的全省性运动会。本届运动会由省总工会和省体育局共同主办,主题是“凝聚正能量,共筑中国梦”。运动会的比赛从今年五月开始举行,将历时五个月,共设排舞、扑克拖拉机、拔河、广播体操、健步走、田径、台球、五人足球、篮球、羽毛球、网球等16个比赛项目,共有69个代表团、399个代表队、7888名运动员参加比赛。本届运动会竞赛项目、参赛代表团和人数均为历届之最,是工人运动会史上规模最大的一次运动会。

中山市工人代表团共参加田径、篮球、排舞等十个项目比赛。截止8月28日,中山市工人代表队在乒乓球、田径、排舞、篮球、拔河、趣味体育、扑克拖拉机比赛等项目中均取得优异成绩。





推五项修身行动 促职工素质提升

■ 文 / 中山总工会 李雁

为更好地发挥工会大学校作用，我会按照市委、市政府有关部署，在全市工会系统开展全民修身行动，团结动员广大干部职工积极修身增值，为进一步提升职工队伍素质、“率先加快转型升级，构建幸福和美中山”提供人力支持。

1、加强领导，健全工作机制。

为加强对工会系统全民修身行动的领导，我会成立了市工会系统全民修身行动领导小组，下设领导小组办公室和工作指导组，统一组织和指导基层开展修身行动。同时，召开动员大会，制定并下发《中山市工会系统全民修身行动实施方案》，明确于“十二五”期间，在全市工会系统开展全民修身行动，积极创新服务和管理方式，重点推进职业道德倡导行动、公共素养培养行动、职工素质提升行动、新中山人融合行动、干部队伍优化行动等五项配套行动，使全体干部职工的职业道德修养、民主法制观念、公共文明素养、文化技能水平、文明自觉意识等得到明显提升。各级工会也积极行动，成立领导机构，结合实际制定实施方案，推动全民修身行动有序开展。

2、丰富内涵，确保活动成效。

我会从工作实际出发，采取灵活多样和职工易于接受的方式方法，引导广大职工积极投身到全民修身行动中，确保行动做出影响、抓出实效。一是开展职业道德倡导行动。引导职工树立积极向上的道德价值观，把职业道德教育与社会公德、家庭美德和个人品德教育相结合，充分发挥劳模等先进典型示范带头作用，激励广大干部职工积极投身中山经济建设；二是开展公共素养培养行动。深入开展“创文明和谐班组、当文明守法员工”主题实践活动，组织了“创文明和谐班组，当文明守法员工”文艺巡演活动，深入厂企传播文明知识、促进文明行为，受到了广大职工群众的一致好评。同时，针对企业员工特点，编印《中山职工文明手册》，引导职工做文明风尚的倡导者、文明城市的建设者和文明言行的传播者，为建设幸福和美中山营造良好氛围。为普及志愿者服务理念，我会还成立了中山市工会义工队，以“情系职工、帮扶救助、服务维权”为宗旨，依托困难职工帮扶中心，努力为职工群众做好事办实事，促进帮扶工作常态化、长效化、

社会化。三是开展职工素质提升行动。开展外来务工人员综合素质教育培训工作，引导职工躬行修身增值，全市共培训职工近 170 万人次，顺利完成三年培训规划。同时，鼓励职工积极投身“创争”活动，参与《超级工人》等劳动技能大赛，争做适应社会发展的新型劳动者；我会还举办了庆“五一”男子篮球赛、拔河比赛、“中国梦·劳动美”职工摄影大赛暨获奖作品展、广场健身展演活动等，全年共送戏下乡 185 场，举办文艺演出 35 场，送书下乡 11528 册次，惠及职工群众近 18 万人次，进一步丰富了职工精神文化生活。四是开展新中山人融合行动。大力弘扬“博爱、创新、包容、和谐”的新时期中山人精神，引导职工普遍加入工会，全力推动企业依法普遍开展工资集体协商工作，增进劳资双方沟通、促进劳资合作共赢，为帮助外来务工人员及早融入城市生活发挥工会应有的作用。五是开展干部队伍优化行动。以工会组建和开展工资集体协商工作为重点，加大工会干部教育培训力度，全面加强工会干部队伍的素质提升和作风建设。

在广大职工干部中开展全民修身行动，有利于加强职工队伍建设，是职工素质自我提升的重要举措。作为中山建设主力军的广大职工，尤其是外来务工人员，他们在躬行修身的过程，也是积极融入中山的过程，这有利于探索和构建既充满活力又稳定和谐的社会管理新模式，推动幸福和美中山的建设进程。



举办中山市“明德修身、爱岗敬业”主题宣讲活动

走进中山市工人文化宫

■ 文 / 中山市工人文化宫

始建于 1953 年的中山市工人文化宫坐落在孙中山先生的家乡——中山市的中心城区，是集文化、娱乐、休闲、培训于一体的大型综合场所，是隶属于中山市总工会的公益型事业单位。半个多世纪以来，工人文化宫紧紧围绕市委、市政府以及市总工会各时期的中心工作，坚持建设职工群众的“学校和乐园”的宗旨，坚持服务职工群众的工作职能，坚持开展各种丰富多彩、寓教于乐的群众文化活动与服务，在市总工会、基层工会和社会各界的关爱与支持下，年活动人次达三十多万。

2013 年 1 月 18 日，中山市工人文化宫新大楼（第一期）崭新矗立在繁华的城区兴中道旁，成为文化强市建设新地标。这所服务广大职工群众六十载的“职工之家”迁新址后正式投入使用，全市职工群众又添一大型文化娱乐综合场所。

中山市工人文化宫新大楼（第一期）拥有布局合理的各种功能场室以及地下停车场、观光电梯等配套设施。一楼的露天“职工文化广场”，是常年为职工群众开展各类文体活动的大舞台。二楼开阔舒适的“舞厅”600 多平方米，每逢节假日都开展公益专场舞会活动或其它舞蹈培训、比赛等；独立的展览厅经常举办各类书画美术、摄影展览和产品展示、图文介绍等专业展览。三楼有一个能容纳 500 人可兼文艺演出、会议、比赛等功能的多功能厅，曾举办市总工会全委（扩大）会议及市庆祝“五一”文艺晚会、名家大讲堂等；两个 110 平

方米的舞蹈教练室每天都有民族舞、拉丁舞、芭蕾舞、瑜伽等培训辅导；还特别设有“心灵港湾——职工心理咨询服务中心”作为中山各级工会开展心理援助的前沿阵地，让职工群众在这里找到一处充满爱的港湾；“广东省职工保障互助会中山市代办处”是文化宫职能服务项目，每年有近两万人次的职工参加保障计划；在四楼，市职工服务类社会组织联合会、市五一工人艺术团、市职工业余文艺创作室等都在此挂牌办公与活动，更与四楼十多个文体类联络办公室相辉映。

中山市工人文化宫开拓创新的服务理念，塑造了一个个深入人心的服务品牌。交谊舞是工人文化宫最具品牌特色的活动项目，新大楼的舞厅和舞蹈室常年开展各种舞蹈等培训或比赛，让舞蹈之花尽显艺术的魅力。

粤剧曲艺活动常年与市曲艺家协会友好合作，聚拢全市近百个曲艺社团，每逢节庆和周四晚上，不绝的锣鼓声，悠扬的曲韵声，承传着南粤地方文化与文化宫的特色活动，承载着一代又一代职工群众美好的记忆！

中山市工人文化宫一直以来书画活动特别活跃，诸多名师雅集于此。而今，市书法家协会和市青年书家协会等专业社团与工人文化宫携手



广场

合作，成立了书法培训基地，举办面向基层厂企宣传骨干的书画学习班，且每年定期主办或承办职工及青少年书法比赛和展览，组织书画交流和艺术讲座，形成特色和品牌，备受职工群众青睐。

“职工文化广场”更是工人文化宫活动的特色品牌。作为职工群众观赏和参与文体活动的大舞台，“职工文化广场”常年举办各类公益活动，如周末电影、排舞、太极拳、曲艺以及各类文艺表演，还承担市总工会“四送”下基层的工作任务，支持指导我市各镇区 29 个“员工文化广场”和基层厂企的企业文化建设。工人文化宫还面向社会和基层厂企承办各类文艺晚会、喜庆典礼服务，并提供灯光音响租赁服务和舞台搭建等服务。

新的阵地，新的舞台；新的形势，新的挑战。中山市工人文化宫全体员工将以现有阵地为依托，致力整合我市各类社会资源“办特色、创品牌”，以更完善的设施、设备和优质的服务，更丰富的活动形式，以真诚的态度和饱满的热情建设广大职工群众理想的“学校和乐园”，为建设幸福和美中山作出应有贡献。





激情舞动中国梦 放声高歌劳动美

——中山市五一工人艺术团创立、巡演侧记

■ 文 / 中山市五一工人艺术团

掌声，不仅仅代表感谢

2014年5月30日晚，中山市美捷时新厂区宽大的操场上，灯光闪烁，歌舞飞扬。——中山市总工会组织，中山市五一工人艺术团创演的“中国梦，劳动美”送文艺到基层巡回演出正在进行。

只见舞台上，一时鼓声咚咚，喊声阵阵；一时又琴声悠扬，舞姿旋动。前一个节目刚刚结束，下一个表演紧接着开始，男声独唱，女生独唱，男声四重唱，《打工行》、《城里的农民有个梦》、《中国梦》等歌曲高亢而响亮，声情并茂，赢得阵阵喝彩和呐喊。女子群口快板更是群芳竞艳，秀口吐珠。还有那武术展示，单打，双人斗，二指禅，好一派龙腾虎跃的景象。强劲过后，又是音舞齐美，书画同秀。整场演出不仅有舞蹈、歌曲、快板、武术、书画表演，还有精彩的自创编排小品《港湾》、《同行》等演出。既有激情歌舞引吭高唱，也见幽默逗乐妙趣横生，形式多样，内容丰富，而且大多数节目都紧贴职工生活，紧扣演出主题，得到厂区领导的充分肯定，员工们的激情叫好。

特别是最后，主持人早已宣布“演出到此结束”，可观众席上依然还是满座，直到领导们上台与演员合影过后好一会，才见他们依依不舍地离开，向宿舍区走去。这一幕深深地打动了艺术团所有的演员以及厂区领导和工会干部。这场演出使他们领悟到在员工朋友们所给出的每一次热烈掌声的背后，除了内心对市总工会给他们特意准备的这台晚会真诚的感谢之外，还有无比的眷恋与渴望，他们太需要精彩美妙的文化生活了！这也使市总工会的领导真切的感到：创立工人艺术团，开创服务职工工作新局面，这一步是走对了，有成效了。

回首当初成立时

中山市总工会为做好职工服务工作，提出了很多可行性措施，并取得不错的成效，为工会工作开创了新的局面，增添了新的活力。

但除此以外，还能不能做的更多些呢？市总工会牵头成立了调研组，走基层、进厂区，找员工调查座谈，发现一线的职工对文化生活特别是多姿多彩歌舞飞扬的文艺演出非常渴望。是的，整天忙碌在流水线上穿行于工厂车间，虽然说艰辛的劳动付出创造了物资财富，但也不无单调乏味，审美疲劳等等长久劳作的附生值相应而生，使他们极希望有一些什么来冲淡它调剂它。正当热血年华，活力旺健的员工们，多么需要优美的舞蹈动听的歌声来撞击他们的灵魂，拂去经久的疲乏，激发新的热能啊！

于是，创立工人艺术团，有计划送文艺到厂企的想法应运而生。但是真正要实际运作起来，也碰到一些问题，如：是由市总工会牵头组团，还是采取别的什么方式吗？经过慎重考虑和



多方研究，最后决定有中山市职工服务类社会组织联合会采用招投标的方式，实行购买服务。这一下在全市引起很大反响，有资历和能力的演出团体，先后多家前来竞标，好不热闹，工会领导为之欣喜不已，这说明，全社会都在关注职工文化生活，都想在这方面有所建树。

经过激烈竞标，由中山市金瀚科技发展有限公司金瀚演艺集团中标，承担起市总工会今后一年的送戏下乡任务。并在2013年11月20日，挂牌成立中山市五一工人艺术团。

联手打造精品节目，认真组织每场演出

虽然签了约，形式上好像是工会出钱，金瀚演艺集团负责组团演出，但市总工会领导想到全市一百多万职工对文化生活的渴盼和希望，他们没有掉以轻心。

首先，通过联合会并依托市工人文化宫实施具体兼管。文化宫也非常重视，成立专班，指派有经验的老师直接参与，同时提供专门办公室以方便联络，每周三下午召开碰头会，还多次免费为艺术团提供排练、演出场地等。

虽然如此，市总领导也没放松，在第一场节目公演之前，多次组织文化宫，艺术团主要人员开会，研究演出形式和出演节目。头几场演出时，每场必到现场，在演出之后，马上组织会议，指出不足，商讨改进措施。特别是在“中国梦·劳动美”中山市庆祝“五一”国际劳动节暨全国、省五一奖章颁奖晚会全市劳模表彰大会召开暨庆“五一”文艺晚会前夕，市总领导一再强调保证成功，反复叮嘱不能大意，引起艺术团的高度重视。最后通过大家的共同努力，终于保证了上佳的演出效果，得到各级领导、现场劳模和职工代表的一致赞赏。

作为承接方的金瀚科技演艺集团，不仅因为项目运作的要求，促使他们努力付出，也因为他们自身强烈的事业心，责任感，使命感，迫使他们倾情打造，精益求精。正是这种执着与付出，才使得每一场演出都很成功，并且一场比一场好。

未来的路正长，我们会加倍努力

演出虽然取得一次又一次的成功，但未来的路还长。如何使所有节目更加精彩，更加动人，更加贴近职工的心灵，更好地激起他们的劳动热情和创造精神？如何保证每一场演出，不但叫好连连，掌声阵阵，而且每一个环节如灯光，音响，LED屏幕精益求精？……这些都是需要我們不断地去探索。



一、创新形式，突出特色，构建竞赛新舞台

2009年9月21日，第一届《超级工人》大赛隆重开幕，第一期是“超级叉车工”大赛，赛场设在中山香山衡器厂。

经过选拔和推荐，来自全市各镇区工程建设、建筑、运输、重型机械等行业的数十家企业的优秀叉车工报名参加了“海选”。最终海选入围的5名选手参加了9月25日的总决赛，选手们经过飘移、钓鱼、插花、开啤酒瓶4个项目的激烈角逐后，来自小榄港货运联营公司的萧浩荣勇夺“超级叉车工”光荣称号，成为第一位“超级工人”。

9月27日，《超级工人》第一期“超级叉车工”节目在中山电视公共频道与观众见面，成为中山市广大职工向祖国母亲汇报，给建国六十周年华诞的一份厚礼。

据中山市劳动竞赛委员会办公室副主任、市总工会经济工作部部长郑星洲介绍，《超级工人》是由中山市劳动竞赛委员会，中山市总工会主办，中山广播电视台承办的，集参与性、竞技性、娱乐性于一体，展现中山市各行业、各工种职业工人风采的电视系列职业技能竞技节目。它通过对选手日常工作的简要介绍和选手们技能绝招的现场较量，倡导“更熟练，更标准，更优秀”的理念，弘扬“博爱、创新、包容、和谐”的中山人精神，展示积极进取、拼搏向上、超越自我、挑战极限的精神风貌。《超级工人》比赛以系列化为发展目标，定期推出一个竞技工种。近5年间，中山市总工会先后推出了“超级叉车工”、“超级投递员”、“超级汽车维修工”、“超级护士”、“超级警察”等一系列《超级工人》大赛，引起社会各界的强烈反响和高度关注。

二、广泛宣传，完善机制，形成竞赛强大合力

1、加大宣传力度。在活动中，中山市总工会充分利用中山广播电视台的强大媒体优势，加大宣传力度，巧用活泼的广告形式吸引中山市民的注意力和兴趣，同时在节目中穿插细节，丰富节目内容，将趣味的竞技比赛、美丽的“厂花”助威、幽默风趣的主持人以及各参赛企业“工人艺术团”的精彩表演巧妙结合起来，增加节目看点，并将录制好的节目在中山电视公共频道播出，扩大节目的影响力。同时，辅以报纸、广播电台以及中山工会网等形式广泛宣传。多方位、多角度的宣传和努力收到了良好的效果，极大地增加了活动的影响面，从而带动了更多的企业支持这项活动、带动了更多的职工参与这项活动。

2、创新评审机制。《超级工人》竞赛活动专门邀请各级劳模作为竞赛的嘉宾评判，凸显劳动模范的“劳动”本色，突出劳模在各行各业带头人的特殊地位，进一步树立他们的光辉形象，用劳模的精神带动和引领全社会。

3、完善奖励机制。《超级工人》的每期比赛设“海选”和“总决赛”两场，每个工种的“海选”都选出5位选手参加“总决赛”，总决赛最终决出冠亚季军等前三名次，冠军可获得5000元现金的奖励，并由市劳动竞赛委员会、市总工会颁发的象征全市职业技能高手的“超级工人”证书和奖杯。



《超级工人》树品牌 劳动竞赛出新招

文／中山总工会经济工作部 郑星洲



超级工人大赛启动仪式



超级工人——超级筑路工



超级工人——超级保安员



超级工人——超级投递员大赛



超级工人——超级汽车维修工大赛

三、反响热烈，效果显著，推动竞赛活动开展

《超级工人》电视系列职业技能竞技活动启动后，引起社会的广泛关注。在第一届“超级叉车工”比赛开展之时，各级媒体对现场盛况进行了全面深入的报道。《工人日报》以《“烈日下的太阳花”——广东中山“超级工人”大赛侧记》为题，对中山市总劳动竞赛的创新价值予以肯定；《南方工报》以半个版面的篇幅对活动进行全面精彩的报道；活动新闻更占据当天中山市各媒体头版头条，着实吸引人们的眼球。同时，中山市民也自发地将目光投向比赛，积极关注和收看《超级工人》系列竞赛节目。《超级工人》之“超级汽车维修工”节目播出后，收视率直逼一些电视剧节目的收视率，一时传为佳话。此后的每次《超级工人》大赛，都引起了全国、省、市各类传媒的广泛关注，许多网站也纷纷进行了关注和转载。

《超级工人》大赛得到相关领导的支持，并引起上级工会的充分肯定。中山市人民政府冯煜荣副市长，中山市副市长、市劳动竞赛委员会主任殷昭举先后予以批示并大力支持；2009年及2010年连续两年，中山市总工会凭借《超级工人》劳动竞赛获得了广东省工会工作创新奖。今年3月，中山市总工会荣获中华全国总工会颁发的“十一五”时期社会主义劳动竞赛先进组织单位称号。

《超级工人》竞赛造就了一批星光熠熠的劳动明星和蓝领精英，使得优秀一线工人的人生价值和劳动价值都得到了质的提升。2012年9月荣获《超级工人》之“超级汽车维修工”称号的中山日产众杰（非公有制企业）的汽车维修工冼海文不但获得了政府、企业给予的1万多元奖金，并被提拔为班组长，每个月的工资也提高了2000余元，还成为10月《南方工报》的封面人物；去年5月荣获《超级工人》之“超级护士”称号的中山市人民医院谢宁也成为《南方工报》的封面人物；原是劳务派遣工的梁桂祥在参加工会组织的劳动竞赛后，不但获得“超级投递员”的光荣称号，还被单位转为正式员工。

中山市总组织的《超级工人》大赛在全国各地引起的积极反响令大赛组织者、参与者以及中山市的领导也始料不及。尽管远在千里，但谢宁获得“超级护士”冠军的消息在母校黑龙江农垦职业学院引起的反响丝毫不亚于中山市，校园宣传栏公布了谢宁获奖的消息，学校学生工作处网站和护理系网站都对此进行了报道，谢宁在母校里成了不亚于超女快男的明星人物，成为母校老师们的骄傲和学弟学妹们学习的榜样。而“超级汽车维修工”冼海文的母校肇庆市汽车技工学校把他当做类似体坛明星、影视巨星等名人之类的招生“活招牌”，报读该校的学生数量竟然直线上升。

推动职工读书活动和“职工书屋”创建工作的几点意见

■ 文 / 中山总工会 李雁



近年来，我会大力推进“职工书屋”建设，全市各级工会积极响应，目前已建成全国、省、市级“职工书屋”295家，“职工书屋”逐渐成为企业文化和职工文化建设的重要阵地。我会还拨出专项经费近35万元，用于充实新建“职工书屋”的藏书量，受到了企业和职工的好评。同时，以“职工书屋”为阵地，以改善职工学习条件为目的，借助读书活动、“创争”活动、工会系统全民修身行动为抓手，在广大职工中传播先进文化，普及科学知识，引导职工“爱读书、多读书、读好书”，不断提升职工队伍

的综合素质，为建设幸福和美中山提供智力支持。下面，就如何进一步推动职工读书活动和“职工书屋”创建工作谈几点意见：

一、提高认识加强领导，创新举措增强实效

阅读是职工提升素质、岗位成才、技术创新的重要源泉，也是职工幸福感的重要内容。深入开展职工读书活动，大力推进“职工书屋”建设，为职工创造一个宽松、和谐的学习环境和拓展知识的平台，提高职工队伍素质不仅仅是职工个人成才、全面发展的需要，也是企业在激烈的市场竞争中实现健康、持续发展的需要，更是加快转型升级、建设幸福中山的迫切需要。

“十二五”规划提出，要大力发展文化事业，增强公共文化产品和服务供给，这是加强“职工书屋”建设的新机遇。我们要充分认识“职工书屋”建设在新形势下的重要性和必要性，切实加强组织领导，创新举措提高实效，把“职工书屋”作为工会文化品牌来抓，大力开展“创争”活动和工会系统全民修身行动，推进先进企业文化职工文化建设，为职工搭建良好的学习提高平台，充分提高广大职工获取知识、更新知识的积极性和主动性。同时，发挥各种宣传阵

地和舆论媒体的作用，大力宣传在职工读书活动中涌现出来的先进典型，让阅读在企业 and 职工中成为时尚，从而进一步提高全市职工队伍的整体素质。

二、加强建设发挥作用，构筑职工学习平台

加强“职工书屋”建设是工会推动社会主义文化建设的重要举措，我们要把“职工书屋”建设作为一项品牌工程稳步推进，逐步形成阅读条件比较完备、广泛覆盖职工群众的工会读书设施网络，把“职工书屋”的功能和作用充分发挥出来。

1、制度是保障。“职工书屋”建设的可持续发展离不开强有力的制度规范。对“职工书屋”的建设进度、建设质量和运行状况要定期进行督察，指导“职工书屋”完善功能定位，明确服务目标、任务和责任，建立健全考核、激励和约束机制，提高使用效益。

2、资金是关键。资金是“职工书屋”不断发展壮大的动力和源泉。要采取“多腿走路”的方式，把“职工书屋”建设资金纳入年度经费预算，并积极争取政府支持、企业赞助和社会捐助。要严格遵守专款专用的原则，管好、用好“职工书屋”建设资金。

3、服务是重点。做好选址、选书、



阅读服务等工作，是“职工书屋”区别于其他书屋书店的重要标志。“职工书屋”应建在职工特别是异地务工人员工作和居住相对集中的地方，既要有宽敞舒适的固定书屋，也要有简约方便的流动书屋。同时，利用这一平台广泛开展阅读分享、演讲比赛、读书沙龙等活动，为职工群众提供健康向上、丰富多彩的精神文化产品。

4、管理是基础。“职工书屋”不仅要“建”好，更要“管”好。要从实际出发，立足于既便利职工、又长期发挥效益，积极推行网络化管理、图书资源共享、图书流动服务，改善设施，更新图书，在现有图书室与“职工书屋”之间实现资源共享和网络联动，逐步形成具有工会特色、可持续发展的“职工书屋”管理运行模式。



三、普及理念营造氛围，率先垂范阅读修身

腹有诗书气自华，最是书香能致远。人一生四个字，即做人做事，离不开先进文化熏陶，而取得优秀文化，必须有阅读和领悟作为基础。工会作为职工读书活动的组织者，工会干部就要率先垂范，带头学习，做读书学习、修身提素的表率；引导职工树立终身学习的理念，在阅读中陶冶情操、增长知识，在阅读中感悟人生、提升境界，同时，立足岗位，学以致用，掌握新技能、创出新业绩，在促进发展中展示风采，争当一名知识型、技术型、创新型职工。

推进职工读书活动的深入开展和加强“职工书屋”建设，全面提升企业核心竞争力，事关社会经济的发展。我们要积极探索和丰富职工读书活动的方式，努力把“职工书屋”建设成为提高职工技能水平、增长知识才干的精神文化阵地，团结动员广大职工为促进产业转型升级、建设幸福和美中山建功立业！





重视职工教育，倡导读书学习， 提升企业核心竞争力

文 / 中山宝元鞋厂工会 柯伟恒

中山宝元鞋厂建于1991年，现有分厂16间，在岗员工10000多人，是世界主导品牌运动鞋的制造厂之一，年产量近2000万双。我们一贯注重学习型组织建设，推崇“以人为本，教育优先”的理念，重视学习、鼓励创新，将人力资源与科学技术共同作为企业第一生产力来抓，并通过提升人力资源的素质从而促进企业核心竞争力的发展。职工书屋是员工学习提升的重要知识平台。宝元职工书屋藏书丰富、设施完备，2009年2月被中华全国总工会命名为全国“职工书屋”示范点。我们以此为载体，通过举办活动、讲座、培训等普及企业文化、提升员工的业务水平和综合素质，培养造就新一代知识型员工，有力地促进了企业持续健康创新发展。

一、阅读改变人生——重视职工书屋建设

19世纪中叶法国伟大的批判现实主义小说家福楼拜曾说，阅读不能改变人生的长度，但它可以改变人生的宽度。阅读让人生在有限的长度内，宽广辽远，波澜壮阔，奔腾汹涌，浩荡激越。在宝元，“读书改变命运，学习成就未来，知识就是力量，人力资源是第一生产力”已经成为宝元人的主流共识。为了让员工有一个读书的好地方，宝元从2000年开始投入100多万元建设职工书屋，目前已经形成10个图书阅览室，面积达1000多平方米，藏书总量超过4万册，刊物杂志、报纸27份，其中藏书、刊物涉及政治、经济、社科、管理、文学、艺术、娱乐、节能环保、健康美容等十几个门类，努力适应职工多层次、多方

面、多样性的精神文化需求。阅览室宽敞舒适，配备空调、阅览台和良好的照明条件，可容纳800多人同时读书，四周挂有企业文化、文学名句等，文化氛围浓重，每天吸引着众多员工在工作之余来这里遨游知识的海洋。

在职工书屋的管理上，我们除了给每个阅览室都配有专职图书管理员外，还建立了“一证、一卡、一表”制度。“一证”即：为每位职工办理一个借书证，职工凭证借阅；“一卡”即：为每位职工建立一个读书卡片，记录职工阅读过的书籍；“一表”即：建立图书管理数据分析表，根据每天登记的职工借阅情况，每月从职工年龄、图书借阅量、图书类别以及周转期等数据进行一次统计分析，分析结果作为职工书屋的图书导购指引。这些措施，有效确保了职工书屋制度健全、管理到位、人员落实、有效运转，大大提高了员工对书屋建设的满意度。

二、文化引领方向——打造丰富职工文化

宝元通过打造丰富的职工文化和企业文化，引领广大员工朝着企业的发展方向，共同奋斗。为丰富员工业余文化生活，我们定期出版内部报纸和季刊，并成立了舞蹈社、书画社、摄影社、球类等业余团体，丰富职工的业余文化生活。厂报《宝元之声》是员工最喜爱的读物之一，每个生活区都设有读报栏，报刊定期张贴和更新，方便员工阅读，广受员工喜爱。与此同时，我们充分发挥职工书屋的作用，通过举办各种员工喜闻乐见的活动，倡导员工“好读书、

读好书”，在宝元，读书蔚然成风，书香溢满工厂的每一个角落。

结合市总工会推行以“明德修身、爱岗敬业”为主题的系列修身行动，我们举办了员工读书月活动，号召员工“读一本好书，多一门手艺，长一点修养”，不断增值，提升自己。活动中，引导员工愉快地走进书屋，借一本自己喜爱的书，并开始阅读，同时主动向亲人、朋友、同事、同学推荐一本好书，共同享受读书的快乐。在读书月期间，我们还举办了读书征文比赛和演讲比赛，共收到读书心得近200份，获奖作品已在厂报《宝元之声》中分期刊登；参与演讲比赛48人，是历年之最；同时，我们还收到阅读感想卡2000多份。员工们迸发出极大的读书热情。现在，阅读已成为宝元人的一种习惯，成为一种时尚，时间再紧也要读书，工作再忙也要读书。

三、知识增强能力——提升员工综合素质

知识在学习中积累，能力在积累中增强。宝元非常注重员工能力的培养，通过定期举办员工的文化和社会技能培训，如计算机、外语、粤语等，以提高员工的综合素质，增强其社会竞争力。同时，建立了一套完善的教育培训制度，针对各个阶段各级别的干部和员工，安排相应的教育培训课程，采取职业教育与素质教育相结合，使教育培训工作制度化、常态化，营造了“人人要学习，时时在学习，事事讲学习”的良好氛围，广大的宝元人从中学会一技之长，成为具有现代科学知识和先进文化素养以及创新精神的知识型人才，成为推动企业

发展的主力军。

宝元青年中心占地3000平方米，配有专兼职教师队伍8人，是公司开展青年职工教育培训的重要基地。我们在这里举办符合青年职工成长特点、适应其成才所需的培训课程，每年培训青年员工4000多人次，为企业的永续发展输送了大批生力军。宝元女子业余分校针对女员工而设立，在这里女工们能学到基本的礼仪知识，学会与人沟通交流，使之树立正确的人生观、价值观、家庭观、道德观，为企业发展发挥半边天的作用。从去年开始，我们与镇工委一起，针对80后90后员工设计了新生代员工系列培训课程，使他们通过学习树立正确的就业观念，懂得规划自己的职业生涯蓝图，努力提升职场能力。由于我们坚持让员工学习各种知识，他们越来越胜任自己的工作，不少人成为了生产骨干，成为企业需要的优秀员工。

四、教育转化成果——促进企业创新发展

职工教育的意义在于发展，在于创新，在于将员工的学习力便转化为企业的竞争力。经过多年的努力，宝元学习型组织建设的工作已深入人心，今天，职工书屋已成为宝元精神文明建设和企业文化工作的亮点。广大宝元人注重不间断学习，积极参与教育培训，坚持阅读修身，综合素质有了明显的提高。人的发展带动了企业的发展。宝元鞋厂在各方面都取得了优异的成绩，生产总值持续攀升、产品质量稳步提高，二十年来始终引导着世界鞋业的潮流并取得骄人业绩。企业先后获得“全国优秀乡镇企业”、“全国模范职工之家”、“广东省模范职工之家”、“广东省安全生产先进单位”等荣誉，所有这些，与我们拥有一批勤奋好学、开拓创新的好员工是密不可分的。

在职工教育工作中，我们虽然进行了有益的实践，但还有许多工作有待努力完善。在未来的日子里，我们将继续探索，创新和拓展职工读书学习活动的形式和内容，促进员工成长成才，提升企业的核心竞争力，为构建幸福和美家园而努力。



中山市总工会常务副主席杜绮玲、市总工会调研员刘伯良（中）为2012年省市区级职工书屋授牌

分享阅读感想 助推书屋建设

文 / 中山市总工会宣教部

日前，中山市总工会在佳能（中山）办公设备有限公司体育馆电影院举行了一场以“悦读·修身·圆梦——阅读改变人生”为主题的职工阅读分享会，旨在推动有条件的企业逐步建设“职工书屋”，让每个职工亲近图书，形成“多读书、读好书”的良好氛围和文明风尚。

佳能工会主席带领3位员工和中山市社科联主席胡波、中山职业技术学院教授匡和平两位特邀嘉宾同台，与现场200多名员工分享了各自读书的经历与趣事。台上嘉宾妙语连连，引发台下阵阵掌声。分享会别开生面，气氛轻松愉快。大家认为，兴趣才是阅读最好的老师，虽然阅读有为功利而读和为精神而读的区别，但读自己有兴趣的书一定是快乐的。胡波鼓励员工们能在闲暇时间“爱读书、多读书、读好书”，在读书中找到喜悦，提高自身素质、修身养性，圆梦人生。

中山市总工会常务副主席杜绮玲、调研员刘伯良出席分享会，并为2012年新建的省市级“职工书屋”代表授牌。2012年，中山市奥马电器股份有限公司、华艺灯饰照明有限公司、三民金属有限公司等53家企业新建了省市级“职工书屋”。

据悉，从2008年开始，中山市总工会大力推进“职工书屋”建设，目前，全市已建成全国“职工书屋”示范点20个，省级“职工书屋”示范点5个和省市级“职工书屋”281个，并涌现出“广东省十大书香企业”——三乡宝元鞋厂，中山市“十佳书屋”——中山杰士美电子有限公司、格兰仕（中山）家用电器有限公司和中山华帝燃具股份有限公司等一批先进典型，“职工书屋”逐渐成为企业文化和职工文化建设的重要阵地。同时，还拨出专项经费45万多元，为每家新建的省市级“职工书屋”赠送价值2000元的图书，现已向基层赠送图书25000多册，进一步充实了新建“职工书屋”的藏书量，切实保障了职工群众的文化权益，推动了先进企业文化职工文化繁荣发展。



创办二年摘全国大奖

中山供电局技能培训学校创办刚满二年，就捧回了“全国职工教育示范点”大奖，广东省今年仅7个单位获此殊荣，填补了广东电网公司该项荣誉的空白。中山供电局技能培训学校靠什么摘得此殊荣？笔者带着满脑子的好奇走进该学校。

基础：把报废或闲置物资变废为宝

笔者刚走进中山供电局培训学校大门，给人的第一感觉就是一座退运的110KV变电站，但充满朝气和阳光。

据学校刘老师介绍，中山供电局培训学校成立于2011年11月27日，当时是广东电网公司地市级供电局中第一个挂牌成立技能培训学校。学校占地15.7亩，建筑面积2000多平方米，室外实操面积5000多平方米。

学校成立之初，配网培训场地只有二档10kV线路、一个配电台架、一个柱上开关及一些废旧户外开关，而变电培训场地存在一、二次设备未传动验收，蓄电池不能正常供电、五防系统不全等问题。同时各专业类别培训所需的仪器、仪表和工器具严重缺乏，这给技能培训工作带来基础性的困难。学校全体教职工敢于啃硬骨头，在培训功能区定位、场地培训功能区增设、培训仪器、工器具和耗材的筹备借用等方面作了大量的工作，增加了低压架空线路带电作业、绝缘子绑扎、变压器检测三个配网技能培训功能区。主动与物流中心沟通和争取支持，物流中心各仓库把能用得上的库存闲置和废旧高低压电缆及电缆附件、导线等耗材借给学校再用。对现有的变电、输电、配电设施进行一次全面的操作鉴定和检查维修，更换了蓄电池组，保证交、直流系统保护的正常运行供电，更换了高压柜内已损坏了的小车开关和ABB柜手柄等，完善了开关、刀闸、保护操作传动验收（包括五防更新、仿真系统），增加设备编号、名称、结线标识等。此外，落实开展设备展示长廊建设工作，跟进施工单位和设计单位招标、图纸审核和施工方案审核等工作。

就这样，一个已经退运的110kV沙溪变电站，再加上一些报废或闲置物资，中山供电局硬是给改造成了一个功能相对齐全的技能培训学校。



师资：能者为师教徒弟

目前，学校配备专兼职教师共198名，其中高级培训师26名，培训师172名，在198名专兼职教师中，5名为专职讲师，3名挂职讲师，190名为兼职讲师。涵盖了生产业务、人力资源、企业管理等23个专业领域。这批专兼职教师无一不是中山供电局内部员工，师资队伍的建设，得益于学校成立之初把培训师队伍建设放在长远发展的战略高度，积极开展培训师队伍建设工作，培养各专门类别人才，造就了一批活跃在教学前沿的技术技能专家、创新领军人才，带动了人才队伍的整体提升。

师者，传道授业解惑也。二年来，学校共开展培训班113期，参加培训4891人次，总学时为204223学时。

管理：严字当头精细化

学校成立伊始，就确定了以“从严办校、从严施教、从严管理”为理念，以“强技能、保安全、促发展”为校训。学校通过加强综合管理要效益，对全年的培训项目进行全面分析策划，在制定培训方案之前，通过一线班组的调研和问卷调查，全面摸清一线员工缺什么、要什么，对员工最需要的进行精心组织，合理安排好每一个培训项目，在培训日程和课程安排上，做到有张有弛，使学员在思想上、体能上都能适应，确保了培训质量。

培训班实行准军事化管理，实行严格的考勤制度，详细记录学员的考勤情况，及时掌握学员的思想动态、身体状况和生活上的点点滴滴，服务好学员，让学员安心培训。培训期间实施准军事化管理模式，要求学员统一穿工作服，着装整齐大方，培训前以小组为单位在培训场地指定地点排队，培训过程中排队观看讲师的技能讲解，按次序进行实操练习，培训任务完成后，排队、带齐工器具离开现场。

特色：亲情人性与半军事化兼备

当笔者向学术刘老师请教学校的特色是什么时，刘老师如数家珍——道来。

学校以提高员工岗位胜任能力为重点，积极响应和落实南方电网和广东电网公司关于开展个性化培训的要求，通过需求调查结果制定个性化培训计划，构建有利于创新人才成长的共性和个性相结合的培养方案，体现“厚基础、强能力”的人才培养模式。共性和个性相结合的培养模式是其一。

2012年、2013年学校与中山国防教育训练基地和三乡泉林山庄建立军事化训练和拓展训练的合作机制，联合锤炼员工队伍。经过两年的培养，锻造了一支政治思想过硬、作风优良、业务精湛、纪律严明的坚实队伍。军企合作培养模式是其二。

为促进新员工尽快融入团队，定向实习期间，学校组织实习生与指定的指导人签订师徒协议，协议中明确规定了师傅和学徒的责任和义务，要求指导人对实习生工作进行指导，对其思想状态进行跟踪，对其工作态度进行评价等。通过构筑“亲情化”的管理模式，借助老员工的工作经验和生活阅历，帮助新员工解决工作和生活中遇到的难题，使新员工得到有效的指导和关怀，为新员工走上新的工作岗位提供一个很好的缓冲，从而更快更好地适应工作环境。亲情化的新员工培训模式是其三。

2013年学校在南网率先试行“移动学习”，针对员工的能力短板，通过个性化、针对性的多平台学习方案，提升员工的岗位胜任能力。该项目以技术改善、考学闭环、试点推广为工作思路，通过差异化的跨平台、移动学习，有针对性地提升员工的岗位胜任能力。“闪学”移动学习打破了传统的模式，员工可以根据个人情况，通过电脑、苹果手机、安卓手机3个《闪学》平台进行，实现了员工随时随地的个性化学习。跨平台、移动学习模式是其四。

功效：主阵地作用越来越凸现

姜俊锋是中山供电局变电二所继保班的一名普能班员，通过系列的培训后，他在2013年广东省继电保护专业技能竞赛中，获个人成绩第一名；被授予广东省五一劳动奖章、广东省技术能手、广东省职工经济创新技术能手；在参加南

方电网继电保护技能竞赛中，又获个人一等奖，并授予南方电网技术能手、中央企业技术能手。周俊彤、齐明、孟飞、陈勇四个年青的小子，经过1个半月的赛前封闭式培训，在2013年11月，代表中山市和广东省参加第七届粤港澳安全知识竞赛，取得广东省冠军和香港总决赛企业组冠军，历史性成为中山市参加该项比赛的最好成绩。何玉平同志参加《技行天下——广东省2012职业技能大赛》装表接电第一名，并由时任广东省委书记汪洋亲自颁奖；汤晓晖同志由于竞赛成绩优秀，被授予中央企业技术能手和两次被授予南网技术能手。在各级别各专业的竞赛中获奖的选手还有很多，这些只不过是众多获奖者代表而已。这些无不体现了学校倡导“更熟练，更标准、更优秀”的职业精神开花结果。

刘老师还透露，学校成立二年来，每年都承办中山市或中山供电局大型的技能竞赛活动。经过四天的激烈较量，2013年中山市“安康杯”技能竞赛刚刚落下帷幕，28支参赛队伍共168名选手参加竞赛，盛况空前。学校的各项功能较好地满足了大型竞赛活动的各方面需要。“一专多能、学习深造、按期晋级”成为中山供电局员工自觉的追求。员工的需求就是学样的主任务。两年来，通过系列培训，员工技能等级稳步上升。目前，拥有高技能人才1187人，占技能人员总数的59.7%，有11位职工晋升为助理技术专家，有9位职工晋升为助理技能专家。

学校紧跟网省公司的战略需求，瞄准科技前沿，开展科学技术研究，大力开展基础研究和应用研究，取得了一批重要的科技成果。2年来，获省部级以上科技创新奖项17个，市级科技创新奖项4个。其中《安全生产“321”信息化研究与应用》获全国电力行业电力信息化优秀成果三等奖；《广东电网AVC功能建设与应用》获2013年中国南方电网公司技术改进贡献奖一等奖；《软弱地基诱发的变电站地质灾害综合治理技术研究应用》获2013年中国南方电网公司技术改进贡献奖三等奖。

雄图：建设一流的职工培训主阵地

据了解，学校计划5年内建设1座6层的综合培训楼，内设培训室6间，可容纳300人同时培训；建设1座3层的试验培训综合楼，内设调度专业培训室、自动化专业培训室、计量专业培训室、消防专业培训室等；建设220kV变电站数字物理混合仿真系统，满足继电保护、直流、自动化、变电运行等专业的综合仿真实训需求；建立220kV、110kV、10kV、主变等一次培训设备；五是建设300m*3m的设备展示长廊，内设6个展示厅，分别对变电、配电、输电等部分退出运行的电力设备进行解剖展示。

中山市举办庆祝

“五一”国际劳动节暨全国、省五一奖章颁奖晚会

为隆重庆祝“五一”国际劳动节，4月30日晚，中山市总工会在市工人文化宫举办以“中国梦·劳动美”为主题的中山市庆祝“五一”国际劳动节暨全国、省五一奖章颁奖晚会。市委常委梁丽娴，市人大常委会副主任、市总工会主席区碧群，副市长吴月霞出席晚会并为获得全国、省五一劳动奖章和“工人先锋号”的先进个人和集体颁奖。现场400多名干部职工欢聚一堂，共同庆祝劳动者的节日，欣赏了讴歌“中国梦·劳动美”的文艺盛宴。

梁丽娴常委在致辞中表示，劳动模范和先进人物是工人阶级和劳动群众的杰出代表，是先进生产力和先进文化的集中体现。希望广大干部职工和劳动者要以模范先进人物为榜样，发扬艰苦奋斗的优良作风，立足岗位，苦练本领，依靠辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动助力我市“五位一体”统筹发展，为建设幸福和美中山作出更大的贡献！

文艺晚会由五一工人艺术团倾情演出，精彩节目轮番上演。表演内容与主题丝丝相扣，《群芳笑说中山梦》以群口快板的形式与大家分享了同是中山建设者的异地务工人员所拥有的平凡中山梦，传递出只有辛勤劳动才能实现梦想的信号；《港湾》则巧用情景小品向现场观众介绍了心灵港湾能为职工提供用心周到的心理咨询服务，让职工感受到“家”的温暖。《城里的农民有个梦》以在城市里打拼的农民工的梦想为主线，表达了农民工对美好生活的期盼和憧憬。舞蹈《年年有余》舞出了劳动的伟大，凸显劳动让我们实现价值，成就人生的真谛……雄劲的舞姿、美妙的歌声刻画出生动的生活在中山的劳动者开拓进取的精神风貌，展示出工人们敢做敢拼的时代风采。精彩纷呈的节目博得观众掌声阵阵，现场高潮迭起。



中山市委常委梁丽娴在晚会上致辞



中山市人大常委会副主任、市总工会主席区碧群（右三）为获奖者颁奖





人文关怀
REN WEN GUAN HUAI

创建国家全民健身示范城市，建设幸福和美中山！

人文关怀
REN WEN GUAN HUAI

【核心提示】“最近天气比较冷，戴眼镜的职工们深有体会的是，从寒冷的室外走到温暖的公交车或商场，眼镜片上很容易蒙上一层白雾，完全看不清路。戳图学方法！快转给你的戴眼镜的小伙伴们吧！”这是@中山工会官方微博平凡的一条帖子，简单的一条“扫盲贴”，传递的却是对中山职工的问候和关怀。去年3月，@中山工会呱呱落地。在过去的一年，@中山工会亲民服务的形象已吸引了众多粉丝，他们发布的正能量也通过网友们的指尖逐渐传递开去。

亲民为职工 传递正能量

@中山工会成立一周年获认可

■ 文 / 中山市总工会宣教部

开通官方微博，探索服务职工新途径

2013年3月12日，中山市总工会在经过调研后，决定在新浪和腾讯网同时开通官方微博，取名@中山工会。在人、财、物都有限的情况下，中山市总工会克服困难，开创性地与中山日报新媒体部合作，开通官方微博，成为我市较早正式上线的政务微博之一，开拓了服务职工群众的新途径。

这一年来，感谢职工们的支持与关注，在大家的共同努力下，我们创造了这些数字，95%的原创微博，3598名粉丝，620多条微博，8次线上活动，微博阅读量最多一条上十万，转发评论数最多上千……

@中山工会的诞生搭建了一座新的“桥梁”，增加了职工认识工会以及工会与职工沟通的渠道。@中山工会官博开

通后，通过设置#动态#、#风采#、#服务#、#应知应会#等栏目，给职工提供了丰富的工会资讯、实用的法律知识、便捷的生活服务等。工会官方微博的建立有效宣传了工会日常工作动态，为广大职工在面对劳动争议或者权利侵犯等问题时给予建设性的帮助。

在宣传《劳动法》时，微博#权益#【“带薪休假”受侵害，你忍还是不忍？】发布后，有网友投诉其所在企业没有实施“带薪休假”制度，工会立刻查明情况，并促成该企业在此微博发布后第三天就启动实施“带薪休假”制度，受到网友和企业职工的称赞。

亲民语言获点赞，工会与职工零距离接触

@中山工会发现，粉丝们都热衷于语言活泼生动、内容贴近民生的帖子。在政务微博的探索路途上，@中山工会虽然是初学者，但每条微博内容都是结合职工实际精心挑选，使用迎合粉丝口味的网络语言，在广东省乃至全国的工会微博群里都受到好评。其中，微博【南朗有位好医生—邝周平】是@中山工会第一条转发量超百的微博，运用生动平实的语言在140个字勾勒出一个人民好医生的温暖形象，网友们纷纷点赞。

“工会官博的设立，让我们能和职工零距离接触。现在职工若有诉求，除了一般的表达渠道外，还喜欢在官博里评论或私信我们。对这些评论留言我们及时采集分析，并妥善处理。”@中山工会相关负责人告诉记者，得益于微博上的调查、私信留言功能，工会可以在线上开展职工思想状况分析调查、职工法律在线咨询等服务工作。与此同时，职工们



(腾讯)中山工会

中山市总工会开展“送岗位、送法律、送技能、送保健”大型活动

3月2日上午，2014年中山市总工会“送岗位、送法律、送技能、送保健”大型活动在市体育馆举行，现场设立了四大专区，免费为大学毕业生、就业困难群体提供岗位招聘、法律解答、技能培训、保健咨询等一站式服务，参与招聘企业230家，进场人数近5000人次。市总工会常务副主席杜绮玲、副主席黄哲明等领导出席活动。

本次活动首次在招聘区设立了模范职工之家、和谐劳动关系企业专区，吸引了众多求职者前往咨询并投递简历。工会法律服务律师团、工会社工、工会义工也积极参与了此次活动，在现场开展了法律咨询、心理咨询、技能培训咨询、义诊等服务，并派发了《劳动合同法》、《女职工劳动保护特别规定》、《工会小常识》和《中山职工文明手册》等宣传资料，受到了市民的好评。





能及时了解有关工会组建、申请加入工会、维权咨询等信息，@中山工会也能根据线上调查数据，及时了解职工的需求，为上层决策提供有价值性的参考。

线上活动栏目多样，传递中山正能量

@中山工会的微博定位是“服务职工 连接你我 共建和谐”。随着工作的深入，@中山工会适时调整增加了栏目，如#认识工会#、#文明中山#、#文明共创#【中山职工文明“秘籍”】、#边学法 边答题#、#说说你心中的劳模#等新栏目，并通过多次线上活动，让职工在参与活动之余，能够从工会官博学到知识，释疑解惑。此外，@中山工会还积极组织职工参加全总、省总主办的线上活动。在全总举办的“劳动我最美”微博大赛中，@中山工会被评为优秀官方微博，在广东省地市级工会官博中，只有中山和东莞获此殊荣。

在栏目#晒奖章说故事#中，@中山工会分享了许多值得广大职工学习的劳模榜样，博文《中山好校长 张海经》一播出，就吸引广大粉丝转发，网友评论都认同劳模精神；博



（新浪）中山工会

文《李元娟：最美公交售票员》是讲述主人公以乘客利益为重，勇敢地站出来与犯罪分子作斗争的事迹。网友纷纷点赞，传递中山正能量。



相关新闻：@中山工会官博卡通人物诞生

在@中山工会成立一周年，官博推出了4款待选的官博卡通人物，邀请网友票选。据介绍，@中山工会官博卡通人物共设计了四款，有穿着简单朴素的蓝色背带裤和穿着热情洋溢的红色工人服，醒目整洁的可爱型；以及有穿着黄色与红色两款服装，突出职工精明干练、帅气正直的阳光型。他们手握扳手，代表职工用专业技能知识武装自己，头戴印有工会logo的安全头盔，寓意在工会的支持帮助下，工人能有效维护自身合法权益、学习掌握到更多职业技能，在阳光下快乐工作。

@中山工会表示，官博“卖萌”，旨在拉近@中山工会与粉丝间的距离。票选结束后，最终近60%的网友投票选择了可爱型的简单朴素的蓝色背带裤的卡通人物。今后，它将在中山工会微博上陪伴大家！

中山市工会义工队

开展“共筑七彩梦”异地务工人员随迁子女关爱活动

为推动异地务工人员随迁子女健康成长，让广大异地务工人员感受第二故乡的热情和关爱，我市工会义工队组织工会义工于7月中旬至8月下旬开展“共筑七彩梦”异地务工人员随迁子女关爱活动。

本次活动通过“送一批文具、赠一本好书、上一堂好课”，切实关心身边的异地务工人员随迁子女，促进他们身心健康发展。一是送一批文具。购买一批文具，赠送给异地务工人员随迁子女。二是赠一本好书。精心挑选一本适合小朋友阅读的书籍，培养他们正确的阅读习惯、阅读能力、阅读理念。三是上一堂好课。发动有教育学、心理学、医疗卫生等专业知识的工会义工，积极举办“七彩课堂”，为异地务工人员及其随迁子女讲授亲子关系、亲子教育、亲子沟通等相关课程；为随迁子女讲授家居安全、自然灾害逃生自救演练等知识，通过小游戏丰富他们的课余时间。“七彩课堂”开办后，将定期深入企业、社区宣讲，将其打造成为流动的异地务工人员随迁子女素质教育基地。

强化技能培训 促进职工发展

文 / 中山市总工会 伍月桥

为促进地方产业结构转型升级，我会结合全市经济发展的实际需要及镇区行业特点，积极开展职工职业技能培训作，受到广大职工和企业的普遍欢迎。2010年至2013年，共投入235万元，举办了维修电工、模具工、电子设备装接工、汽车维修工、桩机工等28个工种的技能培训班72期，培训职工3311人，其中3141人分别取得了初、中、高级职业资格证书，考证通过率达94%，为中山产业转型升级培养了一批实用型技能人才。

一、试点先行，探索培训路子

早在2007年，我们选择小榄镇作为外来务工人员综合素质教育培训试点时，就指导小榄镇工委把基础素质教育与技能培训有机结合起来，参加了素质教育培训并持有培训证书的外来务工人员，再参加职业技能培训课程可享受学费八折优惠。小榄镇的素质教育工作成效明显，为我会开展培训工作提供了宝贵经验。

2009年3月，我会与市委宣传部等11个部门联合开展外来务工人员综合素质教育培训工作，对外来务工人员开展普惠性的中山市情、职业道德、法律法规、安全生产等基础知识教育，取得了预期的效果。在此基础上，我们积极思考职业技能培训作，助力职工职业发展。

2010年，我会投入5万元举办了一期西北片区初级模具工技能培训班，具体探索职业技能培训的方式方法。培训班由小榄镇工委协办，建斌中等职业技术学校承办，招收来自小榄、东风、黄圃等镇区模具生产、制作以及相关企业的44名优秀职工就读。经过3个月的系统培训，受训职工很好地掌握了相关理论知识和实操技能，并顺利通过初级模具工职业技能鉴定考核，获得劳动部门核发的《职业资格（初级工）》证书。培训费和鉴定费由工会全额补贴，职工一分不花，企业只在工作时间上给予支持配合，就能给企业培训技术工人，此举大受职工和企业欢迎。

同年，建筑行业安全生产事故频发，建筑工人不断上访表达利益诉求，我们经调查发现，他们缺乏系统的安全生产培训，很多一线职工没有取得相关工种的操作资格证就操作

工地机械，是诱发安全事故的主要原因。为此，我会投入23万元，建筑行业协会也配套相应资金，对建筑工人开展桩机工、司索工等6个工种的技能培训，650人考取相关职业证书，有效提高了建筑工人的安全生产水平。经过试点，我们走出了一条适合自己的职工技能培训之路。

二、开展调研，掌握职工需求

2011年起，我会进一步推动职工职业技能培训作。为更好地掌握职工的培训需求，制定有针对性的培训计划，我们通过问卷和访谈等形式，征求各级工会干部和职工对技能培训工作的意见和建议。据了解，工会干部希望结合区域经济或企业的发展培养相应急需的技能人才，而职工则多从自身发展的角度考虑，提升正在从事工作的技能水平，或是新学一门新的技术，以提升自身的职业发展能力。根据这些反馈意见，并综合考虑职业资格证考核项目的设置、考试的难易程度、教学场地等多种因素，我们筛选了20多个培训项目，作为最近一段时间技能培训的主要内容。

三、制定方案，配套激励政策

1、确定组织机构。工会系统的职工技能培训工作由市总



黄圃镇举办中级电工培训班



工会主办，各镇区工委、行业工联合会协办，市人力资源考试院及职业院校等培训机构承办。并明确了协办单位要协助承办单位开展相关培训工作，包括参加培训人员的组织发动、培训场地及器材的协调等；承办单位则承担具体培训、职业技能鉴定、资料汇总、申请培训鉴定费用补贴等工作。

2、明确培训对象。因省人社厅对广东省内首次参加技能培训鉴定的职工有政策性资金扶持，我们选择错位发展，填补政策空白，将培训对象明确为在中山工作的省内外职工，以企业优秀员工为重点，兼顾困难职工及有培训意愿的本地职工或失业人员。符合省农村劳动力培训鉴定扶持政策的人员原则上不参加培训。也就是说省外职工和省内第二次以上参加技能培训的职工都是我们的培训对象。

3、商定培训安排。培训工种及级别根据调查需要选定后，我们在培训时间、地点、人数、培训内容及相关费用等方面需与协办、承办单位协商，取得一致意见后，拟定招生简章和教学计划，为顺利办班做好前期准备。教学内容完成后，统一安排职工参加职业技能鉴定考核，考取相应的职业资格证书。

4、配套激励政策。为激发职工参与培训的积极性，减轻其经济负担，我会对参加培训并经考核合格，取得相关职业资格证书的职工，给予培训费和技能鉴定费全额补贴。若考核不及格的，可补考一次，但补考费用由职工自己承担，以此激励职工认真学习，争取一次性通过考核。同时，取得职业资格证书的职工，可以享受政府积分入户入学的加分政策。部分承办单位还配套相应资金，扩大培训补贴对象范围，对受训职工进行交通和误餐补贴等。

四、贯彻落实，职工反响热烈

1、广泛宣传发动。培训方案制定后，我们不但通过内部下发通知，还借助电视、报刊、网站、微博等媒体广泛宣传，组织发动职工参加培训。参加过培训、享受过政策优惠的职工更是口口相传，积极动员身边的朋友或同事参加。有的职工因资料一时准备不齐，多次来电要求保留名额。职工反响热烈，每个班都很快招满。

2、严格过程管理。在培训实施过程中，我们一是加强对培训机构的指导、监督和规范管理，不定期采取现场抽查、电话询问等方式，对培训效果、学员满意度进行检查。二是要求培训机构指定专人做好档案台帐管理，全面规范记录学员上课、考试情况。档案台帐主要包括学员名册表、教学计划、职业技能鉴定名册表、学员职业资格证书编号名册表等。通过严格的过程管理，确保培训工作取得实效。

沙溪镇举办电工中级工培训班 ▼



西北片区初级模具工技能培训班在市建斌中等职业学校举行了开班仪式 ▼



小榄镇平板印刷工高级班开班 ▶



3、规范补贴发放。根据专款专用原则，培训专项资金严格按照规定的范围、标准和程序使用。培训机构需填写并上交《中山市职工职业技能培训补贴申领审批表》、《中山市职工职业技能鉴定名册表》、《中山市职工职业技能培训学员职业资格证书编号名册表》等表格和相关资料，经审核通过后，市总财务才将职业培训、技能鉴定补贴划拨到培训机构账户，提高专项资金使用管理的规范性、安全性和有效性。

五、初显成效，促进职工发展

我们在推进职工技能培训工作方面，虽然投入不多，但还是实实在在地为职工为企业做了一些工作，初显成效。往大的方面说，实现了两个一批（即推动一批职工考取国家职业资格证书，一批职工晋升职业资格等级），为我市的经济转型升级培养了一批实用型技能人才。往小的方面说，职工增值，企业受益。经过培训的职工很快成长为企业的技术骨干，有的企业由开始担心职工参加培训多占工作时间，现在已积极腾出时间支持职工参加培训，态度和行动上都有了很大的转变。有的职工培训班一结束就急着领取职业资格证，说是要为孩子积分入学；有的因为路程远等原因，频频追问我们什么时候才把培训班办到他们那儿；有的参加了其他部门组织的培训，听说有优惠就来电询问是否有报销，等等这些，都是对我们职业技能培训工作的肯定。

今年，我们启动百万职工大培训工作，按照打造一个平台、培育一支队伍的目标任务，每年投入超过一百万元，带动基层工会整合资源，加大职工教育投入力度，扩大培训覆盖面，进一步推动我市职工素质提升工程深入发展。



粽情端午促和谐 法律咨询维权益

■ 文 / 中山市总工会 伍月桥、罗俊斌

为促进社会邻里和谐，营造和美幸福氛围，让广大职工在同一城市生活能和谐共处。5月24日，中山市总工会、中山市总工会女职工委员会举办“和谐邻里·幸福我你”——粽情端午DIY暨《女职工劳动保护特别规定》宣传咨询活动，深受职工群众喜爱。

活动选在人流较密集的石岐区文化公园进行。当糯米、粽叶、蛋黄、猪肉等材料摆上桌面时，立即就吸引了来往人们的眼光，大家都驻足等待。为了能让大家都会有机会尝试包粽的乐趣，活动采取了分批次进场限时包粽的形式，确保活动井然有序。许多职工在工会义工的指导下学起了包粽子，他们开心地说：“这样的活动很有意思，我们都很喜爱。”市总工会及石岐区工会领导干部亲临现场与职工同乐，并向女职工讲解《女职工劳动保护特别规定》，鼓励她们在工作中合法权益受到侵害时，不要因为碍于面子或是怕麻烦而放弃维权，一定要勇敢地站出来。工会官方微博还在线上设置了端午节晒粽子活动，让网友们也能与现场职工互动玩乐，晒一下自己包的粽子。大家一起学习包粽子、一起学习和宣传法律法规，在这个过程中互相帮助，相互认识，欢声笑语萦绕着整个活动现场。

据悉，市总工会结合今年邻里文化节“邻里守望·和美中山”的活动主题，还组织工会社工和义工开展“一路关爱·有你有我”工伤探视系列活动，旨在促进社会和谐善治，营造和谐互爱的社会氛围。

中山市总工会

“寻找身边好员工”活动

盛夏火热启动

■ 文 / 中山市总工会 伍月桥、罗俊斌

“27年的公路养护工作，让李广有成为养护队伍的管理者和技术指导者、领导眼中的“多面手”、同事口中的技术能手。他把工作当作是一种责任和使命。”、“作为一名普通的公交车驾驶员，何锐基拾金不昧、助人为乐，曾有受过他帮助的群众亲自带家人一起到公司给他送锦旗，感谢其救命之恩。他曾多次荣获公司“好人好事”奖。”……日前，“寻找身边好员工”网上投票评议活动正火热进行中，一件件生动具体的优秀事迹在网络上宣传流转。

活动自7月份启动以来，基层工会纷纷响应，积极策划，发动单位职工参与投票评议。许多单位尤其是企业在活动前期就来电咨询报名方法、参与条件等，活动在社会上反响热烈。本月共收到来自企业、社区等共10多名好员工的推荐材料，市总工会按照《“寻找身边好员工”评选管理办法》，选定7名“好员工”作为本次活动的第一批候选名单，并发动职工踊跃参与评议投票。截至发稿前，参与网上投票达八千多人次。

开展“寻找身边好员工”活动，向广大职工宣传好员工的优秀事迹，能更好地展示当代职工的时代风采，树立典型，引导职工择善而从、见贤思齐，形成网上投票、线下评议、争优创先的良性互动，在职工队伍中营造学习、关爱、崇尚、争当好员工的浓厚氛围。“寻找身边好员工”活动作为中山市总工会职工素质提升工程的重点工作之一，在活动启动前，负责部门就已经形成工作方案、制定评选方法、搭建网络平台，为确保活动顺畅运作奠定基础。“寻找身边好员工”活动将被打造成为工会“践行社会主义核心价值观、弘扬社会正能量”的重要活动品牌。

据悉，“寻找身边好员工”活动设爱岗敬业、业务精湛、开拓创新、诚实守信好、互助互爱 and 节俭养德的六个类别。欢迎各单位举善荐贤，挖掘推荐身边的好员工。职工也可以通过关注私信中山市总工会官方微博（@中山工会）以及登陆“寻找身边好员工”官方页面（<http://tp.zszgh.com/>）自我推荐。市总工会将对入选“身边好员工”的职工，颁发荣誉证书，并择优作为全国总工会“劳动最美丽——一线工人故事会”和全国及省道德模范候选人进行推荐。



首批中山市

“寻找身边好员工”

名单出炉

经过广大市民的踊跃投票，首批中山市“寻找身边好员工”活动评议结果终于揭晓啦！中山市总工会结合各候选人的事迹和得票情况，共评选出三名身边好员工，分别是小榄公共汽车有限公司驾驶员“诚实守信”好员工何锐基、中山市公路局中山港公路养护所养护工人“爱岗敬业”好员工郭权华、中山市公路局东风镇公路养护所养护工人“爱岗敬业”好员工何浩枝。

据悉，活动自7月份启动以来，参与网上投票人数众多，在社会上反响热烈。8月份“寻找身边好员工”网上评议活动也即将开始，广大职工朋友可登陆“寻找身边好员工”官方页面（<http://tp.zszgh.com/>）或者关注中山市总工会官方微博（@中山工会），为好员工候选人投票点赞，也欢迎各单位继续举善荐贤，挖掘推荐身边的

好员工。

好员工档案一：

姓名：何锐基

性别：男

单位：小榄公共汽车有限公司

职务：驾驶员

推荐单位：小榄镇工会

推荐类别：诚实守信

简要事迹：作为一名普通的公交车驾驶员，何锐基拾金不昧、助人为乐，受到广大群众的好评。曾有受过他帮助的群众亲自带家人一起到公司给他送锦旗，感谢其救命之恩。他曾多次荣获公司“好人好事”奖。



诚实守信——何锐基

详细事迹：

拾金不昧品德高，救危济困暖人心

何锐基出生于1972年，中山市东风镇人。他为人低调和善，入职三年多来，做了许多好事，在同事眼中是一名好员工，在群众心中是一名好司机。

何锐基严格按照公司的规章制度做好车容车貌工作。每次到了终点站后，都认真检查车厢内外的卫生情况，尽量保持车内干净整洁，给乘客创造舒适的乘车环境。同时，一旦发现乘客遗留物品，他就第一时间通知公司办公室，方便乘客回头寻找。

2011年9月份的一天，一位中学生从联丰乘坐何锐基驾驶的公交车到小榄车站，钱包不小心掉到车厢地板上就下车走了。何锐基在清扫车厢时看到钱包，立即把它交到办公室。中学生发觉丢失钱包后想找刚才那辆车，可是何锐基已经发班开往联丰了。这位学生万分焦急，因为钱包里有身份证、中山通乘车卡和伙食费等。他把丢钱包的事告诉车场管理人员时，管理人员告知他，刚才有驾驶员捡到一只钱包，就带他到办公室认领。经过核对，中学生领回了丢失的钱包。他腼腆地说：“请你们帮我感谢司机大哥。”

2013年10月12日下午3时左右，何锐基驾驶公交车从小榄车站开往联丰。到达终点站后，他清扫车厢时发现车厢中间位置座位上有一个小提包，打开一看，里面有钱包、平板电脑等贵重物品。他马上拨打电话向公司报告。失主是两位20多岁的年轻男女，匆忙赶回小榄车站寻找。当他们被告知提包已经被驾驶员妥善保管后，一颗悬着的心终于放了下来。公交车回程一到小榄车站，何锐基把提包交给办公室后又继续工作了。失主在办理领取手续时说，提包里的财物价

值6000多元，那些销货单涉及金额达5万元以上。失主当场写了一封感谢信，张贴在中山市小榄公共汽车有限公司宣传栏上，表扬驾驶员何锐基拾金不昧的高尚风格。

何锐基助人为乐在公司内是出了名的，他总是热心帮助有困难的乘客。公司每天对车载录像进行翻看，并公示监察结果，何锐基的名字经常在好人好事栏里出现。

2011年10月的一天，在联胜村站，一位临盘孕妇在家人的陪同下等车要到医院分娩。可是还没上车，羊水已经破了，情况危急。何锐基当机立断，马上帮忙扶孕妇上车，快速开往医院。一路上他告知车上其他乘客，请大家配合，途中不停车，直接开到小榄人民医院急诊室门口。由于送院及时，孕妇顺利生下一子。孩子满月时，孕妇家人还给何锐基送来坐月子的鸡酒姜呢。

2012年10月上旬的一天，何锐基从联丰发车开往小榄车站，到“埗一”站时，有一位退休教师因为中风需要马上送医院，可是没有的士经过，他家人在路边拼命招手也拦不了过路车辆。何锐基见状，马上下车背病人上车，叫乘客让出两个座位给他们乘坐，并立即开车送往医院救治。到了医院后，他又背病人到急诊室救治。因为抢救及时，病人转危为安。出院后，退休教师在一家人的陪同下，来到小榄公共汽车有限公司给何锐基送锦旗感谢。退休教师家人说，如果不是及时送院，老教师可能要瘫痪在床，就没有机会来到这里了。

何锐基心灵美，行为美。他有一个美丽的梦想：希望有更多人像他一样，多做好事，帮助更多需要帮助的人，让人间更加温暖！





人文关怀

REN WEN GUAN HUAI

好员工档案二：

姓名：郭权华

性别：男

单位：中山市公路局中山港公路养护所

职务：养护工人

推荐单位：公路局工委会

推荐类别：爱岗敬业

简要事迹：郭权华在中山公路养护行业干了整整 20 年，他不仅爱岗敬业、为人友善、乐于助人，还是一个全能型机械技师，是公路人身边的楷模。20 年来，他在其岗位上无怨无悔地奉献着自己的青春和热血，保障着辖区内的公路安全畅通。



爱岗敬业——郭权华

详细事迹：

勤奋好学爱岗敬业的公路养护工

郭权华，一个再普通不过的养护工人，在中山公路养护这个行业干了整整 20 年，他不仅爱岗敬业，为人友善，还是一个全能型机械技术能手，是我们身边的楷模。

爱岗敬业 勤劳苦干 视工作如生命

公路养护工作涵盖路面保洁、公路绿化、路面维护、路灯、桥涵、路肩路基边坡等维护工作。乘高空作业车升上十几米高空来修剪路树及路灯维修，是较具危险性的工种，操作起来难度很大，很多人因为恐高而不敢操作，但郭权华每次都身先士卒、主动承担。

他还是一名路灯守护者，每当路灯不亮时，他会在第一时间赶赴现场进行检修，恢复路灯光亮。白天，他带着工具在各个路段进行路灯检修、更灯换线；晚上值班巡查路灯是否正常，防范“电老鼠”光顾。2011 年初，省道 S111K53—K65 段经常深夜后无故跳闸停电，部分主线不翼而飞，造成路灯瘫痪。为此，他加强深夜巡查，终于在某个晚上巡路时，发现可疑人员伺机作案，马上报警抓获了两名“电老鼠”，挽回损失近 5 万元。

敬业奉献 舍小家为大家

公路养护是一个非常辛苦的工作，晴天一身灰，雨天一身泥，根本没有什么人愿意干这份工，但他却对这份工作情有独钟，还动员自己的爱人加入到养护队伍，成为了所里的一对夫妻养护工。他们居住的房屋地基很低，下大雨时门前河涌的河水就会漫过堤坝涌到房内，需要不断用工具排除积

水。即便如此，二十多年来，无论在什么时候，当他们接到公路水浸或需要应急抢险任务时，尽管家里积水不断，他们夫妻都会第一时间放下手头的私活，马上加入到应急抢险队伍里，争分夺秒排除公路积水和险情，保障公路安全畅通。

为人友善 工作细心而又有责任心

他是一位和蔼可亲乐于助人的好同事，每当把不同的组员送到各个养护路段开展养护作业时，都会叮嘱他们穿好安全服、佩戴好劳保用品；每当下车后，他会在第一时间摆好施工安全标志牌，围闭好施工现场，带头做好安全防护措施，再进行施工作业；每当使用一种机械，他都耐心地把自已积累的经验 and 精湛的技能传授给大家。这不仅提高了组员们的操作技能，而且提高了公路养护整个团队的素质。

勤奋学习 不断进取 坚守岗位 硕果累累

郭权华同志初中毕业后就考取了 B2、E 驾驶证，随后他利用业余时间不断努力学习，先后考取了装载机、压路机、高空作业车、电工、电焊、公路养护等等专业牌照；汽车驾驶证也增驾到 A1、A2 牌。2009 年，他又报读了中山市公路局开办的“公路工程管理”专业大专班，经过学习取得大专学历。

他爱岗敬业、勤奋进取，一直奋战在公路养护一线。无论是严寒酷暑还是日晒雨淋，始终坚守在自己的岗位上，尽职尽责地做好公路养护工作，无怨无悔地奉献着自己的青春和热血，保障着辖区内的公路安全畅通。

好员工档案三：

姓名：何浩枝

性别：男

单位：中山市公路局东凤镇公路养护所

职务：养护工

推荐单位：公路局工委会

推荐类别：爱岗敬业

简要事迹：何浩枝，在一线岗位已经奋战了三十余载。在这漫长的工作生涯中，他任劳任怨，从不计较个人得失，把自己当成铺路石。工作再艰辛，任务再繁重，条件再艰苦，何浩枝依然默默地坚持着，他相信在平凡的工作中也能绘出美丽的人生。



爱岗敬业——何浩枝

详细事迹：

劳动因你而美丽

“看着路修整好了，一辆辆汽车从眼前驶过，我就很满足。”这是何浩枝常说的话，也是他坚持了一生的信念。何浩枝，现年 51 岁，从 1980 年加入中山市公路局大家庭成为一名收费员，到 2011 年调任公路养护工，在一线岗位已经奋战了三十余载。这 30 多年来，虽然工作艰辛，任务繁重，条件艰苦，但他任劳任怨，从不计较个人得失，把自己当成铺路石，坚持在枯燥、单调而又平凡的工作中绘出美丽的人生。

亲力亲为的好班长 榜样式的人物

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是最小的一颗螺丝钉，你是否永远坚守你的岗位？”这段话无疑是何浩枝为人处世、工作生活的真实写照。这两年来，由于我所缺乏沥青原料，每次使用都需要从东升公路养护所运送过来，何浩枝二话不说揽了这个差事，不仅每次都提前两个小时去完成任务，还带领班组人员共同摊铺沥青，总是最后一个离开。没有架子的何浩枝，和所有员工都能打成一片，尤其在别人笑他傻揽活干时，那黝黑的脸总是露出质朴的笑容，直言说：“没关系，谁干也一样。”而这个亲力亲为的

班组长也因此成了众人皆知的“榜样式人物”。

平凡的岗位 不平凡的人物

平凡孕育着伟大。何浩枝作为一名普通员工，他在平凡岗位上，全身心投入到工作当中，用实际行动感染着周边的同事。夏顶烈日，冬冒严寒，还有一身的病痛，他依然坚守在工作岗位上。正因为有了像何浩枝这样勤劳、善良、朴实的养护工，才能让一条条平整宽敞的公路一步一步地从脚下延伸，他们用辛勤的汗水换来了公路的安全畅通。而何浩枝无疑是这浩瀚的养护人海里的典型代表。他常说，我没干过轰轰烈烈的大事，只愿力所能及做好分内事。但就是这种内敛沉稳和敢于奉献的精神，让他在人海里显得如此与众不同，深受大家敬仰和尊重。这就是何浩枝，一个淳朴善良的养护工，一个身体力行演绎出爱岗敬业的榜样人物。

这 30 多年来，何浩枝无论是收费员还是养护工的身份，他坚守原则，爱岗敬业，风里来雨里去，默默无闻地把自己的青春和才华奉献在平凡的工作岗位上。不管工作条件多艰苦，他总能恪尽职守，不畏艰难，在平凡的工作岗位上做出了非凡的业绩，展现了一个新时代养路工人的良好品质。



“三工”联动奏响心灵协奏曲

■ 文 / 中山市“心灵港湾”职工心理咨询服务中心

“心灵港湾”职工心理咨询服务项目于2013年3月启动运作，是第二批“中山市社会管理创新观察项目”。“心灵港湾”的主要任务是建立职工心理支持服务体系，为广大职工群众提供心理咨询、心理援助和心理健康知识普及服务。中山市阳光心理咨询服务中心作为项目承接机构，在市总工会的主导和指导下，按照“工会+社工+义工”的“三工”联动模式运作项目，发挥专业优势，联动工会义工落实目标任务。实践表明，“三工”联动谱写了工会、心理咨询服务中心、工会义工共同服务职工的心灵协奏曲，对全面完成目标任务发挥了重要的作用。

一、围绕目标要求，构建工会职工心理服务支持体系

当前，由于经济结构转型和发展方式转变，社会节奏加快、竞争日益激烈，使职工群体，尤其是新生代产业工人面临工作压力、工作与生活冲突、心理困扰等职业心理健康问题。建立起职工心理服务支持体系，是系统化、规范化、常态化为广大职工、特别是心理压力 and 困惑问题比较集中的新生代产业工人提供及时有效的心理援助服务的必要保障。围绕这一目标，我们以“心灵港湾”为平台，构建起工会“两线一网多维度”的心理服务体系。

“两线”，一是线下心理咨询服务场所。“心灵港湾”服务中心设在市工人文化宫，常态固定使用面积200多平方米，根据需要非常态使用的面积800多平方米。按照专业咨询服务要求，设置了咨询、测评、团体活动等各种功能室，系统地引入国外先进的自测自评标准，如《SDS 忧郁评量表》、

《SCL-90》等，为职工提供一对一心理咨询、释放减压、心理评估、团体心理辅导、心理沙龙等服务。二是线上空间服务。设立了全年无休热线电话和“心灵港湾”网站，提供预约服务。网站还以职工喜闻乐见的方式，图文并茂、深入浅出地开展心理健康知识宣传普及。

“一网”，是延伸建立基层服务站构成心理咨询服务网络。通过“心灵港湾”服务中心的示范带动、重点指导，推动在镇区、工业园区和大企业设立职工心理咨询服务站并承接转介个案。目前，火炬开发区，以及小榄、三角、坦洲等镇区已经或筹划建立“心灵港湾”服务站达10个，服务站与中心一起构成职工心理服务网络。

“多维度”，是指实体虚拟、硬性软性、市上镇区、时间空间等多维度的服务性支持。例如，在时间上，根据职工“生物钟”，我们将咨询重点时段放在下班后，并且周六周日照常上班，使服务时间适合职工的“生物钟”需要；在空间上，为方便偏远镇区的职工，我们以基层服务站为基础，在企业设点为职工提供服务。

二、把握服务需求，运用专业优势开展职工心理服务

为落实工会对项目要求，我们将专业优势与工会特点结合起来，坚持以“三工”联动运作项目，坚持以一线产业工人为重点服务对象，坚持以高标准严要求抓自身管理，坚持宣传工会创树职工服务品牌。其积极效果得到了充分肯定，去年底，中山市社工委组织了第三方专家组对“心灵港湾”项目进行了评估，在当时不足一个年度周期的情况下，

评分结果仍然接近优秀。

一是以专业要求组建服务团队。目前，“心灵港湾”服务团队固定人员共有10人，其中持证心理咨询师6人。动态支援支持的三级或以上心理咨询师以及心理专家、专业人士超过20人。服务团队设立了咨询组、义工组、活动组和外联组，接受资深的心理专家督导。同时，建立健全各项规章制度严格各项管理。

二是实行专业包装宣传推广项目。统一形象宣传，设计了项目的标识标志，提炼推广用语，编印宣传资料。一年来共派发了3.5万套心理健康知识、常见心理问题介绍和建议等宣传资料。我们还在《中山日报》的健康周刊中开设专栏，成为本地媒体的长期协办单位。通过做好宣传推广，使“心灵港湾”项目以及服务内容逐步为全市职工和企业所了解，职工和企业从怀疑到接受。通过百度搜索可发现，“心灵港湾”已经成为了本市知名的职工心理服务品牌，广大职工在受惠了工会免费服务的同时，增强了对工会的认同感。

三是严格执行专业规程开展职工心理咨询服务。对前来咨询的职工，做到热情有礼，严格按照规程守则开展心理咨询、心理疏导和心理援助服务，力求真真正正帮助好有需要的职工。到目前为止（2013年3月至2014年7月），“心灵港湾”共进行一对一咨询近1500人/次（每次1小时）；团体/家

庭咨询共30次，有270人/次参与。咨询服务帮助他们化解了工作生活中的身心困扰，有效地预防了极端心理事件的产生，来访职工和家庭都带来了积极的变化。

四是组织专业力量深入园区企业普及心理健康知识。与高等院校以及专业心理服务机构建立合作关系，建立了心理健康知识普及宣讲专家库，深入工业园区和企业开展心理知识讲座、集体心理辅导活动等，让职工更好地认识了解心理健康的重要性。一年来，共举办了35场心理健康知识讲座，约6500名职工参加。通过案例分析、现场咨询、流动宣传多种形式，普及心理健康知识，引导企业建立关爱职工心理健康的理念，帮助员工学习面对生活困难、适应新环境、应对情感问题和挫折，提升人际沟通技巧。通过回访，有受访者表示，过去自己看问题和处事比较自我和极端，造成人际关系也比较紧张，情感因素影响了工作和生活质量。听了讲座和接受咨询后，提升了人际沟通技巧，工友之间、家庭成员之间的相处融洽多了。我们还积极争取镇区工会对参加讲座的职工给予政策支持。例如，最近我们在小榄镇举办一个讲座，要求参加对象是育有小孩、年龄即将入读小学的职工家庭。通过与小榄镇工会联动，成功争取到参与讲座者可获得入读小学积分的激励政策，从而在短短两天内就有300个家庭报名，而且高度符合这一目标受众要求。

五是专业的反馈管理提高服务针对性。为增强针对性、



深入企业开展心理健康咨询活动

实效性，定期进行心理健康服务的反馈调查。例如，去年6月底开展了全市职工心理健康问卷调查，收回有效问卷约2000份。该项调查既宣传了工会开展职工心理服务，提高公众认知度，营造关心、关注员工心理健康的社会氛围，又针对问卷所反映出的问题及时调整服务思路和策略，使职工心理服务更有针对性。同时，通过调查收集资料，建立数据模型，以指导不同行业、不同岗位的心理咨询援助服务。

三、打造成长平台，融入义工参与播洒公益理念

实践使我们认识到，义工的参与配合，不仅充实了项目承担机构的人力资源，而且为公益服务提供了平台，传播了公益理念，有利于全社会理解、支持工会开展的职工服务，承担机构更有优势地完成项目任务。

一是招募组建了“一周一点心”心理义工队伍。“一周一点心”，意即每周都拿出公益之心做公益，每周公益服务不少于1小时，服务内容是心理援助。我们通过网站、海报、QQ群、企业宣传等多种渠道招募、储备义工资源。目前，已经有102人参加，其中28人为国家三级或以上持证心理咨询师。在组建企业心理辅导员（企业义工）工作中，我们十分注重与企业管理层和工会互动，增强了经费支持和义工的稳定。心理义工服务队成为了“心灵港湾”专业团队的重要补充，他们在服务职工的同时也传播了公益理念。

二是帮助心理义工掌握服务技巧。建立起培训督导制度，以项目为导向，组织了专业知识、专业技巧等内容的讲座培训共约25场，帮助义工掌握基础理念服务技巧等。对服务过程监察，服务后分享与反思，以及服务对象反馈意见，发现服务过程中存在的问题，及时向参与服务的义工提出改善意见。通过案例实操探讨，让义工掌握更多的心理专业服务知识。例如，我们在三角镇民森集团服务站的心理辅导小组成员进行了小组培训和督导活动中，将实际工作中正在处理但无从下手的员工关系问题拿出来讨论，老师给出指导意见，有一个纠结了4年的矛盾案例经过交流分析后，调整了思路和方法，有的放矢地给予疏导，使双方心结得以疏解。

三是设立成长小组让参与者助人助己。通过设立心理咨询师成长小组，免费对本市已经考取咨询师证书但尚不能正式执业的咨询师进行督导。成长小组活动每期12次，目前有15名有证书的咨询师参加。通过为咨询师提供自身成长活动



2013年3月，中山市首家“心灵港湾”职工心理咨询服务中心正式成立，成为中山市第二批社会管理创新观察项目之一



心灵港湾三角民森服务点揭幕

和体验，已经帮助多名持证心理咨询师实现具备心理咨询执业能力。他们也支持了项目服务，目前，心理义工已进行了约60人次义务咨询。

四是建立义工管理和激励机制。宣传“奉献，友爱，互助，进步”的志愿者精神，传播“赠人玫瑰，手留余香”在助人中实现自我价值的公益理念，使公益观念、公益价值成为义工队伍持续稳定发展的坚实基础。同时，发放《中山市工会义工手册》，作为服务时数登记和荣誉记录凭证等，并做好时数统计及荣誉记录。定期组织各种形式的义工联谊活动，增强义工归属感。

中山市举办第四届“光彩杯”美容美发美甲技能大赛

6月27日，由中山市劳动竞赛委员会、市总工会、市人社局、市工商局主办的中山市第四届“光彩杯”美容美发美甲技能大赛，在大信商务会议中心酒店举行。来自我市美容美发行业的231名选手参加了比赛。

大赛分为美容、美发和美甲三大项目，设有新娘妆设计、晚宴妆设计、梦幻彩妆设计等7个单项赛事，以及时尚奖、创意奖、才艺奖、美容师形象奖、美发师形象奖、美甲师形象奖等66个奖项。大赛采取竞赛与职业技能鉴定相结合的方式，竞赛试题由理论知识和操作技能两部分组成。经过激烈角逐，7大组别各大奖项陆续“名花有主”，充分展示了中山美容美发行业职工的过硬本领和良好风貌。

据悉，获得新娘妆设计等7个单项赛事冠军的选手将被我市劳动竞赛委员会授予“中山市美容美发行业十杰技能选手”的荣誉称号。另外，将从这7大单项竞赛的冠军获得者中评选出一名优胜者，获得市劳动竞赛委员会授予的2014年“中山市十杰职工技术能手”称号。（中山市总工会办公室）





“超级工人”大赛决出超级保安员



5月26日，2014年“超级工人”系列技能竞赛之“超级保安员”大赛拉开帷幕。

本场竞赛以保安为主题，通过初选8名队员进入决赛。决赛以淘汰赛的方式进行，分别设立超强记忆力、紧急救护、体能不ng等多个项目，全方位考量超级保安员的各方面能力。经过奋战，市保安服务总公司保安支队大队长叶水林“杀”出重围，获得第一名。

为了更好地展示我市劳动职工的风采，市劳动竞赛委员会、市总工会、市广播电视台近期联合举办了“超级工人”之超级护理员、超级保安员劳动技能大赛，并将继续举办美容美发行业技能大赛、警犬驯导员技能大赛等多项行业技能竞赛，通过“超级工人”系列竞赛展示各行各业职工技能，传播积极向上的正能量，为同心共筑中国梦、中山梦添砖加瓦。（中山市总工会办公室）



“超级警犬训导员”大赛决出冠军

为倡导“更熟练、更标准、更优秀”的精神，展示我市工人阶级主力军风采，促进我市警犬训导行业职工综合素质的提高，市劳动竞赛委员会、市总工会、市公安局和中山广播电视台联合举办“超级工人”之“超级警犬训导员”大赛。

6月26日，“超级工人”之“超级警犬训导员”大赛决赛在市警察培训学校举行。本次大赛共32支队伍参赛，经初赛层层选拔，8名训导员进入决赛。决赛由五个单项组成并实行单项淘汰制，设“心有灵犀”、“稳如泰山”、“争分夺秒”、“激流勇进”、“勇往直前”五个比赛项目，全面展示中山警犬大队的训导员和警犬在训练技能、体能、能力拓展等方面的过硬本领。经过激烈比拼，最终特警四大队叶振华带领警犬“黑豹”一路披荆斩棘、过关斩将，在五个比赛项目中获得其中四个单项的第一名，并以绝对优势勇夺桂冠。他也将获得市劳动竞赛委员会授予的2014年“中山市十杰职工技术能手”称号。

据悉，进入决赛的8只警犬血统纯正，大有来头，它们中有曾被抽调到北京奥运会、建国60周年大型庆典、广州亚运会、深圳亚运会、金砖四国领导人峰会等国家大型活动会议，代表中山公安为各项大型活动和会议保驾护航。（中山市总工会办公室）



南朗镇工委会举办“玫瑰之约”企业员工联谊晚会



首届南朗镇工委会“玫瑰之约”企业员工联谊晚会于4月27日在广都机电有限公司隆重举行。

联谊晚会以“幸福说”和击鼓传花两个热身游戏开始。游戏打破了男女青年首次见面的尴尬，活跃了现场气氛，为下一个环节做好了铺垫。

联谊晚会的重头戏是三分钟约会环节。在这个环节里，每一位参与者都有大约三分钟的相互交流机会。在这宝贵的三分钟里，双方可以进行自由的交谈，了解彼此感兴趣的信息，交换联系方式等。

自由交谊舞环节把联谊晚会推向高潮。现场参与者可以邀请自己心仪的对象共舞一曲，共度这美好时光。伴随着优美的旋律、踏着甜蜜的舞步，“玫瑰之约”联谊晚会于当晚十时许拉下帷幕。

据悉，南朗镇工委会在前期工作调研中发现企业有许多大龄未婚青年。他们因平时工作忙碌，生活圈子狭小，终身大事成为难题，也影响着员工的稳定。鉴于此南朗镇工委会牵头组织了此次企业员工联谊晚会，旨在为企业单身男女提供一个广阔、文明、高效的交友平台。接下来，工委会将根据企业需求举办第二届、第三届…联谊会，充分发挥工会服务企业、服务职工的职能作用，为建设美好和谐南朗做出应有的贡献。（南朗镇工委会）

坚持文体惠民·走“实”群众路线

——沙溪举办广场舞大赛决赛

5月24日下午，艳阳高照。沙溪镇“奥园金域杯”广场舞大赛决赛在12支决赛队伍近240名队员共舞的《快乐广场》中拉开序幕。

本次大赛是沙溪镇群众职工文体惠民系列活动之一，共吸引了全镇来自企业、村居等共30支队伍近600人参赛。继18日的初赛后，包括联合鸿兴、道光幼儿园等12支进入决赛的队伍轮番上阵展开了激烈的角逐。每队的表演各具特色，不仅结合生活编排了创新型动作，还恰到好处地融入了不同地方的文化元素，使舞蹈在强身健体的同时，具有了艺术性和观赏性，给观众们带来了一场视觉盛宴，赢得了在场观众阵阵掌声。最终活力健身队以一曲变装舞蹈《卓玛·喜娃娃》夺得了金奖。

随着沙溪镇经济和社会事业的快速发展，广场舞已成为现代时尚生活流行的全民健身操，深受广大职工群众的喜爱。他们活跃在厂区职工广场、镇公园、文化广场、体育场，通过以舞健身，以舞会友，展现了沙溪镇广大职工群众热爱生活、



追求健康生活方式的良好风貌。通过举办更多类似的健身活动，沙溪镇给职工提供一个展示和交流的平台，活跃职工群众业余文化生活，真正做到文体惠民。（沙溪镇工委会）



沙溪举办“齐做糕点庆‘五一’，沙溪美食DIY”活动



为庆祝“五一”国际劳动节，丰富和活跃广大职工群众的节日文化生活，同时结合沙溪镇党的群众路线教育实践活动的深入开展，特举办“齐做糕点庆‘五一’，沙溪美食DIY”活动。

本次DIY活动作为沙溪镇2014年群众职工文体惠民系列活动之一，是一期以制作沙溪糕点美食制作为主题的DIY课程，为广大职工群众提供一个文化交流的平台，提高广大职工对沙溪糕点美食的认识，让现场职工亲身制作沙溪特色糕点，进而形成饮食文化的交流。

本次活动共学习制作包括栳糍饼、金吒等6种沙溪特色糕点，共100多名新老沙溪人自主报名参加，活动现场分为5个组别进行糕点教学，每组配备1-2位经验老师傅手把手传授，现场气氛融洽、职工们兴致盎然，或是老师请教手法，或是相互交流制作心得。糕点出炉后还可以亲自品尝，现场一片和谐融洽的气氛。

职工们纷纷表示喜欢参加此类活动，这是真正的“惠民”活动。（沙溪镇工委会）

阜沙镇工委会举办庆“五一”定点投篮比赛



为他们颁发了奖牌及证书。

此次比赛充分展示了我镇职工群众奋发向上、积极拼搏的精神风貌，也得到了职工群众的热烈欢迎。（阜沙镇工委会）

为丰富广大职工群众文体生活，增进我镇各企业单位间的友谊，提升企业凝聚力，树立员工快乐工作，享受生活的良好心态，4月13日至5月10日期间，阜沙镇工委会举办了以“万千群众齐修身，通力合作创文明”为主题的阜沙镇2014年“庆五一”定点投篮大赛。

整个赛事分为团体赛、个人赛两个组别进行，比赛共收到全镇企事业单位34支队伍报名团体赛，115人报名个人赛。比赛采用投篮机，参赛者以闯关模式进行比赛，每完成一关任务则自动进入下一关，如闯关失败则挑战结束，实行单轮淘汰制。团队赛则每组队员轮流以闯关模式进行比赛，每组6人挑战游戏结束后得分之总和。通过初赛，最终有10支队伍进入决赛。经过激烈的角逐，阜沙村工联会、中山市鼎泰丰模具有限公司的梁日生分别活动团体赛、个人赛冠军。中山市粤丰麦氏制造有限公司、阜沙镇中心小学、中山市阜沙国贸逸豪酒店有限公司获得优秀组织奖。镇党委副书记唐国伟

古镇镇举办2014年大型趣味运动会

5月10日上午，2014年古镇镇职工趣味运动会在灯都会议展览中心拉开序幕，来自农村、企事业单位以及中小学、幼儿园共58支参赛队伍参加了比赛。

镇党委委员崔超文宣布趣味运动会开幕。本次运动会设有罗马战车、过独木桥、龟兔赛跑和呼啦圈接力赛四个项目，既突出趣味性、又注重发扬队员团结合作精神、培养团队意识，寓教于乐，深受职工群众欢迎。

在罗马战车和龟兔赛跑这两个项目中，选手们分工合作，争分夺秒，都以最快的速度向前冲。在过独木桥环节里，两名队员要同时在只有十厘米宽的独木桥上互换位置，少一点默契和平衡的能力都会“失足”掉落。呼啦圈拉力赛要求十名参赛队员全部上场，手脚并用地把呼啦圈从第一名队员传至最后一名，用时最短的队伍得分最高，参赛者在传递的过程中也深深体会到了团队合作的重要性。

运动会在欢声笑语中结束。最后，曹一村工联会和曹一



经济发展公司都以优异的成绩分别获得农村组和企业组的第一名，而镇公安分局则取得了事业单位组的第一名，镇工委会、妇联等主办单位分别为优胜队伍和获得最佳组织奖、最佳合作团队奖的队伍颁奖。（古镇镇工委会）

“中国梦·劳动美”文艺下基层进班组慰问演出到格兰仕



四月花似锦，最美劳动者。日前，中山市总工会“中国梦·劳动美”文艺下基层、进班组慰问演出活动走进广东格兰仕集团有限公司中山厂区，市总工会副主席冯勇、黄圃镇党委委员何联勋与500多名格兰仕职工一起观看演出，共享为职工量身定做的文艺盛宴。

此次演出由市五一工人艺术团倾情负责，开场舞《鼓舞南国》以欢庆悦动的鼓乐声中拉开了活动序幕。快板《群芳笑说中山梦》、舞蹈《工地节奏》、歌舞《中国梦》等十余个节目，道出了中山工人开拓进取的精神风貌，跳出了中山工人敢拼会赢的时代风采，唱出了中山工人奉献力量实现中国梦的崇高追求。精彩纷呈的节目引得观众掌声阵阵，现场高潮迭起。晚会最后在大合唱《放飞梦想》热烈欢快的歌声中圆满落幕。

据悉，本次活动是贯彻落实全国总工会开展“中国梦·劳动美”文艺下基层、进班组慰问活动的有关部署，旨在宣传了工人阶级的伟大品格和劳模精神，引导广大职工把实现个人理想、岗位建功立业与实现中国梦紧密结合起来，为实现中华民族伟大复兴而不懈奋斗。（黄圃镇工委会）



小榄镇举办第五届职工技术运动会美容美发技能竞赛



为提高小榄镇美容美发从业人员的专业技能水平，为全镇美容美发从业人员提供互相学习、互相交流的平台，5月26日，小榄镇工会联合个私协会、人社分局、小榄镇继续教育中心、小榄电视台共同举办第五届职工技术运动会“118杯”美容美发技能竞赛。大赛共分七个单项比赛，参赛选手将分别在各项中比拼美容美发技能。

本次大赛有19家企业的58对选手和模特参与，分别设有“新娘妆”形象设计、“晚宴妆”形象设计、“梦幻彩妆”形象设计、美甲设计、女士发型剪吹、男士发型剪吹、女士恤发造型七个单项竞赛。根据参赛者操作的熟练程度，妆容的细节，妆容的完整度等角决出每一项的优胜者。

比赛过程中，在美容美发师认真的态度，高超的技术下，甜美高贵的新娘妆，绚丽夺目的梦幻彩妆，精巧细致的美甲

设计都一一呈现在观众面前。评委穿梭在选手之中，细心观察；观众高举相机，记录下美艳的一刻；场上还穿插着工会义工默默奉献的身影，为大赛的顺利进行无私地奉献。

据了解，目前我镇美容美发行业共有500多家企业，从业人员有4500多人。通过竞赛，促进行业不断学习，积极提升自身技能水平，增强竞争意识，从而提高美容美发行业的整体水平。今后，我镇工会将继续组织不同类型的技能技术比赛，提升我镇各行业职工的专业技术技能水平和综合素质。为各行各业提供一个展示的平台，促进同行行业间的交流互动，推广先进优秀的行业经验，带动行业的优化升级。（小榄镇工会）

亲情洋溢 心手相连

——中山中支举办“大手牵小手”职工亲子活动暨“我们的节日·端午”主题活动

为丰富职工业余生活，让职工和孩子们过个快乐的节日，中山中支工会办籍“六一”儿童节和端午节举办“大手牵小手”职工亲子活动暨“我们的节日·端午”主题活动。活动采取有奖游戏形式进行，有30个职工家庭参加，参与人数80多人。

5月30日下午，孩子们在家人的陪同下早早来到中支大院，他们当中有咿呀学语的婴儿、天真稚气的幼童、活力阳光的小小少年。工会办精心设计了八个游戏项目，项目包括：吹蜡烛、找孩子、猜猜我是谁、爱的抱抱、心心相印、齐心协力、萝卜蹲、骑羊角球。今年专门设计了两个集体游戏项目（爱的抱抱和萝卜蹲），每个家庭都乐在其中，孩子们拉着父母的手迫不及待地玩游戏，高高兴兴地领奖品，个个都露出了天真烂漫的笑脸。中支李杏梨副行长、黄海武副行长、何玉钧工委会主任参与了活动，行领导们与职工及其家属聊家常，还亲切地和小朋友们进行互动。

中山中支“大手牵小手”职工亲子活动暨“我们的节日·端午”主题活动在欢乐祥和的气氛中进行，在欢快的儿歌声中，孩子们在父

母的陪伴下尽情嬉戏玩耍，开心地品尝端午的粽子。大人和孩子一起放飞心情，温馨动人的场景令人感动。中支工会将每个职工小家庭的浓浓亲情融入到中支大家庭的温暖和谐中，让干部职工和孩子们在参与活动中共享节日快乐，感受传统文化的魅力，在中支上下形成奋发向上的精神力量和团结和睦的精神纽带。（中山中支工会办）



中山中支2014年“大手牵小手”职工亲子活动

只要去就必到达

文 / 殷中祥

最近，我想学习一种平面设计软件的操作，但总是怕自己学不会，想放弃。纠结中，我去工厂图书室借书，又看到了那本曾经读过的励志书《中国的保尔——吴运铎传》，索性借来重读了一遍。这的确是一本能让人读后奋进的书，当我再一次读完后不禁热血沸腾，也不由得回想起了当年读这本书时的情形……

多年前我外出打工，因为文化不高又没技术，只能一直在流水线上做普工，工作辛苦薪水却微薄。后来，我实在不甘心一辈子只能打这样的工，就决定学电脑想以后找份工作轻松、工资也高的工作，可我又担心自己文化不高，能学会电脑操作吗？因为有了这种顾虑，我的想法一直没有付诸行动。

就在这时，我偶尔在工厂图书室读到了赵长安著中国工人出版社出版的《中国的保尔——吴运铎传》这本书。书中记录了吴运铎一生把一切献给党的感人事迹，而读后最让我受启迪的是，他虽然只有小学文化，却通过刻苦不断的学习，最后成长为一个成就瞩目的兵工专家。联想到自己，我不禁深感惭愧：自己文化程度毕竟还比吴爷爷高些，却担心文化低而不敢将学电脑提升自身素质的想法付诸行动，这不是害怕困难先自我否定吗？不行，我不能做这种畏惧不前的人，我要向吴爷爷学习，相信只要努力什么困难都能克服。

于是，我打消原先的顾虑，报名参加了电脑培训班。的确，由于文化不高又多年没摸过书本，我在学习的过程中遇到了很多困难，老师讲的课总是听得似懂非懂，以至于不由得又产生了放弃的念头，但只要想起吴运铎爷爷所取得的成功，我就会感到精神为之一振，心里不断对自己说：吴运铎爷爷只上了小学都能通过不断学习成为兵工专家，我只要坚持下去，难道还学不会电脑操作吗？正是有了这种信念的支撑，我付出了比别人更多的努力，最终顺利从电脑培训学校结业。

机会向来都是青睐有准备的人的。不久，单位内招企划文员，因为我已学会电脑，有幸被选中从流水线上调到了办公室，工作条件好了，薪水也相应地提高了。那一刻，我庆幸自己读到了一本好书，适时地给了我启迪，让我有信心迎难而上学会了电脑操作，不但提升了自身素质，还因此得到

了一份心仪的工作……这以后，我变得更加喜欢读书了，经常去图书室借阅图书，不断地从中吸取着“营养”，既丰富了自己的文化知识，又明白了更多为人处事的道理。

随着读的书日渐增多，我突然有了一种写作冲动，开始了文学创作。但由于自己毕竟文化程度不高文学基础薄弱，掌握的词汇量也很有限，相当长的一段时间，我写出的稿件总是显得枯燥且干巴巴，投寄出去后更是如泥牛入海没有一篇发表出来。时间一久，我不禁问自己：文学创作这条路适合自己吗？我写的文章能有发表的那一天吗？

当我为此而困惑苦恼时，不由又想起了曾经读过的《中国的保尔——吴运铎传》这本书中的吴运铎爷爷：他不光以小学文化程度成长为一名兵工专家，而且写出了《把一切献给党》、《和青少年谈道德修养》、《人生絮语》等几本书及其它的大量作品；起初，他也觉得自己读书少不是当作家的料，但最后还是克服了种种写作困难，最终成为了一名作家……想到这里，我顿觉仿如在黑暗中行走的自己，忽然被一盏引路的明灯照亮：词汇量不够可以通过多读书来弥补，现在写的稿件不能发表，就继续写下去，只要坚持不懈地创作，总有一天我写的稿件能够发表……于是，我朝着自己的写作梦想，继续努力着！

终于有一天，我的处女作发表了，并且此后一发不可收拾，稿件一篇接一篇地发表出来，迄今为止已在《南方都市报》、《佛山文艺》、《辽宁青年》及公司企业报《宝元之声》等数十家报刊发表了400多篇数十万字的各类作品。因为我取得的这些写作成绩，后来，我又被调往合资事业处做企业内刊编辑，从事着自己喜爱的文字工作。坐在宽敞的有空调的办公室里，我不由地感慨：最初出来打工的那些年，我几乎一直停留在原点；而近几年来，我的素质能够不断得以提升，无不得益于我坚持读书。

今天，当我再一次重读《中国的保尔——吴运铎传》这本书时，我的信心又陡然升起，我想，不就是学习一个平面设计软件的操作吗，只要我去学，就一定能学会，因为，通过读书我已懂得：没有比人更高的山，没有比脚更远的路，只要去，就必到达！





读书的好处

文／赵鹏

小时候读书是被父母老师逼着读，每天基本上都是“雄纠纠、气昂昂、背起书包上学堂，老师教我公检章，我和老师死抬扛”；而现在读书，一部分是迫于生计，更多则是因为个人意愿或兴趣。

大文豪培根说过：读书有三种目的，一是消遣、二是装饰、三是增长才干。在我看来，读书的好处也可归为这三类。

首先作为消遣。一听到消遣，可能有人会说“打牌、下棋、喝酒都能消遣，但为什么要强调读书？”但你想，打牌吧，手气好当然高兴，手气臭容易生闲气；下棋可以吧，但你总不能老下棋，伤神，而且臭棋篓子一个，伤自尊；找人喝酒吧，喝少了伤感情，喝多了伤肝伤胃。只有读书，不怕一缺三、不怕伤自尊，一把椅子、一本书就成，方便快捷、自娱自乐。

其次作为装饰。房间里放几本书，我们可以叫它书房，人脑袋里多装几本书，我们可以叫他书生。古人说“腹有诗书气自华”，就是读书读得多的人，讲话用词、观点以及气场给人的感觉就和常人不一样。所以有时候我们夸奖别人斯文、有文采，会说那人有书卷气、有学者风度。中国人比较讲究气，譬如说紫气东来，就是吉兆；说人面额发黑，头顶有黑气盘旋，就是有灾祸；再如农村田野有乡土气息；草莽英雄有草莽气；最近的一个例子就是我的一个同事，隔三差五和朋友喝上几盅，早上见到他都是一身酒气。所以说，书卷气是可以被装饰培养出来的。

三是增长才干。以前的街头电线杆一般贴的都是老中医一针见效，现在基本上都是办证二字，可想而知当今社会考证的火热程度。证件是个人能力、条件的一个外在证明，比如学生毕业有毕业证、厨师要有上岗健康证、开车要有驾驶证，而读书恰恰是增长才干、提高个人能力的一个重要途径。

读书的好处当然不止以上三点，但坚持读书、坚持学习，活到老、学到老，总是永恒的真理。

通往幸福的阶梯

——认识自己 寻找幸福

文／罗琳琳

每个人对幸福都有不同的定义，不同的感受，不同的理解，为了所谓的幸福，首先必须要认识自己，满足生理需求，衣食住行是最低要求，满足了这些基本需求，才有高一层的安全需求，对自己的保护，有了这些需求的保障，进一步的需求便是自我的认识，爱及归属感，第四层的需求，便是尊重，第五层是自我价值的实现。这幸福的阶梯层层上扬，从物质到精神，这种不断认识自己，不断挖掘内心的真正需要，一路寻找，直至找到自己，就找到了幸福。

我们总是在寻找幸福，我们在心灵之路上寻寻觅觅，总是得不到答案，是因为幸福总是差那么一步之遥，触手可及却又转瞬即逝。

总是在找自己存在的价值与存在感，没有被需要的感觉，没有被尊重的欣赏，没有在赞赏中完成一件事，没有快乐的生活过幸福的日子，看，我又提到了幸福，我们总认为别人比自己幸福，以为自己是最不幸的那一个，因为我们总是朝前看，朝比我们强的人看，总是在比较之后才发现自己幸福与不幸福。要有幸福的智慧，将生活过成一首诗，用心，用爱，超越小我，才能找到最初的、最质朴的幸福吧。

没有认识自己，便不能找到幸福的真谛，只有自己才是最难战胜的，常常想，人，为什么总有七窍玲珑心，这颗心可以是红的，可以是绿的，可以是蓝的，可以是黑的，西游记里有一段，孙悟空代师傅去见国王，国王要挖他的心，他问国王要什么心，他掏出各式各样七彩的心，每一种颜色的心都会有不同的认知与心情。人，总会随着心情的变化而变化，心情不好，会焦虑会上火，会有压力，会吃不好睡不好，放下思想包袱与负担，一切都是那样的轻松，看什么都顺眼，感觉自己是个很幸福的人，我们总是背负了太多的枷锁，总是给心太多的限制，不能随心所欲，所以快乐的人总是很少，烦恼的人总是很多，我们有太多的欲望与贪心，所以幸福的人总是很少，不幸福的人总是很多。有国家做过幸福指数的统计，物质生活越是贫乏的国家，幸福指数便越是高，没有太多的物质追求，人便会单纯很多，便不会有这么多的贪心，大家都是这

样，所以幸福指数便相对而言高一些。也时常听到人讲，以前感觉挺幸福的，现在觉得越来越不幸福，因为有孩子，车子，房子，一切都要朝钱奔，才有看头，所以越来越多的人成为孩奴，成为车奴，成为房奴，越来越多的忧郁症患者，越来越多的离奇事件发生，年轻人，心中承载了太多的物质，越来越悲哀，连爱情也越来越成为奢侈品，进而越来越成为一种商品，因为有太多的人拿爱情当筹码、当交易，沾上铜臭的爱情也成为最世俗的东西存在。可如果爱情真成为一种物品，那么人生真是空虚与没有盼头了。

有时，为一些事情盛怒之后，静下心来，便觉得一切都不值得，不争不怒，不抢不想，顺其自然，不必气恼，能得到现有的已经很不错了，那些不快乐的事又不能让生活增值，何必念念不忘，让自己徒增烦恼呢。

幸福在哪里，幸福在我们身边，只要善于发现，认真寻找，幸福就在身边。

认真生活的态度，是生活的开始，有发现的眼睛，便是幸福的源头。吃得下，睡得着，也是一种幸福。能走路，肩能挑手能提也是一种幸福。阳光从云层中透出光来，绿树如荫，山如黛，云如墨，天空高而远，我们还活在阳光下，氧气中，有些眩晕的幸福，吃完一日三餐中金子般的早餐，开始一天的工作，有班上，有薪领，充实而忙碌，也算是一种幸福。

幸福是什么？我们总在寻找幸福，我们总是感觉自己不幸福，总认为别人都比自己幸福，对条件好过自己的人都是充满着羡慕嫉妒恨，拥用太多的欲望，活得痛苦不堪。让自己活得单纯一些吧，每天耍好一点点，每天幸福一点点，用心去体会去连接这样那样的小幸福，这样不断的积累，人生的幸福指数便会不断扩大，生活也会变得更加美好。你也试试吧，从身边开始，从每一件小事开始，感受幸福，体会幸福。

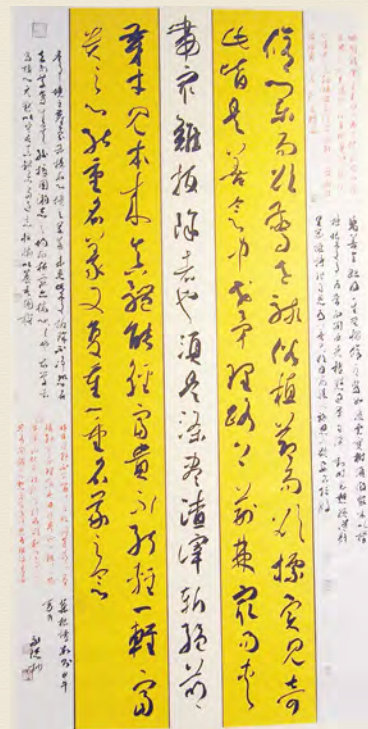




《松下问童子》 中山市卫计局 郭明煊



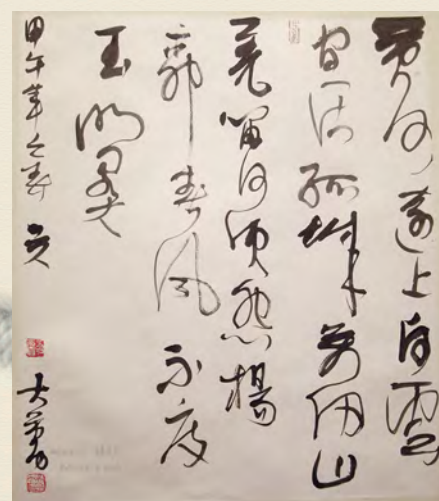
《青山不老》 中山南区文联 黄秋桂



《菜根谭数则》 中山市社会福利院 刘永德



《自然·伙伴》 中山市工人文化宫 林文靖



《唐诗一首》 中山市第一医院 吴大勤



《暖阳》 中山市委党校 梁静雯

比赛获奖作品

01

三等奖《来了新员工》
——明剑



02

三等奖《美的旋律》
——王景浩



03

三等奖《心的触碰》
——袁启坤



04

三等奖《水上特警》
——邹为建

05

三等奖《新产品》
——余兆宇

